



平成 24 年度 大東市立生涯学習センター アクロス 主催

人財問屋 de It's ショー Time!

だいとう
人財問屋
第7回 ご紹介day

2013 1.27 日

午前 10 時 30 分 ~ 正午

会場 アクロス 4 階 特別会議室

入場
無料



女流落語

女流落語を披露します。
三谷アキヨ

紙芝居と口笛!?

紙芝居と口笛のコラボレーション
高井輝子 (だいとうかみしいサークル むるさど)
豊野正夫 (ウィッスルエコーズ)

キャスルーム de 手づくり紙しばい&絵本の広場

みんなおいでよ絵本の広場。ワイワイガヤガヤ
絵本を選ぶ。リクエストに応じて読み聞かせ。
午前 10 時 30 分 ~ 午後 4 時 30 分
※他の会場の講座等に参加中
お子様を遊ばせておくのも OK!
※幼児以上

どなたでも
ご参加いただける
わくわくショータイム!!
年の始まりに、楽しいひとときをお過ごしください。

1月5日(土)から予約受付開始

空きがある場合のみ
当日参加も可能です。

※内容は変更になる
場合があります。

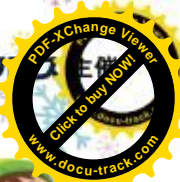


「だいとう人財問屋」ならではの
多彩な講座をご用意いたしました。



平成 24 年度 大東市立生涯学習センター アクロス 主催

第7回 だいとう人財問屋 ご紹介day



人材登録バンク

だいとう
人財問屋

「だいとう人財問屋」の登録者・団体の紹介イベント

2013 1.27 日
午前 10 時 30 分
~ 午後 4 時 30 分

「だいとう人財問屋」ならではの
多彩な講座をご用意いたしました。



暮らしに役立つ講座、
作って楽しむ講座、
異文化を知る講座、
美容・健康に役立つ講座
お気に入りを見つけてください!
1月5日(土)から予約受付開始

市民の力で 水質浄化に挑戦!

大東市「平成24年度提案公募型
委託事業」に選定された「チーム
竹姫」(産官民学協働の水質浄化
プロジェクト)&会の活動について。

時間 午後1時~2時30分
会場 アクロス 4階 特別会議室
講師 大東環境みどり会
対象 高校生以上
定員 50人



大東市地域案内ガイド養成

スライドの映像を使って大東市に点在する名所等を
紹介します。
時間 午後3時~4時30分 対象 大人
会場 アクロス 4階 特別会議室 定員 20人
講師 山田 正晴

舞踊入門 童謡を唄いながら、仲良く踊る

童謡の「さくらさくら」「花かげ」にあわせた踊りを一緒に踊りましょ
う。「大東市民のうた」「野崎小唄」に合わせた踊りも披露します。
時間 午後1時~2時30分 対象 未就学児は
保護者同伴
会場 アクロス 4階 多目的室 定員 10人
講師 野崎小唄踊り普及会 持ち物 動きやすい服装
軍靴くつ下

お申し込み お問い合わせ 大東市立生涯学習センター アクロス

〒574-0036
大阪府大東市末広町 1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内 ※JR 住道駅南側高層マンション内
TEL: 072-869-6505 FAX: 072-870-1405 E-mail: info@daito-across.jp
HP: 「大東 アクロス」で検索 開館時間 午前9時~午後10時

アクロスのお申し込み : 当センターの駐輪場は非常に狭くなっています。
お願い : なるべく公共交通機関や徒歩でお越しください。



パソコン講座

Word、ビジネス文書を
作成してみましょう。

時間 午前10時30分～正午
会場 アクロス 4階 メディア研修室
講師 瀧本 恵子 (Apple MoM)
対象 大人 (2歳～託児有。要申込)
定員 15人



経験から伝えたい、知っておきたい エンディング・ライフプラン

“いざ(入院、介護、葬祭)”にそなえて一度
考えてみませんか。自らの経験もふまえながら
お話させていただきます。

100円

時間 午後1時～2時30分
会場 アクロス 4階 ルームA
講師 上小牧 秀彦
対象 大人 **定員** 20人
持ち物 筆記用具



不安解消 はじめよう！家計の見直し

無料

家計の現状把握と将来予測が可能なキャッシュ
フロー表を使って、家計に無駄がないかを
チェック。保険、住宅ローン、教育費等の
見直しに役立ちます。

時間 午前10時30分～正午
会場 アクロス 4階 ルームA
講師 森 泰隆
対象 大人 **定員** 20人



体験講座 簿記ってなんだろう？

簿記の基礎と個人企業の決算書の概要について
学びます。最後は練習問題を一緒に
考え理解を深めていただきます。

30円

時間 午後3時～4時30分
会場 アクロス 4階 ルームB
講師 藤本 圭子
対象 18歳以上 **定員** 15人
持ち物 筆記用具、電卓



笑顔ママ育成講座

無料

～“共感”が子どもを伸ばす！
家庭を明るくする！～



プロが使うコミュニケーション術がたった
2時間で学べる！
ポイントは「ほめる」ではなく「認める」。
今日からあなたも笑顔ママの仲間入りです。

ココロに効く短歌のつくり方 ～手紙にして贈る短歌～

100円

基礎知識をクイズ形式で学び、大切な方への
想いを詠んでいただきます。それを便箋に書き
封筒に入れ、大切な方へのお手紙として、
そのまま渡していただきます。

時間 午後1時～2時30分
会場 アクロス 4階 ルームB
講師 高田 ほか
対象 中学生以上 **定員** 15人



食べられないけどかわいい！ マタニティ向けフーズ ミニおむつケーキ

1,000円

紙おむつをケーキに見立てて飾りつけます。
出産前後や1歳のお祝いの贈り物として手作り
してみませんか？

時間 午前10時30分～正午
会場 アクロス 4階 オープンスペース
講師 おむつケーキCreator協会
新谷 香織
対象 大人
定員 10人
持ち物 クラフト用はさみ
作品持ち帰り用の袋



1作品完成！ パッチワークdeあったかポーチ

500円

作る楽しさ、できあがった時の
喜びを感じてほしいです。

時間 午後3時～4時30分
会場 アクロス 4階 オープンスペース
講師 西村 千恵子
対象 大人
定員 10人
持ち物 裁縫道具



楽しく学ぶ実用的な中国語

1. 中国について
2. 中国語の基礎
3. 挨拶フレーズ
4. 旅行で使えるフレーズ

無料

時間 午前10時30分～正午
会場 アクロス 4階 ルームB

講師 鐘 東徹
会場 大人 **定員** 15人

【コーディネータースタッフ企画】

カラダのお悩み改善！ 誰でもできる！カンタントレーニング

無料

腰痛、関節痛、肩こりや骨粗しょう症の予防と
改善のために、体力&筋力アップしてケガも
防止しましょう！

時間 午前10時30分～正午
会場 アクロス 4階 多目的室
講師 村垣 友梨 **定員** 20人
対象 大人 高齢の方、
体に不調のある方もどうぞ
持ち物 ヨガマットやバスタオルなどの敷物
動きやすい服装



無料

操体法で美しく立つ

日常の体の使い方では歪みます。操体法は
体のチェックをして感覚を自覚めさせながら
自分で動いてバランスを回復させます。

時間 午後1時～2時30分
会場 アクロス 4階 メディア研修室
講師 細川 雅美 **定員** 15人
対象 未就学児は保護者同伴
持ち物 ヨガマットやバスタオルなどの敷物
動きやすい服装



無料

骨格調整ストレッチ &小顔セルフケア

姿勢をよくし、肩こり、腰痛予防のための
タオルストレッチと小顔になるための
セルフケアについて。

時間 午後3時～4時30分
会場 アクロス 4階 メディア研修室
講師 古谷 佳子 **定員** 20人
対象 大人
持ち物 タオル (フェイス用：
ストレッチに使用)
飲用水、
動きやすい服装



【コーディネータースタッフ企画】

ヒーリングミュージック &太極拳！？

無料

心落ち着くピアノの調べと共にゆったりとした
太極拳のストレッチ。K-POPで楽しいカンパー
体操もお楽しみください。演舞も披露します。

時間 午後3時～4時30分
会場 アクロス 4階 多目的室
講師 太極拳：鶴木 香代子
ピアノ：山神 彬子
対象 どなたでも **定員** 20人
持ち物 動きやすい服装

