

大人の学びイノベーション

グラレコ

で学ぶ!

まとめる極意・伝える極意

会議やイベントで使われる“グラフィックレコーディング”をご存じですか？
絵が苦手な方でも大丈夫！簡単なアイコンや図を使って、見える化のコツを楽しく体験しましょう。

2025

9/5 金 19:00-21:00

【会場】アクロス4階 メディア研修室

●講師 = よしだ ゆうこ 吉田 友子さん

●費用 = 1,000 円 (資料代含む、当日支払い)

●対象 = 18 歳以上

●定員 = 20 人

●持ち物 = 筆記用具、メモ、
中字の水性マーカー (あれば)、
目標を1つ決めてくる (どんな内容でも OK!)

※本講座では、「目標を達成するためのプロセス」を題材に、グラフィックレコーディングを用いてどのように整理するかを学んでいきます。

●申込 = 来館、電話、メール、FAX、申込フォームから

申し込みはこちらから (Google フォーム) ▶



グラレコ とは？

「グラフィックレコーディング」の略称。
話の内容をイラストや図で「見える化」し、
情報を整理したり、理解を助けて対話を活性化させたりする技術です。



▼こんな場面で役立つよ▼



【お申し込み/お問い合わせ】大東市立生涯学習センターアクロス

〒574-0036 大阪府大東市末広町 1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内 ※JR 住道駅南側高層マンション内

【TEL】072-869-6505 【FAX】072-870-1405 【E-mail】info@daito-across.jp

HP:「大東 アクロス」で検索 開館時間:午前9時~午後10時 休館日:第2木曜日※当センターの駐輪場は狭いので、なるべく公共交通機関や徒歩でお越しください。

講師紹介



よしだ ゆうこ
吉田 友子 さん

イラストレーターならではのスピードと技術を活かし、参加者の理解を促進するグラフィックレコーディングを得意とする。キャラクター制作からビジョンイラストまで、ビジュアル化に関する総合アドバイザーとして幅広く活動。グラレコ講座は生駒市、堺市、奈良工業高等専門学校、滋賀大学等、行政や教育機関中心に多数実施している。

★吉田友子さんの作品はこちらをご覧ください！
<https://fori.io/yoshidayuko>



この講座のポイント

今回の講座では、グラフィックレコーディングを体験するための題材として、「目標を達成するために必要なプロセス」を取り扱っていきます。目標達成のためにどのような行動をしていけばいいか？困難な要素はどこか？などをイラストに描いて明確化することで実行しやすくしたり、モチベーションアップに繋がったりすることが狙いです。もちろん、「資格取得」「〇〇のために貯金する！」「早く寝る習慣を身につけたい！」とどんな目標でも大丈夫です。描いて整理することを楽しんでみましょう！



★ご来場のお客様へ、お願いとご案内★

当センターイベント参加時には感染症予防対策のため、以下を推奨しています。

- マスクの着用
 - 会場入場時の手指のアルコール消毒
 - ご自宅での検温等の体調確認
- (当日、発熱や風邪のような症状のある方につきましては、参加をお控えください。)

【会場ご案内】



最寄り駅(JR住道駅)からのアクセス方法 (3F受付に直結)

- 1 JR学研都市線「住道駅」で下車。
- 2 ALBi側改札口を出て、書店奥(西)通路に出る。
- 3 通路左(南)のガラスのドアを出て、連絡橋を進むとアクロスがあります。



アクロス
& DIC21
YouTube
チャンネル
道案内動画

