

① 音楽

5

講師・出演:吉岡 真子

大正琴

大正琴、ご存知ですか? 楽譜は数字なので簡単に弾けます。お持ちの大正琴も使っていただけます。
大正琴に合わせた歌や、簡単な楽器演奏による療育の指導もできます。
また、弓で奏でるバイオリンやチェロに似た音色のヴィオラの体験も受付中!



130

講師・出演: 八重山うた 大哲会 大東支部

歌三線の演奏・指導

八重山民謡の第一人者、大工哲弘先生(沖縄県無形文化財(八重山民謡)保持者)に師事し、沖縄・八重山地方の民謡・歌三線を楽しむ会です。
<https://daitetsukaidaito.ti-da.net/>



6

講師・出演:大正琴「ハーモニイ」(団体)

大正琴・ヴィオリラ・療育音楽

全ての年齢層の方にあわせて童謡・なつメロ等、ご希望に応じたジャンルの曲を、大正琴の音色で楽しい時間を過ごしましょう。



113

講師・出演:西井 久義

尺八の伴奏で歌おう!

民謡・流行歌・童謡等を尺八の伴奏で歌って頂きます。又、春の海やコンドルは飛んでいく等の曲や古典の尺八曲を鑑賞して頂きます。



155

出演:小部 修

演奏(サクセス、尺八など)

三十数年前から始めたサクセスや尺八などの演奏活動を、聴衆と一緒に楽しみながらやらせてもらっています。



× モ



14

講師・出演:上田 美峰

大正琴

「子供教室」「ファミリー教室」「男性のための教室」など、初心者・経験者問わず大歓迎! お手持ちの琴のご利用もOK!
レンタルも可能です。
大正琴の楽しさ、お伝えします。



16

講師・出演:琴咲ぶらんしえ(団体)

大正琴の合奏

幅広いジャンルの曲をソプラノ・アルト・テナー・ベースの大正琴を使って演奏します。
迫力のある大正琴の演奏をみんなで体感してみませんか。



102

講師・出演:河原 淳一郎

和太鼓・尺八・篠笛・民舞

演奏実績は日本全国、世界20カ国以上。世界を舞台に鍛え上げられた和の音を届けます。
四尺を超える大太鼓の一本打ちは必見です。ワークショップも行います。
<http://kawayan-taiko.com/>



104

講師・出演:アイビー歌声サロン・JAFS歌声サロン

健康歌楽サロン

参加された方のリクエスト曲を皆さんで歌います。キーボード生伴奏で童謡唱歌から演歌まで。時にはハーモニカ・ギター・ウクレレとのコラボもあります。
<https://jafs.or.jp>



「だいとう人財問屋」とは?

市民の皆さまからの要望に応じて、講師や出演者を紹介する制度が「だいとう人財問屋」です。さまざまな技術や知識、特技をお持ちの方に登録して頂いておりますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

このようなときに利用できます

- 例えば…
- ◆子ども会、敬老会、自治会による行事イベント
 - ◆施設でのレクリエーション
 - ◆一日体験教室や、連続講座、子ども向けの教室
 - ◆開所式などの記念イベント
 - ◆講演会や研修会
 - ◆お友達同士でのサークル活動
- など、あらゆる場面でご利用ください。

学校の先生方へ

講師・出演者を紹介できますのでお問い合わせください。

利用の条件

- ◆ 営利・宗教・政治活動を目的としない5名以上のグループで、大東市内で実施してください。
- ◆ 会場や報酬などは、原則として利用者側で用意していただきます。
- ◆ 報酬は1回、依頼する登録団体のメンバー1人につき、5,000円以内(交通費含む。材料費は除く)となっています。
例)5人で構成する登録団体の場合
5,000円×5人=25,000円が上限
- ◆ 実施に際して、万一トラブルや事故があった場合は利用者側の、代表者の責任において対処してください。

仕組み

生涯学習センター アクロスが市民の方からの要望と登録者をつなぎます。



利用の流れ

- ↓
アクロスに問い合わせる
- 希望に合う登録内容があるか、生涯学習センターアクロスにお問い合わせください。(無料)
- ↓
登録者へ連絡
- アクロスが、登録者に電話番号などの連絡先を利用者に伝えていけるか確認し、その結果を利用者へお伝えします。
 - 利用者が直接、登録者へ連絡してください。
- ↓
打ち合わせ
- 打ち合わせの結果、双方の希望が合えば、ご利用いただけます。
- ↓
実施!
- 実施後は、アンケートにご協力をお願いします。
- ※ご希望に沿えないこともありますが、ご了承ください。

「だいとう人財問屋」に登録しませんか?

講師や出演者として活躍しませんか?ジャンルや性別は問いません。例えば、芸術や創作、スポーツ、生活の知恵、昔なつかしの遊び、職業技術など、得意・特技・専門と言える技能があればどなたでも登録可能です。

登録条件

以下のいずれかに該当する方に限ります。

1. 免許や資格等を持っている
2. 「得意」または「特技」、「専門」と言える技術や知識、技能を持っている
3. 指導実績または出演実績がある
4. 登録後は、氏名をパンフレットやホームページなどで公表してよい(住所などの連絡先は、アクロスで管理いたします)
5. アクロスに来館し、面談を行える

〒574-0036 大東市末広町1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内
大東市立生涯学習センター アクロス

■開館時間/9時~22時 ■休館日/毎月第2木曜日(祝日の場合は翌日)
(12月29日~翌年1月3日)

大東アクロス

問い合わせ先

TEL: 072-869-6505 FAX: 072-870-1405 E-mail: info@daito-across.jp
<https://www.daito-across.jp/>


72 出演:フォークデュオ「ボトス」(団体)
健康音楽講座
うたと音楽には不思議なチカラがあります。私たちは、音楽、体操、運動、映像、歌唱など介護予防と生活機能改善の役に立つ支援をしています。



19 出演:Kenny&Olive(団体)
フォークソング・ジャズ演奏
オリジナルのフォークソングを、ギターの弾き語りで楽しんでいただけます。オリジナル曲は20曲ほど。
<http://kenny.hide-yoshi.net>




101 講師・出演:中村 朋子(Tomoko)
小型ハープ弾き歌い
2000年よりハープ弾き歌いでソロやユニットで数千現場、幅広く活動中。大人もお子様も可。スキップ楽団でも活躍中。音響機材、司会も応相談。
<http://tomokoharp.com>



各種ワークショップ
簡単小型ハープ体験などの楽器体験や、「Tomoko流!笑顔でつくる発声法」などの音楽関連ワークショップ。子ども向け化学実験や学習系も可能。脳の活性化しましょう。
<http://tomokoharp.com>


24 出演:MAMORU会(団体)
歌謡曲の出演
高齢者や障がい者の方と歌を楽しみたくて活動しています。ナツメロや新曲を一緒に。踊りができる会員もおりますので組合せたい出演もできます。




132 出演:「夢楽らび」一座
ギター弾き語りショー!
2002年より福祉関係施設にて元気いっぱいギター弾き語りショーをスタート!現在4200回公演を達成!地元の大東市では音楽イベント「野崎フォークジャンボリー」も開催中!お気軽に依頼どうぞぞ〜。
<http://mugaku-live.com>



39 講師・出演:音楽集団リズム大阪 懐メロネオン
懐メロショー(唄・楽器演奏・踊り)
TeSAXでベンチャーズ懐メロなどイベント会場福祉施設などで演奏歌手懐メロショー有



28 出演:廣田 恵美
歌(ナツメロ・童謡・唱歌・カンツォーネ・シャンソン)
お年寄りのデイサービス等で、15年ほどボランティアで歌っています。レパートリーは広いです。お気軽にお問い合わせください。




163 出演:JESY(ジェシイ)
昭和歌謡ショー
懐かしの昭和歌謡曲と昭和テイストあふれるオリジナル曲で、あの頃に戻りませんか?と一緒に歌の時間旅行をいたしましょう。



30 出演:ウイッスルエコース(団体)
口笛と楽器演奏
口笛と色々な楽器による童謡などの演奏をします。保育園や老人ホームなどで活動しています。



103 出演:口笛カフェ(団体)
口笛普及
口笛の魅力を知っていただくために出向いて演奏いたします。
<https://dark-yame-4505.chu.jp>



44 講師・出演:鈴木 あゆこ
歌唱指導・演技指導・舞台出演(歌手・俳優・司会)
ミュージカル歌唱演技指導や、合唱指導可能。その他、出演依頼・ピアノ演奏も可能。歌唱伴奏もお引き受けいたします。
<https://ameblo.jp/suzukiayuko-official/>




143 講師・出演:日岡 見紗
トロンボーン演奏・指導
関西を中心にトロンボーンの演奏活動をしています。楽器指導・プラスバンド指導も行っております。一緒に楽しくスキルUPを目指しましょう!
Twitter:twitter.com/pos_n33
Instagram:[instagram.com/pos_n33](https://www.instagram.com/pos_n33)




金管アンサンブル演奏 出演:アンサンブルゾラ(金管五重奏)
クラシック・歌謡曲・J-POP・ジャズなど金管五重奏で演奏いたします。児童施設・介護施設訪問やイベントでの出演をしております。


158 出演:マミのおもちゃ箱♪
クラリネット+Duo/Trioなどの演奏
温かい木の音色が特徴♪カフェで美味しい食べ物や飲み物と共に演奏を楽しんでいただいたり、パーティのBGM等も可。ご希望のスタイルをお聞かせください♪
アプロ:<https://mamis-toybox.amebaownd.com/>
インスタ:<https://www.instagram.com/mamitnk/>




48 出演:ココナッツ(団体)
ハワイアンバンド
懐かしいハワイアンメロディーだけではなく、童謡なども演奏。またバンドと一緒にフラのステップや手話歌ができます。会場の皆様と一緒に参加できる楽しい公演を目指します。




151 出演:Emi
ウクレレ弾き語り
デイサービス、イベント等で童謡、邦楽、洋楽のカバーをウクレレで弾き語りしています。




142 出演:ザ・フラワー・ガーデンズ
アコースティックサウンドでフォークを
高校の同窓生で結成された温帯バンド。1970年以降のフォークを中心に自作曲も。パンマスは他のユニットで過去に人財同窓会、福祉施設等で演奏歴あり。




169 出演:介護施設ボランティアグループ「すずらん」
音楽
歌と踊りでみなさんに笑顔と元気をお届けするグループです。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ご依頼お待ちしております。




144 講師:中村 美香
脳トレピアノ®歌って倶楽部 ~UTAKURA~
脳トレしながら童謡・唱歌や色々なジャンルを歌って楽しみ、気軽に集まってストレス発散。音楽で免疫力アップ。笑って健康に生き生き若返りましょう!




145 講師:横山 昌代
脳トレピアノ®レッスン
脳トレしながら楽しく指1本から始められるグループレッスン。懐れの曲も弾ける音楽ライフを、みなさんで一緒に楽しみませんか?脳を活性化で認知症予防を!




146 講師:STAIRS
脳トレピアノ®kids 賢い子どもに育てる音楽遊び
知的好奇心を刺激する豊富なレッスンでお子様の脳を活性化!学ぶ力を強くするピアノグループレッスンです。ゲーム感覚で楽しみながら進めていきます。




148 出演:ノンネカリーネ
オカリナデュオ
ステキなおカリナの音色を奏でます。J-POP、歌謡曲、懐かしのメロディ…2人で癒しのハーモニーをお届けに参ります。



160 講師・出演:いずみん
オカリナ・手話歌
Izumiからいずみんに改名し、人材問屋に復活しました。自前機材ありで活動を広げています。YouTube⇒いずみんのオカリナパフォーマンス



26 講師:市川 美香
鍵盤楽器の指導
お子様からシニア世代までの指導を致します。(鍵盤楽器全般OKです。)エレクトーンにご興味ある方。大歓迎です!



シニアさん向けリズム体操・指運動
シニアさん向け。音楽に合わせてストレッチ運動。ピアノを使って指運動をしませんか。お友達同志もOK♪ゆっくりのピアノレッスンも可能です。

② ダンス・踊り

66 いっしょに 講師:一字川 ゆめこ

正調安来節どじょうすくい男おどり・銭太鼓

素朴で楽しく、見て下さる方が自然に笑顔になれる、安来節どじょうすくいおどり。足腰によく、愛と笑いの花が咲きますように願っています(笑)



112 出演:辻本 光福丸

コミックどじょうすくい

子どもから高齢者の方までみなさまに笑って楽しく見ていただきたいです。




③ その他の出演

156 出演:小部 修

教育問題(子育ても)

子育てや教育問題など、親や教師として課題を明示、分析しながら、具体的にわかりやすく活かし書いたりしています。



94 講師・出演:中原 真弓

司会

イベント司会。



173 講師・出演:竹中 淳子

司会、読み聞かせ、朗読(声のおしごと)


各種イベント・式典・コンサート等の司会。ナレーション。絵本の読み聞かせ・朗読。かたいた物から柔らかな物まで。人前で話し方を含めすべての指導も。



174 出演:ほっこり紙芝居 演者 西坂 和子

紙芝居出演


昔話の紙芝居等々、子どもから大人まで、笑ったり泣いたり驚いたり、楽しい紙芝居を見てください。



10 講師・出演:伊藤 卓哉

ダンス全般、振付、演出、出演

大小さまざまなダンス公演の振付・演出・出演ができます。また、ストリート・アート系などダンス全般の指導ができます。



175 出演:カウピリ

フラダンス


ハワイの楽しく明るいフラの音楽で、出会った方達と共に笑顔になれるときを過ごせたらいいなと思っています。私達とそんな時間を共有してみませんか。



42 講師:富田 典子

リトミック(親子で音楽あそび)

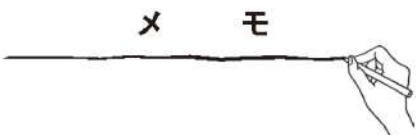
ピアノの生の音にふれて身体を動かしたり、感じる気持ちを伸ばします。季節や行事に合う童謡や、わらべ歌など簡単な音楽あそびができるように導きます。



53 出演:ペリカンたまご(団体)

音マネお笑い(パフォーマンスグループ(声帯模写))


本物かと間違えうオリティの乗り物等の音マネをはじめ落語に漫才、そして童謡、唱歌のミニコンサートもやります。正にパフォーマンスの百貨店です!!
<https://www.eonet.ne.jp/~pellicantamago>

17 出演:たいとうかみしばいサークル ふるさと(団体)

手づくり紙芝居と絵本の広場

紙芝居:0歳から100歳までお声がかかればどこへでも。絵本の広場:約100冊の絵本を、テーマに沿って集めて、全部表紙を見せて並べます。よりどりみどりの絵本の中で楽しい時を過ごしましょう。1対1の読み聞かせもします。



4 出演:マジシャン/Kenny

マジック

おしゃべりをしながらのマジックが得意で、お客様と一緒に楽しめます。マジック歴は1993年から。
<http://kenny.hide-yoshi.net/>



79 出演:腹話術同好会(団体)

人形と一緒に笑顔になろう

有志でネタや芸を楽しむがいています。かわいい腹話術人形がゆかいなトークをひろうします。笑顔が自然にあふれ出す時間を共有しましょう。



114 出演:西井 久藤

腹話術の出演演技

以前、大東市教育委員会が講師を呼ばれ腹話術講習会をされ、受講し、とりこになりました。子供会や老人会等の行事の時に出演演技をします。



138 講師・出演:牧野 こうき

楽しく作ろうバルーンアート!


ペンシルバルーンを使って可愛い動物やキャラクター、野菜や果物を作って一緒に楽しみましょう。バルーンアート教室も出張開催いたしております。



131 講師・出演:朗読家の風

朗読


朗読を通してお互いのコミュニケーションを計る事を目的としています。幅広い年齢層に読み聞かせやリレー朗読等の活動をしております。



68 講師・出演:助太刀屋 十八番(団体)

見て触れて本格的殺陣を体感しよう!

殺陣とは時代劇でよく見るチャンバラ。生で見て体験して殺陣の魅力を知っていただきたいです。テレビ、舞台出演多数! 全国で活動中。是非この機会に!
<http://www.eonet.ne.jp/~chanbara/newpage25.html>



41 出演:大東殺陣道サークル(団体)

殺陣道


現代のサムライ集団です! メンバー全員まだまだ初心者ですが、気持ちだけはサムライ!一生懸命練習しています。
<https://ameblo.jp/daitoutate/>



162 講師・出演:いずみん

朗読・語り(紙芝居)

絵本の読み聞かせや朗読を、オカリナとパーカッションの音楽を入れてお届けします。指導のご依頼もお受けします。
<https://youtu.be/3SuJa69vyYU>
参考「長靴をはいた猫」



74 出演:ちやいるどのおすまいる(団体)

人と人とを笑いでつなごう!


色とりどりのクラウン達が子どもからお年寄りまで誰でもわかる笑いでその場を盛り上げます。観客を巻き込んで繰り広げる30分程のコントも出演実績多数あり☆内容は御相談下さい。
<http://childs.hiho.jp>



154 講師・出演:柔らかな出偶いの即興劇~かるちえ~

台本のない あなたが主人公の即興劇

あなたに起った出来事を語っていただき、打合せなしで寸劇にする体験をします。場を共有する人たちと心の分かち合いが生まれることもあり、「癒しの劇場」とも呼ばれています。
<https://naizaisuru.exblog.jp>
右側の項目「柔らかな出偶いの即興劇かるちえ」をクリック



④体操・ヨガ・スポーツ

82 講師:安田 由香里

椅子リラクゼーション

椅子を使ってのヨガ呼吸法と姿勢改善の体操。膝や腰に不安がある方も楽しくご参加いただける内容です。
https://rebomballet.com/
https://s.ameblo.jp/rebomballet/



67 講師:新家 浩二

健康体操

1人1畳分の場所でできる高齢者対象の健康体操。椅子に座ってできる体操を指導します。



161 講師:Izumi

ミックスみゆーじっく体操


動きに呼吸を合わせることを大切に、おもにイスに座って行う体操です。手話歌や脳トレ、日常の動作の工夫など、オカリナ奏者が行うユニークな時間。



63 講師:清水 暢彦

基礎トレーニング


すべてのスポーツの基礎となる動的柔軟性・スピード・アジリティ・クイックネス・体幹のトレーニングなどを遊びの要素を取り入れながら指導します。



36 講師:古谷 佳子

歪みを正す運動療法、小顔

体のかたい人にもおすすめの運動療法です。鍼灸・指圧師の観点からご説明します。季節に応じた療法についてもご相談ください。



23 講師:yu yoga

アロマヨガ

季節のアロマをお部屋で焚いてヨガを楽しんだり、椅子を利用して高齢者の方でも安心・簡単チェアヨガをしたり、ご希望に応じたヨガをご提供致します。
https://ameblo.jp/yogaasis-yuko




165 講師:宮方 齋之函ゆかりの

舞式★体操

心身を健やかにするリラックス体操。ヨーガ・操体法・気功・古神道…等を融合した独自法です。舞う様な癒やしの整えて軽やかに成りましょう。お気軽にご参加ください。
https://miyakatasai.com/
https://www.instagram.com/sainoziyou_yukarino/



159 講師:マミヨガ

30mins・チェアヨガ・オフィスヨガ


椅子と動きやすい服装と15分~30分あれば心身、頭もスッキリ1時間~のマットを使ったヨガも対応可。ご希望のスタイルをお知らせください
アメブロ:https://mamis-loybox.amebaownd.com/
インスタ:https://instagram.com/love_mami_yoga/



153 講師:藤崎 育子

自分でできる「自力整体」

足腰・膝の慢性的な痛み、猫背、骨盤の歪み等、気持ちよく寝たり縮みをほぐして、ゆるめて、整える。気になる方の体のメンテナンス法です。覚えれば、家でも、好きな時にでもできます。
https://jiriki2018.exblog.jp



37 講師:大東スポーツチャンバラ協会(団体)

スポーツチャンバラ

「ちゃんばらごっこ」をスポーツ・武道にしたもので、空気で膨らませた剣を手に対戦します。武道としての礼儀も身につけ、幼児~年齢性別間あわず楽しめます。



139 講師:サニーボディ 岡崎 順子

体をスッキリ元気に!姿勢リセットピラティス

運動初心者、体が硬い方でも安心!姿勢の歪みを整え、呼吸法と体操でリフレッシュしませんか?産後ママ・シニアの継続的な身体作りもお任せください。
https://www.sunnybody.net/
https://ameblo.jp/june-yogapila/



91 講師:上之山 亜紀

心と体をほぐす気功と太極拳

心を鎮め、ゆっくり呼吸し、リラックスさせる気功と、ゆったりとした動きで、重心やバランスを鍛える太極拳。2つの健康法を体験していただけます。



73 講師:あるくら歩行研究所 石山 節子

姿勢体幹トレーニングで痛くならないカラダ作り

どこか痛くなる原因は、知らず知らずの筋力低下。姿勢体幹トレーニングで解消しよう!どこをどう鍛えたらいいのか、シワ対策、食べ方指導など理学療法士に質問もし放題です^^
https://peer-support.amebaownd.com/



108 講師:キラリー久美子

リンパ療法・アロマテラピー


体全体のリンパの改善で治癒力、免疫力、可動域が本来の働きになる。フランス式メディカルアロマで認知症予防をする上での注意、選び方など健康関係。
facebook ⇒ 河田久美子



25 講師:西村 千恵子

パッチワーク・キルト

日々の暮らしの中にパッチワークを取り入れてみませんか。作品を作る楽しさ喜びを感じてください。



137 講師・出演:瀧木 香代子(舞華香)

リラックス太極拳

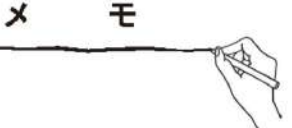
太極拳はゆっくりとした円運動と深い呼吸を使った全身運動で、インナーマッスルにまで働きかけます。ぜひ身体の変化を体感してみてください。



93 講師・出演:中原 真弓

ノルディックエクササイズ&ウォーク

北欧生まれの2本のポールを使用するニュースポーツ。腰痛・ひざ痛などの改善、姿勢の矯正、いつまでも歩ける身体づくりと歩き方を指導します。
https://nozapro.my.canva.site/daito

「よくある質問」Q&A

Q. 登録者を紹介してもらったら、必ず依頼しなければならないの?
A. 登録者と直接相談した後、依頼するしないについては、主催者様の判断で問題ございません。結果については、ご一報ください。

83 講師:タイルクラフト&ポーセラーツWing
タイルクラフト・ポーセラーツ
タイルを使った作品づくりや転写紙(シールのようなもの)を食器等に貼って、オリジナルの作品を作ることができます。
<https://s.ameblo.jp/kinomasa/>



119 講師:mi
版画、雑貨作り
子どもから大人まで身近な物を使って、もの作りを楽しみませんか。誰かに見せたいような素敵な作品を作りましょう!



147 講師:アトリエ ケイズ
トールペイント
木工品や布にアクリル絵の具でステンシル、シルクスクリーンなどの色づけ。ストロークのパラオイル作品も学べます。レジンクラフト、デコナップなども体験できます。
Instagram:seeyouatelierkayo



149 講師:浅井 駿平
木に触れよう!木工DIY教室
DIY初心者でも楽しくものづくりが出来るワークショップを開催します。材料選びや道具の使い方も学べる木工教室です。
instagram.com/asa.pei/



「よくある質問」Q&A
Q. イベントの担当者になったけど、どんな分野を頼んでいいかわからない。相談に乗ってもらえるの?
A. はい、これまでの活用例を参考に、ご紹介させていただきます。

62 講師:消しゴムはんこの黒猫堂
手彫りでスタンプ
ゴム版を彫ってオリジナルのハンコを彫りませんか?イラストの描き方から道具の使い方まで、イチから学べます。図工や絵手紙、ワークショップでもOK。
<https://www.kuronekodoshop.com/>



35 講師:craft☆703
みんなで楽しむミニチュア粘土
粘土で、いろいろなミニチュア作品を楽しくつくりましょう。小学生からご高齢の方まで対応可能です。
HP <https://craft703.jimdo.com>
Instagram <https://www.instagram.com/miniatuure703>



「よくある質問」Q&A
Q. 新しい登録者はいつ入るの。
A. 随時、登録を受け付けています。

65 講師:Atelier Sugar Rose
オリジナルカラーのクレイクラフト
マシュマロのようなフワフワの粘土を使って物作りの楽しさを多くの人達に味わってもらいたいです。子どもから高齢者の方まで作っていただけます。
<https://ameblo.jp/lavieenrose-cute/>



29 講師:山崎 妙子
粘土クラフト
ふわふわ軽い粘土を使って簡単にできるパンやスイーツ、ちょっと頑張ってかわいいお花や動物、お人形にも挑戦してみてくださいね♪色を作る楽しさ形にする楽しさ体験しませんか?
<http://photozou.jp/photo/top/241477>



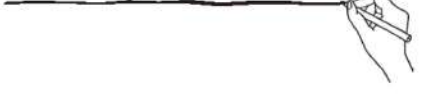
「よくある質問」Q&A
Q. 講師や出演者に依頼するのが初めてで不安。利用方法を教えてもらえるの?
A. 担当スタッフがおりますので、安心してご相談ください。

170 講師:青木 美樹
広告紙切り絵
広告やダイレクトメールの紙を捨てていませんか。材料費ゼロの広告紙切り絵の葉書を作ります。慣れたら大きな作品にも挑戦!



168 講師:esu works LABO
ワイヤーレジンアクセサリー
キラキラのビーズや天然石を使って、お気に入りのアクセサリーや小物を作ってみませんか?お子様からご高齢の方までご参加いただけます。
<https://www.instagram.com/esu91/>



メ モ


150 講師:渡邊 有美
フラワーアレンジ、プリザーブドフラワーなど
生花、苔玉、リース(例:クリスマスリース)、プリザーブドのギフト、寄せ植えなど。不器用だと思っている方も安心してください。
丁寧に指導します。



171 講師:Kvery(クベリー)
リボン
可愛いは無敵!いつまでも可愛い。子どもから大人まで自分の「可愛い」を一緒に作りませんか。折り紙を折ることができれば作れるリボンです。
<https://www.instagram.com/kverycookie>



18 講師:SA大東の会(シルバードバイザー)(団体)
伝承玩具
いろいろな形の風車、ストローとんぼ、ペットボトル、折り紙などの伝承玩具作りを楽しみます。ハーモニカ、お手玉遊びで昔遊びを体験できます。



⑦料理
31 講師:mandymandy bakery
手作りパン
毎日食べるおうちパンからおもてなしパン、プレゼントパンまで手軽に手に入る材料や道具を使って皆さんのご自宅でも焼けるパンを紹介させていただいております。
<https://mandy-mandy-bakery.amebaownd.com/>



96 講師:大人の食育 manahasu
面倒な作業なし!簡単おうちパン
子どもからシニアまで、短時間で簡単に作れるパン講座です。講師のデモのみの依頼でもお引き受けいたします。パン作りのイメージが変わりますよ。
<https://www.instagram.com/manahasu15/>



166 講師:宮方 齋之函ゆかりの
マクロビオティック
基礎を知り、自然に添った「食」で心身共に元気になります。季節・環境・体質に最適な食材、調理法、お弁当、思考等をお伝えし、アドバイスもいたします。
<https://miyakatasai.com/>
https://www.instagram.com/sainoziyu_yukarino/



80 講師:にこ巻子
デコ巻きずし
作って楽しい、食べて美味しいアコ巻きずしおもてなし持ち寄りパーティー・キャラ弁など自宅でも簡単に巻けるようにお伝えします。小学生OK!
Instagram:niko makiko




⑧教養
128 講師:西尾 美香
いけばな
剣山や花器がなくても大丈夫! お気に入りの器やカップに生ける事も出来ます。玄関やニッチ等にも飾れる、くらしのいけばなを一緒に楽しみましょう。



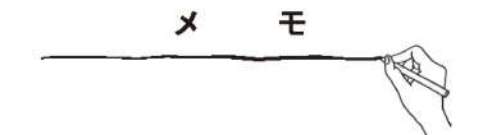
76 講師:なでこの会(団体)
お茶・お花で健康で潤いのある生活を
お花と対話しながらいけたり、お茶を点でて安らぎを感じたり、心も体も元気になって潤いある暮らしを楽しみましょう。



27 講師:雄井 末子
結婚・見合いについて
数々の仲人経験の中から見えてきた、人間模様をお話したいと思います。お見合いのHow toについても伝授いたします。



92 講師:上之山 大輔
紅茶のワークショップ
紅茶の種類、飲み方、淹れ方など基本的な事から、季節や産地別による味の違いなどを知ってもらうワークショップです。
<https://www.facebook.com/ameluchi>
<https://www.instagram.com/ameluchi.hare>

88 講師:HAPPINESS
アイシングクッキー
別名お絵かきクッキーとも言われる事もあり、お絵かき感覚でお子様から大人まで楽しめる世界にひとつだけのアイシングクッキーを作ってみませんか。
Blog:<https://ameblo.jp/icing-happiness/>
Instagram:icing.happiness




97 講師:TRY+ 中井ゆみこ
整理収納アドバイザー・住宅収納スペシャリスト
片付けサポートチームを主宰。サポート累計1700時間以上の片付けのプロ。少人数から大規模セミナーまで基本から楽しく学べる講座も対応可能です。
HP:<https://tryplus126.com/>
Instagram:<https://www.instagram.com/tryplus/>



84 講師:澁川泉地域文化研究所(団体)
飯盛城と三好長慶について、大東の歴史と文化
大東市や大阪の歴史と文化を研究する講師陣が飯盛城を構築した三好長慶が近畿・四国一円を網羅して政治・経済・文化の発信源となり、首都として発展した歴史をお話します。また、飯盛城跡など関係する遺跡のご案内もいたします。


47 講師:中村 崇明
ソーシャルコーディネータ
大東で生まれ育ち仕事をしつつ、地域の役に立てればという想いで、地域のイベント等に積極的に参加してきました。たくさんの方々に出会ってきた人脈を活かして相談・コーディネートに応じます。



118 講師:安田 由香里
折れないココロを高める「レジリエンス講座」
悩みや不安でアタマがグルグル、特にコロナ自粛もあり、沈んだ気持ちになる方も、モヤモヤの原因を自分で可視化しセルフケア方法を学びます。(オンライン可)
<https://rebornballet.com/>



136 講師:三井 年美
逆視道協会 東洋思想 心の学び
幸せを感じるのも、怒りや嫉妬を感じるのも、私達の心。心って何?自分の心を知ることは、自分を大切にすることにつながります。心のカラクリをお伝えします。
<https://gyakushido.com>



77 講師:公認心理師 日下 加悦子
脳科学を使って気持ちが楽になる講座
子育て中の30・40歳代女性を対象。自己実現にむけて感情と行動、ものの考え方の三つのどれか一つにアプローチし、見た目の印象を良くするためのレクチャーです。
<https://www.my-life-kayako.com/>




71 講師:中島 美恵子
アドラー心理学・対人関係・勇気づけ講座
心理学という難しいイメージですが、ほぼ講義もなく頭で考えるより心に響く体験型ワークです。親子・職場・夫婦あらゆる対人関係に役に立ちます。
<https://ameblo.jp/adler-elm/>



「よくある質問」
Q&A
Q.まだ、実施が決まっていなくても紹介してもらっていいの?
A.問題ありません。「いつかお願いしよう」と思っているという方もお気軽にお問い合わせください。

22 講師:二井 あや子
コミュニケーション講座 子育て講座 心理学入門講座
職場・夫婦・親子・近所等の人間関係から子育てまで、暮らしに役立つ心理学(交流分析)と上手なコミュニケーションの方法をお伝えします。



117 講師:日本交流分析協会 関西支部 (二井 あや子)(団体)
メンタルヘルス講座
心の健康をサポートする為の講座をします。内容は「ストレスに負けにくい心をつくる方法」「気持ちを上手に伝える方法」「バウハラ対策」などです。

152 講師:ものづくり知好楽
ものづくりに関連する歴史のお話
ものづくりの歴史には「はかる・計算すること」も大切で、それがどのように行われたか、天体観測や地図を作った「知と技」のお話や体験してみませんか?
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100088335951064>



167 講師:宮方 齋之函ゆかりの
内観法
ご自身の思考形を知り、内面を覗くため、自分軸で生きましょう。心を整えあらゆる対人・環境を愉しめるしなやかさを育みませんか?
<https://miyakatasai.com/>
https://www.instagram.com/sainoziyu_yukarino/



115 講師:ティーダッシュ(団体)
スマホ教室
元店長など経験豊富なメンバーです。基本操作から応用編まで学べる講座です。講座内容のリクエストにもお答えします。
ベテラン講師が教える!
スマホ教室


172 講師:おかめ製作所 平井 美沙
スマホで動画作り
スマホを使って、動画作りをしてみませんか?撮影の仕方や、手軽にできる編集の仕方を実践形式でお伝えします。楽しく動画作りを始めてみましょう。
<https://okameseisakusyo.my.canva.site/website>



55 講師:藤本 圭子

簿記・決算書

簿記は仕組みを理解すればとても面白く、短時間で一定の知識が得られます。体験、入門、3級、2級、決算書等について指導ができます。一緒に楽しく学習してみませんか?



49 講師:上小牧 秀彦

企業・NPOなどの設立から組織運営手法について

広報・人事・運営戦略・助成金調達まで、総合的な組織運営についてご相談に応じます。
shiwasesouken.blogspot.jp

~より良い暮らしのため~気をつけよう!詐欺・悪徳商法!

特に、シニア世代をねらった詐欺・悪徳商法が多発、急増しています。「自分は大丈夫」は通用しません。消費者センター啓発登録講師の私と共に、対処法をしっかり学びませんか。

役立つ簡単簿記(簿記3級程度)

初めて学び始める方にもわかりやすく説明します。まずは、3級の資格取得を目指してみませんか。また、会計実務についても指導できます。

140 講師:脳make 岩崎 貴子

ママ&パパと子どもが繋がるおうち育脳

0~1.5歳 いろんな木を積んでみよう。
1.5~3歳 ジェンガで遊んでみよう。
3~5歳 ドミノで遊んでみよう。
保護者さまのみでもOKです!



118 講師:古谷 佳子

筆文字ポップ指導

楽しみながら書けます。文字がメインなオリジナル作品を作ります。お祝い・年賀状・色紙・メッセージカードなどさまざまな用途にご利用できます。



52 講師:出演:塩沢 茂樹

教育全般(就学前、小学生の学習について)


保護者・指導者を対象に中学受験大手進学塾での経験をもとに、学年に応じた教育・学習方法をお伝えします。テーマのリクエストも歓迎。
http://www.jisedaikyouiku.co.jp/



64 講師:ふこの将棋倶楽部(団体)

将棋の指導や大会の開催

市内の小学校で月1回~2回将棋教室をみえています。アクロスで月2回の将棋広場を開催、3月と9月に将棋大会等の開催をしています。



85 講師:吉村 悦子

生活サポーター養成講座

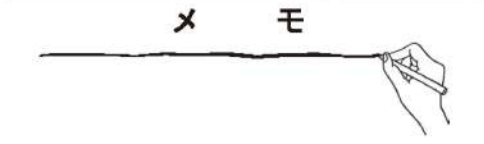
自分の将来のために、今!動ける時間を生活サポーターとして活動しませんか?活動時間に応じて、謝礼金もしくは時間貯金を選択することができます。フェイスブック・ツイッターあり
http://sumaisc.com



135 講師:南光 朱香

香道


お香を焚いて香りを楽しみます。香木や季節のお話をしながら、ゆったりとしたひとときを過ごせたらと思っています。

12 講師:向井 千明

書道・ペン字・筆ペン・かきかた

ボールペン字・筆ペン・大筆・小筆・かきかたを大人から子供まで名門進学高校の講師の経験を活かし、実技と理論を合わせた楽しい講座を提供します。



11 講師:畑 恵美子

硬筆、ペン字、筆ペン、毛筆

古典、古筆を基にした、読みやすく上品で美しい「かな」を中心にお教えします。墨を磨るところから始めましょう。老若男女問いません。また外国人の方も大歓迎です。



子どもたちの読み書き教室

日本語の基礎を身につける最適年齢である5才~10才児を対象に「声を出しながら文を正しく読みとる力」「正しい筆順・字形」の習得を指導します。

10 パソコン

20 講師:パソコンボランティア「パソコン救」(団体)

パソコン講習、サポート

高齢者や障害者を対象に、わかりやすく、やさしく、ゆっくり教えるのがモットーです。メイン講師もサポートのみの依頼もお引き受けします。



11 外国語

50 講師:宋 善熙

韓国語&韓国文化や家庭料理について 韓国ドラマの見どころ、K-POP歌唱指導

言語に限らず、韓国の文化や家庭料理についておはなせます。韓流ドラマ、K-POPについてより深く楽しめるようになると思います。



157 講師:小部 修

語学(中国語、英語)

大阪外大中国科出身で、商社マンをしたあと、中学校38年間とその後大学で18年間担当し、今期で退職させていただきました。




メ モ

56 講師:瀧本 恵子(Apple MoM)

パソコン(ワード、エクセル、HP作成など)

気軽に受講できる講座をしたいと思っています。講座中の託児についてもご相談ください。



100 講師:パソコン学ぶ.COM

出来る使える技学べます


「学ぶ事は真似る事」何度でも同じ事を聞いてください。でも少し考えてください。そうすれば必ず出来るようになります。
https://pasocomanabu.com



90 講師:高 宇声

リズムで学ぶ中国語

中国語の抑揚ある発音と会話は、文のリズムから学習することで「聞ける、話せる」ようになります。すぐに使える短文フレーズから分かりやすく、そして中国文化や歴史なども交えて楽しく教えます。初心者の方から中上級者、さらにビジネス中国語まで幅広く対応。日常生活、旅行、ビジネス等で確実にコミュニケーションを成功させます。



元気はつらつ中国語入門


気功の呼吸法を応用した勉強法で心も体も元気よく、美しく学んでみませんか?全く初めての方でも一緒に勉強でき、覚えやすく、上達が早い。同時に中国の文化と伝統も肌で感じ取ることが出来ます。

⑫その他

34 講師:置野 正夫

イラスト(似顔絵など)


似顔絵術を身につけて、ハガキや名刺のワンポイントにしたり、お子さんやお孫さん、お友達の誕生日や記念日にプレゼントしてみたいかかでしょうか。ご希望があれば似顔絵も描かせていただきます。



141 講師:NICO-nico(保育士)

子育てが楽しくなるようママに寄り添い応援します

子育て中のママ2人組です。保育士として働きながら、親子が気軽に集まれるイベントを開催しています。講演会等の託児もご相談ください。
公式LINE:@339ocgqr



59 講師:せんがどう

色あそびその他


色あそびやスープ販売など、小さなイベントに、興味のあることでいろいろ出展しています。大切にしていることは、人と関わることと一緒に楽しく何かに取り組むことです。
<https://www.instagram.com/sengadou2023>
<https://lin.ee/5doTGI7>



51 講師:大東環境みどり会(団体)

環境全般

「だいとうシニア環境大学」および「大東シニア総合大学環境学部」の修了生でつくる団体です。次のグループで活動しています。ごみ減量、水・河川環境、竹の活用、歴史・文化、公園、環境紙芝居、緑道美化クラブ、布リサイクル



122 講師:高宮 英和

デジタル写真データを生かし楽しむ


撮るだけの写真データを生かし、パソコンを使う楽しさ、データを使いチラシ作りやミニ写真集などを作ったり、遊びどころで写真の楽しみ方をお教えます。
<https://station.shinseipro.com>



109 講師:鎌田 誠四郎

健康マーじゃん教室


136個の麻雀牌を使い、手と脳を運動させ麻雀ゲームによって仲間が増えて会話をし、脳が刺激され、認知症予防につながります。一緒に楽しく遊びませんか。



43 講師:東 明美

カリグラフィー(西洋書道)

カリグラフィーとは、簡単なルールで美しいアルファベットを書くことができる西洋の書道です。専用マーカーペンを使い、気軽に始めていただけます。



134 講師:青木 秀展

面白科学教室


楽しい科学実験を通して不思議な世界を体験しよう。すこし賢くなる「へ〜、なるほど」など、大人も子供も一緒に考え、やってみよう!作って遊べる体験もあるよ。



164 講師:黒猫堂

イベント主催者になる

マルシェイベント、ワークショップ、教室のはじめ方を教えます。SNSや動画を活用した募集・宣伝・集客を、主催歴10年の講師が基本からお伝えします。



123 講師:サークル 星のロード

着付け


以前習ったけど、もう一度着付けを習ってみようかと思われる方、タンスに眠っている着物を着たい方など、ご自分で着てみませんか!
<https://star-road-kimono.jimdofree.com/hoshinoroad2018.livedoor.blog>



179 講師:龍月の花結び

花結びの講習、指導

一本の紐を手で結び四季の草花・蝶や鳥・紋の形に表現した日本独特の優美な伝統技法です。結びを通じてインターネットを上手にしたいと。
Instagram:musubi_ettsun



〔特別版〕大阪産業大学

大阪産業大学の協力により、教員を派遣します。テーマは掲載のとおりですが、関連する内容や他分野で希望があれば、相談に応じます。

国際学部

テーマ1 国際学科 教員:今中 舞衣子

ことばの教育学

これから日本語や諸外国語を教えたいと思っている人、教えることになったが何から準備していいのかわからないという人、すでに教えているがうまくいなくて困っているという人に、言語教育学の知見を分かりやすくとり入れた実践的な講座を提供します。

テーマ2 国際学科 教員:今中 舞衣子

フランス語とフランス語圏の文化・社会

全くはじめての方から上級者まで、参加者の学習歴に応じたフランス語講座を提供します。また、フランス語圏の国々、特にフランスやベルギーの文化・社会についてお話しします。

テーマ3 国際学科 教員:佐藤 潤一

人権の考え方・政治への向き合い方

近年人権について国際的な立場からの要望が強まっています。またそれに対する政治の取り組みも移り変わり、政党の持つイメージとその実態が乖離して(かけはなれてきて)います。このような視点から憲法や国際人権にかかわる話題を広く取り上げます。



テーマ4 国際学科 教員:藤永 壯

歴史の中の大阪と韓国・朝鮮

大阪は古くから朝鮮半島との交流が盛んです。この講義では、大阪と韓国・朝鮮の関係を歴史的にたどりながら、将来への課題を考えます。

× モ

スポーツ健康学部

テーマ5 スポーツ健康学科 教員:大槻 伸吾

運動やスポーツは人を幸せにする!?

運動やスポーツと健康の関わりについて、事例を盛り込んで説明・紹介します。

経済学部


「よくある質問」Q&A

- Q. 登録者がどのようなことができるのかなが実際のところが知りたい。
- A. 百問は一見に如かず。是非、ご利用される方ご自身で登録者の活動を見学されることをおすすめします。

テーマ6 経済学科 教員:斉藤 立滋

福祉の経済学とは何か?

日本は、従来「福祉国家である」と言われてきましたが、果たして本当にそうでしょうか?高齢者に限らず、すべての世代を対象とした適切な福祉政策が、今求められています。



情報デザイン学部

テーマ7

情報システム学科 教員:高橋 徹

コミュニケーションにおける音の役割

人々は互いに意思伝達し合い、コミュニケーションをとっています。コミュニケーションにおける情報伝達は、主に音声によって担われています。



音声という「ことば」の伝達と思われがちですが、言語情報以外の情報も重要な役割を担っています。例えば、音声に含まれる感情情報、無言で答えるといった間(ま)に含まれる情報などです。本講座では、コミュニケーションにおける音声の役割を情報処理の観点から解説します。コミュニケーションにおける音声デザインについて考える機会になれば幸いです。

建築・環境デザイン学部

テーマ8

建築・環境デザイン学科 教員:裕 隆太

放射線・電磁波に関するお話及び放射能検査(出張)

環境における放射線・電磁波に関することを、ご要望に応じてお話します。その他関連する、宇宙線、ニュートリノ等のお話しも。また、食品、飲料、水、土壌等、あなたの気になる検体を無料で放射能検査(本学及び出張)致します。お気軽にお問い合わせ下さい。



テーマ9

宇宙の話

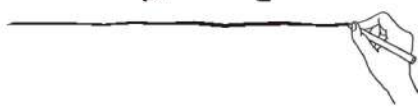
宇宙に関することを、ご要望に応じてお話します。例えば、宇宙の始まり・未来、太陽・月の話、宇宙暗黒物質探索から太陽系外惑星(地球外生命)探索、星空・流星観測まで。

「よくある質問」Q&A

Q. 報酬が5,000円用意できないけど依頼できるの?

A. 登録者によって希望の条件は様々ですので、まずはお問い合わせください。

× モ



テーマ10

建築・環境デザイン学科 教員:吉川 耕司

都市計画はこんなに私たちの生活にかかわっているよ

都市計画なんて自分には関係ないと思いませんか? 実は私たちの生活に深く関わり、知らないで損することも多いのです。そのヒミツをお教えします。

テーマ11

デジタルマップで我が国、我が地域、我がまちを分析しよう

カーナビなどでおなじみのデジタル地図は、都市や環境の分析に大いに役立ちます。衛星写真もまじえて、皆さんの住むまちを一緒に分析してみましょう。

テーマ12

建築・環境デザイン学科 教員:濱崎 竜英

環境分野の国際協力

開発途上国が抱える様々な問題に対して、日本の国や国際機関、NPO/NGOが行っている国際協力(環境の保全や修復)、実施例を交えて解説します。

テーマ13

環境にやさしい環境保全・修復技術

汚水や廃棄物の処理技術は財政的な負担が大きい。低コストで高い技術が必要とせず、自然の浄化能力を活かす環境保全・修復技術の研究動向を解説します。

テーマ14

建築・環境デザイン学科 教員:水谷 夏樹

津波のはなし

近い将来、必ず発生する南海地震津波についてお話しします。大東市は標高が高くなく、中心部を寝屋川が流れています、川に沿って遡上する津波の話したいと思います。



システム工学部

テーマ15

システム工学科 教員:入江 潤

大切なデジタル情報を長期間保存するには?

デジカメやムービーで撮った写真やビデオのデジタルデータは、長期保存ができそうに思われますが、記録メディアやその保存方法によって寿命は大きく左右されます。大切なデジタルデータの長期保存方法を紹介します。

× モ



全学教育機構

テーマ18

テクニカルセンター 教員:北海 卓平

生活の中にある「自動車」のあれこれ

様々な移動手段の中でも「自動車」は身近なものです。近年の自動運転や運転支援、維持管理には知らないこともたくさんあります。自動車に関する話題や疑問について、整備教育の視点からお話します。



テーマ16

システム工学科 教員:田原 弘一

近未来の宇宙推進ロケットの開発

小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」は最新鋭イオンロケットエンジンを駆り、小惑星と地球間の長距離往復航行を成功させ、小惑星の物資を地球に持ち帰った。まさに「宇宙大航海時代」の幕開けである。月、火星、木星など太陽系内を大型有人宇宙船が自由に往来する、太陽系が人類の生活圏になる日は近い。



これら人類の発展を支える、近未来の高性能宇宙航行用ロケットエンジンの原理、開発状況を紹介する。また最近の日本、世界の宇宙開発の動向も紹介する。イオンロケットエンジン実物の展示見学も可能。
(参考資料:大阪産業大学・宇宙推進ロケット工学研究室
HP:<http://space-rocket.mech.osaka-sandai.ac.jp/index.html>)

テーマ17

航空宇宙工学に関する体験・実験・見学、工作教室

次のような体験・実験、展示・見学、工作教室を出張し、現地にて提供できます。小中高生から大人まで航空宇宙工学を楽しく学ぶことができます。

- 1) ジェットエンジンの噴射試験(現地屋外にて実演)とその作動原理、航空機の飛行の原理説明。
- 2) 宇宙空間における宇宙飛行士の運動の体感実験(ジャイロモーメントの体感実験、現地屋内にて体験)
- 3) 人工衛星の姿勢安定実験(地球ゴマの運動を観察、参加者全員にそれぞれコマ回しを行ってもらいます)
- 4) 小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」搭載イオンロケットエンジンなど近未来のロケットエンジンの実物展示・見学。
- 5) ペットボトルロケット製作・打ち上げ大会(小学生対象)の開催など。

「よくある質問」Q&A

Q. 報酬の話はいつすればいいの?

A. 報酬については、登録者とお早めに相談されることをおすすめします。皆さん時間が経つ程、言い出しにくくなるようです。