

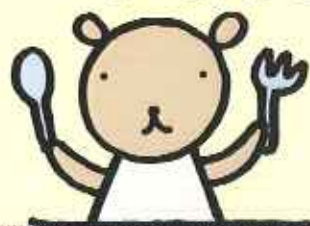
第21回

サロンdeアクロス



今回のトークテーマ

実践活動を通じて



広げる食生活改善の輪

—私たちの健康は私たちの手で—

サロンではボランティアなどの市民活動に携わっている方をゲストに招き、市民活動に必要な方法を学ぶ機会として、また参加者がお持ちのノウハウやスキルをお互いに紹介しあう交流の場として、隔月で実施しています。



ゲスト 矢谷 敬子さん 大東市食生活改善推進協議会 代表



日時 2009年8月27日(木) 午後7時30分~9時(午後7時 開場)



会場 アクロス3階 市民ネットワークコーナー



費用 300円(お茶菓子代)



定員 先着 20人 (要予約)

今回のゲスト

大東市食生活改善推進協議会とは…

昭和54年(1979)年12月大東市保健所で結成。「私たちは、地域の皆さんと手をつなぎ、ボランティア精神に基づき赤ちゃんからお年寄りまで健康づくりのための食生活改善の輪を広げます。」をスローガンに活動。「高齢者のための低栄養教室」や「親子クッキング」などの料理講習会を通じて地域における食生活改善の推進に取り組む。



お申し込み・お問い合わせ **大東市立生涯学習センター アクロス**

〒574-0036

大阪府大東市末広町 1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内 ※JR 住道駅南側高層マンション内

TEL: 072-869-6505 FAX: 072-870-1405 E-mail: info@daito-across.jp

HP: 「大東 アクロス」で検索

アクロスの : 当センターの駐輪場は非常に狭くなっています。
お願い : なるべく公共交通機関や徒歩でお越しください。