

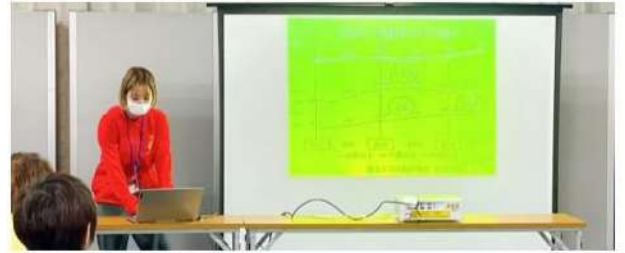


# アクロスイベントレポート

講座やイベントの様子を写真と参加者の感想と共にご紹介いたします。アクロスのSNSもご覧ください。

## 9月2日、9日開催 めざそう!「10歳若返り」大東元気でまっせ体操体験会

大東市地域包括支援センターから講師をお招きし、現在の介護状況などのお話の後、大東元気でまっせ体操を体験しました。実際にやってみると普段意識していない筋肉を使っている感覚があり、体がほどよくほぐれてよかったです。大東元気でまっせ体操は市内の様々なところで開催されています。今回参加できなかった方も、ぜひ一度体験してみてくださいね!



### 参加者の感想

- ・日常生活ではなかなか行えない筋肉の体操や、ストレッチすることができると感じた。
- ・元気でまっせ体操をやってみたかったので、やるのができて良かったです。

## 9月20日、27日開催 大人の学びイノベーション 明日から使える 伝える話し方講座



コミュニケーションへの不安や悩みを解消できるように、実践を交えた講座を実施しました。

想定されたシチュエーションにあわせて役割とセリフが与えられ、テーブルごとにそれぞれから受ける印象についてディスカッションを行いました。

参加者の皆様も、セリフをすこし変えるだけで受ける印象・与える印象を大きく変化させられるという実感が得られたように見えました。

### 参加者の感想

- ・新しい学びが多かったです。
- ・グループ討論で盛りあがって、自分の思考の型みたいなものがわかった
- ・学んだことを試せると思えた。

## 9月29日開催 心揺さぶるシャンソンの魅力 ～翔 ユリ子の世界～

深みのある歌詞と、豊かな感情表現をじっくり堪能できる、シャンソンのコンサートを行いました!

翔さんの優しいお人柄がにじみ出るような語りで行われる曲の紹介や、みんなで合唱する一幕もあり、ご参加のみなさまに楽しんでいただけたのではないのでしょうか。見事なフォローで伴奏された、ピアノの小室さんも大人気でした♪

### 参加者の感想

- ・ピアノの素晴らしさに感動。メッセージ性のある歌も良かった。
- ・素敵なピアノ演奏と心地よい歌声で、心揺さぶられました。
- ・最近ではテレビでもシャンソンを聴くことが少なくなっていて、この機会を嬉しく思っています。



# アクロス主催事業ラインナップ

詳しくは施設にあるチラシやホームページをご覧ください。



## ネットワーク・ラボで活動しませんか？ 定期利用希望団体募集(一次募集)

要申込

少人数の定期的な打ち合わせや活動などに使える部屋(ネットワーク・ラボ)の利用団体を募集。使用条件など詳しくはお問い合わせください。

定員数は  
6名です

- 利用区分=毎週1回、固定の曜日・時間区分(午前、午後、夜間)のいずれか
- 対象=アクロス利用登録済みで、定期的な活動場所を必要とする「市内・非営利」の団体(諸条件あり)
- 費用=12か月(4月~翌年3月分):12,000円(年度途中の申し込みの場合は月割り)
- 申込=11月30日(土)(必着)までにアクロスおよび市内公共施設で配布する利用申込書を来館・FAX・郵送で提出。



## 三好長慶クロニクル 劇作家・高橋恵の世界

要申込

前半は高橋恵が三好長慶の壮大な物語について語り、「蘆州の人」(一部)を舞台俳優により朗読劇として上演します。

後半は天野忠幸天理大学教授から「歴史学からみた高橋恵の世界」をビデオ出演にてご講義いただきます。

- とき=12月22日(日) 午後1時30分~(30分前開場)
- 出演=高橋 恵さん、天野 忠幸さん(ビデオ出演)
- 費用=1,000円(当日支払い)
- 申込=11月6日(水)からアクロス



## 第20回 アクロスdeギャラリー展 作品募集

要申込

絵画や写真、書、立体造形などのアート作品を公募しギャラリーで展示します。希望者は作品をアクロスのSNSでご紹介します! テーマは「アクロウ」と「自由作品」。心温まる作品をお待ちしております。

- 申込=11月6日(水)~1月8日(水) ※定員になり次第締め切り
- 搬入=12月21日(土)~27日(金)、1月4日(土)~8日(水)まで
- 展示期間=1月10日(金)~24日(金) 午前9時~午後10時(最終日は午後5時まで)
- テーマ=①アクロウ ②自由作品 ●募集作品数=30作品程度
- 出展料=1点500円(※写真作品などのサイズによって出品数の相談に応じます)



## あくろす亭 ~新年祝寄席~

要申込

毎年恒例の新春寄席。今年は「仕事」をテーマにお届けします。新年の初笑いを存分にお楽しみください。

- とき=1月18日(土) 午後2時~(30分前開場)
- 演者=笑福亭 生喬さん、林家 染雀さん、桂 小文三さん、佐々木 千華さん(三味線)
- 演目=「花の都」「お文さん」ほか
- 料金=前売券1,500円、当日券1,700円
- 対象=未就学児はご遠慮ください。
- 申込=11月6日(水)からアクロス



笑福亭 生喬さん 林家 染雀さん 桂 小文三さん

## 留学生のホストファミリー、ホームステイ先募集

要申込

早稲田大学国際交流プログラムで、日本文化を学ぶアメリカからの留学生を受け入れていただけるホストファミリーまたはホームステイ先を募集します。 ※留学生から希望がなかった場合、本事業は中止となります。

- とき=2月上旬~3月上旬の4週間
- 対象=・市内の家庭で、朝夕2回の食事を提供できる(休日は3食)  
・6畳程度の個室が用意できる(寝具・机・暖房機器があること)  
・市内の地理や道を教えられる・移動のための自転車が提供できる
- その他=早稲田大学から食費実費程度が支給されます。
- 申問=11月30日(土)までにアクロスへ電話連絡のうえ、申込書を提出。

留学生は日本語を学習しているため、外国語の能力は必要ありません。留学生をあたたく迎え入れてくれるご家庭を募集します。

## DIC アクロス協力事業 第3回 飯盛講談席

【一海の講談二題】：講談師・旭堂一海が飯盛城と三好長慶を語る。

【高橋さん作の朗読劇の実演】：幕間に劇作家・高橋恵さんが三好長慶を語ります。

●とき=11月29日(金) 午後2時~4時(30分前開場)

●出演=旭堂 一海 さん(講談師)、高橋 恵 さん(劇作家)

●費用=1,000円(当日支払い) ※申込不要。直接会場へお越しください。

●問合せ=旭堂 一海: 090-3860-5200 ikkai0908@gmail.com



## ひとりで悩まないで…女性の悩みサポートライン〈特別電話相談〉

家族や配偶者の事、人間関係や更年期障害などのからだの悩みなど、日頃から悩んでいることを女性カウンセラーと一緒に考えて、解決へのお手伝いをします。秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

●とき=11月16日(土) 午前10時~午後4時  
18日(月) 午後1時~7時 } 【2日間】

●相談電話=072-869-5600 ●問合せ=アクロス



## 今月の もめんくん レポート



花が落ちてとっても小さなコットンボールができました。ここから大きく成長して、白い綿がはじけてくれたら収穫となります。そのときが楽しみです！



### アクロス公式 SNS ご紹介

アクロスや DIC 21 の情報をお届けします！  
「フォロー」や「いいね」であなたの好きを教えてね！

スマホから  
チェック☆



### Facebook @daito.across



最新のイベント情報や  
イベントレポートを  
いち早くお届け！



### Instagram @daitoacross



施設の日常や  
おすすめイベントを  
写真や画像でご紹介！



DAITOACROSS

## LINE 公式アカウント

施設についてのかんたんな質問への  
回答や、最新イベントの発信を  
行います！

@479dstgl



### 大東市立 生涯学習センター **アクロス**

開館時間=午前9時~午後10時  
休館日=第2木曜日(11月14日)  
※料金等のお支払いは午後9時まで。

### 大東市立 文化情報センター **DIC21**

貸出可能時間=午前10時~午後9時  
休館日=第2・4木曜日(11月14日, 28日)  
※イベントや館の貸出時のみの開館。  
申込・問合せは「アクロス」まで。



3 すべての人に  
健康と福祉を



4 質の高い教育を  
みんなに



5 ジェンダー平等を  
実現しよう



10 人や国の不平等を  
なくそう