

アクロス

第6回  
だいたう  
人財問屋  
ご紹介day

お試し体験

全てご予約が  
必要です

2012年  
1月29日  
日

人材登録バンク **だいたう人財問屋** 「だいたう人財問屋」の登録者・団体の紹介イベント

大東市のこと  
もっと知ろう

家庭の生ごみを堆肥に  
& だいたうの川の現状 **無料** **20人**

ダンボールを使った生ごみの堆肥化で、環境と家計に優しい生活を。大東市の川の現状と、これからの川と水へのかかわり方について。

講師：大東環境みどり会  
時間：午後1時～2時30分  
会場：ルームA  
持ち物：筆記用具

高校生以上

大東市の案内ガイド養成  
いにしへの道、古堤街道 **無料** **15人**

スライドの映像を使って街道を紹介します。

講師：山田 正勝 **大人**  
時間：午後3時～4時30分  
会場：ルームB



アートに挑戦

マタニティ向け  
プレゼントにピッタリ！  
ミニおむつケーキ **10人**

紙おむつをケーキに見立てて飾りつけます。出産前後や1歳のお祝いの贈り物として手作りしてみませんか？

講師：日本ベビーシャワー協会所属 Baby-Kichi 新谷 香織  
時間：午後1時～2時30分  
会場：キッズルーム  
持ち物：クラフト用はさみ袋（作品持ち帰り用）



大人 1,000円

食べられないけどかわいいよ！

はじめての  
人のための  
俳画入門 **10人**

一筆を楽しく描いてみましょう。

大人

無料

講師：佐藤 嘉 **よしみ**  
時間：午後3時～4時30分  
会場：キッズルーム



1月5日(木)から  
予約受付開始

目からウロコ

認定眼鏡士の現場から  
今、こどもの目が危ない！！ **無料**

パソコンや携帯電話など、目を酷使する環境の中で、こどもの目を守る為に親ができることについて。

講師：水上 年容 **大人**  
時間：午後3時～4時30分  
会場：ルームA **20人**



誰でもできる！ボランティア・国際交流

NPO・ボランティア団体の資金調達の手法について

活動資金（助成金）の調達手法について、事例をもとにお話しします。

講師：上小牧 秀彦 **大人** **200円** **20人**  
時間：午前10時30分～正午  
会場：ルームA 持ち物：筆記用具・ノート



アクロス de 国際交流 おしゃべりカフェ **20人**

韓国語・中国語・イタリア語の講師が、映像を交えながらそれぞれの国の魅力を語ります。わいわいおしゃべりしながら楽しく交流しましょう。（お茶菓子つき） **大人・外国人の方歓迎 300円**

講師：冬梅（中国） 孔 相勲（韓国） 石本 尚子（イタリア）  
時間：午後3時～4時30分 会場：メディア研修室



裏面もご覧ください！  
講座の内容は変更になる場合があります。

お申し込み お問い合わせ 大東市立生涯学習センター **アクロス**

〒574-0036

大阪府大東市末広町 1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内 ※JR 住道駅南側高層マンション内

TEL：072-869-6505 FAX：072-870-1405 E-mail：info@daito-across.jp

HP：「大東 アクロス」で検索 開館時間 午前9時～午後10時

アクロスの：当センターの駐輪場は非常に狭くなっています。  
お願い：なるべく公共交通機関や徒歩でお越しください。

# アクロス 6回 だいたう 人財問屋 333日day

## お試し体験

人財登録バンク **だいたう 人財問屋**

「だいたう人財問屋」の  
登録者・団体の紹介イベント

2012年  
**1月29日**  
白

### 人財問屋に挑戦!

#### マジシャン Kenny の マジックショー & 講座

新聞紙と水・ティッシュペーパー等を使ったマジックを教えます。

講師：野村 憲一 **100円**  
時間：午前10時30分～正午  
会場：特別会議室

**20人** 小学校 高学年以上

#### 手作りかみしばいと えほんのひろば

みんなおいでよ絵本の広場。  
ワイワイガヤガヤ絵本を選ぼう。  
リクエストに応じて読み聞かせ。

出演：高井 輝子 **無料**  
時間：午前10時30分  
～正午  
会場：キッズルーム

幼児以上

### 音楽と楽しむ

#### ヒーリング ミュージック & ヨガサロン

アロマがかおる空間で、優しい音楽と  
椅子ヨガを組み合わせたコンサート。

出演：yuko (アロマヨガ)  
市川 美香 (ピアノ)  
時間：午前10時30分～正午  
会場：多目的室  
持ち物：フェスタオル1枚・バスタオル  
2枚 (あればヨガマットとバスタオル1枚)

どなたでも

**無料**  
**30人**

#### 親子 de 舞踊 **無料** **20人**

野崎小唄などの舞踊を披露しま  
す。その後、簡単な童謡などに  
合わせた舞踊を教えますので、  
一緒に踊りましょう。

講師：野崎小唄踊り普及会 **無料**  
時間：午後3時～4時30分  
会場：多目的室  
持ち物：動きやすい服装  
**3～16歳** ※未就学児は  
保護者同伴

#### スポーツチャンバラ 体験大会 **300円** **50人**

全身を使う運動で、こども達の  
体力向上に役立ちます。基本を  
習得し、対戦します。

講師：大東スポーツチャンバラ協会 **無料**  
時間：午後1時～2時30分  
会場：多目的室  
持ち物：動きやすい服装  
**4歳～小学生** ※未就学児は  
保護者同伴

#### うたごえ喫茶

ナツメロなど、親しみのある楽曲を  
生演奏で一緒に歌いましょう。(飲物付)

司会・三線：岡田 孜  
ギター弾き語り：Shuzi  
大正琴：ハーモニー  
時間：午後2時～4時  
会場：特別会議室

**200円**

**30人**

どなたでも

### キレイを磨く、ココロを磨く

#### 実践心理学(NLP)体験セミナー

自分を知って自分を変える。相手を知って相手が変わる。

人間関係(家族、職場、恋愛)をよくし、目標を達成する方法について。

講師：坂田 啓一 **無料**  
時間：午前10時30分～正午  
会場：ルームB

**15人**

高校生以上

#### ゆがみを正す & 小顔

ゆがみを正すセルフストレッチ  
で肩こり、腰痛、むくみを改善し、  
マッサージで小顔へ。

講師：古谷 佳子 **無料**  
時間：午前10時30分～正午  
会場：メディア研修室  
持ち物：フェスタオル  
(ストレッチに使用)、  
動きやすい服装

**20人**

大人

#### 美しい立ち方 ～姿勢講座～操体法

早く動いて体を整える運動療法で、痛み  
歪みをとります。合理的に立つと体が楽  
になります。

講師：細川 雅美 **無料**  
時間：午後1時～2時30分  
会場：メディア研修室  
持ち物：ヨガマットやバスタオルなどの  
敷物・あれば五本指靴下、動きやすい服装  
**20人** ※未就学児は保護者同伴

どなたでも

#### カラーコーディネート

40歳以上の女性のためのチャームドカラー

「見た目年齢は実年齢 生き生きレディに  
なりましょう」をテーマに開講します。似  
合う色やメイクのワンポイントレッスン有。

講師：秦 桂子 **無料**  
時間：午後1時～2時30分  
会場：ルームB

**15人**

40歳以上の女性

1月5日(木)から  
予約受付開始

裏面もご覧ください! 講座の内容は変更になる場合があります。

お申し込み お問い合わせ 大東市立生涯学習センター **アクロス**

〒574-0036

大阪府大東市末広町 1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内 ※JR 住道駅南側高層マンション内

TEL: 072-869-6505 FAX: 072-870-1405 E-mail: info@daito-across.jp

HP: 「大東 アクロス」で検索 開館時間 午前9時～午後10時

アクロスの : 当センターの駐輪場は非常に狭くなっています。  
お願い : なるべく公共交通機関や徒歩でお越しください。