

ココロをかるくする

コミュニケーション・ワークショップ

あたまガチガチ、サヨナラ こころのコリをほくしましょう。
インプロ(即興演劇)ゲームで、ポジティブでラクな生き方をお手伝い。

9月4日(日)午後1時30分~4時30分

場所:アクロス4階 多目的室

お申し込み・お問い合わせ

カクテルホイップ 北川 優子

090-9698-5662

1,000円

先着25人

主催:カクテルホイップ



インプロって?

即興演劇(インプロ)は、その瞬間に即興で対応しながら創られるお芝居。その手法は、コミュニケーションワークなどにも用いられます。

夢中になって遊んでいるうちに、知らず知らずに他者を受け入れたり、受け入れられたり。もっとラクに、楽しく、ポジティブな生き方をお手伝いします。

誰でもできる?

即興演劇といってもいきなりお芝居をするのではないのでご心配なく。誰にでも簡単にできるゲーム形式のエクササイズです。日常の生活は、台本や打ち合わせがなく、起こった出来事に即興で対応する、まさしく「即興演劇」です。ゲームに夢中になり、終わった時にふる、日常へのヒントに気付かれることでしょう。

講師紹介: カクテルホイップ(ひめ&まめっち)

サービス業で教育担当をしてきたひめと、子育てコーチとして活躍中のまめっちと、インプロに出会い共に経験を積む。ショー、公演、ワークショップなどで各地を訪れている。

オフィシャルHP: <http://cocktail-whip.com/>



JR住道駅南側に連絡通路で直結しています。