

無料



全身をほぐして 筋力アップ!!



とき

2009年 5月 21日 (木)

午前10時～11時30分 (開場：午前9時30分)



会場

アクロス 4階 多目的室



講師

すぎもと みきよ  
杉本 美紀代 さん  
(だいとう人財問屋登録者)



定員

先着 20人 (要予約)



持ち物

当日は動きやすい服装で  
お越しください。  
(更衣室あり)  
バスタオル  
室内用シューズ



申込み

5月5日(火)から  
電話・来館



お申し込み・お問い合わせ 大東市立生涯学習センター アクロス

〒574-0036

大阪府大東市末広町 1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内 ※JR 住道駅南側高層マンション内

TEL : 072-869-6505 FAX : 072-870-1405 E-mail : info@daito-across.jp

HP : 「大東 アクロス」で検索

※お願い：当センターの駐輪場は非常に狭くなっています。  
なるべく公共交通機関や徒歩でお越しください。