

あそび探検 まなび体験



Live, laugh, learn.

Study and fun, all in one!

大東市文化学習情報誌
2024.10 » 2025.3

大東市 <https://www.city.daito.lg.jp/>

大東市立生涯学習センターアクロス <https://www.daito-across.jp/>

もっと遊ぼう! もっと学ぼう!

わが町、大東市には楽しいイベントや講座がたくさんあります。楽しく学んでうるおいのある生活を!

INDEX

市内公共施設での講座・催し 3~27

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 公共施設からのお知らせ (3) | 野崎人権文化センター (12) |
| 市役所各課 (4) | 総合福祉センター (13) |
| 生涯学習センター アクロス (5) | 北条コミュニティセンター
(いいもりぶらざ) (13) |
| 文化情報センター DIC21 (6) | キッズプラザ (14) |
| 生涯学習ルーム まなび北新 (7) | 四条子育て支援センター (16) |
| 総合文化センター 文化ホール
(サーティホール) (7) | 南郷子育て支援センター (17) |
| 公民館 (7) | 南郷保育所 (19) |
| 中央図書館 (8) | 北条こども園 (20) |
| 大東市文化協会 (8) | 野崎保育所 (21) |
| 来ぶらり南郷
(まなび南郷、西部図書館) (9) | つどいの広場
みどり (22) |
| 来ぶらり四条 東部図書館 (9) | はぐくみひろば (23) |
| 来ぶらり四条 歴史とスポーツふれあいセンター
(歴史民俗資料館、四条体育館、
四条グラウンド、ふれあいルーム) (9) | まんまいーよ (24) |
| 市民体育館 (10) | きしゃぼっぽ (24) |
| 大東市青少年協会
(青少年ルーム) (11) | 諸福老人福祉センター (26) |
| 野外活動センター キャンピだいとう (12) | 北条老人憩の家 (26) |
| 北条人権文化センター (12) | 野崎老人憩の家 (26) |
| | 野崎青少年教育センター (27) |
| | 北条青少年教育センター (27) |

サークルのひろば 28~37

- | | | |
|-----------------|--------------------|---|
| スポーツ (28) | 子育て (32) | パソコン (34) |
| 音楽 (28) | 自然・野外活動 (32) | 舞踊・ダンス (34) |
| 絵画 (30) | 写真 (32) | 文学・文芸 (35) |
| 演芸 (30) | 書道 (32) | ボランティア (36) |
| 健康 (31) | 生活 (33) | 大東市社会福祉協議会ボランティア
センター登録団体 (37) |
| 語学 (31) | 創作 (34) | |

大学でみがこう 38~39

大阪産業大学 / 四條畷学園短期大学

だいとう人財問屋 40~57

文化・学習施設探しMAP 58

施設のごあんない 59~63

だいとう歴史探訪²⁹ 63

お願い

掲載内容はすべて予定であるため、変更・中止などもありますので、詳細は掲載されている問い合わせ先におたずねください。なお、発行時期の関係で、機構改革等により、市・担当課が変更になっている場合や、すでに内容や申込期限などが終了したのものもありますが、情報提供のために掲載していますのでご了承ください。

お知らせ

紙面上の“サークルのひろば”では、公共施設に登録されているサークルなどを紹介していますが、その他にも自主的に活動されている団体などで掲載を希望される場合は、生涯学習センターアクロスまでご連絡ください。ただし、以下に該当する団体は掲載できません。

- ①営利を目的にしている
- ②特定の政党や公私の選挙に関し特定の候補者を支持している
- ③宗教団体や特定の宗教・教団等を支持している
- ④公序良俗に反する活動をしている

◆大東市立生涯学習センター アクロス からのお知らせ◆ 市民ギャラリーに、あなたの作品を展示してみませんか!?

絵画・写真などの展示会や、手芸・工芸・陶芸など手づくり作品の販売・体験講座の会場として、利用できます。プロジェクターつきで、映像上映も可能で、各種PRやイベント会場としても利用できます。

駅近でJR住道駅から直結で傘いらず。

市民ギャラリーA(3階)

- 一週間で19,600円(基本料金)
- 販売・体験講座に最適です!
- 音楽もOK

こんなところがおすすめてです!



約9m×約12m

(1日2,800円~)

※詳しくは、アクロスホームページ、またはアクロスで配架しているパンフレットをご覧ください。

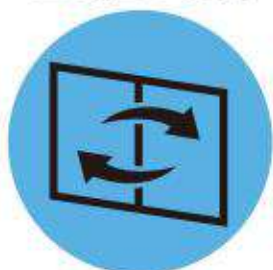
大東アクロス

検索

公共施設からのお知らせ

感染症拡大防止のため、引き続き、以下の対策は有効です。

☑ 部屋の換気



☑ 手洗い・手指の消毒



☑ マスクの着用



※令和5年5月8日から、感染対策は個人・事業者の判断が基本となります。

以下のように、重症化リスクの高い方が
混雑した場所に行かれる際は、感染症対策を心がけてください。

☑ 基礎疾患を有する方



☑ 高齢者



☑ 妊婦



- その他、各施設により安全にご利用いただくためのお願い事項がある場合がございます。
来館前に各施設のHPをご確認いただくか、お電話にてお問合せください。
- 急遽イベント等が中止になる場合があるため、開催の有無、中止連絡の有無につきましては
事前に施設までお問い合わせください。

ご希望の場合は一時預かりをご利用ください

大東市では、生後6か月～就学前のお子様を、市内の保育施設等で
一時的にお預かりする事業を行っています。

ご利用にあたっては、事前登録が必要です。登録方法、実施施設、
費用につきましてはホームページをご覧ください。



市内公共施設での講座・催し

市内公共施設で行われる講座・催しのご案内です。

予約が必要な場合があります。予約開始期間はそれぞれ異なりますので、事前に問い合わせ先におたずねください。

※気象条件などの諸事情により、イベントが中止・変更になる場合があります。
詳しくは、各イベントの問い合わせ先までご連絡ください。

市役所各課

分類	名称	日時	場所	定員・対象者	費用	問い合わせ先
人	人権週間記念のついで 「西川 悟平 トーク& ピアノコンサート」	12月5日(木) 18時30分 (18時開場予定)	総合文化センター (サーティホール)	1,000人	無料 入場整理券要 10月7日から配布予定	人権室 TEL: 870-0441 FAX: 872-2268
	親と子で平和を考えるついで アニメ映画 「お星さまのレール」上映	10月5日(土) 13時開演	市民会館 (キラリエホール)	どなたでも	無料 入場整理券要	人権室 TEL: 800-3255 FAX: 872-2268
	平和なまち絵画展in大東	10月4日(金)16時~20時 10月5日(土)10時~16時			無料	
	市民じんけん講座	10月2日、9日、16日、30日、 11月6日 いずれも水曜日 13時30分~15時30分		54人 市内在住・在勤・在学者		
	女性のためのステップアップ講座 未定	2月上旬~3月上旬	未定	20人程度		
	第16回カラフルフェスタ ①マジックババ 親子遊び ②サイエンスキャンパス ③男女共同参画ルーム登録団体 活動発表 ④男女共同参画パネル展	11月17日(日) 13時~16時	生涯学習センター (アクロス)	①②各30人程度 市内在住・在勤・在学者 事前予約要 ③④どなたでも		
催	市民向け 「認知症サポーター 養成講座」 認知症の基本的な症状や 接し方を学びます。	10月12日、1月18日 いずれも土曜日 10時~11時30分 11月16日、2月22日 いずれも土曜日 13時30分~15時 12月19日(木) 19時~20時30分 3月22日(土) 15時~16時30分		各30人 市内在住・在勤・在学者 事前予約要	無料 (認知症サポーター 養成講座のオレンジ リング等を希望される 場合、一部有料)	大東市基幹型地域包括 支援センター TEL: 800-5374 FAX: 800-5375 HP: http://www.city.daito.lg.jp/
	生活サポーター養成講座	10月21日(月)、11月27日(水) 12月12日、2月20日 いずれも木曜日 1月28日、3月25日 いずれも火曜日 13時30分~15時	大東市役所 厚生棟A会議室	各15人 18歳以上 要事前予約	無料	生活サポートセンター TEL: 812-6571 FAX: 812-6572
	大東市スマイルミネーション 2024	11月30日(土)~ 12月25日(水)(予定)	住道駅前2階デッキ	どなたでも		観光振興課 TEL: 870-0442 FAX: 870-0907
	第9回 三好長慶公 武者行列in大東	3月1日(土)	北条公園	どなたでも 行列参加者は事前予約要	甲冑をレンタルする 場合等、一部有料	
野	飯盛山ナイトハイク	10月27日(日) 雨天中止 16時~20時(予定)	住道駅集合~ 飯盛山展望台~ 住道駅解散	約50人	500円	
ス	地域ファミリー スポーツ大会	南郷ブロック 10月6日(日) 9時30分から 受付は9時から	諸福小学校	市内在住・在勤・在学者 定員なし	無料	スポーツ振興課 TEL: 870-9106 FAX: 870-9687
		四条ブロック 11月24日(日) 9時30分から 受付は9時から	歴史とスポーツ ふれあいセンター			
		地域ファミリースポーツ 中央大会 3月2日(日) 9時30分から 受付は9時から	市民体育館			

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	問い合わせ先
	大東eスポーツ体験会	10月14日(祝・月) 正午~16時30分	市民体育館	定員なし	無料	スポーツ振興課 TEL: 870-9106 FAX: 870-9687
	大東eスポーツ体験会	10月6日(日) 11時~16時	オペラパーク			
	大東eスポーツ体験会	10月30日(水) 16時~20時(予定)	住道駅前デッキ			
	大東eスポーツ体験会	11月2日(土) 正午~16時	太成学院大学高等学校			
	大東eスポーツ チャレンジカップ	11月17日(日)	市民会館 (キラリエホール)	48人		
	第74回北河内地区 駅伝競走大会	2月2日(日)	淀川河川公園枚方地区	一般:市内在住・在勤者 ※大学生、全日制 高校生を除く ジュニア:市内在住の中学生 各種目3チームまで		
第69回市民体育大会 秋の部						
ス	テニスの部	10月6日、13日、20日、27日 いずれも日曜日	市立テニスコート	※9月1日(日)から、要項・申込書の配布受付。 締切日は各競技によって異なります。 9時~20時まで。電話および郵送での申込み不可。 ※参加資格は9月1日現在で市内在住・在勤・在学の アマチュア競技者。 ※その他大会要項・参加申込書は市民体育館および スポーツ振興課にあります(スポーツ振興課および 体育協会ホームページからダウンロード可能)。 詳細については、各競技種目の要項をご覧ください。	体育協会 TEL: 871-9376 FAX: 871-3202	
	ゲートボール	11月17日(日) 予備日は11月23日(祝・土)	中垣内浜公園			
	剣道の部	10月27日(日)	市民体育館			
	空手道の部	11月17日(日)				
	卓球の部	11月3日(祝・日)				
	バスケットボール	11月4日(休・月)、 12月14日(土)				
第44回大東スポーツカーニバル						
	開会式	10月14日(祝・月)	市民体育館	※9月1日(日)から、要項・申込書の配布受付。 電話および郵送での申込み不可。 ※参加資格は9月1日現在で市内在住・在勤・在学者。 ※その他大会要項・参加申込書は市民体育館および スポーツ振興課にあります(スポーツ振興課および 体育協会ホームページからダウンロード可能)。		
	大運動会					
	体力測定					
	模擬店、遊び、 eスポーツ体験 コーナー					

生涯学習センター アクロス (問い合わせ先 TEL869-6505 FAX870-1405)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
音	情熱と哀愁のアルゼンチンタンゴ ~TANGO COQUETA 20th ANNIVERSARY~	10月13日(日) 14時~16時	生涯学習センター (アクロス)	80人 未就学児不可	前売券:大 人1,500円 小~高1,000円 当日券はそれぞれ200円増
	はじめまして! ショパンの“音学会”	12月21日(土) 14時~16時			前売券:1,000円 当日券は200円増
	国際交流コンサート	2月(予定)			未定
	市民活動支援事業 ブチミュ-合唱団「コンサート」	3月15日(土)		未定	
催	ハンドフェス& 癒しフェアDAITO 2days	11月23日(祝・土)、24日(日) 10時~16時		定員なし	入場無料 一部体験有料
	あくろす亭	1月18日(土) 14時~16時		90人 未就学児不可	前売券:1,500円 当日券は200円増
	人財問屋ご紹介イベント	2月(予定)		未定	未定
	市民活動支援事業 太極拳クラブ「秋の体験講座」	11月3日(祝・日) 9時15分~		15人 小学校高学年以上	500円 (当日支払い)
展	第20回 アクロス 市民ギャラリー展	1月(2週間程度)		どなたでも	入場無料
	だいとう地域塾 だいとう図鑑をつくろう! 成果展示	3月(2週間程度)			

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
歴	アカロス歴史アカデミー2024 (後期講座)	10月6日、1月12日、2月9日(全4回) いずれも日曜日 11月9日(土) 14時~16時	生涯学習センター (アカロス)	各50人程度	1回700円(当日支払い) 全回一括支払い 2,400円(初回支払い)
	地域文化調査研究センター共催 「戯曲集」出版記念講演会	12月22日(日)		100人	1,000円(予定)
	アカロス文化アカデミー 豊竹若太夫さんに聞く 文楽の魅力・大東のつながり	3月9日(日) 14時~15時30分		100人 未就学児不可	無料
人	アカロス人権講座 光のない世界を超ポジティブに 生きる 浅井純子講演会	12月1日(日) 10時30分~正午	未定	36人	
野	だいとう地域塾 まちあるきシリーズ だいとう図鑑をつくろう! ~住道編その2~	11月2日(土) 10時~15時 (雨天時は中止)		30人	
創	あわてんぼうクリスマス ☆おたのしみデイ 2024	12月15日(日)		どなたでも	
そ	アカロス&DIC21 チャンネル (YouTube)	順次動画を配信中 https://www.youtube.com/channel/UCVWBVGM_ktF62MqcZlvmoeA	総合文化センター (サーティホール)	 ぽちっとチャンネル登録 よろしくお願いします!	

文化情報センター DIC21 (問い合わせ先 TEL869-6505[代] FAX870-1405[代])

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用		
歴	(協力事業) 飯盛講演席	11月29日、2月28日 14時~ いずれも金曜日	文化情報センター (DIC21)	各48人	1,000円		
映	ワールド・ドキュメンタリー 上映&感想会 「ハーブ&ドロシー アートの森の小さな巨人」	10月20日(日) 10時30分~	文化情報センター (DIC21)	各48人 未就学児不可	500円 (当日支払い)		
	ワールド・ドキュメンタリー 上映&感想会 「ミッション・ジョイ ~困難な時に幸せを見出す方法~」	12月14日(土) 10時30分~					
	ワールド・ドキュメンタリー 上映&感想会 「バレンタイン〜揆」	2月11日(祝・火) 10時30分~					
	スタッフおすすめシネマ 「トップガン・マーヴェリック」	3月16日(日) 10時30分~				チケット:700円	
	DICハロウィンシネマ 「トロールズ」(吹替)	10月27日(日) 10時30分~				48人	無料
	休憩処シアター	大東市民まつりと同日開催 11月10日(日) 10時~16時				上映会は48人 入退場自由	
音	サイレント映画「オペラの怪人」 ピアノ生演奏付き上映会&感想会	11月30日(土) 10時30分~	文化情報センター (DIC21)	48人 未就学児不可	前売券:800円 当日券は200円増 前売券:大人1,200円 中~高800円 当日券はそれぞれ200円増		
	DIC21 JAZZコンサート	12月7日(土) 14時~					
	サークル立ち上げ応援企画 音楽系	1月				未定	未定

生涯学習ルーム まなび北新（問い合わせ先 TEL・FAX876-7701）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
生	座ったままで簡単 リラックス チェアヨガレッスン	10月12日(土) 10時30分～正午	生涯学習ルーム まなび北新	15人 成人以上	500円
	はじめてさん大歓迎! 消しゴムはんこをつくろう	1月19日(日) 10時30分～正午		10人 小学生以上 小学生は保護者同伴要	1,000円 (材料費含む)
	スマホ講座	2月(全2回)		未定	未定

総合文化センター 文化ホール(サーティホール)（問い合わせ先 TEL873-0030 FAX873-0119）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
創	3館連携事業(歴史民俗資料館・ アクロス・サーティホール) だいたいもめんの輪@サーティ 「かわちもめんちゃんをつくろう! ワークショップ」	11月23日(祝・土) ①10時30分～12時30分 ②13時30分～15時30分	生涯学習センター (アクロス)	各8人 小学生以上 (3年生以下は保護者同伴)	500円 (材料費込み)
催	あわてんぼうクリスマス ☆おたのしみデイ!2024 vol1	12月15日(日)	総合文化センター (サーティホール)	専用ちらしを ご覧ください。	一部有料
	地域の皆さんとともに歌う ダ・カーポ 子どもたちに伝えたい 童謡コンサート	3月20日(祝・木) 14時～16時30分		1,000人	一般(高校生以上):2,000円 子ども:500円 ペア割:3,800円 トリプル割:5,400円 ※未就学児は路上無料、全席指定 当日は500円増
展	ダイトウアーティスト展Vol.9	2月19日(水)～24日(休・月) 10時～16時		どなたでも	出展料一部有料 入場無料
	世界のバリアフリー児童図書展				入場無料
防	第6回サーティde防災展示				
	サーティ防災コンサートvol.4	2月23日(祝・日) 14時～16時		200人	

公民館（問い合わせ先 TEL873-3522 FAX873-0119(代)）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
催	クリスマスイベント	12月15日(日)	総合文化センター (サーティホール)	未定	有料
	鉄道模型走行会	3月	公民館	どなたでも	入場無料
子	子どもといっしょ! ワイワイガヤガヤ英会話教室	開催中～10月11日(金) 10時～11時		12人 ※乳幼児同伴者優先	各回200円
人	心を豊かにする俳句作り	10月2日(水)～11月27日(水) (全5回)		16人	2,000円
生	しめ縄づくり講習会	12月		どなたでも	材料費・保険代等
	声出して、こころとからだの ストレッチ! ～ヴォイストレーニング 体験教室～	1～2月 (全4回程度)			保険代等

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
青	春休み工作教室 「青空にとぼそうくるくるコプター」	3月(春休み期間)	公民館	小学生	100円 (材料費・保険代)
創	生活にゆとりを ～大人の書初め～	1月		未定	未定
高	大人の算盤教室	2月		概ね65歳以上	無料
	ネット時代の防犯教室	12月		主に高齢者	
映	公民館de人権シネマ	12月		未定	
	公民館deこどもシネマ	3月	幼児～小学生		

中央図書館(問い合わせ先 TEL873-3523 FAX873-3610)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
催	やまなみ号!go! スタンプラリー	10月～12月 自動車図書館運行日	自動車図書館 各ステーション	どなたでも	無料	
	本のリサイクル展	12月1日(日)	総合文化センター (サーティホール)	どなたでも ※整理券配布、入場制限を 行うことがあります		
	クリスマスおはなし会	12月15日(日)	中央図書館	どなたでも		
	民話おはなし会	1月25日(土)				
	おはなし会	毎月3回程度実施予定				
	耳で楽しむ 中央図書館de朗読会	12月頃 3月頃		12人		
	小学生1日図書館員体験	10月頃 11月頃 1月頃		3人 小学生		
	特別講座 今年の 「正倉院展」の見どころ	10月27日(日) 14時～		公民館		20人
	親子でかぶと作り教室	11月17日(日)				8組 小学生以上の子と保護者

大東市文化協会(問い合わせ先 TEL・FAX873-0810)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
催	宝くじ文化公演 「千住真理子with延原武春 テレマン室内オーケストラ」	10月18日(金) 開演18時30分	総合文化センター (サーティホール)	900人 未就学児入場不可	全席指定 一般1,500円 高校生以下1,000円 当日券500円増し
	「第69回大東市民文化祭」	11月2日(土)～4日(休・月)		どなたでも	無料
	0才からの ファミリーコンサート	11月16日(土) 開演14時		144人	全席指定 大人1,500円 子ども500円 当日券300円増し
	クリスマス&ワインコンサート ジャズバンド 「ファニーフェイス・オーケストラ」	12月14日(土) 開演16時		96人 未就学児入場不可	全自由席2,500円 当日券500円増し
	大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 「新春コンサート」	1月26日(日) 開演15時(予定)		1,000人(予定)	全指定席 一般1,500円 中学生1,000円 小学生以下500円

来ぶらり南郷（まなび南郷、西部図書館）（問い合わせ先 TEL873-1451 FAX873-1461）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
映	上映会 (大人向け・子ども向け)	10月20日、12月15日 いずれも日曜日 2月頃、3月頃	まなび南郷	20人程度 ※未就学児は保護者同伴要	無料
	本のリサイクル展	11月30日(土)		どなたでも ※整理券配布、入場制限を行うことがあります。	
催	なんごう放課後 おたのしみクラブ	毎月2回開催予定(12月は1回のみ) 16時～17時		どなたでも (事前申込不要)	
	季節の折り紙	毎月開催予定			
	おはなし会	毎月3回程度実施予定			
子	育児コンシェルジュのすくすくサポート	毎月第4木曜日		未定	
	クリスマスおはなし会	12月22日(日)			
	ぬいぐるみの図書館おとまり会	3月頃			

来ぶらり四条 東部図書館(問い合わせ先 TEL812-6768 FAX876-3577)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
催	BookCafe	毎月1回実施予定	歴史とスポーツ ふれあいセンター	どなたでも ※入場制限を行うことがあります。	ホットコーヒー1杯:300円 無料
	おはなし会	毎月3回程度実施予定			
	三好長慶と東高野街道ウォッチング	10月19日(土)(予定)			
	ハロウィンおはなし会	10月26日(土)			
	本のリサイクル展	11月23日(祝・土)			
	鉄道模型ジオラマ展	11月23日(祝・土)			
	クリスマスおはなし会	12月21日(土)			
展	古典の花束7	3月頃(予定)		どなたでも	
	「マップス新・世界絵図要覧」パネル展	10月(予定)			
	大東環境みどり会パネル展	11月13日(水)～12月9日(月)			
	三好長慶会パネル展	3月頃(予定)			

来ぶらり四条 歴史とスポーツふれあいセンター(歴史民俗資料館、四条体育館、四条グラウンド、ふれあいルーム)
(問い合わせ先 TEL876-7011 FAX876-7702)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
ス	サッカーフットサル個人参加	土・日・祝日のいずれか 19時～20時30分	歴史とスポーツ ふれあいセンター	40人 中学生以上	各回500円
	7人制サッカー個人参加	土・日・祝日のいずれか 18時30分～20時30分		28人 中学生以上	
	チャレンジバスケットボール	毎月1回開催予定 15時30分～17時30分		20人 社会人のバスケットボール初心者	
	バスケットボール個人参加			20人	各回100円
	グラウンド・ゴルフ	第2・3木曜日 13時～15時		中学生以上	
	室内スポーツ盛合せ	毎月1～2回開催予定 15時30分～17時30分		15人 小学生以上	
健	四条薬学園大学リハビリテーション学部共催 身体チェック&運動レクチャー 生活習慣病対策を始めよう	11月30日(土) 10時～11時 10時30分～11時30分		未定	無料
	乳幼児救命講習	12月8日(日) 時間未定		10人 小学4年生以上 小学生は保護者同伴要	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
展	秋季展 「れきみん風景写真鑑賞のすすめ ～写真家が見た、大東・門真の 昔ながらの風景～」(仮)	11月2日(土)～12月8日(日)	歴史民俗資料館	どなたでも	無料
	冬季展 「ちょっとむかしのくらし」(仮)	1月11日(土)～3月2日(日)			
歴	土曜考古学講座第3回 「河内湖東岸の渡来人とその故郷」	12月21日(土) 12時30分～15時45分	堂山古墳群史跡広場 及び ふれあいルーム	各30人	
	土曜考古学講座第4回 「7世紀の大東市」	2月22日(土) 12時30分～15時45分			

市民体育館 (問い合わせ先 TEL871-3201 FAX871-3202)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用		
創	書道教室	火曜日(月3回) 14時～15時30分	大東市立市民体育館	15人	4,200円/1期(3回) ※別途教材費必要		
	パッチワーク教室	第2・4木曜日(変動あり) 14時～16時		10人	1,000円/1回 ※別途教材費必要		
ス	からだイキイキ太極拳	月曜日 10時～11時	大東市立市民体育館	20人	5,300円/1期(10回)		
	親子リトミック	第2・4月曜日 11時～11時50分 ※変更の場合あり (詳細はHPにてご確認ください)		15組 1歳半～3歳程度のお子様と保護者	500円/1回 ※大東市子育てスマイルサポート券が使えます。		
	キッズアートバレエ	ジュニアC		火曜日 16時40分～17時40分	20人 小学生未経験者	各4,000円/1期(10回)	
		ジュニアB		火曜日 17時45分～18時45分	20人 小学生初・中級者		
		ジュニアA		火曜日 18時50分～19時20分	20人 小学生上級者・中高生 ※キッズアートバレエジュニアB受講者のみ		2,000円/1期
		ジュニア強化クラス		土曜日 15時30分～17時	20人 ※許可制		各6,000円/1期(10回)
	コアピラティス	火曜日 19時～20時		各20人			
	ピラティス	木曜日 17時30分～18時30分					
	こころと身体 ゆったりピラティス	金曜日 13時～14時		20人 小学校高学年～ ※許可制	各4,000円/1期(10回)		
	Jrバレエ	Sクラス				木曜日 18時20分～19時50分	
		Bクラス				木曜日 16時～17時	
		Aクラス		木曜日 17時10分～18時10分			
	スマイルヨーガ	月曜日 13時15分～14時15分		15人	25人		
	朝ヨガ	水曜日 10時～11時					
	ベーシックヨガ	水曜日 11時15分～12時15分		①20人 ②25人	各20人		
	リズムダイエット	①水曜日 13時～13時50分 ②木曜日 14時15分～15時15分					
カーディオキック	①水曜日 14時～14時45分 ②土曜日 9時45分～10時30分	25人	20人				
癒しのリラックスストレッチ	木曜日 13時～14時						
シェイプアップエアロ	金曜日 10時～10時50分						

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用		
ス	ZUMBA	①水曜日 19時～20時 ②木曜日 19時30分～20時15分 ③金曜日 11時～11時45分	大東市立市民体育館	①20人 ②40人 ③20人	各4,000円/1期(10回)		
	アロマヒーリングストレッチ	金曜日 14時15分～15時15分		20人			
	キッズ体操	4～6歳		金曜日 16時～17時		10人 4～6歳	
		小学生		金曜日 17時～18時		20人 小学生	
	Jr.ダンス	初級クラス		①月曜日 16時30分～17時20分 ②水曜日 ③金曜日 16時40分～17時30分		各20人 4歳～小学生初心者	
		中級クラス		①月曜日 17時30分～18時20分 ②金曜日 17時40分～18時30分		各20人 小学生中級者～中学生	
	Jr.バントワリング	月曜日 17時～17時50分		20人 4歳～12歳			
	ボディメイクパレエ	ボディメイクパレエ		①火曜日 ②木曜日 10時～11時 ③金曜日 19時～20時		①②各20人 ③10人	
		ステップアップクラス		金曜日 20時10分～20時40分		10人 金曜日19時～20時の ボディメイクパレエ受講者のみ	
		トゥシューズ		火曜日 11時10分～正午		20人 パレエ経験者の方	5,300円/1期(10回)
	運動不足解消ヨガ	金曜日 19時30分～20時30分		25人			
	サッカースクール カンバ大阪× 市民体育館	クラスⅠ		火曜日 16時40分～17時40分		20人 4歳～小学校1年生	5,300円/1期(4回)
		クラスⅡ		火曜日 17時50分～19時5分		20人 小学2～4年生	各6,600円/1期(4回)
		クラスⅢ		火曜日 19時15分～20時30分		20人 小学5-6年生	
	ボールスクエア 大阪エッセ スクール	小学生・初級者 クラス		木曜日 16時30分～17時50分		20人 小学生・初級者	
小学生・中級者 クラス		木曜日 18時～19時20分	20人 小学生・中級者				
中学生クラス		木曜日 19時30分～20時50分	20人 中学生				
ジュニア スクール	ジュニア①	金曜日 16時50分～17時50分	大東市立テニスコート	10人 4歳～小学生初級者	各5,500円/1期(4回)		
	ジュニア②	金曜日 18時～19時		10人 小学生中級者～中学生			

大東市青少年協会(青少年ルーム)(問い合わせ先 TEL874-5165 FAX886-3152)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
そ	ほかごBase Camp @こみていさろん	10月9日、23日、 11月13日、27日、 12月11日、25日、 1月8日、22日、 2月12日、26日、 3月12日、26日 第2・4水曜日 14時30分～19時30分 ※小学生は17時まで	総合文化センター (サーティホール)  http://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/	各30人 小学生～大学生 (予約不要)	無料

野外活動センター キャンピだいとう (問い合わせ先 TEL874-5165[代] FAX886-3152)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
野	アウトドアスクール 「キャンピクリスマス」	12月1日(日) 9時~16時 ネット受付:10月7日(月)正午~ 開催1週間前まで	野外活動センター キャンピだいとう ネット受付方法 ※定員になり次第締切。 ※その後は空きがあるか 事務局にお問い合わせください。 	バス利用:20人 現地集合:40人 小・中学生	バス使用:各3,300円 現地集合:各2,800円
	「石窯で本格パン作り」	2月2日(日) 9時~16時 ネット受付:12月7日(土)正午~ 開催1週間前まで			
	「ぐるぐる パウムクーヘン作り」	3月9日(日) 9時~16時 ネット受付:1月7日(火)正午~ 開催1週間前まで			
	キャンプスクール 「ハロウィンキャンプ」	10月26日(土)10時 ~27日(日)16時 ネット受付:受付中~ 開催2週間前まで			
	「キャンピだいとうで 本格キャンプ飯」	3月27日(木)10時~28日(金)16時 ネット受付:1月7日(火)正午~ 開催2週間前まで			バス利用:各10,300円 現地集合:各9,800円
そ	お味噌作りを楽しむ会	11月24日(日) 事務局またはネット受付 :10月7日(月)正午~ 10月31日(木)		70人 大人 (子どもは有料で同伴可)	大 人:2,000円 子ども:1,800円 1~2歳:1,000円 (材料費別途)

北条人権文化センター (問い合わせ先 TEL・FAX877-6067)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	キッズルーム「チャクラ」 和室を開放したフリールーム 親子・親どうしの交流ルーム	毎週月曜日~金曜日 9時~17時	北条人権文化 センター	就学前の子と保護者	無料
	親子あそぼう会 育児相談・身体測定・親子交流他	第3水曜日 10時~11時			
そ	ヨガスクール	第1・3土曜日 13時~14時		中学生以上	月1,500円
	アコースティックギター教室	月4回 隔週月・金曜日 16時30分~17時30分		小~高学生	月2,000円
	ホッとできるサロン(自由な交流の場) 元気出ませ体操、レクリエーション他	金曜日 13時~15時		どなたでも	
人	人権パネル展	12月 詳細未定			無料
催	新春公演会	1月中旬 詳細未定			
	人権交流イベント「ウィズ」 舞台、模擬店、パネル展他	3月8日(土) 詳細未定	北条コミュニティセンター (いいもりぶらざ)		基本無料

野崎人権文化センター (問い合わせ先 TEL879-1551 FAX879-1552)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
人	人権バスツアー	12月6日(金)	立命館国際平和ミュージアム ほか 京都嵐山方面	40人 15歳以上	4,000円 (保険料・昼食代含)
展	人権パネル展	2月	野崎人権文化センター	どなたでも	無料
催	のざき彩	2月15日(土)			無料 (一部有料あり)
そ	なごみかふえ スマートフォン教室	毎月第1・3火曜日 14時~16時 11月・1月・3月			15歳以上

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
生	ハッピーライフ講座	毎月第2火曜日 10時～	野崎人権文化センター	どなたでも	無料	
	楽しくつくりなごみキッチン	毎月		6人 15歳以上	800円程度	
創	クレイクラフト教室 粘土でミニチュアパンを作ろう	10月22日、29日(全2回) いずれも火曜日 10時～正午				1,500円
	ゆびでかくパステルアート	11月、1月、3月 第4金曜日 10時～正午		8人 15歳以上		800円程度
	アロマ教室	11月		15歳以上		未定
	ハーバリウム教室	1月				
	お正月飾り	12月				
	なごみスペース	毎月第2・3・4木曜日 9時30分～11時30分				無料 (一部有料あり)
	干支の木工作	1月10日(金) 14時～16時	10人 15歳以上		300円	
青	寺子屋のざき塾	火・水・木曜日(週2コマ) ①17時～17時50分 ②18時～18時50分 ③19時～19時50分 水曜日は①のみ	小・中学生 水曜日は小学生のみ	月謝制 3,500円 (テキスト別途必要)		

総合福祉センター(問い合わせ先 TEL872-2222 FAX874-1828)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
障	生花教室	第1・3月曜日 13時～15時	総合福祉センター	各5人程度 市内在住の 身体障害者手帳 所持者	無料 (材料費実費負担)
	茶道教室	第2・4火曜日 13時～15時			
	木彫教室	第1・3水曜日 13時～15時			
	水彩画教室	第2・4金曜日 13時～15時			
ス	ディスコン	第2・4木曜日 13時～14時30分		15人程度 60歳以上の市内在住者	無料

北条コミュニティセンター(いいもりぷらざ)(問い合わせ先 TEL 812-7900 FAX 812-7910)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
ス	コミセン サッカー教室 小学生コース	毎週月曜日(祝日除く) 16時30分～17時30分 ※日程詳細についてはお問い 合わせください。	北条グラウンド (いいもりぷらざ) 雨天時:北条体育館 (いいもりぷらざ)	20人 小学生まで	月謝制 初回のみ年間スポーツ 保険料として1,000円 ※詳細については お問い合わせください。	
	バスケットボール アカデミー	U-9 エンジョイ	火曜日、月4回(祝日除く) 16時40分～17時40分 規程人数に達し次第開講 ※日程詳細については お問い合わせください。	北条体育館 (いいもりぷらざ)	小学1年生～ 小学3年生	入会には月謝の他別途 初期費用が必要です。 料金詳細については お問い合わせください。 問い合わせ:OCBA事務局 TEL:090-6910-6301
		U-12 チャレンジ	火曜日、月4回(祝日除く) 17時50分～18時50分 ※日程詳細については お問い合わせください。		小学4年生～ 小学6年生	
		U-15 スタンダード	火曜日、月4回(祝日除く) 19時～20時 ※日程詳細については お問い合わせください。		中学1年生～ 中学3年生	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
ス	気軽にエンジョイ! Newsスポーツ	第1・3・5水曜日 13時～14時30分 ※日程詳細についてはお問い合わせください。	北条グラウンド (いいもりふらざ) 雨天時:中止	15人	300円
創	Petit Pas～ クラフト教室～	第2・4木曜日 10時～16時 第2・4木曜日 10時～20時 ※日程詳細についてはお問い合わせください。 問い合わせ:小川弘子(講師直通) 090-7341-4477	北条コミュニティセンター (いいもりふらざ)	小学生～大人 (小学生は保護者同伴)	アロマクラフト 1,000円～2,000円 ハーバリウム 1,000円～1,500円
子	ベビーマッサージ教室～ HUG HUG～	毎月第4火曜日 10時30分～1時間程度 ※日程詳細についてはお問い合わせください。		親子10組 1ヶ月検診後～1歳半の乳児と保護者 ※予防接種後24時間経過のこと	1,000円～ ※事業内容により料金の 変動があります。
高	認知症予防音楽ケア体操	第2・4火曜日 10時～正午 ※日程詳細についてはお問い合わせください。		どなたでも	500円
	元気でまっせ体操	毎週木曜日 第1部:14時～15時 第2部:15時30分～16時30分			無料

キッズプラザ (問い合わせ先 TEL874-8800 FAX874-8844)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
子	ベビーマッサージ	10月12日、11月9日、12月14日、 2月8日、3月8日 いずれも土曜日 11月25日、12月23日 いずれも月曜日 10月24日、1月30日、2月27日、 3月27日 いずれも木曜日 1月10日(金) 9時30分～10時	キッズプラザ	各10組 2ヶ月～の子と保護者	オイル代200円	
	(対象年齢は変更する場合があります) 年齢別教室	ひよこキッズ ①絵本講座 ②保健師さんと話そう ③おやこ教室	①10月9日、11月13日、12月11日、2月12日、 3月12日 9時30分～10時 ②10月16日、11月20日、12月18日、2月19日、 3月19日 9時30分～10時 ③10月23日、11月27日、12月25日、2月26日、 3月26日 9時30分～10時15分 いずれも水曜日		10組 つかまり立ち～ よちよち歩きの子と保護者 変更の可能性あり	無料
		うさぎキッズ ①おやこ教室 ②おやこ教室	①10月16日、11月13日、12月18日、 2月12日、3月19日 ②10月30日、11月20日、12月25日、 2月19日、3月26日 11時～11時45分 いずれも水曜日		10組 ひとり歩きできる子～ 2歳未満までの子と保護者 変更の可能性あり	
		ぞうキッズ ①おやこ教室 ②おやこ体操	①10月1日(火)、11月11日、12月2日、2月3日、3月3日 ②10月7日、11月18日、12月9日、2月10日、3月10日 いずれも月曜日 9時30分～10時15分		10組 2歳以上の子と保護者 変更の可能性あり	
	3・4歳児教室	10月3日、11月7日、12月5日、1月9日、2月6日、3月6日 いずれも木曜日 15時45分～16時15分		10人 満3歳～平成31年度生まれの子		
	赤ちゃん教室	10月3日、10日、11月7日、14日、12月5日、12日、 1月9日、16日、2月6日、13日、3月6日、13日 いずれも木曜日 ①9時30分～10時 ②11時～11時30分		各10組 0ヶ月～ハイハイの子と保護者		
	POPリズム	10月25日、11月22日、12月27日、1月31日、 2月28日、3月28日 いずれも金曜日 ①10時～10時30分 ②10時35分～11時05分 ③11時15分～11時45分		各10組 ①歩ける子～1歳6ヶ月 ②1歳7ヶ月～2歳未満 ③2歳以上		
	体操教室	10月10日、24日、11月14日、28日、12月12日、26日、 1月16日、30日、2月13日、27日、3月13日、3月27日 いずれも木曜日 15時45分～16時15分		10組 幼稚園に通う3歳～ 就学前の子		

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	ベビーピクス	10月18日、11月15日、1月17日、 2月21日、3月21日 いずれも金曜日 ①10時～10時30分 ②10時45分～11時15分	キッズプラザ	各10組 4ヶ月～ハイハイまでの 子と保護者	無料
	プレ1	10月21日、28日、2月17日、3月17日、24日 いずれも月曜日 2月25日(火) 11月21日、28日、12月19日、26日 いずれも木曜日 9時30分～10時		5人 令和3年度生まれで 2歳になった子	
	プレ2	10月21日、28日、2月17日、3月17日、24日 いずれも月曜日 2月25日(火) 11月21日、28日、12月19日、26日 いずれも木曜日 11時～11時30分		5人 平成31年度、 令和元年度、 2年度生まれの子	
	おやこ体操	10月11日、11月8日、12月13日、1月24日、 2月14日、3月14日 いずれも金曜日 ①9時40分～10時 ②10時05分～10時25分 ③10時30分～10時50分		各10組 ①HOP(ねんね～歩き始め) ②STEP(歩ける子～2歳未満) ③JUMP(2歳以上)	
	安産のヨガ	10月2日、11月6日、12月4日、2月5日、3月5日 いずれも水曜日 10時30分～11時30分		6組 妊婦	
	キッズのクリスマス	12月6日(金) 11時～11時45分		各50組 就学前の子と保護者	
	桃色さん教室	10月16日、11月20日、12月18日 いずれも水曜日 15時45分～16時30分		10組 平成30年度生まれの子と保護者	
	親子リズム	10月23日、11月27日、12月18日、1月29日、2月26日 いずれも水曜日 9時30分～10時		10組 歩ける子～就学前の子と保護者	
	キッズプラザ18周年フェスタ	1月23日(木) 10時30分～11時15分		50組 就学前の子と保護者	
	もうすぐ1年生教室	1月8日、15日、22日、29日、2月5日、19日、26日 いずれも水曜日 15時45分～16時30分		10人 平成30年度生まれの子	
	もうすぐ入園教室	1月7日、14日、21日、28日 いずれも火曜日 9時30分～10時15分		5人 令和3年度、令和2年度生まれの子	
	キッズ子育て連続講座 「親子ですくすく」	10月8日、15日、22日、29日、11月5日、12日、19日、26日、 12月3日、10日、17日、24日、3月4日、11日、18日、25日 いずれも火曜日 9時30分～10時15分		10組 就学前の子の保護者 (毎月対象学年変更)	
	お父さんとあそぼう	10月5日、11月2日、12月7日、1月11日、2月15日、 3月15日 いずれも土曜日 9時30分～10時15分		各10組 就学前の子と保護者	
	身体測定	10月26日、11月30日、12月28日、1月25日、2月22日、 3月29日 いずれも土曜日 9時30分～10時30分			
	パパ・ママの心に届ける 絵本講座	10月9日、11月13日、12月11日、1月22日、2月12日、 3月12日 いずれも水曜日 9時30分～10時			
	節分 豆まき	2月1日(土) 11時～11時30分			
	おひなまつり	3月1日(土) 11時～11時30分		各30組 就学前の子と保護者	
	ママのヨガ	10月9日、11月13日、12月11日、2月12日、3月12日 いずれも水曜日 10時30分～11時30分		各6組 就学前の子と保護者	
	保健師さんと話そう	10月16日、11月20日、12月18日、 1月15日、2月19日、3月19日 いずれも水曜日 9時30分～10時		各10組 就学前の子と保護者	
	手作りおもちゃ作成	11月15日(金) 10時30分～11時15分			
キッズパーク	①10月7日、11月11日、3月3日 いずれも月曜日 ②1月15日(水) 11時～11時20分程度	①末広公園 (雨天順延) ②中央図書館	①各10組 ②各5組 就学前の子と保護者		
アクロスdeキッズパーク	1月20日(月) 10時30分～11時	生涯学習センター (アクロス)	20組 就学前の子と保護者		

四条子育て支援センター（問い合わせ先 TEL・FAX876-7510）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
子	0歳	びよびよクラブ	四条子育て支援センター	各5組 0歳の子と保護者	無料	
		絵本の時間				10月28日、11月18日、1月20日、3月17日 いずれも月曜日 12月4日(水)、2月27日(木) 10時～10時30分
	1歳	あひるクラブ		10月3日、12月5日 いずれも木曜日 2月7日(金)、3月24日(月) 10時～10時30分		各5組 1歳の子と保護者
		絵本の時間		10月18日、12月20日 いずれも金曜日 10時～10時30分		
		ワークショップ		11月7日、21日、28日 いずれも木曜日 1月15日、22日、29日 いずれも水曜日 10時～10時30分		
	2歳・3歳	ばんだクラブ		11月5日、1月28日、3月4日 いずれも火曜日 12月11日(水) 10時～10時30分		各5組 2、3歳の子と保護者
		絵本の時間		11月15日、2月21日 いずれも金曜日 10時～10時30分		
		ワークショップ		10月2日、9日、2月5日、12日、19日 いずれも水曜日 10月17日(木) 10時～10時30分		
	大きく なつたか な	0、1歳の発育計測と 保健師の育児相談		10月7日、11月11日、12月2日、1月6日、 2月10日、3月10日 いずれも月曜日 10時～10時30分 10時30分～11時		各6組 0、1歳の子と保護者
		2歳以上の発育計測		10月29日、2月25日 いずれも火曜日 11月25日、12月23日、1月27日、 3月31日 いずれも月曜日 10時～10時30分 10時30分～11時		各6組 2歳以上の子と保護者
	お部屋で砂遊び	10月1日、11月26日、12月17日、 1月7日、21日、2月4日、3月11日、25日 いずれも火曜日 10時～10時30分		各4組 2歳以上の子と保護者		
	マタニティーサロン	10月25日、1月31日 いずれも金曜日 10時～10時30分		各3人 妊婦		
	ひよっこパーク	10月8日(火)、11月29日(金)、 12月16日(月)、1月8日(水) ①10時～10時30分 ②10時45分～11時15分		各5組 ①1歳以上2歳未満の子と保護者 ②2歳以上の子と保護者		
	作って遊ぼう	10月22日、11月12日 いずれも火曜日 10月24日、12月19日、1月30日 いずれも木曜日 2月28日、3月28日 いずれも金曜日 11月27日(水) 10時～10時30分		各5組 内容により対象年齢変更有り		
	お楽しみ広場	10月23日、12月25日、3月5日、3月19日 いずれも水曜日 12月3日、10日、24日 いずれも火曜日 12月26日、1月9日、16日、2月20日、 3月6日、27日 いずれも木曜日 12月27日、2月14日 いずれも金曜日 10時～10時30分				
	次世代地域交流	未定		10組 未就学児と保護者		
	パパもいっしょ	毎週土曜日 10時～10時45分		各5組 1歳以上の子と保護者		
	お話の会	10月4日、11日、11月1日、8日、 12月6日、13日、3月7日、14日 いずれも金曜日 10時30分～11時		各6組 未就学児と保護者		
	誕生会	10月10日、11月14日、12月12日、 1月23日、2月13日、3月13日 いずれも木曜日 10時～10時30分				

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	危機管理講座	1月17日(金) 10時～10時30分	四条子育て支援センター	5組 未就学児と保護者	無料
	カレンダー作り	11月13日(水)、22日(金) 10時～10時30分			
	キッズイングリッシュ	10月15日、11月19日、1月14日、3月18日 いずれも火曜日 10時30分～11時		各6組 1歳半以上の子と保護者	
	親子でリトミック	10月21日、12月9日、2月17日 いずれも月曜日 10時～10時30分			
	ベビーリトミック	10月30日、2月26日 いずれも水曜日 10時～10時30分	各6組 1歳半未満の子と保護者		
	スキップ楽団	10月31日(木) 10時30分～11時15分	野崎人権文化センター	20組 未就学児と保護者	
	人形劇	11月20日(水) 10時30分～11時15分			
	ひよっこカーニバル	2月6日(木) 10時30分～11時15分			
	マジックショー	3月26日(水) 10時30分～11時15分			
	クリスマス会	12月18日(水) 10時30分～11時15分			
お外で遊ぼう	10月16日、11月6日、3月12日 いずれも水曜日 10時～10時30分	野崎青少年教育センター (集合は四条子育て支援センター)	各6組 1歳以上の子と保護者		

南郷子育て支援センター（問い合わせ先 TEL・FAX872-0013）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
子	のびっこひろば(館外)	10月11日、11月22日、1月17日、 2月14日、3月14日 いずれも金曜日 12月23日(月) 15時15分～15時45分	南郷公園 等	各5組 0歳～未就園児と保護者	無料	
	のびっこDAY	10月7日、11月11日、12月9日、 1月6日、2月3日、3月10日 いずれも月曜日 10月2日、23日、11月6日、12月4日、 1月8日、2月5日、3月5日 いずれも水曜日 10時～10時30分	南郷子育て支援センター 太子田1-12-37			
	わくわく教室	10月9日、11月13日、12月11日、 2月12日、3月12日 いずれも水曜日 12月13日(金) 11時～11時30分				
	作っちゃお! カレンダーづくり	10月21日、11月25日、12月23日、 1月27日、2月17日、3月24日 いずれも月曜日 11時～11時30分 10月16日、11月20日、12月18日、 1月22日、2月19日、3月19日 いずれも水曜日 10時～10時30分				
	えほんのひろば	10月9日、11月13日、12月11日、 1月15日、2月12日、3月12日 いずれも水曜日 10時～10時30分				
	のびのびPlay教室	10月1日、8日、15日、22日、29日、 11月5日、12日、19日、26日、 12月3日、10日、17日、24日、 1月7日、14日、21日、28日、 2月4日、18日、25日、 3月4日、11日、18日、25日 いずれも火曜日 10時～10時45分				各5組 2歳以上の未就園児 (子どものみ)
	おたんじょうび会 (ハイブリット)	10月30日、11月27日、12月25日、 1月29日、2月26日、3月26日 いずれも水曜日 11時～11時30分				リアル受講:各5組 未就園児と保護者 オンライン受講:各10組 未就園児と保護者

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子 〔連続講座〕	のびっこたいむ	2月27日(木) 11時～11時30分	南郷子育て支援センター 太子田1-12-37	各10組 未就園児と保護者	無料
	七五三のつどい	11月15日(金) 15時15分～15時45分			
	ハロウィン	10月31日(木) 11時～11時30分			
	クリスマス会 お正月あそび	12月19日(木)、1月8日(水) 11時～11時30分			
	節分	1月30日(木) 11時～11時30分			
	ひなまつり会	3月3日(月) 11時～11時30分			
	ベビー教室	10月4日、18日(全2回) 11月1日、8日(全2回) 12月6日、20日(全2回) 1月10日、24日(全2回) 2月7日、21日(全2回) 3月7日、21日(全2回) いずれも金曜日 15時15分～15時45分			
	0歳児教室 つきぐみ	10月11日、25日(全2回) 11月15日、22日(全2回) 12月13日、27日(全2回) 1月17日、31日(全2回) 2月14日、28日(全2回) 3月14日、28日(全2回) いずれも金曜日 11時～11時30分		各5組 全日程参加できる令和5年10月～ 3月生まれの子と保護者	
	0歳児教室 ほしぐみ	10月2日、16日(全2回) 11月6日、20日(全2回) 12月4日、18日(全2回) 1月15日、22日(全2回) 2月5日、19日(全2回) 3月5日、19日(全2回) いずれも水曜日 11時～11時30分		各5組 全日程参加できる令和5年4月～ 9月生まれの子と保護者	
	1歳児教室 つきぐみ	10月3日、17日(全2回) 11月7日、21日(全2回) 12月5日、12日(全2回) 1月9日、23日(全2回) 2月6日、20日(全2回) 3月6日、27日(全2回) いずれも木曜日 11時～11時30分		各5組 全日程参加できる令和4年10月～ 3月生まれの子と保護者	
1歳児教室 ほしぐみ	10月4日、18日(全2回) 11月1日、8日(全2回) 12月6日、20日(全2回) 1月10日、24日(全2回) 2月7日、21日(全2回) 3月7日、21日(全2回) いずれも金曜日 11時～11時30分	各5組 全日程参加できる令和4年4月～ 9月生まれの子と保護者			
サッカー教室	10月5日、12日、19日、26日(全4回) 11月2日、9日、16日、30日(全4回) 12月7日、14日、21日、28日(全4回) 1月11日、18日、25日(全3回) 2月1日、8日、15日、22日(全4回) 3月1日、8日、15日、22日、29日(全5回) いずれも土曜日 10時15分～11時15分	各10組 全日程参加出来る年中・ 年長児(お子様のみ)			

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	きらきら教室	10月3日、10日、17日、24日、31日、 11月7日、14日、21日、28日、 12月5日、12日、19日、26日、 1月9日、16日、23日、30日、 2月6日、13日、20日、27日、 3月6日、13日、27日 いずれも木曜日 10時～10時45分	南郷子育て支援センター 太子田1-12-37	各5組 1歳0ヶ月～1歳11か月の 未就学児(子どものみ)	無料
	りとみっく教室jr	10月19日、11月16日、12月7日、 1月4日、2月8日、3月15日 いずれも土曜日 11時～11時30分		各5組 10ヶ月～1歳10ヶ月の 子と保護者	
	りとみっく教室	10月26日、11月30日、 12月28日、1月25日、 2月22日、3月22日 いずれも土曜日 11時～11時30分		各5組 1歳11ヶ月～2歳11か月の 未就学児と保護者	
	のびっこすくーる[りとみっく]	10月5日、11月2日、9日、 12月14日、21日、 1月11日、18日、 2月1日、15日、 3月1日、8日、29日 いずれも土曜日 10時15分～11時15分		各5組 3歳以上の未就学児 (子どものみ)	
	ベビーぱーく	10月8日、11月12日、 12月10日、1月14日、 3月11日 いずれも火曜日 11時～11時30分		各5組 0ヶ月～10ヶ月の子と保護者	
	おやこプレ教室	10月28日、11月18日、 12月2日、16日、1月20日、 2月10日、3月17日、31日 いずれも月曜日 11時～11時30分		各5組 2歳～未就園児	
	ベビーマッサージ教室	10月23日(水)、11月29日(金) 11時～11時30分		各5組 0ヶ月～10ヶ月の子と保護者	
	りとみっく教室ベビー	10月12日、1月4日 いずれも土曜日 11時～11時30分		各5組 0ヶ月～9ヶ月の子と保護者	

南郷保育所（問い合わせ先 TEL872-7327 FAX872-7445）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	おはなし会	11月7日、14日、 2月13日、20日、 3月6日、13日 いずれも木曜日 10時30分～11時	新田中央公園	未就学児と保護者	無料
	みんなで遊ぼう 「末広公園青空保育」 (家庭支援推進保育士)	10月9日、30日、 11月6日、13日、 12月4日 いずれも水曜日 10時30分～11時30分	末広公園		

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	青空保育	11月5日、12日、19日、 12月10日、17日、 2月4日、18日、25日、 3月4日、11日、18日 いずれも火曜日 10時30分～11時30分	南郷公園	未就学児と保護者	無料
	赤ちゃん和妈妈	11月13日、12月18日、 2月19日、3月5日 いずれも水曜日 10時30分～11時30分	南郷保育所	10組程度(要予約) 4ヶ月～12ヶ月の 市内在住の子と保護者	給食費250円
	赤ちゃん教室	10月8日、22日、29日(全3回) 1月7日、14日、21日(全3回) いずれも火曜日 10時30分～11時30分		10組程度(要予約) 市内在住の1歳の子と保護者	
	1歳教室 よちよち・とことこ	10月9日、30日、 1月15日、22日、29日 いずれも水曜日 10月25日(金) 10時30分～11時30分		10組程度(要予約) 市内在住の満2歳～ 未就学児と保護者	
	あそび教室	11月6日、2月12日 いずれも水曜日 10月10日、24日、31日、 12月19日、1月9日、23日、 2月27日 いずれも木曜日 10時30分～11時30分		①1歳 ②2歳 ③3歳 市内在住の子と保護者(要予約) ※4・5歳の体験保育については、 お問い合わせください。	
親子体験保育	①10月25日、11月22日、 12月20日、1月24日、 2月14日、3月14日 ②10月11日、11月15日、 12月6日、1月17日、 2月7日、3月7日 ③10月11日、11月8日、 12月6日、1月10日、 2月7日、3月7日 いずれも金曜日 9時30分～正午				

北条こども園(問い合わせ先 TEL876-5237 FAX876-8263)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	青空保育	①10月29日、11月12日、19日、 12月3日、3月11日、18日 いずれも火曜日 ②10月31日、11月7日、14日、 12月5日、3月6日 いずれも木曜日 10時30分～	①もりねき広場 ②まなび北新横公園	どなたでも	無料
	親子体験保育	10月15日(火)、12月18日(水) 1月23日、30日、2月6日 いずれも木曜日 11月29日、3月14日 いずれも金曜日 9時30分～正午	北条こども園	10組程度 市内在住の子と保護者	給食費250円
	園庭開放	月～金曜日 午後1時～3時		どなたでも	無料

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	クリスマス会	12月19日(木) 10時~11時	北条こども園	10組程度 市内在住の子と保護者	無料
	節分	2月3日(月) 10時~11時			
	赤ちゃん教室	10月4日、11日、25日、 1月17日、24日、31日 いずれも金曜日 10時30分~		10組程度 市内在住の0歳の子と保護者	
	赤ちゃんとママの時間	11月22日、2月7日、3月7日 いずれも金曜日 12月17日(火) 10時30分~			
	1歳教室	11月1日、8日、15日、 2月14日、21日、28日 いずれも金曜日 10時30分~		10組程度 市内在住の1歳の子と保護者	
	遊び教室	12月6日、20日 いずれも金曜日 12月24日(火) 10時30分~		10組程度 市内在住の2歳の子と保護者	
	おはなし会	①10月1日、8日、11月26日、 12月10日、2月18日、25日、 3月4日 いずれも火曜日 ②10月10日、24日、11月28日、 2月27日 いずれも木曜日 ③1月7日、21日、28日、2月4日 いずれも火曜日 10時30分~	①もりねき公広場 ②まなび北新横公園 ③北条こども園	①②どなたでも ③10組程度 市内在住の子と保護者	

野崎保育所(問い合わせ先 TEL876-5630 FAX878-0453)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	青空保育	10月25日(金) 11月7日、12月5日 いずれも木曜日 1月15日(水) 2月4日、3月4日 いずれも火曜日 10時30分~11時	野崎中公園	未就学児と保護者	無料
	おはなし会	10月3日(木) 11月27日、12月25日、 1月22日、2月19日 いずれも水曜日 3月11日(火) 10時30分~11時			
	園庭開放	月~金曜日 13時~15時	野崎保育所	定員なし 0歳の子と保護者 ※要予約	
	赤ちゃん教室	10月8日、22日、29日、 1月14日、21日、28日 いずれも火曜日 10時~11時			
	赤ちゃん広場	11月12日、2月18日 いずれも火曜日 12月20日、3月7日 いずれも金曜日 10時~11時			
1歳児教室	12月3日、17日、24日 いずれも火曜日 10時~11時	1歳児~2歳児 (令和4年4月~ 令和5年3月生まれ)の 子と保護者 ※要予約			

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	遊び教室	11月8日、22日、29日、 1月31日、2月7日、14日 いずれも金曜日 10時～11時	野崎保育所	3歳児～未就学児(平成30年4月～ 令和3年3月生まれ)と保護者 ※要予約	無料
	親子体験保育	①10月4日、11月15日、 12月6日、1月17日 いずれも金曜日 2月13日、3月6日 いずれも木曜日 ②10月11日、12月20日、 1月24日、2月21日 いずれも金曜日 11月19日(火)、3月12日(水) ③10月18日、2月28日、 3月14日 いずれも金曜日 11月28日、12月26日、 1月30日 いずれも木曜日 9時30分～正午		①3歳児(令和2年4月～ 令和3年3月生まれ)の 子と保護者 ②2歳児(令和3年4月～ 令和4年3月生まれ)の 子と保護者 ③1歳児(令和4年4月～ 令和5年3月生まれ)の 子と保護者 ※各日1組 要予約	給食費250円

つどいの広場 みどり(問い合わせ先 TEL・FAX807-5466)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
子	ハロウィンあそび	10月29日(火)、30日(水)	わかば保育園	各8組	無料	
	正月あそび	1月9日(木) 10時～			400円	
	クリスマス会	12月12日(木)、13日(金) 10時～				
	親子ヨガ	10月17日、11月14日、 12月19日、1月16日、2月20日 いずれも木曜日 3月19日(水) 変更の場合あり			9組	未定
	英語あそび	10月18日、11月15日、 12月20日、1月17日、2月21日、 3月21日 いずれも金曜日			10組	
	誕生会	開催日未定 (詳細はお問合せください)	つどいの広場みどり	各4組	50円	
	身体測定(身長と体重)	毎月月末			無料	
	ぬりぬりべったん	不定期で開催 (詳細はお問合せください)			3組	
	せつぶん遊び	2月3日(月) 10時30分～			各6組	
	ひなまつり製作&撮影会	2月26日(水) 10時30分～				
	小麦粉粘土	10月1日、11月12日 いずれも火曜日	50円			
	ママ'sパーティ	毎月1回開催 (日程は市報に掲載。詳細は お問合せください)		未定		
	深北公園であそぼう	10月16日(水)	深北公園	未定		
	公園あそび	10月10日、12月5日 いずれも木曜日 11月5日、3月4日 いずれも火曜日 11月20日(水)、3月28日(金)	北条公園			

つどいの広場 はぐくみひろば(問い合わせ先 TEL・FAX803-8993)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
子	ベビーあーと	10月17日、11月21日、 12月5日、1月23日、2月20日、 3月13日 いずれも木曜日 10時～10時30分	はぐくみひろば 大東市諸福3-11-17 作本マンション1F	各3組 0ヶ月～11ヶ月の 子と保護者	無料	
	きっずあーと	10月24日、11月28日、 12月12日、1月30日、2月27日、 3月27日 いずれも木曜日 10時～10時30分		各3組 0歳～1歳11か月の 子どもと保護者		
	おしゃべりサロン	10月25日、11月22日、 12月20日、1月24日、 2月21日、3月21日 いずれも金曜日 10時～10時30分		各3組 0歳～未就園児と保護者		
	てがたあーと	10月21日、11月18日、 12月16日、1月20日、 2月17日、3月24日 いずれも月曜日 10時～10時30分		各3組 0ヶ月～1歳6ヶ月の 子と保護者		
	はぐくみくらぶ ～身体測定～	10月1日、8日、11月5日、12日、 12月3日、10日、1月7日、14日、 2月4日、18日、3月4日、11日 いずれも火曜日 10時～10時30分		各1組 0ヶ月～未就園児の 子と保護者		
	モグモグくらぶ	10月18日、12月13日、2月14日 いずれも金曜日 10時～10時30分		各2組 離乳食、中期食の子と保護者		
	カミカミくらぶ	11月8日、1月17日、3月14日 いずれも金曜日 10時～10時30分	各2組 離乳食、後期食の子と保護者			
	ぶちイベント	ハロウィン	10月28日(月) 10時～10時30分	南郷子育て支援センター 【問い合わせ】 TEL・FAX:872-0013		各5組 0歳～未就園児と保護者
		七五三	11月15日(金) 10時～10時30分			
		クリスマス	12月23日(月) 10時～10時30分			
		お正月あそび	1月10日(金) 10時～10時30分			
		節分	1月27日(月) 10時～10時30分			
	ひなまつり	3月3日(月) 10時～10時30分				
サッカー教室【連続講座】	10月5日、12日、19日、26日(全4回) 11月2日、9日、16日、30日(全4回) 12月7日、14日、21日、28日(全4回) 1月4日、11日、18日、25日(全4回) 2月1日、8日、15日、22日(全4回) 3月1日、8日、15日、22日(全4回) いずれも土曜日 10時15分～11時15分	各5組 全日程参加できる 年中・年長児				
お誕生日会(オンライン)	10月30日、11月27日、12月25日、 1月29日、2月26日、3月26日 いずれも水曜日 11時～11時30分	未就園児と保護者				

つどいの広場 まんまいーよ (問い合わせ先 TEL080-6228-1140 FAX874-8844)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
子	ベビーマッサージ	10月8日、11月12日、 12月10日、1月14日、2月25日、 3月11日 いずれも火曜日 10時30分～	まんまいーよ 深野3-28-3 アクティブ・スクウェア・ 大東 内	乳児と保護者	オイル代実費	
	親子で飾ろう 季節の壁面制作	毎月初旬の2日間 開所時間帯随時		未就学児と保護者	無料	
	身体測定	10月1日(火)、11月1日(金)、 1月8日(水)、 12月2日、2月3日、3月3日 いずれも月曜日 10時30分～				
	絵本講座 「おひざで絵本」 たんぼぼ文庫	10月18日、11月15日、 12月20日、1月17日、2月21日、 3月21日 いずれも金曜日 11時～				
	親子で遊ぼう!	1月21日、2月18日 いずれも火曜日 10時30分～				
	お誕生会	10月23日、11月27日、 12月25日、1月22日、2月26日、 3月26日 いずれも水曜日 10時30分～				
	土曜開所日	10月19日、11月16日、 12月21日、1月18日、2月15日、 3月15日 いずれも土曜日 10時～15時				
	クリスマス会	12月中旬予定				
	進級行事「大きくなったね」	3月中旬予定				
	育児相談	開所時間帯随時				
	節分「豆まき遊び」	1月31日(金)		津の辺保育園		
	公園で遊ぼう!	10月15日、11月19日、3月18日 いずれも火曜日 10時～11時	大東中央公園 ちびっこ広場 (現地集合・解散/雨天中止)	どなたでも		

つどいの広場 きしゃぼっぽ (問い合わせ先 TEL・FAX 875-8855)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	ママサークル	10月7日、11月11日、1月20日、 3月10日 いずれも月曜日 12月26日(木)、2月12日(水)	きしゃぼっぽ	各10組 未就園児と保護者	10月、11月、2月、 3月は無料 12月のみ100円
	ハロウィン	10月29日(火)			無料
	誕生日会	10月17日、11月21日、12月12日、 1月16日、2月20日、3月13日 いずれも木曜日		20組 未就園児と保護者	
	焼き芋会	11月8日(金)		各15組 未就園児と保護者	
	お芋ほり	10月4日(金)			
	世代間交流	11月19日、2月18日 いずれも火曜日		12組 未就園児と保護者	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	豆まき	2月3日(月)	きしゃぼっぽ	各30組 就学前の子と保護者	無料
	ひなまつり	3月3日(月)			
	お雛様製作	2月17日(月)~2月28日(金)			
	わらべうた ベビーマッサージ	10月16日、11月20日、12月18日、 1月15日、2月19日、3月19日 いずれも水曜日		8組 0歳の子とその保護者	
	0歳教室	10月10日、24日 いずれも木曜日 12月10日、24日 いずれも火曜日 2月13日、27日 いずれも木曜日		10組 0歳までの子と保護者	
	1歳教室	10月15日、11月12日、12月17日、 1月14日、2月4日、3月11日 いずれも火曜日		10組 1歳から2歳までの 子と保護者	
	2・3歳教室	11月13日、27日、1月8日、22日、 3月12日、26日 いずれも水曜日		12組 2歳から就園前 の子と保護者	
	プレパパ・プレママ交流会	11月16日、1月18日、3月22日 いずれも土曜日		各10組 妊産婦の方 生後6ヵ月までの 子とその保護者	
	ハンドセラピー	10月23日、12月25日、2月26日 いずれも水曜日 11月26日、1月28日、3月25日 いずれも火曜日		8組 未就園児とその保護者	
	クリスマス製作	12月9日(月)~12月18日(水)		各50組 未就園児と保護者	
	クリスマス会	12月19日(木)			
	大きくなったね会	3月27日(木)			
	運動会	10月19日(土)	灰塚公園		
	末広ぼっぽ広場	10月11日、18日、25日、 11月15日、22日、 12月13日、20日、27日、 2月14日、21日、28日 3月14日、21日、28日 いずれも金曜日 1月8日、15日、22日、29日 いずれも水曜日	末広公園	各12組 未就園児と保護者	
	おさんぼらんらん会	10月4日、11月1日、12月6日、 1月10日、2月7日、3月7日 いずれも金曜日	未定		
	きしゃぼっぽ広場	10月2日、9日、16日、23日、 11月6日、13日、20日、27日、 12月4日、11日、18日、25日 1月8日、15日、22日、29日、 2月5日、12日、19日、26日、 3月5日、12日、19日、26日 いずれも水曜日	サンメゾン・イースト 集会所		
	音楽で遊ぼう	10月16日、11月20日、 12月18日、1月15日、 2月19日、3月19日 いずれも水曜日		12組 1歳10ヵ月から 未就園児と保護者	

諸福老人福祉センター（問い合わせ先 TEL・FAX871-2771）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
	グラウンドゴルフサークル	水曜日 9時～11時	東諸福公園	サークルごとに定員あり	無料
	月曜日カラオケサークル	第1・2・3月曜日 9時30分～正午	諸福老人福祉センター	60歳以上の市内在住者	通信カラオケセット 使用料 (サークル単位)
	火曜日カラオケサークル	第1・2・3火曜日 13時～16時			
	水曜日カラオケサークル	第1・2・3水曜日 13時～16時			
	土曜日カラオケサークル	第1・2・3土曜日 9時30分～正午			
	民謡サークル	第1・2・3金曜日 9時30分～11時30分			
	三味線サークル	水曜日 13時30分～15時30分 土曜日 10時～正午			無料 三味線の貸し出しあり
	絵手紙サークル	木・土曜日 13時30分～15時30分			無料
	洋裁サークル	第1・2火・金曜日 13時～16時30分			
	健康体操サークル	火曜日 10時～正午			
健	元気でまっせ体操	木曜日 10時～11時、11時～正午 金曜日 15時～16時			
	百人一首サークル	第3・4火曜日 13時～15時			
	詩吟サークル	第1・2・3金曜日 12時30分～14時30分			
	卓球(常設)	月～土曜日 9時～17時			
	卓球教室	第1・3水曜日 13時～14時 変更の場合あり			
	ビリヤード	火・木・土曜日 9時～17時 交代制			
	健康講座	広報誌及びホームページにて 日時は公開、募集			
	健康相談	月～金曜日 9時～17時 (看護職が不在の場合あり、電話確認要)			
生	コミュニティソーシャルワーカーによる 60歳以上なんでも相談「井戸端会議」	第4月曜日 13時～15時		60歳以上の市内在住者 定員なし	

北条老人憩の家（問い合わせ先 TEL・FAX 878-4651）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
健	元気でまっせ体操	月～金曜日 14時～15時	北条老人憩の家	60歳以上の 市内在住者	無料
	カラオケサークル	土曜日 正午～14時 14時～16時			

野崎老人憩の家（問い合わせ先 TEL・FAX879-6076）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
	元気でまっせ体操	月～木曜日 10時～10時30分 14時～14時30分	野崎老人憩の家	各13人 60歳以上の市内在住者	無料
健	健康体操クラブ (体操サークル)	月～木曜日 10時30分～11時30分 14時30分～15時30分 金・土曜日 10時～11時 14時～15時			
	唄わん会 (カラオケサークル)	金曜日 13時～16時			

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
健	ひまわり会 (絵手紙サークル)	第2・4水曜日 13時～15時	野崎老人憩の家	60歳以上の市内在住者	無料	
	健康相談	11月11日、12月9日、2月10日 いずれも月曜日 13時30分～15時30分 要予約				
高	自分でできる「自力整体」講座 ～生涯現役～	10月16日、30日 いずれも水曜日 13時30分～15時				15人 60歳以上の市内在住者
	椅子リラク楽体操 ～めざそう!「10歳若返り」～	11月18日(月) 13時30分～15時				
催	クリスマス会 ～Kenny&Oliveマジックショー・ ギターコンサート～	12月21日(土) 13時30分～15時20分				未定 60歳以上の市内在住者
生	コミュニティソーシャルワーカーに よる「よろず相談」	第2月曜日 13時30分～15時30分	60歳以上の市内在住者			

野崎青少年教育センター(問い合わせ先 TEL877-7585 FAX878-6008)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
青	ファミリー自然観察会	11月下旬 ※日程が決定次第、ホームページ (センターだより「で・あ・い」)に 掲載します。	野崎青少年 教育センター集合 行先未定	未定 小中学生と保護者	未定
	キッズ・クッキング教室	未定 ※日程が決定次第、ホームページ (センターだより「で・あ・い」)に 掲載します。			
催	お楽しみ会	3月下旬 ※日程が決定次第、ホームページ (センターだより「で・あ・い」)に 掲載します。		小中学生	無料

北条青少年教育センター(お問い合わせ先 TEL876-0002 FAX878-7100)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
青	工作教室	未定 ※日時が決定次第、ホームページ (センターだより「北斗」)に掲載 します。	北条青少年教育 センター	未定 ※各回ごとに変更有	未定 ※各回ごとに変更有
催	センター子どもまつり &ライブ			未定	未定

サークルのひるば



市内公共施設に登録されている団体などを紹介しています。

ここでたくさんの仲間があなたを待っています。

※感染症拡大防止や諸事情により、活動を休止されている場合がございます。まずは問い合わせ先へご確認ください。

スポーツ

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
OTJラグビースクール (子)	幼児から中学生までの男女を対象としたラグビースクールです。	日曜日 9時30分～11時30分	大阪桐蔭高校 人工芝グラウンド	岩男 唯良 (株式会社 上田組内) 870-5331
カローリング連盟 (高)	メジャー方式とジュニア方式を隔週ごとに行っています。1度見学がてら、競技を見てください。	月曜日 正午～15時 ※祝日の場合は休み	来ぶらり四条	石井 利昭 090-8759-9031
ジュニアサンダース (子)	野球を通じて体を動かす楽しさや礼儀作法の習得、体力づくりを目的に取り組んでいます。	水曜日 16時～ 土曜日 13時～ 日・祝日 試合の都合による	南郷公園 氷野小学校 など	筒井 亮次 080-5633-5612
新日本婦人 れんげ	ダンベル体操・太極拳。	第1・3・4火曜日 10時～正午	来ぶらり南郷	有馬 初美 090-1145-6196
住道太極拳クラブ	24式・剣・刀・陳式他色々な種目を楽しく練習しています。	月・火曜日 13時～ 水曜日 10時～	生涯学習センター (アクロス) 市民会館	武隈 美栄子 879-2867
大東拳友会 (高)(親)	フルコンタクト空手を練習しているサークルです。道場ではありません。経験不問。	水曜日 19時～22時	生涯学習センター (アクロス)	塚本 暢明 080-9749-6156
大東市相撲連盟 (子)	主に小学生対象のわんぱく相撲です。各大会に参加できます。保護者見学可能!	火・金・土曜日	大東市内	石田 090-8128-2985
大東市体育協会卓球連盟	小学生・中学生・初心者の練習の場を設け、技術が向上する様に指導を行う。	第1・3木曜日講習会 18時～21時 土曜日講習会 正午～18時 抽選結果を連盟ホームページ掲載	市民体育館	柴田 留美(事務局) 873-4783
大東スポーツチャンバラ協会 (親)	幼年から大人まで一緒に楽しめるスポーツ。体幹・動体視力が向上します。体験可。	水・土曜日 18時～21時	来ぶらり四条 東大阪市 ほか	長谷川 一恵 080-5314-6560
寺川ブラックス	野球を通じて社交性・協力性を身につけ、頑張る意欲と継続する体力を教えこむ団体です。	土・日・祝日 9時～17時 水曜日 15時～17時	大東公園 四条小学校	中村 重一 872-0152
伝統太極拳研究会 宇宙(うちゅう)	伝統的な中国武術である楊式・陳式太極拳を、ゆったりとしたペースで楽しんでいます。	土曜日 14時～16時	生涯学習センター (アクロス)	徳田 純子 090-2708-0182
なわて少年柔剣道推進会	大東市・四條畷市に居住の小学3年生から中学生までの少年達を募集しています。	柔道:火・木曜日 18時～20時 剣道:月・木曜日 18時～20時	四條畷警察署 (4階剣道場・柔道場)	四條畷警察署少年係 875-1234
楠公剣友会 (子)(親)	年長から大人まで、基本を大切にしながら楽しく稽古しています。一緒に剣道しませんか?	月・木曜日 19時～20時45分 火・金曜日 出稽古あり	四条中学校内体育館	岡西 基之 090-8527-6287
wai wai 40 (高)	男性40歳、女性30歳以上の方向けのバスケグループです。ワイワイ楽しみましょう。	土・日・祝日	市民体育館 北条コミュニティセンター (いいもりぶらざ) 来ぶらり四条	矢追 貴行 090-2207-5746

音楽

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
あじさいコーラス (高)	中納先生の指導のもと皆様参加者全員で大きな声を出して楽しく学んでいるサークルです。	月2回 月曜日 10時～11時30分	生涯学習センター (アクロス)	田口 多津江 871-0848
沖縄三線Ryoei	沖縄の楽器「三線」を用い、広く沖縄の音楽を楽しむサークルです。初心者大歓迎です。	第1・3日曜日 19時～21時30分	公民館	阪田 満穂 (サカタ ミツシ) 090-3354-4127

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
歌唱サークル (カラオケ) (高)	新曲を毎月レッスンしています。 みんなで楽しく集まっています。	第1・2・3土曜日 14時～16時	公民館	大木 みどり 871-8188
ギターサークル 弦輝(げんき)	やさしい曲のアンサンブルを楽しむ。 年1回コンサート開催。対象:女性	第1・3火曜日 19時～20時30分	文化情報センター (DIC21)	大泉 かよ子 875-1665
口笛カフェ (高)(子)(親)	http://misty-tosu-9721.chu.jp 口笛の演奏など。詳しくはホームページ をご覧ください。	月1回 日曜日	文化情報センター (DIC21)	萱野 正夫 090-2014-6970
ゴスペルクワイア (高)(親) RIKKA-ROCCA	お仕事終わりや学校帰りに、一緒に ゴスペル歌いませんか?見学・体験 大歓迎です♪	月2回 19時～20時30分 (※お問い合わせください)	生涯学習センター (アクロス) 文化情報センター (DIC21)	岩下 智子 090-2358-5875
コール・シャンテ (高)	歌詞の持つ意味と響きを大切に色々なジャンルの歌に挑戦しています。見学、大歓迎!	火曜日 10時～正午	公民館	鈴木 育代 090-9252-8012
コール大東	愛の歌、平和の歌、流行の歌をみんな で楽しく歌っている混声合唱団です。	火曜日 19時30分～21時45分	総合文化センター (サーティホール)	若元 洋子 874-3936
サークル うたごえきょうしつ (高)(親)	みんなで一緒に声を出して歌い、 笑い、息を吐く。音楽をきっかけに 色々な楽しいことを発見。	年に4回程度 (要問合せ)	生涯学習センター (アクロス)	植村 あや 090-2923-9756
女声合唱団 夢夢	女声合唱組曲からミュージカルや ポップスまで、素敵な曲をたくさん 楽しく歌っています。	水曜日 10時～12時	公民館	中川 佐知子 090-9980-7816
大東ウィンドオーケストラ	音楽を通して地域の方々との交流を 目指し、日々活動しています。	土曜日 18時～21時30分	公民館	石沢 裕之 090-4299-1991
大東ギター同好会 (高)	クラシックギターで童謡からポップスまで 幅広く合奏します。年1回コンサート開催。	土曜日 19時～21時	公民館	宮田 稔 090-7888-5303
大東市 琵琶楽連盟 (高)(子)(親)	毎年定期的に演奏会を4回、神社奉 納2回、随時各地で演奏。中学校で 琵琶指導。	指導:月2回 10時～17時 演奏会:11時～17時	総合文化センター (サーティホール) 生涯学習センター (アクロス) 公民館 ほか	福井 旭巽 871-0854
大東第九を うたう会 (高)(子)(親)	前半はふれあいまつりに向けた曲を、後半は 第九を練習し、年末にはオーケストラと共演。	木曜日 19時～21時	公民館	大田 幸次 080-6115-9036
大東ハーモニカ アンサンブル (高)	童謡、演歌、四季折々の曲をクロマ チックハーモニカの演奏で盛りあげ ます。初心者歓迎です。	月2～3回 水曜日・土曜日	総合福祉センター	井上 富子 090-1229-0502
PANDAカホンサークル	木箱型打楽器カホンの練習をしていま す。詳しくは「PANDAカホン」で検索。	月1回 主に第3水曜日 13時30分～15時	総合文化センター (サーティホール)	岡 和音 080-8427-9317
ピアノサークル ハーモニー (高)	個人レッスン、連弾、アンサンブル等、好きな 曲を練習して、先生に指導していただけます。	月2回 土曜日 午前	公民館	樋上 和子 080-1441-0137
ファミリー合唱団 (高)(子)(親) 「ブチミュ合唱団」	訪問演奏と文化祭など地域のイベ ントに参加することを主に練習して います。	土曜日	文化情報センター (DIC21) ぶちみゅールーム (住道駅周辺)	高田 優子 090-9878-6228
フリージアコーラス レスポア (高)	文化祭・公民館まつり・野崎フォーク ジャンボリーに出演など、地域活動。 2025年に50周年コンサート企画中。	木曜日 10時～正午	公民館 生涯学習センター (アクロス)	田中 文子 872-4373
ベル・奏音(かおん) (高)	癒しの音色、ハンドベル。演奏者はい つも癒されています。 ご一緒にいかがですか。	第1・3・4月曜日 9時30分～11時30分	生涯学習センター (アクロス) 大東市内	瀬波 恵子 875-1251
MUSICサークル (高)(子) ピアノフォルテ	ピアノに興味のあるご高齢の方・お子 様・社会人の方など。好きな曲を仕上 げてみませんか?	水・土・日・祝日	文化情報センター (DIC21)	市川 美香 090-2195-1955
八重山うた大哲会 (高)(子)(親) 大東支部	沖縄・八重山地方の民謡・歌三線を楽 しむ会です。活動日はブログに掲載。 初心者歓迎!	火曜日 18時30分～20時30分	公民館	柿木 薫 875-7162
リンデンコール	男女年齢問わず誰でも楽しく合唱を 行えるサークルです。	月1～2回 日曜日 日中3時間	公民館	谷口 晋一 090-6732-3523

絵画

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
絵画サークル さんご樹	絵画を通じて各自の意見を交えて、相互の親睦を図る。展示会(5月)や写生会も有り。	木曜日 9時～正午	公民館	岡本 秀雄 874-5132
絵画サークル たんぼぼ	絵を描くサークルで月4回有。1回は先生の指導有。材料は自由です。主に油絵です。	月4回 木曜日 19時～21時	公民館 生涯学習センター (アクロス)	下谷 正武 090-6663-3278
絵画サークル ル・スイエル (高)	透明水彩絵の具を使って絵を描いています。のんびりと気楽に。	第1・3土曜日 13時～16時	公民館	平田 悦三 090-3976-7515
絵画同好会遊彩 (高)	自分の好きな静物を持って来て自由に描く、色彩も自由にする。絵画を自由に描く。	第2・4土曜日 10時～正午	生涯学習ルーム まなび北新	一ノ谷 昭三 090-4034-4313
人物画研究会	人物画を描く。活動日は月1回。画材は自由(油、水彩、パステル、鉛筆等)。	第3金曜日 10時15分～12時15分	生涯学習ルーム まなび北新	池尻 マチ子 877-5628
水彩画サークル 彩絵(さいかい) (高)	デッサン、水彩画入門教室。	第1・3土曜日 (変更もあり)	野崎人権文化センター	永田 美代子 090-3864-0627
ぞう絵手紙サークル (高)	ハガキに自由に描く。文書も好きな字で書く。色彩も好きなように描く。	第4火曜日 9時～正午	生涯学習センター (アクロス)	一ノ谷 昭三 090-4034-4313
ちぎりっ子 (和紙ちぎり絵) (高)(子)(親)	簡単な作品から風景・果物・花・童画等作って楽しんでいただきます。素材は和紙です。	第3日曜日、第3・4水曜日 14時～17時	生涯学習ルーム まなび北新	和田 園恵 876-5505
似顔絵塾 (高)	http://misty-tosu-9721.chu.jp 展示会に向けて活動中。 詳しくはホームページをご覧ください。	月1回 日曜日	生涯学習センター (アクロス)	萱野 正夫 090-2014-6970
日本画サークル	日本画を始めたい人は、どうぞお越しください。現在、5名で活動。至福の2時間です。	第2・4水曜日 10時～正午	生涯学習センター (アクロス)	藤原 時彦 874-3753
びいす絵手紙クラブ	絵がヘタでも、字がヘタでも、おかまいなしです。だって、大切なのは「心」ですもの。	第4水曜日 13時～15時	総合福祉センター	林 典子 080-3763-3686
まなび北新 絵てがみクラブ		第4土曜日 18時30分～20時30分	生涯学習ルーム まなび北新	
ラミクラブ (高)	パステル画・水彩画を楽しく描いています。	第1・4土曜日 13時～17時	総合文化センター (サティホール)	林 孝夫 090-2387-9484

演芸

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
クラウンサークル ちゃいるどofすまいる (高)	こども達の声援にチカラをもらって元気チャージ! アイドル気分満喫の愉快的な活動です☆	第1木曜日 19時30分～21時頃	生涯学習センター (アクロス)	久森 敬次 (クラウンじゅりー) 090-9865-6708
大東殺陣道サークル (高)(子)(親)	殺陣好きが集まり月2回稽古しています。見学&体験無料!一緒に楽しみましょう!	土曜日 19時～21時	生涯学習センター (アクロス)	岩崎 美香 090-1958-0042
D・M・C (大東マジシャンズクラブ) (高)	奇術活動を行うとともに、会員相互の親睦および市民文化の向上に資すること。	第2・4水曜日 19時～21時	公民館	西山 尚子 090-5154-1439
野崎マジックサークル (高)(子)(親)	マジックの学習とマジックショーをしています。	第1火曜日 14時～16時	野崎人権文化センター	野村 泰子 090-2197-1174
まなび北新 マジック同好会 (高)(子)(親)	マジックの練習とマジックショーの発表をしています。	第1・3月曜日 19時～	生涯学習ルーム まなび北新	木綱 清子 090-8165-8956

健康

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
一期一会 (高)(親)	体と心のケア。①自分で揺さぶりほぐす自力整体教室。②体験を話す聴く見る即興劇。	①水曜日 10時～11時30分 ②月1回 随時	①公民館 ②生涯学習センター(アクロス)	藤崎 育子 090-9110-3008
生命の貯蓄体操(気功養生術) (高)	丹田呼吸法で、ゆったりからだを伸ばし、肩凝り、腰痛、膝痛の改善をめざしています。	①火曜日 11時～正午 ②金曜日 9時50分～10時50分、11時～正午	①総合文化センター(サーティホール) ②生涯学習センター(アクロス)	植村 文子 080-1418-8499
KOOヨガ教室	呼吸をし筋肉を動かすヨガは、体や肺機能を高め血流を良くし、腰痛や肩こり改善にも効果的です。	火曜日 10時～ 金曜日 19時30分～(隔週)	生涯学習センター(アクロス)	北川 久美子 090-9625-6017
グリーンスマイル (高)(子)(親)	アロマ講座では毎回違った精油を紹介し、精油を使って生活に役立つグッズを作ります。	土曜日(不定期) 午前	生涯学習センター(アクロス)	吉岡 かおる 090-6902-7996
ミキティー・ストレッチ体操 (高)	みんなで楽しく身体を動かし、ストレッチして、日ごろの健康維持に役立てています。	金曜日 午前	生涯学習センター(アクロス)	杉本 美紀代 090-9886-6549
yu yoga (高)	春夏秋冬、季節に合わせたアロマ香るお部屋でリフレッシュヨガとパワーヨガを開催。	土曜日(月3回) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分	生涯学習センター(アクロス)	田中 裕子 090-4303-7986
ヨガサークル (高)	縮んで硬くなった体を呼吸と共にゆっくり伸ばします。	①第2・4月曜日 10時～11時 ③木曜日 10時～11時20分、11時30分～12時50分 土曜日 10時～11時30分	①北条コミュニティセンター(いいもりプラザ) ②生涯学習ルームまなび北新	松栄 由香里 080-3036-0478
リラックスヨガ (高)	10代～80代の方まで大人気なヨガクラスです。自分のペースでできる内容です。	金曜日 14時～15時	生涯学習ルームまなび北新	村垣 友梨 070-5346-5858
笑いヨガ わっはっは (高)	笑い体操とヨガの呼吸法をあわせて笑いの健康体操をします。笑って免疫力高めましょう。	第4土曜日 14時～15時30分	生涯学習ルームまなび北新	松栄 由香里 080-3036-0478

語学

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
ECA	英会話を通じたコミュニケーション活動を目的とします。仲良く楽しくアクティブに!	木曜日 14時～15時30分	アクロス	北田 一郎 090-7097-8086
Enjoy English・E E E	幅広い世代が英会話を楽しみ、ネイティブから学んでいます。初心者の方も歓迎します。	第1・3土曜日 9時30分～11時30分	公民館	岡崎 廣國 090-7356-8651
大東ハングル	二人の韓国人講師を招き、四つのクラスに分かれて楽しく勉強しています。見学OK。	水曜日 18時30分～	総合文化センター(サーティホール)	高山 090-4902-5129
初めて古文書を読む会 (高)	主に江戸時代の庶民生活を、古文書を通して楽しく学んでいます。	第3木曜日 14時～16時	公民館	篠原 静 080-5330-7021
明天(ミンテン) (高)	中国の文化、歴史の話を変え、わかりやすく基礎から発音と日常会話を学んでいます。	第2・4土曜日 10時～11時45分	生涯学習センター(アクロス)	近藤 090-5157-3853

子育て

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
大東おやこ劇場 (親)	親と子が生の舞台を鑑賞したり遊びを通じて異年齢の交流をし、子育てを共に楽しみます。	木曜日 10時～16時 土曜日 10時～正午 他に活動日有	大東おやこ劇場事務所 生涯学習センター (アクロス) 総合文化センター (サーティホール)	加藤 保子 090-2045-9438
ファミリー合唱団 (子)(親) ママ&キッズ	子どもの音楽広場として練習を積み、舞台作りを目指し、個性を活かしていきます。	土曜日	文化情報センター (DIC21) ぶちみゅールーム (住道駅周辺)	高田 優子 090-9878-6228

自然・野外活動

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
大東市観光 まちあるきの会	シニア大学観光学部の卒業生が立ちあげたグループ。市内を再発見するためまち歩きを実施。	月1回	生涯学習センター (アクロス) 野崎まいり公園	高宮 英和 090-1072-2658
大東市 (高)(子)(親) スカウト協議会	ハイキング、キャンプ、クラフト。	土・日曜日	野外活動センター キャンピィだいとう 近くの公民館	南井 千秋 872-0479
認定NPO法人 大東市青少年協会	野外を中心に体験活動を提供するボランティア団体です。高校・大学生リーダー募集中!	随時	野外活動センター キャンピィだいとう 生涯学習センター (アクロス)	中澤 亮 874-5165

写真

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
写真くらぶ未来 (高)	全日写連盟傘下の写真くらぶです。楽しく厳しく(?)講評し合って腕を磨いています。	第2・4土曜日	生涯学習センター (アクロス)	平井 隆三 868-5338
だいとう写遊会 (高)	アドバイザーによる、プリント作品の講評。他撮影会、年3回程。	第4日曜日 13時30分～17時	公民館 展示会は 生涯学習センター (アクロス)、 総合文化センター (サーティホール)	松原 喬 876-1228
だいとう写楽	月1回の例会で佐藤裕香講師による1人2点の講評指導。年3回の撮影会。2回の作品展。	第2月曜日 18時30分～21時	公民館 生涯学習センター (アクロス)	西里 涼子 090-7102-5183
ピクセル (高)	写真の講評とパソコン勉強会、月1回の例会、年1回の作品展、春秋撮影会。	第1金曜日 10時～正午	生涯学習センター (アクロス) 公民館	高井 雅弘 874-3269

書道

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
アクロス教室 (高)(子)(親) 書道研究 清真会	清真書道会の研究部の一つとして学生一般の皆様へ書の楽しさを広めたく思っています。	①第1・3金曜日、第2・4木曜日 ②第1・3金曜日 18時～21時	①来ぶらり四条 ②生涯学習センター (アクロス)	吉田 秀穂 871-2179
有馬教室	大筆・小筆・ペン習字。初心者から検定取り扱います。	第1・2・3・4木曜日 14時～16時30分	来ぶらり南郷	有馬 初美 090-1145-6196
子ども書道 (子)(親)	とても静かで落ち着いた教室です。毛筆と硬筆の両方を致します。見学、体験可能です。	土曜日 午後	生涯学習センター (アクロス)	池堂 比奈代 (雅号:香輝) 080-3138-0497

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
944 書道研究(高)(子)(親) 清真会 南郷教室	毛筆、ペン字を中心に学びます。どなたでもどうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。	第1・3月曜日 18時～21時	来ぶらり南郷	水野 洋子 871-7012
書道同好会 (高)(子)(親)	日展作家の先生のもと毛筆・硬筆・てん刻を楽しく学んでいきます。経験・年齢問いません。	第2・4金曜日(4・8・12月は休み) 19時～21時 (講師滞在時間:19時30分～20時30分)	公民館	野上 裕子 080-5305-5425
書朋会 書道サークル (高)(子)(親)	毛筆の漢字・仮名・細字・詩文書及びペン字を楽しく練習しています。体験教室を実施中。	木曜日 18時～22時	生涯学習センター (アクロス)	村崎 萬径 090-1020-2361
書の会 (高)	毛筆(漢字・かな・実用文)、ペン字、書道全般。初心者から資格修得まで楽しく学習。	第1・2・4木曜日 10時～正午	公民館	武田 千重子 090-2599-6948
大東市 書道連盟 (高)	書写教育指導を基本に美しい字を目指して、子どもから大人まで毛筆・えんぴつ・ペン字を学ぶ。	月～土曜日 10時～20時 (要問合せ)	来ぶらり四条 北条コミュニティ センター (いいもりぶらざ) 新田公民館 ほか	丸銀 蕙草 (マルゲン ケイソウ) 090-7881-8783
手書きの書を 楽しむ会 (高)(子)(親)	4歳以上の老若男女を対象に、くせない上品な文字の習得を目標に楽しく活動している。	月曜日 14時～20時 水曜日 15時～17時 土曜日 10時20分～正午 13時30分～17時	生涯学習センター (アクロス)	畑 恵美子 080-6238-6749
美泉書道の会 (子)	毛筆硬筆を楽しく丁寧に書く練習をしています。幼稚園児さんから体験していただけます。	①第1・2・3月曜日 14時～17時 ※17時以降は応相談 ②第1・2・3・4水曜日 13時30分～18時	①来ぶらり南郷 ②公民館	植村 美智子 090-5045-9560
筆ペン・ ボールペンの会 (高)	日常生活で使用する文字を、ボールペンや筆ペンを使って練習します。	①第2・4月曜日 13時～15時、15時～17時 第1・3木曜日 10時～正午、13時～15時 ②第2・4火曜日 13時～15時	①生涯学習センター (アクロス) ②来ぶらり四条	木村 果海 (こうかい) 090-3845-0816

生活

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
大阪友の会 大東もより (親)	衣・食・住・子育てなど家庭生活全般を照らし合わせ、学び合う。	(要問合せ)	生涯学習センター (アクロス)ほか	二俣 ルミ 870-7666
漢字DE脳トレ倶楽部	漢字の成り立ちや難読漢字、音読み・訓読みを使ったクイズにもチャレンジします。	第2水曜日 14時～15時30分	公民館	奥野 陽子 090-5123-9671
サークル星のロード	着物の着付けレッスンをしています。	月1回(不定期) 午前の部 午後の部	生涯学習センター (アクロス)	前野 くるみ 080-3038-3476
大東そば打ち同好会 (高)	素人のそば好きが集まって、そば打ちを楽しむサークルで、詳細はホームページに登載。	第1日曜日 10時～	公民館	大嶋 勉 090-1598-7338
特定非営利活動法人 住まいみまもりたい (高)	高齢のため日常生活でちょっとした事ができず、困っている人に住民で援助する活動です。	月～金曜日 9時～17時	困っている方のお家へ 行きます。	生活サポートセンター 812-6571
男性介護者の集い 「陽だまりサロン」	自宅で介護している男性が、月に1度集い情報交換や交流を図る場で、誰でも参加可。	第2月曜日 13時～15時	総合福祉センター 生涯学習センター (アクロス)	吉原 英男 090-1445-2520
ふこの将棋倶楽部 (子)	市内5カ所で月2回程度の将棋広場と小学生将棋大会・一級の大会を開催。	土・日曜日 午前・午後	生涯学習センター (アクロス) 来ぶらり四条・南郷	富田 祐次 090-2044-4955

創作

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
アトリエケイズ	アクリル絵の具を使ってステンシル、シルクスクリーン、オイルで静物画もかけます。	①第3・4金曜日 13時30分～16時30分 ②第1・3水曜日 10時～12時30分	①生涯学習センター (アクロス) ②生涯学習ルーム まなび北新	辻 かよ 090-5014-9270
カリグラフィー サークル遊	アルファベットを美しく書く書道「カリグラフィー」でカードを制作しています。	第2日曜日 10時～11時30分	生涯学習センター (アクロス)	東(アズマ) 明美 080-5365-4747
craft☆703 (クラフト ナオミ) (子)(親)	ミニチュア粘土の制作です。年齢に関係なく、簡単に楽しく体験していただいています。	土・日・祝日はアクロスにて (要予約) 10時～(要問合せ)	生涯学習センター (アクロス) 大東市内 ほか	泉 尚美 090-5679-6290
手芸サークルすみれ	編物や刺繍など好きな手芸をおしゃべりしながら手を動かしています。	第2・4土曜日 13時～16時	公民館	藤本 幸恵 090-9625-3018
陶芸サークル つちのこ (高)	陶土から食器や花びんなど色々な物が生まれます。初心者の方も大歓迎です。	第1・3水曜日 13時～17時 日曜日 午前(月1回)	公民館	吉田 千鶴子 090-9997-7704
パッチワークキルト サークル Chieko	日々の暮らしの中にパッチワークを取り入れてみませんか。作品を作る楽しさ喜びを感じてください。	第2・4金曜日 13時～15時 10時～正午の場合もあり	生涯学習センター (アクロス)	西村 千恵子 876-7631 090-5672-5878
花・華 (高)(親)	季節のお花と土いじりに癒され、育てる楽しみも膨らみます。	第4土曜日	生涯学習センター (アクロス)	福田 節哉 875-6454
木工房「てわざ」 (高)(親)	木工クラフトの作り方を学びます。材料費は安価で準備します。基本的な技術を体験します。	第2・4月曜日 10時～正午	公民館	林 一義 072-921-4073
羊毛フェルトちくちく (高)	羊毛を専用のニードル針でちくちく刺し固める手芸。ブローチ等の小物雑貨を作ります。	月1回 基本的に第2火曜日 13時30分～16時	公民館	銭谷 仁子 080-7189-6297

パソコン

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
アップルママ パソコンサークル (高)	マウスの扱い方から習っています。初心者向けのサークルです。	月2回 日曜日 9時～	生涯学習センター (アクロス)	浜田 広美 090-6326-9282
パソコンボランティア 「パン救」 (高)	高齢者や障害者の方を対象にわかりやすく、やさしく、ゆっくり教えるのがモットー。	①第2土曜日 ②第4日曜日 14時～	①総合福祉センター ②生涯学習ルーム まなび北新	広中 征子 876-5976

舞踊・ダンス

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
アクロス・フラ・ フレンド (高)	幅広い年齢層で、初心者の方でも楽しく心も体もリフレッシュ出来るフラダンスです。	第2・4日曜日(変更もあり) 13時～14時30分	市民体育館	中川 恵津子 090-4643-9285
ジュエolz バレエ (高)(子)(親)	楽しい音楽エクササイズ。ゆったりバレエ。バレエの動きを通して姿勢を学べます。	①土曜日 18時～ ②木曜日 10時～、正午～	①総合文化センター (サーティホール) ②来ぶり南郷	山田 080-6178-3114
寿々の会 (高)	着物で歌謡曲と一緒に踊りませんか?(着物は用意します)	月4回程度 14時～16時30分	大東市内	生田 純子 874-0967
大東市ボールルーム ダンスクラブ (高)	社交ダンスを愛好する仲間同士、お互いに教え合い、楽しみながら種目の習得に励んでいます。	木曜日 18時30分～20時30分	住道北小学校 生涯学習センター (アクロス) 市民会館 ほか	小林 良喜 090-3620-7347
大東社交ダンス睦会 (高)	市内在住で60歳以上の会。元アマA級講師の指導で楽しく練習中。見学相談は随時可。	火曜日 14時～16時	総合福祉センター 生涯学習センター (アクロス)	米澤 正昭 872-7954

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
大東スクエア ダンスクラブ (高)	カンントリー&ウエスタンのリズムに乗り、8人がセットで踊る歩くだけの楽しいダンスです。	火曜日 9時～正午	総合福祉センター 市民会館	根木 利子 873-3773
大東フォークダンスクラブ	誰もが楽しく踊れる世界の民謡や、ラウンドダンス等ステキな曲を楽しみながら健康に。	金曜日 9時～正午 土曜日 13時30分～16時30分	総合文化センター (サーティホール)	嶋田 弘子 873-9669
花園会	心身の健康の為にグループ練習をして、ふれあいを大切に笑顔あふれる人生を目標に。	水曜日 13時～16時	大東市内	神田 每代 873-9710
ブメハナ住道 (高)	夜のフラダンス。運動不足・ストレス解消を補う為踊りませんか。初歩から優しく教えます。	月2回 火曜日 19時15分～20時30分	生涯学習センター (アクロス)	東村 美津子 090-7342-2383
フラダンス 「あおぞら会」 (高)	笑顔がいちばん。楽しく踊りませんか?一度見学に来てください。	第1・3月曜日	北条人権文化 センター	進藤 090-5245-2599
マイレ住道 マヘアラニ (高)	基本からゆっくり教え楽しいレッスンしています。見学お気軽にどうぞ。	木曜日 13時15分～14時30分 14時45分～16時	生涯学習センター (アクロス)	東村 美津子 872-6040 090-7342-2383
Mat社交ダンス	ワルツ・タンゴ等、楽しく社交ダンスの練習をしています。見学自由、お気軽にご参加ください。	日曜日 10時～11時30分 14時～15時30分	来ぶらり南郷 北条コミュニティ センター (いいもりぶらざ)	青柳 昌代 090-8380-9007

文学・文芸

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
アドラー心理学	アドラー心理学を、体験を通して学ぶ楽しい講座です。人生が楽になります。子ども向けもあり。	不定期	生涯学習センター (アクロス) 天王寺 奈良	中島 美恵子 090-3670-2571
いいもりぶらざ 俳句会 (高)	脳の若さをいつまでも、日常生活を生き生きと送る事が出来ます。初心者歓迎。	第1・3月曜日 13時15分～16時	北条コミュニティ センター (いいもりぶらざ)	兼井 敬子 090-3287-6348
凧(いかのぼり) 俳句会 (高)	大阪を拠点とする俳句結社です。楽しい俳句会をモットーに月1回の句会と年2会の吟行会等。	第2金曜日 14時～17時	大東市内、大阪市、 高槻市	野田 光江 877-3377
河内源氏の会	「源氏物語」の原文を、講師が優しく魅力的に解説します。皆で楽しく学んでいます。	第1・3・5月曜日 14時～16時	生涯学習センター (アクロス)	安原 美佐代 872-6846
旧南郷村歴史 再発見研究会 (高)	旧南郷地区(御領、氷野、南郷、太子田、諸福、新田)及び三箇の歴史事項を再発見する。	第3日曜日 10時～正午	来ぶらり南郷	西部図書館 873-1251
古典サークル	今年度は「枕草子」を、講師の先生に詳しく楽しく講義していただきます。	第1金曜日 14時～15時30分	生涯学習センター (アクロス)	安原 美佐代 872-6846
「史記」入門講座 (高)	司馬遷の歴史書の史記を勉強しています。一話完結なので途中入会でも大丈夫です。	第2火曜日 14時～15時30分	生涯学習センター (アクロス)	松木 利夫 090-8531-3344
資本論 まなぶ会 (高)(子)(親)	「資本論」の読み合わせ、質疑の出し合い、議論しながら、理解を深めています。	第3土曜日 14時～17時	公民館	杉原 信夫 080-3134-8150
新大阪岳風会 中部地区 高井田支部 (高)(子)(親)	自分の体から湧き出る生命力を発声をしながらか呼び起こして仲間と共に楽しみましょう。	週1回 午後	生涯学習センター (アクロス)	江畑 ふみ子 090-9989-8825
大東古文書研究会	江戸時代の古文書を楽しんでいます。歴史や古文書に興味ある方歓迎です。	第2・4土曜日 13時30分～16時	公民館	石川 幹雄 873-3674
大東俳句研究会 (高)	初心者募集。従来の固定観念にとらわれない自由な創作活動をモットーにしています。	第3土曜日 13時15分～15時30分	公民館	川口 寿通 090-3652-7808

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
大東市民俳句会	俳句は人生を愉しく豊かにさせてくれます。句会や吟行で親交をあたためましょうね。	第2日曜日 13時～16時頃	生涯学習センター (アクロス)	水口 禎子 090-5364-9354
俳句会みのむし	俳句の楽しさ、それは句会です。仲間の句を鑑賞したり先生の句評を聞いて感性を磨きましょう。	第3火曜日 13時30分～15時30分	公民館	中林 勝 877-7625
文芸サークル「流星群」	文芸誌「流星群」の発行と合評会。小説、随筆、評論、詩、短歌、川柳など。	第4土曜日 17時～	中央図書館 生涯学習センター (アクロス)	和気 清実 06-875-6829
「平家物語」を読む会	「平家物語」原文を読み、わかりやすく解説します。	第4月曜日、第4木曜日 午前中	生涯学習センター (アクロス)	金治 幸子 873-7976
朗読藍の風	毎月1回、子供から大人までの読み聞かせを、中心とした朗読サークルです。	第4月曜日 19時～21時	生涯学習センター (アクロス)	宮本 百合子 090-6329-8856
朗読 秋桜	フリーアナウンサーの沢田尚子先生に、楽しく朗読の基礎をご指導いただいています。	第2・4月曜日	文化情報センター (DIC21) 生涯学習センター (アクロス)	安永 873-7132

ボランティア

Ⓓ…高齢者の参加歓迎 Ⓔ…子どもの参加歓迎 Ⓕ…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
これからのマンション管理と年金介護後見相続センター Ⓓ	マンション管理組合とそこに住む人の終活の取り組みについての勉強会です。	月1回程度 日時不定	生涯学習センター (アクロス) 公民館 市民会館	竹ヶ鼻 則彦 (タケガハナ ノリヒコ) 070-4792-5732
シルバーアドバイザー(SA)大東の会 Ⓓ	牛乳パック、折り紙等で伝承玩具づくり。ハーモニカ、お手玉遊びを行っています。	第2月曜日 9時～15時	総合福祉センター	野口 紀子 873-8218
大東語りべの会 こんべいとう ⒹⒻ	市立図書館での活動を主として、子どもたちを対象に「おはなし会」を開催している。	①第1土曜日 11時～11時30分 ②第1土曜日 14時～14時30分 ③第2土曜日 14時～14時30分	①中央図書館 ②来ぶらり南郷 ③来ぶらり四条	山下 美奈 873-2556
だいたう かみしばい サークルふるさと ⒹⒺⒻ	紙芝居の公演と手づくり紙芝居制作。絵本の広場の開催(テーマは要望に応じて)。	①定例会:第4月曜日 14時～16時 ②公演:依頼された日時	①公民館 ②依頼された場所	高井 輝子 874-3269
大東市観光ボランティアガイド やまびこ	大東市内のええところを発掘し、市内外の多くの方々を案内しています。	①定例会:第1金曜日 ②募集ガイド:月1回 依頼ガイド:適宜	①野崎まいり公園 ②大東市内	山下 達美 090-7098-6428
大東・三好長慶会 ⒹⒺⒻ	三好長慶公や飯盛城のことを学びつつ、その威をお借りして元気な活力ある大東を目指します。	随時	北条コミュニティセンター (いいもりぶらざ) ほか	河村 共之 080-2418-7587

大東市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体(連絡先 大東市社会福祉協議会874-1082)

	団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設
	ボランティア 「さんごじゅの会」	①ひとり暮らし高齢者のお宅に、話し相手として自宅の電話で声の訪問。 ②収集ボランティア活動としてボランティアサロンを開催。	①依頼に応じて ②金曜日 13時30分～15時30分 (定例会)第3金曜日	総合福祉センター内(大東市ボランティアセンター)など
	ボランティア「縫心会」	寄付でいただいた着物や衣類のリメイク。布切れなどで高齢者のソックスやベスト、作業衣など縫製。	第1～4火曜日 第2・4木曜日 10時～15時	
	手話サークル「虹」	ろうあ者と楽しく交流をはかり、聴覚障害の理解を深め、手話技術の向上をめざす。	(昼の部)毎週火曜日 13時30分～15時30分 (夜の部)金曜日 19時～20時45分	
	点訳ボランティア 「たんぼぼ」	視覚障害者の希望に応じた点訳。「たんぼぼ通信」等による身近な情報提供。	第1・2・4水曜日 13時30分～16時	
	音訳ボランティア 「ともしび」	図書や生活情報などをCDに録音し、視覚障害者の希望者に送付。対面朗読も実施。	木曜日 10時～16時 その他依頼に応じて	
	ボランティア 「エンゼルQ」	心肺蘇生、AEDを用いた除細動等救急法の基礎学習、けがや病気、自然災害に対する予防や備え。応急手当や救助・救護の知識を身につけ、広める活動。	(定例学習会) 月1回 土曜日 10時～11時30分	
	在宅介護ボランティア 「ほっと」	話し相手、外出介助、障害者・高齢者の文化教室の開催。市内で「地域交流会」を実施。	文化教室など月2回の各定例日活動 随時派遣	
	難病介護ボランティア 「ふれあい」	神経筋難病者及びご家族との交流。対象者の野外事業、リハビリ体操の支援活動。	第1・3月曜日 13時～15時30分	
	送迎介護ボランティア 「よりそい」	身体障害者、高齢者の付き添い介助、車いすや車での外出サポート。	(定例会)第2火曜日 10時～正午 その他依頼に応じて	
	日本語ボランティア 「バステル」	外国人に日本語や日本の生活習慣など、学習者の希望に沿った内容でマンツーマンで実施。	(定例会)第3土曜日 10時～正午 学習者への支援は週1回	
	パソコンボランティア 「パソコン」	①パソコンの解らない箇所や疑問をマンツーマン指導。 ②毎月テーマを決めて参加者のレベルアップを目指した勉強会を実施。	①第2土曜日 14時～16時 (総合福祉センター) ②第4日曜日 14時～16時(まなび北新)	
	要約筆記Vボランティア 「ダンボ」	中途失聴者・難聴者と交流しながら技術の向上をはかる。	第4土曜日 10時～正午	
	シルバーアドバイザー 大東の会	伝承玩具作り、折り紙、歌体操などの特技を披露し、市内の福祉施設、放課後児童クラブで体験指導。	(定例会)第2月曜日 10時～15時 その他依頼に応じて	
	トバース	懐かしい歌謡曲や童謡などのギター演奏。出前訪問。	(練習日)平日月2回 13時～16時 その他依頼に応じて	
	ジャグリングサークル 「大東芸」	ジャグリング練習及びステージでの活動。	(練習日)火曜日 19時～20時45分 その他依頼に応じて	
	大東傾聴の会 「えがお」	施設やイベントでの傾聴および支援活動。	(定例会)第3月曜日 (祝日の場合は第4月曜日) 14時～17時 その他依頼に応じて	
	大東ハーモニカ アンサンブル	クロマチックハーモニカの演奏(懐かしい童謡、唱歌、歌謡曲など)、出前訪問。	(練習日)月2回以上 (総合福祉センター) その他依頼に応じて	
	三味線ジーバース	昭和歌謡曲などを三味線・尺八で演奏。出前訪問。	(練習日)金曜日 13時～16時(唐津鴻池公民館)、 その他依頼に応じて	
	「夢楽らいぶ」一座	福祉関係施設で元気いっぱいギター弾き語りショー!	派遣依頼に応じて (月・火・木・金・日曜日 午後から)	
	大東殺陣道サークル	殺陣好きが集まり、月2回楽しく殺陣をしています。	(練習日)月2回土曜日19時～21時 その他派遣依頼に応じて	
	パソコン・ドクター	パソコン故障相談。(訪問可) ●買い替えに伴うデータ移行処理 ●破棄パソコンのデータ消去 ●ネットワーク環境の構築 など	依頼に応じて	
	音楽集団 懐メロネオン	施設や地域の催しで、懐メロ演奏等の慰問活動。		
	寺川会	河内音頭、三味線、和太鼓など出前訪問。		

サークルのひろば

大東市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体

総合福祉センター内(大東市ボランティアセンター)など

大学でみがこう



学生でなくても参加出来る一般向けの講座・行事案内です。いくつになっても探究心や好奇心は忘れたくないですね。

大阪産業大学

令和6年度 キャリアセンター資格サポートセンター

分類	名 称	受講期間	場 所	最少開講人数	費 用	問い合わせ先
事務就職系	FP(ファイナンシャルプランナー)技能士3級対策講座	11月上旬~2月28日(金)	オンデマンド学習動画 +学内対面講義(全2回)	5名	28,000円 (試験料別途必要)	大阪産業大学 資格サポート センター
	日商簿記検定3級対策講座	11月7日(木)~2月28日(金)	オンデマンド学習動画 +学内対面講義(全3回)	5名	25,000円 (試験料別途必要)	
	ツアーコンダクター (国内旅程管理主任者)講座	11月12日(火)~11月28日(木)	学内対面講義 (学内講義6回+学外研修)	5名	39,000円 (試験料含む)	
IT系	MOS(Excel/PowerPoint)講座	後期日程 10月下旬~1月31日(金) 冬期日程 1月下旬~3月31日(月)	オンデマンド学習動画	1名	各30,580円 (試験料含む)	
	ITパスポート試験対策講座	10月下旬~1月下旬	オンデマンド学習動画	1名	32,500円 (試験料含む)	
	ビジネス統計スペシャリスト 対策講座	2月1日(土)~3月31日(月)	オンデマンド学習動画	1名	24,200円 (試験料含む)	
	情報セキュリティマネジメント 試験対策講座	12月1日(日)~2月28日(金)	オンデマンド学習動画 +学内対面講義(全2回)	5名	20,000円 (試験料別途必要)	

※講座の詳細は、大阪産業大学 資格サポートセンターHPをご覧ください。

※日程・締切等を変更する可能性がありますので、受講希望の方は一度ご連絡ください。

※詳しくは直接お問い合わせください。

お問い合わせ先

大阪産業大学 資格サポートセンター
〒574-8530 大阪府大東市中垣内3-1-1
TEL:072-875-3001(代表) FAX:072-870-5075
ホームページ:<https://www.osaka-sandai-shikaku.com/>



催し…催し 展…展示 音…音楽 交…スポーツ 映…映画 学…子育て・親子 野…野外活動 青…青少年対象講座 高…高齢者対象講座
障…障害者対象講座 人…人権・男女共同参画・平和 健…健康 歴…歴史・文学 派…パソコン 防…防災 創…創作 生…生活 その他

四條畷学園短期大学

四條畷学園短期大学 社会人リフレッシュ教育講座

分類	名称	日時	場所	対象者	定員	費用	問い合わせ先
催	こねこねんど	A:11月16日 B:12月21日 いずれも土曜日 11時10分～12時30分	四條畷学園 短期大学 清風学舎	一般	合計10人	各回1,000円	879-7231
	ボイストレーニング	A:11月16日 B:12月21日 いずれも土曜日 10時～11時			合計20人		
	大人のメイク&スキンケア講座 —巡りと美容—	10月10日(木) 10時30分～正午			10人	1,500円	
	室内でも楽しめる音楽・運動遊び	1月25日(土) 10時～正午			20人	500円	
	初心者のためのピアノレッスン	10月～3月 全5回	四條畷学園 総合ホール4F 音楽教室		未定	12,000円	

- ご注意**
- 申込情報・開講日につきましては、短期大学ホームページ「社会人リフレッシュ講座」をご確認ください。
 - 会場はJR四條畷駅下車、清風学舎(徒歩1分)または北条学舎(徒歩10分)です。
 - 先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。
(受講生が少ない場合、不開講となる場合がありますのでご承知ください。)
 - すべての講座は「未就学児」を連れての受講ができません。

四條畷学園短期大学

分類	名称	日時	場所	対象者	定員	費用	問い合わせ先
催	四條畷学園 音楽教室 クリスマス コンサート	12月22日(日) 時間未定	四條畷学園短期大学 清風学舎6階 記念ホール	どなたでも ※お子様入場可	定員あり ※要整理券	参加無料	詳細は公演1カ月前になりましたら ホームページに案内を掲載いたします。 四條畷学園音楽教室(音楽研究室内) TEL:879-2671
	第15回 なわて保育学 講座	2月16日(日)		現職の保育者・ 保育に 興味のある方 ※未就学児入場不可	定員あり	参加無料	詳細は12月になりましたら ホームページのニュース&トピックスに 案内を掲載いたします。 TEL:879-7231 FAX:879-7237

お問合せ先

四條畷学園短期大学 清風学舎
〒574-0001 大阪府大東市学園町6番45号
TEL:072-879-7231 FAX:072-879-7237

催…催し 展…展示 音…音楽 交…スポーツ 映…映画 子…子育て・親子 野…野外活動 青…青少年対象講座 高…高齢者対象講座
障…障害者対象講座 人…人権・男女共同参画・平和 健…健康 歴…歴史・文学 電…パソコン 防…防災 創…創作 生…生活 その他



だいてう人財問屋

人 材 登 録 バ ン ク

「だいてう人財問屋」とは？

市民の皆さまからの要望に応じて、講師や出演者を紹介する制度が「だいてう人財問屋」です。さまざまな技術や知識、特技をお持ちの方に登録して頂いておりますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

このようなときに利用できます

- 例えば…
- ◆子ども会、敬老会、自治会による行事イベント
 - ◆施設でのレクリエーション
 - ◆一日体験教室や、連続講座、子ども向けの教室
 - ◆開所式などの記念イベント
 - ◆講演会や研修会
 - ◆お友達同士でのサークル活動
- など、あらゆる場面でご利用ください。

学校の先生方へ

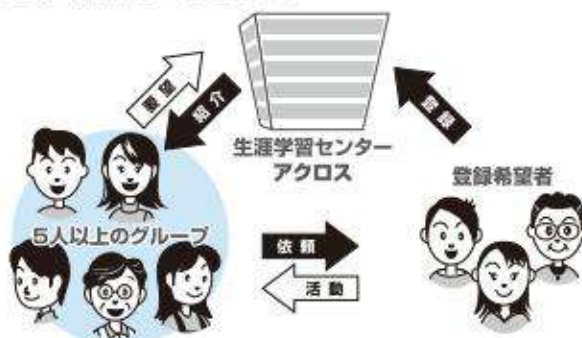
講師・出演者を紹介できますのでお問い合わせください。

利用の条件

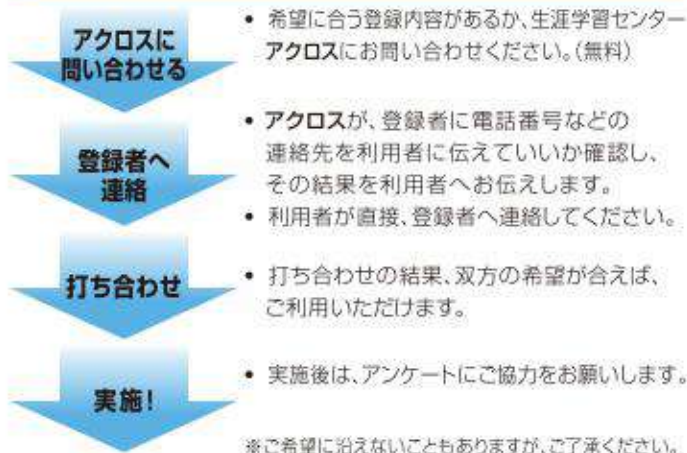
- ◆ 営利・宗教・政治活動を目的としない5名以上のグループで、大東市内で実施してください。
- ◆ 会場や報酬などは、原則として利用者側で用意していただきます。
- ◆ 報酬は1回、依頼する登録団体のメンバー1人につき、5,000円以内(交通費含む。材料費は除く)となっています。
例)5人で構成する登録団体の場合
5,000円×5人=25,000円が上限
- ◆ 実施に際して、万一トラブルや事故があった場合は利用者側の、代表者の責任において対処してください。

仕組み

生涯学習センター アクロスが市民の方からの要望と登録者をつなぎます。



利用の流れ



• 希望に合う登録内容があるか、生涯学習センターアクロスにお問い合わせください。(無料)

• アクロスが、登録者に電話番号などの連絡先を利用者に伝えていいか確認し、その結果を利用者へお伝えします。
• 利用者が直接、登録者へ連絡してください。

• 打ち合わせの結果、双方の希望が合えば、ご利用いただけます。

• 実施後は、アンケートにご協力をお願いします。

※ご希望に沿えないこともあります。ご了承ください。

「だいてう人財問屋」に登録しませんか？

講師や出演者として活躍しませんか？ジャンルや性別は問いません。例えば、芸術や創作、スポーツ、生活の知恵、昔なつかしの遊び、職業技術など、得意・特技・専門と言える技能があればどなたでも登録可能です。

◆ 登録条件

以下のいずれかに該当する方に限ります。

1. 免許や資格等を持っている
2. 「得意」または「特技」、「専門」と言える技術や知識、技能を持っている
3. 指導実績または出演実績がある
4. 登録後は、氏名をパンフレットやホームページなどで公表してよい(住所などの連絡先は、アクロスで管理いたします)
5. アクロスに来館し、面談を行える

〒574-0036 大東市末広町1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内
大東市立生涯学習センター アクロス

■開館時間/9時~22時 ■休館日/毎月第2木曜日(祝日の場合は翌日)
(12月29日~翌年1月3日)

大東アクロス

問い合わせ先


TEL: 072-869-6505 FAX: 072-870-1405 E-mail: info@daito-across.jp
<https://www.daito-across.jp/>

① 音楽

5 講師・出演:吉岡 寛子

大正琴

お持ちの大正琴を使っていただけます。大正琴に合わせた歌や、簡単な楽器演奏による療育の指導もできます。また、弓で奏でるバイオリンやチェロに似た音色のヴィオリラの体験も受付中♪



6 講師・出演:大正琴「ハーモニー」(団体)

大正琴・ヴィオリラ・療育音楽

「ミッキーマウスマーチ」から「水戸黄門」まで、観客の年齢層に合わせて、あらゆる曲目のご要望にお応えします。



14 講師・出演:上田 美峰麗

大正琴

「子供教室」「ファミリー教室」「男性のための教室」など、初心者・経験者問わず大歓迎! お手持ちの琴のご利用もOK! レンタルも可能です。大正琴の楽しさ、お伝えします。



16 講師・出演:琴咲ぶらんしえ(団体)

大正琴の合奏

幅広いジャンルの曲をソプラノ・アルト・テナー・ベースの大正琴を使って演奏します。迫力のある大正琴の演奏をみんなで体感してみませんか。



38 出演:緑風冠 箏曲サークル(団体)

琴(箏)演奏


みんなで楽しく練習しています。琴の音色を身近に感じていただければと思っています。
<https://ryokuuukan-koto.blog.so-net.ne.jp>



102 講師・出演:河原 淳一郎

和太鼓・尺八・篠笛・民舞

演奏実績は日本全国、世界20カ国以上。世界を舞台に鍛え上げられた和の音を届けます。四尺を越える大太鼓の一本打ちは必見です。ワークショップも行います。
<http://kawayan-taiko.com/>



78 出演:まえちゃん

蛇味線でさまざまなジャンルを弾き語り


♥愛と笑いと心喜ぶホッコリ♪
出前ライブ笑〜♪



86 出演:唄あそびい三線の会(団体)

サンシンで多彩な曲を(弾き語り)

♪言葉で伝えられない切ない思い南国の民謡や歌謡曲、懐かしい唄で、心も体もウキウキ喜びます〜♪サンシンの音色で語ります〜



130 講師・出演:八重山うた 大哲会 大東支部
アイマ ダイアツカイ

歌三線の演奏・指導

八重山民謡の第一人者、大工哲弘先生(沖縄県無形文化財(八重山民謡)保持者)に師事し、沖縄・八重山地方の民謡・歌三線を楽しむ会です。
<https://daitetsukaidaito.ti-da.net/>



113 講師・出演:西井 久義

尺八の伴奏で歌おう!


民謡・流行歌・童謡等を尺八の伴奏で歌って頂きます。又、春の海やコンドルは飛んでいく等の曲や古典の尺八曲を鑑賞して頂きます。



155 出演:小部 修

演奏(サクソ、尺八など)

三十数年前から始めたサクソや尺八などの演奏活動を、聴衆と一緒に楽しみながらやらせてもらっています。




9 講師・出演:宮代 理佐

シンガー・ボイトレ講師・講演・自分の魅力を開花する話し方講座

ボイトレを通して様々な支援。不登校生、シャイな未成年の自己表現改善/就職応援支援/吃音症、言葉不明瞭改善/高齢者への腹式呼吸、緩やかな歌を通した筋トレ、歩行改善。

宮代理佐 発表 click!



だいたいどの人財講座 音楽

75 出演:プチミュージック合唱団・高田 優子(団体)

歌声サロン・音楽企画・ピアノ出演

歌のハーモニーを楽しみながら音楽交流を深めます。出演から企画までご相談ください。
<https://petit-mu.halfmoon.jp>
facebook→プチミュージック合唱団



104 講師・出演:アイビー歌声サロン・JAFS歌声サロン

健康音楽サロン

参加された方のリクエスト曲を皆さんで歌います。キーボード生伴奏で童謡唱歌から演歌まで。時にはハーモニカ・ギター・ウクレレとのコラボもあります。
<https://jafs.or.jp>



72 出演:フォークデュオ「ボトス」(団体)

健康音楽講座

うたと音楽には不思議なチカラがあります。私たちは、音楽、体操、運動、映像、歌唱など介護予防と生活機能改善の役に立つ支援をしていきます。



19 出演:Kenny&Olive(団体)

フォークソング・ジャズ演奏

オリジナルのフォークソングを、ギターの弾き語り楽しんでいただけます。オリジナル曲は20曲ほど。
<http://kenny.hide-yoshi.net>



101 講師・出演:中村 朋子(Tomoko)

アイリッシュハープ弾き歌い

2000年よりハープ弾き歌いでソロやユニットで数千人現場。幅広く活動中。大人もお子様も可。スキップ楽団でも活躍中。音響機材、司会も応相談。
<http://tomokoharp.com>



各種ワークショップ

簡単!小型ハープ体験などの楽器体験や、“楽しく歌って若返ろう”などの音楽関連ワークショップ。子ども向け化学実験や学習系も可能。脳の活性化しましょう。
<http://tomokoharp.com>

24 出演:MAMORU会(団体)

歌と踊りと太鼓

高齢者や障がい者の方と歌を楽しみたくて活動しています。ナツメロや新曲をご一緒に。踊りや太鼓ができる会員もおりますので組合せた出演もできます。



132 出演:「夢楽らいぶ」一座

ギター弾き語りショー!

2002年より福祉関係施設にて元気いっぱいギター弾き語りショーをスタート!現在4050回公演を達成!!地元の大東市では音楽イベント「野崎フォークジャンボリー」も開催中!お気軽に依頼どうぞお〜。
<http://mugaku-live.com>



野崎フォークジャンボリー [検索](#) click!

39 講師・出演:音楽集団リズム大阪 懐メロネオン

懐メロショー(唄・楽器演奏・踊り)

TeSAXでベンチャーズ懐メロなどイベント会場福祉施設などで演奏歌手懐メロショー有



28 出演:廣田 恵美

歌(ナツメロ・童謡・唱歌・カンツォーネ・シャンソン)

お年寄りのデイサービス等で、15年ほどボランティアで歌っています。レパートリーは広いです。お気軽にお問い合わせください。



163 出演:JESY(ジェシイ)

昭和歌謡ショー

懐かしの昭和歌謡曲と昭和テイストあふれるオリジナル曲で、あの頃に戻りませんか? 一緒に歌の時間旅行をいたしましょう。



30 出演:ウィッスルエコース(団体)

口笛と楽器演奏

口笛と色々な楽器による童謡などの演奏をします。保育園や老人ホームなどで活動しています。

ウィッスルエコース [検索](#) click!



103 講師・出演:口笛カフェ(団体)

口笛普及

口笛の魅力を知っていただくために出向いて演奏いたします。



44 講師・出演:鈴木 あゆこ

歌唱指導・演技指導・舞台出演(歌手・俳優・司会)

ミュージカル歌唱演技指導や、合唱指導可能。その他、出演依頼・ピアノ演奏も可能。歌唱伴奏もお引き受けいたします。
<https://ameblo.jp/suzukiayuko-official/>



143

講師・出演:日岡 見紗

トロンボーン演奏・指導

関西を中心にトロンボーンの演奏活動をしています。楽器指導・プラスバンド指導も行っております。一緒に楽しくスキルUPを目指しましょう!

Twitter: twitter.com/pos_n33Instagram: [instagram.com/pos_n33](https://www.instagram.com/pos_n33)

金管アンサンブル演奏 出演:アンサンブルノダ(金管五重奏)

クラシック・歌謡曲・J-POP・ジャズなど金管五重奏で演奏いたします。児童施設・介護施設訪問やイベントでの出演をしております。

158

出演:マミのおもちゃ箱♪

クラリネット+Duo/Trioなどの演奏

温かい木の音色が特徴♪カフェで美味しい食べ物や飲み物と共に演奏を楽しんでいたたり、パーティのBGM等も可。

ご希望のスタイルをお聞かせください♪

アメブロ:<https://mamis-toybox.amebaownd.com/>インスタ:<https://www.instagram.com/mamitnk/>

48

出演:ココナッツ(団体)

ハワイアンバンド

懐かしいハワイアンメロディーだけではなく、童謡なども演奏。またバンドと一緒にフラのステージや手話歌ができます。会場の皆様と一緒に参加できる楽しい公演を目指します。



151

出演:Emi

ウクレレ弾き語り

デイサービス、イベント等で童謡、邦楽、洋楽のカバーをウクレレで弾き語りしています。



142

出演:ザ・フラワーガーデンズ

アコースティックサウンドでフォークを

高校の同窓生で結成された遡暦バンド。1970年以降のフォークを中心に自作曲も。パンマスは他のユニットで過去に人財問屋登録、福祉施設等で演奏歴あり。



176

出演:KING Horn Sounds(キングホルンサウンズ)

ホルンアンサンブル

ホルンだけでどこまで音楽を表現できるか。他にはない音楽をめざしてクラシックから演歌までホルンだけで奏でます。ホルンの響きを心ゆくまでご堪能ください。

<https://kinghornsounds.mystrikingly.com/><https://www.facebook.com/KingHornSounds><https://www.youtube.com/@kinghornsounds>

144

講師:中村 美香

脳トレピアノ®歌って倶楽部 ~UTAKURA~

脳トレをしながら童謡・唱歌や色々なジャンルを歌って楽しみ、気軽に集まってストレス発散。音楽で免疫力アップ。笑って健康に生き生き若返りましょう!



145

講師:横山 昌代

脳トレピアノ®レッスン

脳トレしながら楽しく指1本から始められるグループレッスン。憧れの曲も弾ける音楽ライブを、みなさんと一緒に楽しみませんか?脳を活性化で認知症予防を!



146

講師:STAIRS

脳トレピアノ®kids 賢い子どもに育てる音楽遊び

知的好奇心を刺激する豊富なレッスンでお子様の脳を活性化。学ぶ力を強くするピアノグループレッスンです。ゲーム感覚で楽しみながら進めていきます。



148

出演:ノンネカリーネ

オカリナデュオ

ステキなオカリナの音色を奏でます。J-POP、歌謡曲、懐かしのメロディー...2人で癒しのハーモニーをお届けに参ります。



160

講師・出演:いずみん

オカリナ・手話歌

Izumiからいずみんに改名し、人財問屋に復活しました。自前機材アリで活動を広げています。YouTube→いずみんのオカリナパフォーマンス



26

講師・出演:市川 美香

鍵盤楽器の指導・演奏

お子様からシニア世代までの指導・演奏を致します。(鍵盤楽器全般OKです。)エレクトーンにご興味ある方。大歓迎です!



169

出演:介護施設ボランティアグループ「すずらん」

音楽

歌と踊りでみなさんに笑顔と元気をお届けするグループです。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ご依頼お待ちしております。

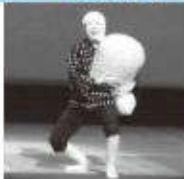


② ダンス・踊り

66 講師: 一字川 ゆめこ

正調安来節どじょうすくい男おどり・銭太鼓

素朴で楽しく、見て下さる方が自然に笑顔になれる、安来節どじょうすくいおどり。足腰によく、愛と笑いの花が咲きますようにと願ってます(笑)



112 出演: 辻本 光福丸

コミックどじょうすくい

子どもから高齢者の方までみなさまに笑って楽しく見ていただきたいです。




③ その他の出演

156 出演: 小部 修

教育問題(子育ても)


子育てや教育問題など、親や教師として課題を明示、分析しながら、具体的にわかりやすく活かしたり書いたりしています。



94 講師・出演: 中原 真弓

司会


式典・イベント司会をいたします。人前での話し方の指導、イベント企画のお手伝い、動画のナレーションやインターネット番組の制作も行っていきます。
<http://good88.net/>




173 講師・出演: 竹中 淳子 **NEW!**

司会、読み聞かせ、朗読(声のおしごと)

各種イベント・式典・コンサート等の司会。ナレーション。絵本の読み聞かせ・朗読。かたい物から柔らかい物まで。人前での話し方を含めすべての指導も。



× モ




10 講師・出演: 伊藤 卓家

ダンス全般、振付、演出、出演

大小さまざまなダンス公演の振付・演出・出演ができます。また、ストリート・アート系などダンス全般の指導ができます。

伊藤卓家 検索 click!



175 出演: カウピリ **NEW!**

フラダンス


ハワイの楽しく明るいフラの音楽で、出会った方達と共に笑顔になれるときを過ごせたらいいなと思っています。私達とそんな時間を共有してみませんか。



42 講師: 富田 典子

リトミック(親子で音楽あそび)


ピアノの生の音にふれて身体を動かしたり、感じる気持ちを伸ばします。季節や行事に合う童謡や、わらべ歌など簡単な音楽あそびができるように導きます。



57 出演: 三谷 アキヨ

落語&視覚障がいと盲導犬について

花の家 冷奴(はなのや ひややっこ)として、落語を披露できます。(大阪府高齢者大学アクティブシニア講座受講生) また、盲導犬ユーザーとして、盲導犬の仕事や暮らし、役割の紹介もできます。



53 出演: ベリカンたまご(団体)

音マネお笑いパフォーマンス(声帯模写)


電車や飛行機などの乗り物や、小鳥やセミの音マネをはじめ、童謡・唱歌に音マネを合わせたミニコンサートもできます。福祉施設・介護施設での出演経験多数。
<https://www.eonet.ne.jp/~pelicantamago>



174 出演: ほっこり紙芝居 演者 西坂 和子 **NEW!**

紙芝居出演

昔話の紙芝居等々、子どもから大人まで、笑ったり泣いたり驚いたり、楽しい紙芝居を見てください。



だいたい人間関係

ダンス・踊り/その他の出演

17

出演:だいつかみしばいサークル ふるさと(団体)

手づくり紙芝居と絵本の広場

紙芝居:0歳から100歳までお声がかかればどこへでも。絵本の広場:約100冊の絵本を、テーマに沿って集めて、全部表紙を見せて並べます。よりどりみどりの絵本の中で楽しい時を過ごしましょう。1対1の読み聞かせもします。



105

出演:クラブサンドイッチクラブ(団体)

マジック(クローズアップ、サロン、ステージ)

テーブルでもステージでも、子どもから高齢者までお楽しみいただけます。目の前で起きる不思議を体感してください。



4

出演:マジシャンKenny

マジック

おしゃべりをしながらのマジックが得意で、お客様も一緒に楽しめます。マジック歴は1993年から。
<http://kenny.hide-yoshi.net/>



79

出演:腹話術同好会(団体)

人形と一緒に笑顔になろう

有志でネタや芸を楽しくみかいています。かわいい腹話術人形がゆかいなトークをひろうします。笑顔が自然にあふれ出す時間を共有しましょう。



114

出演:西井 久義

腹話術の出前演技

以前、大東市教育委員会が講師を呼ばれ腹話術講習会をされ、受講し、とりこになりました。子供会や老人会等の行事の時に出演演技をします。



138

講師・出演:牧野 こうき

楽しく作ろうバルーンアート!

ペンシルバルーンを使って可愛い動物やキャラクター、野菜や果物を作って一緒に楽しみましょう。バルーンアート教室も出張開催いたしております。



81

講師・出演:OTけん玉師 村橋 大輔

けん玉で元気・健康・笑顔

子どもから大人までけん玉の技や遊び方を楽しく体験しましょう。身体機能や脳機能への効果も分かりやすく伝えます。
<https://facebook.com/daisuke.murahashi>



「よくある質問」Q&A

- Q. 登録者を紹介してもらったら、必ず依頼しなければならないの?
A. 登録者と直接相談した後、依頼するしないについては、主催者様の判断で問題ございません。結果については、ご一報ください。

68

講師・出演:^{すけだちや}助太刀屋 ^{おはこ}十八番(団体)

見て触れて本格的殺陣を体感しよう!

殺陣とは時代劇でよく見るチャンバラ。生で見て体験して殺陣の魅力を知っていただきたいです。テレビ、舞台出演多数! 全国で活動中。是非この機会に!
<http://www.eonet.ne.jp/~chanbara/newpage25.html>



助太刀屋十八番

検索 click!

41

出演:^{たてどろ}大東殺陣道サークル(団体)

殺陣道

現代のサムライ集団です!メンバー全員まだまだ初心者ですが、気持ちだけはサムライ!一生懸命練習しています。
<https://ameblo.jp/daitoutate/>



131

講師・出演:朗読藍の風

朗読

朗読を通してお互いのコミュニケーションを計る事を目的としています。幅広い年齢層に読み聞かせやリレー朗読等の活動をしております。



162

講師・出演:いすみん

朗読・語り(紙芝居)

絵本の読み聞かせや朗読を、オカリナとパーカッションの音楽を入れてお届けします。指導のご依頼もお受けします。
<https://youtu.be/3SuJa69vyYU>
参考「長靴をはいた猫」



74

出演: ちゃいるど of すまいる (団体)

人と人をつなごう!

色とりどりのクラウン達が子どもからお年寄りまで誰でもわかる笑いでその場を盛り上げます。観客を巻き込んで繰り広げる30分程のコントも出演実績多数あり☆内容は御相談下さい。
<http://childos.hiho.jp>



154

講師・出演: 柔らかな出偶いの即興劇~かるちえ~

台本のない あなたが主人公の即興劇

あなたに起こった出来事を語っていただき、打合せなしで寸劇にする体験をします。場を共有する人たちと心の分かち合いが生まれることもあり、「癒しの劇場」とも呼ばれています。

<https://naizaisuru.exblog.jp>

右側の項目「柔らかな出偶いの即興劇かるちえ」をクリック



④ 体操・ヨガ・スポーツ

82

講師: 安田 由香里

椅子リラク楽体操

椅子を使っのヨガ呼吸法と姿勢改善の体操。膝や腰に不安がある方も楽しくご参加いただける内容です。

<https://rebornballet.com/>

<https://s.ameblo.jp/rebornballet/>



165

講師: 宮方 齋之函ゆかりの

齋式★体操

心身を健やかにするリラックス体操。ヨーガ・操体法・気功・古神道…等を融合した独自法です。舞う様な癒やしの整えて軽やかに成りましょう。お気軽にご参加ください。

<https://miyakatasai.com/>

https://www.instagram.com/sainoziyou_yukarino/



67

講師: 新家 浩二

健康体操

1人一畳分の場所のできる高齢者対象の健康体操。休けいしながら、椅子を使った体操を指導します。



159

講師: マミヨガ

30mins・チェアヨガ・オフィスヨガ

椅子と動きやすい服装と15分~30分あれば心身、頭もスッキリ!1時間~のマットを使ったヨガも対応可。ご希望のスタイルをお知らせください♪
アメブロ:<https://mamis-toybox.amebaownd.com/>
インスタ:https://instagram.com/love_mami_yoga/



161

講師: Izumi

ミックスマィューじっく体操

動きに呼吸を合わせることを大切に、おもにイスに座って行う体操です。手話歌や脳トレ、日常の動作の工夫など、オカリナ奏者が行うユニークな時間。



153

講師: 藤崎 育子

自分でできる「自力整体」

足腰・膝の慢性的な痛み、猫背、骨盤の歪み等、気持ちよく凝りや縮みをほぐして、ゆるめて、整える。気になる方の体のメンテナンス法です。覚えれば、家でも、好きな時にでもできます。

<https://jiriki2018.exblog.jp>



63

講師: 清水 暢彦

基礎トレーニング

すべてのスポーツの基礎となる動的柔軟性・スピード・アジリティ・クイックネス・体幹のトレーニングなどを遊びの要素を取り入れながら指導します。



37

講師: 大東スポーツチャンバラ協会 (団体)

スポーツチャンバラ

「ちゃんばらごっこ」をスポーツ・武道にしたもので、空気で膨らませた剣を手に対戦します。武道としての礼儀も身につく、幼児~年齢性別問あわず楽しめます。



23

講師: yu yoga

アロマヨガ

季節のアロマをお部屋で焚いてヨガを楽しんだり、椅子を利用して高齢者の方でも安心・簡単チェアヨガをしたり、ご要望に応じたヨガをご提供致します。

<https://ameblo.jp/yogaasis-yuko>



36

講師: 古谷 佳子

歪みを正す運動療法、小顔

体のかたい人にもおすすめの運動療法です。鍼灸・指圧師の観点からご説明します。季節に応じた療法についてもご相談ください。



139

講師:サニーボディ 岡崎 順子

体をスッキリ元気に!姿勢リセットピラティス

運動初心者、体が硬い方でも安心!姿勢の歪みを整え、呼吸法と体操でリフレッシュしませんか?産後ママ・シニアの継続的な身体作りもお任せください。

<https://www.sunnybody.net/>
<https://ameblo.jp/june-yogapila/>



91

講師:上之山 亜紀

心と体をほぐす気功と太極拳

心を鎮め、ゆっくり呼吸し、リラックスさせる気功と。ゆったりとした動きで、重心やバランスを鍛える太極拳。

2つの健康法を体験していただけます。



⑤美容

108

講師:キラリー久美子

リンパ療法・アロマセラピー

体全体のリンパの改善で治癒力、免疫力、可動域が本来の働きになる。フランス式メディカルアロマで認知症予防をする上での注意、選び方など健康関係。

facebook ⇒岡田久美子



7

講師:田中 加寿子

カラーコーディネート、メイクアップ、ファッションコーディネート

ちょっとした工夫で、印象は変わるものです。グッズを使って、わかりやすく説明しますので、耳の不自由な方、男性も歓迎します。



95

講師:あかりや ともこ(ヒーリングサロンあかり)

カラーセラピー

心と体に色を採り入れ、色の生理的・心理的効果を活かして、セルフセラピーができるようにアドバイス致します。色のミラクルパワーでハッピーに♪

<https://akari-hope.com/profile/>



⑥クラフト

25

講師:西村 千恵子

パッチワーク・キルト

日々の暮らしの中にパッチワークを取り入れてみませんか。作品を作る楽しさ喜びを感じてください。



137

講師・出演:鶴木 香代子(舞華香)

リラックス太極拳

太極拳はゆっくりとした円運動と深い呼吸を使った全身運動で、インナーマッスルにまで働きかけます。ぜひ身体の変化を体感してみてください。



93

講師・出演:中原 真弓

美姿勢で歩く!ノルディック・ウォーク・ポールエクササイズ

医学的にも優れた効果が期待できるノルディックウォーク&ポールエクササイズ「美しい姿勢で若返ろう」「100歳まで歩くための正しい歩き方」「腰・膝に負担のかけない歩き方」「産前産後ママのためのノルディックウォーク」など

<http://good88.net/>

[ノルディック.com](http://good88.net/) [検索](#) [click!](#)



73

講師:あるくらぼ歩行研究所 石山 節子

痛いところをなんとかする若々しい姿勢作り

若々しい姿勢は実は肩凝り・腰痛・膝痛を予防・軽減できる楽な姿勢でもあります。足元から体を立直し代謝もUP!世代問わず内容は目的別にご相談ください。

<https://ameblo.jp/tetteku-tottoko/>



21

講師:吉岡 かおる(グリーンスメル)

アロマセラピー・リンパマッサージ

アロマの活用法やグッズの作り方、リンパマッサージの指導ができます。他の分野とのコラボレーションもしていきたいと思っていますので、お気軽にお問い合わせください。



87

講師:岸田 清美

福祉ネイリスト(ネイルケア)

ネイルの力で癒し、元気、希望を高齢者、障がい者の方をはじめ、いろいろな方にネイルを体験していただき、生活に彩と笑顔を届けます。

<https://www.fukushinail.jp>



2

講師:和田 園恵

和紙のちぎり絵

おしゃべりしながら、気軽にちぎり絵をはじめてみませんか。日本の伝統の手すき和紙を使っています。



70 講師:アルクヴェール

ガラスおこしによる工芸教室

手で触っても安全な細かい粉砕ガラスでアートを描きます。廃瓶のリサイクル、エコについて楽しく知り、一緒に学ぶ、そして自分の手で蘇らせよう!

<https://www.garasuokoshi.com>



99 講師:Color Wire Craft ひい工房

カラーワイヤクラフト

カラフルでやわらかいワイヤとレシピを使ってバラエティに富んだ作品を作りましょう。お子様から高齢の方までどなたでも楽しんでいただけます。

HP:<https://hikobo.shopinfo.jp>

Instagram:<https://www.instagram.com/hi.kobo/>



83 講師:タイルクラフト&ポーセラーツWing

タイルクラフト・ポーセラーツ

タイルを使った作品づくりや転写紙(シールのようなもの)を食器等に貼って、オリジナルの作品を作ることができます。

<https://s.ameblo.jp/kinomasa/>



65 講師:Atelier Sugar Rose

オリジナルカラーのクレイクラフト

マシュマロのようなフワフワの粘土を使って物作りの楽しさを多くの人達に味わってほしいです。子どもから高齢者の方まで作っていただけます。

<https://ameblo.jp/lavieenrose-cute/>



46 講師:kirapin☆scrap(きらびん☆すくらっぷ)

スクラップブック、ハーバリウム等

講師歴10年の実績で、多様な用途に合わせた講習、WSを提供します。各種認定講座も承ります。

詳細HP→<http://kirapin-scrap.com/>

お問合せフォームから

instagram <https://www.instagram.com/kirapin.scrap/>

facebook <https://www.facebook.com/kirapin.scrap/>



168 講師:esu works LABO

ワイヤー・レジンアクセサリ

キラキラのビーズや天然石を使って、お気に入りアクセサリや小物を作ってみませんか?お子様から高齢の方までご参加いただけます。

<https://www.instagram.com/esu91/>



58 講師:風人の風の会 平塚 岩夫

凧作り、凧あげ

全国で様々な凧あげ大会に参加しています。凧のバランスを考えたり、凧を読んだりする体験をしてもらいたいです。友人と一緒に数名で出向くこともできます。凧作り体験の指導もできます。



18 講師:SA大東の会(シルバーアドバイザー)(団体)

伝承玩具

いろいろな形の風車、ストローとんぼ、ペットボトル、折り紙などの伝承玩具作りを楽しみます。ハーモニカ、お手玉遊びで昔遊びを体験できます。



119 講師:mi

版画、雑貨作り

子どもから大人まで身近な物を使って、もの作りを楽しみませんか。誰かに見せたくなるような素敵な作品を作りましょう!



62 講師:消しゴムはんこの黒猫堂

手彫りでスタンプ

ゴム版を彫ってオリジナルのハンコを彫りませんか?イラストの描き方から道具の使い方まで、イチから学べます。図工や絵手紙、ワークショップでもOK。

<https://www.kuronekodoshop.com/>



69 講師:風船ぴーちゃん(榛木裕子)

風船とピニャータの体験

風船面白遊びや、かわいい動物作り。風船わくぐりで科学とアート体験。体験・学び・経験が未来の思い出【未来の思い出仕掛け人】

<https://www.fu-sengift.jp>



3 講師:笹谷 光代

クリスタルシャインアートと香りの粘土作品

デュップ液とワイヤーと、ろうのコラボ。香りの粘土作品も指導できます。[全日本アートフラワーデザイナー協会のブログ]

<http://jfa-net.com>



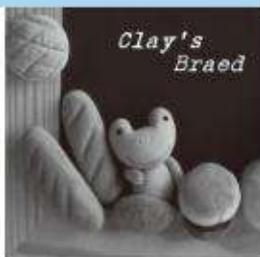
29

講師:山鳥 妙子

粘土クラフト

ふわふわ軽い粘土を使って簡単にできるパンやスイーツ、ちょっと頑張ってもかわいいお花や動物、お人形にも挑戦してみてくださいね♪色を作る楽しさ形にする楽しさ体験しませんか?

<http://photozou.jp/photo/top/241477>



147

講師:アトリエ ケイズ

トールペイント

木工品や布にアクリル絵の具でステンシル、シルクスクリーンなどの色つけ。ストロークのパラオイル作品も学べます。

レジンクラフト、デコナップなども体験できます。

Instagram:seeyouatelierkayo



32

講師:西川 久里子

ちりめん細工、クラフト全般

いろいろな素材を組み合わせ、アクセサリや飾り物を作り、「手づくり」を楽しみませんか。ちりめん細工で、かわいい季節の飾り物づくり体験者募集中。お気軽にお問い合わせください。



35

講師:craft☆703

みんなで楽しむミニチュア粘土

粘土で、いろいろなミニチュア作品を楽しくつくりましょう。小学生からご高齢の方まで対応可能です。

ブログ

<https://ameblo.jp/beads703/>

HP <https://craft703.jimdo.com>



⑦料理

31

講師:mandymandy bakery

手作りパン

毎日食べるおうちパンからおもてなしパン、プレゼントパンまで手軽に手に入る材料や道具を使って皆さんのご自宅でも焼けるパンを紹介させていただいております。

<https://mandy-mandy-bakery.amebaownd.com/>



150

講師:渡邊 有美

フラワーアレンジ、プリザーブドフラワーなど

生花、苔玉、リース(例:クリスマスリース)、プリザーブドのギフト、寄せ植えなど。不器用だと思っている方でも安心してください。

丁寧にご指導します。



149

講師:浅井 駿平

木に触れよう!木工DIY教室

DIY初心者でも楽しくものづくりが出来るワークショップを開催します。

材料選びや道具の使い方も学べる木工教室です。

[instagram.com/asa.pei/](https://www.instagram.com/asa.pei/)



170

講師:青木 美樹

広告紙切り絵

広告やダイレクトメールの紙を捨てていませんか。

材料費ゼロの広告切り絵の葉書を作ります。

慣れたら大きな作品にも挑戦!



171

講師:Kvery(クベリー)

リボン

可愛いは無敵!いつまでも可愛い。子どもから大人まで自分の「可愛い」を一緒に作りませんか。折り紙を折ることができれば作れるリボンです。

<https://www.instagram.com/kverycookie>



96

講師:大人の食育 manahasu

面倒な作業なし!簡単おうちパン

子どもからシニアまで、短時間で簡単に作れるパン講座です。

講師のデモのみの依頼でもお引き受けいたします。パン作りのイメージが変わりますよ。

<https://ameblo.jp/manahasu/>



166

講師:宮方 齋之函ゆかりの

マクロビオティック

基礎を知り、自然に添った「食」で心身共に元気になります。季節・環境・体質に最適な食材、調理法、お手当、思考等をお伝えし、アドバイスもいたします。

<https://miyakatasai.com/>
https://www.instagram.com/sainoziyou_yukarino/



80

講師:にこ巻子

デコ巻きずし

作って楽しい、食べて美味しいデコ巻きずし!おもてなし・持ち寄りパーティー・キャラ弁など自宅でも簡単に巻けるようにお伝えします。小学生OK!
 Instagram:niko makiko



92

講師:上之山 大輔

紅茶のワークショップ

紅茶の種類、飲み方、淹れ方など基本的な事から、季節や産地別による味の違いなどを知ってもらうワークショップです。

<https://www.facebook.com/ametuchi>
<https://www.instagram.com/ametuchi.hare>



⑧ 教養

128

講師:西尾 美香

いけばな

剣山や花器がなくても大丈夫! お気に入りの器やカップに生ける事も出来ます。玄関やニッチ等にも飾れる、くらしのいけばなを一緒に楽しみましょう。



76

講師:なでしこの会(団体)

お茶・お花で健康で潤いのある生活を

お花と対話しながらいけたり、お茶を点でて安らぎを感じたり、心も体も元気になって潤いある暮らしを楽しみましょう。



27

講師:増井 末子

結婚・見合いについて

数々の仲人経験の中から見えてきた、人間模様をお話したいと思います。お見合いのHow toについても伝授いたします。



111

講師:comeniko

グルテンフリー!米粉のお菓子

小麦アレルギーのお子様でも安心して食べられる米粉100%の手作りおやつ・おもたせスイーツを一緒に作ってみませんか?ズンチャチャ夜市にも参加しています。

<https://aoai25.jimdofree.com>



88

講師:HAPPINESS

アイシングクッキー

別名お絵かきクッキーとも言われる事もあり、お絵かき感覚でお子様から大人まで楽しめる世界にひとつだけのアイシングクッキーを作ってみませんか。

Blog:<https://ameblo.jp/icing-happiness/>
 Instagram:icing.happiness



× モ



97

講師:TRY+ 中井 祐三子

整理収納アドバイザー・親子の片づけインストラクター

ママのためのお片づけ教室。お片づけの基本からお伝えします。数名で学ぶセミナーや、資格取得も可能です。お片づけサポートも実施しております。

HP:<https://tryplus126.jimdo.com/>
 ブログ:<https://ameblo.jp/tryplus126/>



40

講師:高田 ほのか

はじめての短歌

日常使う言葉で短歌を詠みます。難しいと思われがちな短歌を、楽しく、自由につくりましょう!初心者大歓迎です。

<https://honokatanka.com>



84

講師:NPO法人摂河泉地域文化研究所(団体)

飯盛城と三好長慶について、大東の歴史と文化

大東市や大阪の歴史と文化を研究する講師陣が飯盛城を構築した三好長慶が近畿・四国一円を網羅して政治・経済・文化の発信源となり、首都として発展した歴史をお話します。また、飯盛城跡など関係する遺跡のご案内もいたします。

47

講師:中村 崇明

ソーシャルコーディネータ

大東で生まれ育ち仕事をしつつ、地域の役に立てればという想いで、地域のイベント等に積極的に参加してきました。たくさんの方々に会ってきた人脈を活かして相談・コーディネートに応じます。



118

講師:安田 由香里

折れないココロを高める「レジリエンス講座」

悩みや不安でアタマがグルグル、特にコロナ自粛もあり、沈んだ気持ちになる方も、モヤモヤの原因を自分で可視化しセルフケア方法を学びます。(オンライン可)

<https://rebornballet.com/>



136

講師:三井 年美

逆視道協会 東洋思想 心の学び

幸せを感じるのも、怒りや嫉妬を感じるのも、私達の心。心って何?自分の心を知ることは、自分を大切にすることにつながります。心のカラクリをお伝えします。

<https://gyakushido.com>



77

講師:日下 加悦子

脳クセに気づく心理学 公認心理師

一緒に自分の可能性を見つけませんか?あなたしかできなかった生き方に誇りを持ち、言動のクセに気づき一歩前に踏み出しましょう。

<http://www17.plala.or.jp/kayako-mylife/>



71

講師:中島 美恵子

アドラー心理学・対人関係・勇気づけ講座

心理学というと難しいイメージですが、ほぼ講義もなく頭で考えるより心に響く体験型ワークです。

親子・職場・夫婦あらゆる対人関係に役に立ちます。

<https://ameblo.jp/adler-elm/>



135

講師:南光 朱香

香道

お香を焚いて香りを楽しみます。香木や季節のお話をしながら、ゆったりとしたひとときを過ごせたらと思っています。



22

講師:二井 あや子

コミュニケーション講座 子育て講座 心理学入門講座

職場・夫婦・親子・ご近所等の人間関係から子育てまで、暮らしに役立つ心理学(交流分析)と上手なコミュニケーションの方法をお伝えします。



117

講師:日本交流分析協会 関西支部
はたらき隊(二井 あや子)(団体)

メンタルヘルス講座

心の健康をサポートする為の講座をします。内容は「ストレスに負けない心をつくる方法」「気持ちを上手に伝える方法」「パワハラ対策」などです。

152

講師:ものづくり知好楽

ものづくりに関連する歴史のお話

ものづくりの歴史には「はかる・計算すること」も大切で、それがどのように行われたか、天体観測や地図を作った「知と技」のお話や体験してみませんか?

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100088335951064>



167

講師:宮方 齋之函ゆかりの

内観法

ご自身の思考形を知り、内面を覗つめ、自分軸で生きましょう。心を整えあらゆる対人・環境を愉しめるしなやかさを育みませんか?

<https://miyakatasai.com/>

https://www.instagram.com/sainoziyou_yukarino/



115

講師:ティー・ダッシュ(団体)

スマホ教室

元店長など経験豊富なメンバーです。ガラケーの方にはスマホを触って基本操作が学べる講座。スマホの方には講座内容のリクエストにもお答えします。

ベテラン講師が教える!

スマホ
教室

○月○日 大東

172

講師:おかめ製作所 平井 美沙

スマホで動画作り

スマホを使って、動画作りをしてみませんか?撮影の仕方や、手軽にできる編集の仕方を実践形式でお伝えします。楽しく動画作りを始めてみましょう。

<https://okameseisakusyo.my.canva.site/website>



55

講師:藤本 圭子

簿記・決算書

簿記は仕組みを理解すればとても面白く、短期間で一定の知識が得られます。体験、入門、3級、2級、決算書等について指導ができます。
一緒に楽しく学習してみませんか?



49

講師:上小牧 秀彦

企業・NPOなどの設立から組織運営手法について

広報・人事・運営戦略・助成金調達まで、総合的な組織運営についてご相談に応じます。
shiwasesouken.blogspot.jp



地域力・市民力アップするための資金調達手法について

NPO・ボランティア団体が活動資金(助成金申請)する方法について、わかりやすくお話しします。

役立つ簡単簿記(簿記3級程度)

初めて学び始める方にもわかりやすくご説明します。まずは、3級の資格取得を目指してみませんか。また、会計実務についても指導できます。

140

講師:脳make 岩崎 貴子

ママ&パパと子どもが繋がるおうち育脳

0~1.5歳 いろんな木を積んでみよう。
1.5~3歳 ジェンガで遊んでみよう。
3~5歳 ドミノで遊んでみよう。
保護者さまのみでもOKです!



脳make [検索](#) click!

⑨書道

116

講師:古谷 佳子

筆文字ポップ指導

楽しみながら書けます。文字がメインなオリジナル作品を作ります。お祝い・年賀状・色紙・メッセージカードなどさまざまな用途にご利用できます。



メ モ



52

講師・出演:塩沢 茂樹

教育全般(就学前、小学生の学習について)

保護者・指導者を対象に中学受験大手進学塾での経験をもとに、学年に応じた教育・学習方法をお伝えします。
テーマのリクエストも歓迎。
<http://www.jisedaikyouiku.co.jp/>



64

講師:ふこの将棋倶楽部(団体)

将棋の指導や大会の開催

水野小・泉小・四条北小で月1回~2回将棋教室をみえています。アクロスで月2回の将棋広場を開催、新春将棋大会等の開催をしています。



85

講師:吉村 悦子

生活サポーター養成講座

自分の将来のために、今!動ける時間を生活サポーターとして活動しませんか?活動時間に応じて、謝礼金もしくは時間貯金を選択することができます。フェイスブック・ツイッターあり
<http://sumaisc.com>



11

講師:畑 恵美子

硬筆、ペン字、筆ペン、毛筆

古典、古筆を基にした、読みやすく上品で美しい「かな」を中心にお教えます。
墨を磨るところから始めましょう。
老若男女問いません。
また外国人の方も大歓迎です。



子どもたちの読み・書き教室

日本語の基礎を身につける最適年齢である5才~10才児を対象に「声を出しながら文を正しく読みとる力」「正しい筆順・字形」の習得を指導します。

12

講師:向井 千明

書道・ペン字・筆ペン・かきかた

ボールペン字・筆ペン・大筆・小筆・かきかたを大人から子供まで名門進学高校の講師の経験を活かし、実技と理論を合わせた楽しい講座を提供します。



⑩パソコン

56

講師:瀧本 恵子(Apple MoM)

パソコン(ワード、エクセル、HP作成など)

気軽に受講できる講座をしたいと思っています。講座中の託児についてもご相談ください。



20

講師:パソコンボランティア「パン救」(団体)

パソコン講習、サポート

高齢者や障害者を対象に、わかりやすく、やさしく、ゆっくり教えるのがモットーです。メイン講師もサポートのみの依頼もお引き受けします。



121

講師:パソコン“進”

パソコンの指導

Scratchにチャレンジしてみませんか?
<https://kyokyogarden2.web.fc2.com>
その他Word、Excel、ブログの作成、PowerPoint、動画の作成とスマホの操作方法等も楽しく教えます。



100

講師:パソコン学ぶ.COM

出来る使える技学べます

「学ぶ事は真似る事」何度でも同じ事を聞いてください。でも少し考えてください。そうすれば必ず出来るようになります。
<https://pasoconmanabu.com>



⑪ 外国語

50

講師:宋 善熙

韓国語&韓国文化や家庭料理について 韓国ドラマの見どころ、K-POP歌唱指導

言語に限らず、韓国の文化や家庭料理についておはなしができます。韓流ドラマ、K-POPについてより深く楽しめるようになると思います。

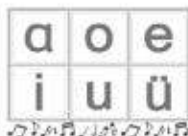


90

講師:高 宇声

リズムで学ぶ中国語

特徴的な抑揚ある響きとリズムから、中国文化や歴史なども交えてわかりやすく教えます。全く初めての方から上級者、ビジネス会話まで幅広く対応。



157

講師:小部 修

語学(中国語、英語)

大阪外大中国科出身で、商社マンをしたあと、中学校38年間とその後大学で18年間担当し、今期で退職させてもらいました。



133

講師:岸田 早織

6億人とつながるスペイン語

世界中に話者がいるスペイン語や、スペイン語圏の国々について一緒に学んでみませんか?ゼロから丁寧に指導いたします。

[LaEsponosa](#) [検索](#) [click!](#)



⑫その他

34

講師:萱野 正夫

イラスト(似顔絵など)

似顔絵術を身につけて、ハガキや名刺のワンポイントにしたり、お子さんやお孫さん、お友達の誕生日や記念日にプレゼントしてみてもいかがでしょうか。ご希望があれば似顔絵も描かせていただきます。



141

講師:NICO-nico(保育士)

子育てが楽しくなるようママに寄り添い応援します

子育て中のママ2人組です。保育士として働きながら、親子が気軽に集まれるイベントを開催しています。講演会等の託児もご相談ください。

公式LINE:@339ocgqr



54

講師:鎌田 けい子

整理収納・リフォームアドバイス

個別訪問でアドバイスします。
スッキリ片付くと気持ちいいですよ。



59

講師:夏原 千雅子

身体もこころも もみほぐします。

まず、身体をもみほぐします。実は、こころが柔らかくなっていくと身体も楽になって行くことがあります。そこで、アロマ、ハーブ、カウンセリングなども組み合わせることもできます。

夏原 千雅子 FB [click!](#)

51

講師:大東環境みどり会(団体)

環境全般

「だいとうシニア環境大学」および「大東シニア総合大学環境学部」の修了生でつくる団体です。次のグループで活動しています。ごみ減量、水・河川環境、竹の活用、歴史・文化、公園、環境紙芝居、緑道美化クラブ、布リサイクル



109

講師:鎌田 誠四郎

健康マージャン教室

136個の麻雀牌を使い、手と脳を連動させ麻雀ゲームによって仲間が増えて会話をし、脳が刺激され、認知症予防につながります。一緒に楽しく遊びませんか。



122

講師:高宮 英和

デジタル写真データを生かし楽しむ

撮るだけの写真データを生かし、パソコンを使う楽しさ、データを使いチラシ作りやミニ写真集などを作ったり、遊びごころで写真の楽しみ方をお教えします。

<https://station.shinseipro.com>



43

講師:東 明美

カリグラフィー(西洋書道)

カリグラフィーとは、簡単なルールで美しいアルファベットを書くことができる西洋の書道です。専用マーカーペンを使い、気軽に始めていただけます。



124

講師:緒方 隆人

フライトシミュレーター

パソコン画面上で飛行機の操縦体験が出来ます。お子様はもちろん、飛行機操縦に興味のある方やイベントなどに是非ご利用ください。



125

講師:緒方 隆人

レコーディング

DIC21で利用できるマルチトラックレコーダーを使ってレコーディングのお手伝いをします。(歌やバンド演奏のCD作成、カラオケ音源作りなど)



134

講師:青木 秀展

面白実験教室

楽しい科学実験を通して不思議な世界を体験しよう。すこし賢くなる「へ〜、なるほど」など、大人も子供も一緒に考え、やってみよう!!
作って遊べる体験もあるよ。



164

講師:黒猫堂

イベント主催者になろう

マルシェイベント、ワークショップ、教室のはじめ方を教えます。SNSや動画を活用した募集・宣伝・集客を、主催歴10年の講師が基本からお伝えします。



123

講師:サークル 星のロード

着付け

以前習ったけど、もう一度着付けを習ってみようかと思われる方、タンスに眠っている着物を着たい方など、ご自分で着てみませんか!

<https://star-road-kimono.jimdofree.com/hoshinoroad2018.livedoor.blog>



「よくある質問」Q&A

Q. イベントの担当者になったけど、どんな分野を頼んでいいかわからない。相談に乗ってもらえるの?

A. はい。これまでの活用例を参考に、ご紹介させていただきます。

〔特別版〕大阪産業大学

大阪産業大学の協力により、教員を派遣します。
テーマは掲載のとおりですが、関連する内容や他分野で希望があれば、相談に応じます。

国際学部

テーマ1

国際学科 教員:今中 舞衣子

ことばの教育学

これから日本語や諸外国語を教えたいと思っている人、教えることになったが何から準備していいのか分からないという人、すでに教えているがうまくいなくて困っているという人に、言語教育学の知見を分かりやすくとり入れた実践的な講座を提供します。

テーマ2

フランス語とフランス語圏の文化・社会

全くはじめての方から上級者まで、参加者の学習歴に応じたフランス語講座を提供します。

また、フランス語圏の国々、特にフランスやベルギーの文化・社会についてお話しします。

スポーツ健康学部

テーマ5

スポーツ健康学科 教員:大槻 伸吾

運動やスポーツは人を幸せにする!?

運動やスポーツと健康の関りについて、事例を盛り込んで説明・紹介します。

経済学部

「よくある質問」Q&A

Q. 報酬が5,000円用意できないけど依頼できるの?

A. 登録者によって希望の条件は様々です。まずはお問い合わせください。

経営学部

テーマ7

商学科 教員:藤岡 芳郎

中小企業の戦略構築の基本についての学習します

変化の激しい環境下で中小企業が成長発展するための基本的な考え方について演習方式で体験します。戦略論の基本に沿って、中小企業の強みを活かして顧客のニーズの変化へ創造的に適応する方法を学習します。

テーマ3

国際学科 教員:佐藤 潤一

人権の考え方・政治への向き合い方

近年人権について国際的な立場からの要望が強まっています。またそれに対する政治の取り組みも移り変わり、政党の持つイメージとその実態が乖離して(かけはなれてきて)います。このような視点から憲法や国際人権にかかわる話題を広く取り上げます。



テーマ4

国際学科 教員:藤永 壮

歴史の中の大阪と韓国・朝鮮

大阪は古くから朝鮮半島との交流が盛んです。この講義では、大阪と韓国・朝鮮の関係を歴史的にたどりながら、将来への課題を考えます。

テーマ6

経済学科 教員:斉藤 立滋

福祉の経済学とは何か?

日本は、従来「福祉国家である」と言われてきましたが、果たして本当にそうでしょうか? 高齢者に限らず、すべての世代を対象とした適切な福祉政策が、今求められています。



テーマ8

商学科 教員:藤岡 芳郎

地域活性化とソーシャルビジネス ～価値共創の取り組み事例から

地域に根ざした組織でなければ解決困難な課題を解決するための手法について学習します。新たな地域活性化策として注目を浴びるソーシャルビジネスについて具体的な事例を挙げて説明します。

テーマ9

経営学科 教員:朴 容寛

第4次産業革命(Industry4.0)時代における経営・流通

昨今、世界中がインターネットを通じて結ばれ、第3次革命と言われたICT (Information and Communication Technology) がさらに進化し、第4次産業革命 (Industry 4.0) となり、インターネット・インダストリーによるマスカスタマイゼーションやIoT (Internet of Things) によるビッグデータ活用に基づく新商品、新サービスの提供が時流になろうとしている今日において、如何に激変する環境変化に対応し、最適なマネジメントを組み込むことができるのかを議論したい。



テーマ10

大阪産業大学の建学の精神「偉大なる平凡人たれ」(Greatness for the Masses)

創立者瀬島源三郎の経歴と大阪産業大学の歴史、創立者瀬島源三郎の雅号「不有」の意味、そしてリーダーシップに関して理解を深めることによって、「従来の教育のごとく、出世のための手段としてではなく、そういう功利を離れた教育の場をつくる…偉人になるとか、学者になるとか、名誉や地位の高い人間になるとか、金持ちになるとか等の、小乗的な功利主義的な考えを捨てて、いざとなれば、おのれを殺して人間社会に貢献する」大阪産業大学の建学の精神「偉大なる平凡人たれ」ははたしていかなる精神なのかの理解を深めたい。

テーマ11

写真で見る日韓文化の違い 一友好的な日韓親善関係の近道は果たして何だろうか?

「近くて遠い」日本と韓国。時に生じる相互不信や誤解は「記憶」ばかりではないだろう。よく似た文化でありながら、異なる面も多いその異質性を理解しないことから摩擦が生じるのではないか。日韓文化の違いを写真で分かりやすく見せながら、友好的な日韓親善関係の近道を探りたい。

デザイン工学部

テーマ15

情報システム学科 教員:高橋 徹

音の聞こえについて ～ヘッドホンから骨伝導イヤホンへ～

音の聞こえについて、音と耳の関係を中心に解説します。最近ではオンライン会議が増えヘッドホンや人によっては骨伝導イヤホンを使う人もいらっしゃるのではないのでしょうか?骨伝導イヤホンを使うとなぜ聞こえやすくなるのでしょうか?音を聞く仕組みと未だに謎の多い骨伝導音の聞こえの仕組みについてご紹介いたします。



テーマ12

産業社会の「常識の非常識」とイノベーション戦略

従来の産業社会の常識に従っている非常識をいかに乗り越え、今日の不安定かつ不連続的な環境変化に対応し、生き残り、生き延びるためには、いかなるイノベーション戦略が必要であろうか。たとえば、日本的経営の常識である改善というイノベーションの非常識、産業社会を支えてきた教え込み教育という常識の非常識などを明らかにしたい。

テーマ13

イノベーション創出のための最強の組織戦略

今日の不安定かつ不連続的な環境変化に対応し、生き残り、生き延びるためには、いかなるイノベーション戦略が必要であり、いかなる組織戦略が望ましいであろうか?アメリカのW. L. ゴア・アソシエーツ、ブラジルのセムラー、日本のミスミ社などの事例を紹介しながら21世紀を勝ち抜く最強の組織づくりに挑戦したい。

テーマ14

イノベーション創出のための最強のリーダーシップ戦略

日本なりの独創的イノベーションを創出するためには、リーダーは指示・命令、威張るのでもなければ、管理・コントロールするのでもない新しいリーダーシップが必要ではないでしょうか?リーダーは、アソシエーツに仕え、配慮し、アソシエーツを立てて上げ、成長させ、やりがいがあるようにサポートし、一人ひとりが持っている才能、能力、可能性を認めてあげ、それを十二分に発揮できるように助けてあげる必要があるのではないのでしょうか?これらの問題を問いたい。

テーマ16

環境理工学科 教員:碓 隆太

放射線・電磁波に関する お話及び放射能検査(出張)

環境における放射線・電磁波に関することを、ご要望に応じてお話します。その他関連する、宇宙線、ニュートリノ等のお話しも。また、食品、飲料、水、土壌等、あなたの気になる検体を無料で放射能検査(本学及び出張)致します。お気軽にお問合せ下さい。



テーマ17

宇宙の話

宇宙に関することを、ご要望に応じてお話します。例えば、宇宙の始まり・未来、太陽・月の話、宇宙暗黒物質探索から太陽系外惑星(地球外生命)探索、星空・流星観測まで。

テーマ18

環境理工学科 教員:吉川 耕司

都市計画はこんなに私たちの生活にかかわっているよ

都市計画なんて自分には関係ないと思いませんか?実は私たちの生活に深く関わり、知らないと損することも多いのです。そのヒミツをお教えます。



テーマ19

デジタルマップで我が国、我が地域、我がまちを分析しよう

カーナビなどでおなじみのデジタル地図は、都市や環境の分析に大いに役立ちます。衛星写真もまじえて、皆さんの住むまちを一緒に分析してみましょう。

工学部

テーマ22

電気電子情報工学科 教員:入江 満

大切なデジタル情報を長期間保存するには?

デジカメやムービーで撮った写真やビデオのデジタルデータは、長期保存ができそうに思われますが、記録メディアやその保存方法によって寿命は大きく左右されます。大切なデジタルデータの長期保存方法を紹介いたします。

テーマ23

都市創造工学科 教員:水谷 夏樹

津波のはなし

近い将来、必ず発生する南海地震津波についてお話しします。大東市は標高が高くなく、中心部を寝屋川が流れています、川に沿って遡上する津波の話をしたしたいと思います。



全学教育機構

テーマ26

全学教育機構テクニカルセンター 教員:北澤 章平

生活の中にある「自動車」のあれこれ

様々な移動手段の中でも「自動車」は身近なものです。近年の自動運転や運転支援、維持管理には知らないこともたくさんあります。自動車に関する話題や疑問について、整備教育の視点からお話します。



テーマ20

環境理工学科 教員:濱崎 竜英

環境分野の国際協力

開発途上国が抱える様々な問題に対して、日本の国や国際機関、NPO/NGOが行っている国際協力(環境の保全や修復)を、実施例を交えて解説します。



テーマ21

環境にやさしい環境保全・修復技術

汚水や廃棄物の処理技術は財政的な負担が大きい。低コストで高い技術を必要とせず、自然の浄化能力を活かす環境保全・修復技術の研究動向を解説します。

テーマ24

機械工学科 教員:田原 弘一

近未来の宇宙推進ロケットの開発

小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」は最新鋭イオンロケットエンジンを駆り、小惑星と地球間の長距離往復航行を成功させ、小惑星の物資を地球に持ち帰った。まさに「宇宙大航海時代」の幕開けである。月、火星、木星など太陽系内を大型有人宇宙船が自由に行き来する、太陽系が人類の生活圏になる日は近い。



これら人類の発展を支える、近未来の高性能宇宙航行用ロケットエンジンの原理、開発状況を紹介します。また最近の日本、世界の宇宙開発の動向も紹介します。イオンロケットエンジン実物の展示見学も可能。

(参考資料:大阪産業大学・宇宙推進ロケット工学研究室
HP:<http://space-rocket.mech.osaka-sandai.ac.jp/index.html>)

テーマ25

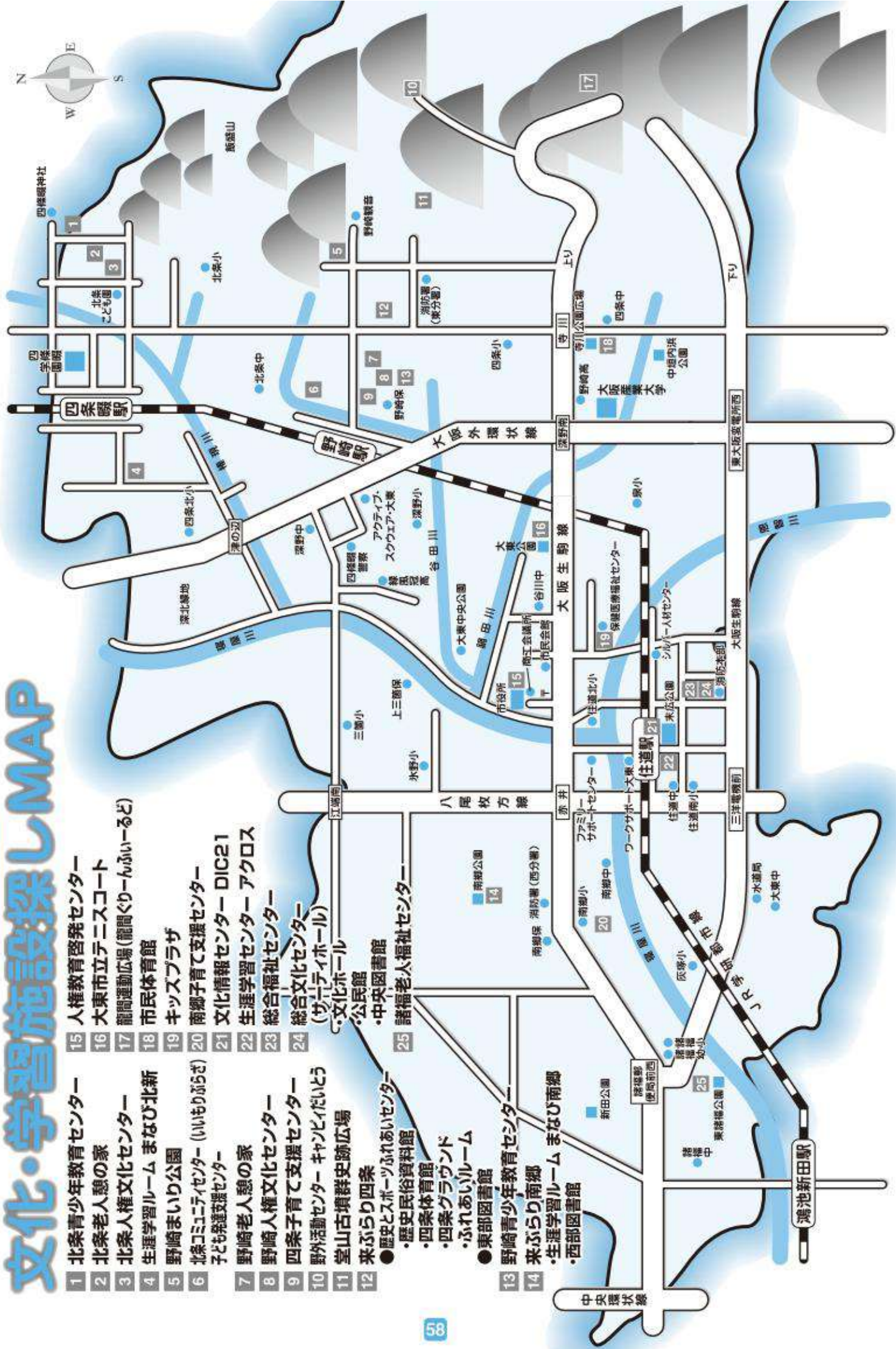
航空宇宙工学に関する体験・実験、見学、工作教室

次のような体験・実験、展示・見学、工作教室を出張し、現地にて提供できます。小中高校生から大人まで航空宇宙工学を楽しく学ぶことができます。

- 1) ジェットエンジンの噴射試験(現地屋外にて実演)とその作動原理、航空機の飛行の原理説明。
- 2) 宇宙空間における宇宙飛行士の運動の体感実験(ジャイロモーメントの体感実験、現地屋内にて体験)
- 3) 人工衛星の姿勢安定実験(地球ゴマの運動を観察、参加者全員にそれぞれゴマ回しを行ってもらいます!)
- 4) 小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」搭載イオンロケットエンジンなど近未来のロケットエンジンの実物展示・見学。
- 5) ペットボトルロケット製作・打ち上げ大会(小学生対象)の開催など。

文化・学習施設探しMAP

- 1 北条青少年教育センター
- 2 北条老人憩の家
- 3 北条人権文化センター
- 4 生涯学習ルームまなび北新
- 5 野崎まいり公園
- 6 北条コミュニティセンター（いもりがらざ）
子ども発達支援センター
- 7 野崎老人憩の家
- 8 野崎人権文化センター
- 9 四条子育て支援センター
- 10 野外活動センター キャンピティだう
- 11 堂山古墳群史跡広場
- 12 来ぶらり四条
●歴史とスポーツふれあいセンター
●歴史民俗資料館
●四条体育館
●四条グラウンド
●ふれあいルーム
●東部図書館
- 13 野崎青少年教育センター
- 14 来ぶらり南郷
●生涯学習ルームまなび南郷
●西部図書館
- 15 人権教育啓発センター
- 16 大東市立テニスコート
- 17 龍岡運動広場（龍岡ぐりーんふいーど）
- 18 市民体育館
- 19 キッズプラザ
- 20 南郷子育て支援センター
- 21 文化情報センター DIC21
- 22 生涯学習センター アクロス
- 23 総合福祉センター
- 24 総合文化センター
（サティティホール）
●文化ホール
●公民館
●中央図書館
●諸福老人福祉センター
- 25 諸福老人福祉センター



施設のごあんない

1 北条青少年教育センター



所在地: 〒574-0011 北条3-18-18
 TEL: 072-876-0002
 FAX: 072-878-7100
 施設概要: 体育館、プレイルーム、工作室、和室、音楽室(有料:バンド、太鼓、ダンス等) アスレチック、運動広場 ほか
 利用時間: 9時～17時30分
 (正午から45分は一時閉館)
 18時～21時体育館等、事前予約・有料
 休館日: 日曜日、祝日、
 12月29日～翌年1月3日
 最寄り駅(四条驛駅)から800m

2 北条老人憩の家



所在地: 〒574-0011 北条3-15-15
 TEL・FAX: 072-878-4651
 施設概要: 和室、娯楽室、男女各浴室 ほか
 利用時間: 9時～17時
 休館日: 日曜日、祝日(敬老の日を除く)、
 敬老の日後最初の平日、
 12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(四条驛駅)から550m

3 北条人権文化センター



所在地: 〒574-0011 北条3-10-5
 TEL・FAX: 072-877-6067
 施設概要: 大会議室、会議室2、和室2、調理室 ほか
 利用時間: 9時～22時
 休館日: 日曜日、祝日、
 12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(四条驛駅)から500m

4 生涯学習ルーム まなび北新



所在地: 〒574-0008 北新町3-101
 TEL・FAX: 072-876-7701
 施設概要: 多目的ホール、和室、ギャラリー
 利用時間: 10時～21時
 (利用がない場合は18時に閉館)
 休館日: 火曜日
 12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(四条驛駅)から200m

5 野崎まいり公園



所在地: 〒574-0015 野崎2-6-10
 TEL・FAX: 072-878-3303
 施設概要: 和室2、多目的ホール、憩いの庭
 開園時間: 9時～17時
 (予約がある場合は21時まで)
 休園日: 火曜日(祝日の場合は翌日)、
 12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(野崎駅)から800m

6 北条コミュニティセンター (いいもりぶらざ)



所在地: 〒574-0011 北条1-16-16
 TEL: 072-812-7900
 FAX: 072-812-7910
 ●北条地域福祉交流ルーム
 利用時間: 9時～21時
 ●北条体育館
 利用時間: 9時～21時
 ●北条グラウンド
 利用時間: 9時～21時(当面19時まで)
 休館日: 第2・4水曜日(祝日の場合は翌日)、
 12月29日～翌年1月3日

(この施設には、子ども発達支援センター・幼児発達支援) 教室等が併設されています。
 最寄り駅(野崎駅)から約400m

13 野崎青少年教育センター



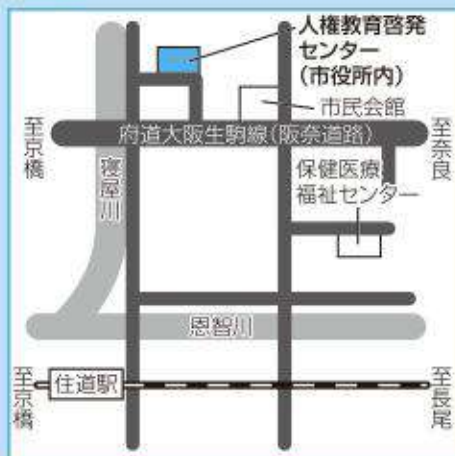
所在地：〒574-0015 野崎1-24-31
 TEL：072-877-7585
 FAX：072-878-6008
 施設概要：図書室、学習室、多目的室、
 プレイルーム、卓球室、
 運動広場 ほか
 利用時間：一般利用/9時～17時30分
 (10月～3月は17時まで)
 貸館事業/9時～21時
 休館日：日曜日、祝日、
 12月29日～翌年1月3日
 最寄り駅(野崎駅)から300m

14 来ぶらり南郷



所在地：〒574-0062 米野4-4-70
 TEL：072-873-1451 FAX：072-873-1461
 ●生涯学習ルーム まなび南郷
 施設概要：多目的室、キャブリー
 利用時間：10時～21時
 (祝日で18時において
 利用がない場合は閉館)
 ●西部図書館
 利用時間：9時30分～20時
 (祝日は17時まで)
 休館日：第1・3水曜日(祝日の場合は翌日)、
 12月29日～翌年1月3日
 ※図書館は別途、第2水曜日、図書整理期間あり
 最寄り駅(住道駅)から2km(2,000m)

15 人権教育啓発センター



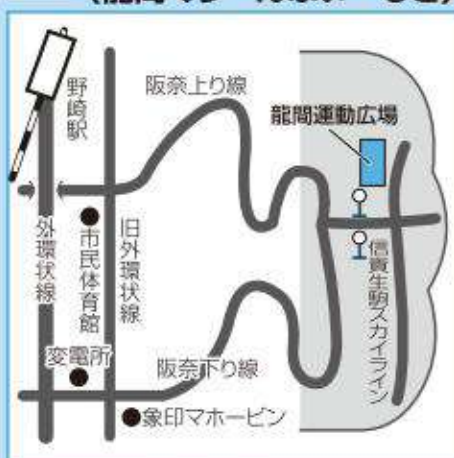
所在地：〒574-8555 谷川1-1-1(市役所内)
 TEL：072-870-0441
 FAX：072-872-2268
 施設概要：図書閲覧・貸出コーナー、
 講義室
 利用時間：9時～17時30分
 休館日：土・日曜日、祝日、
 12月29日～翌年1月3日
 最寄り駅(住道駅)から850m

16 大東市立テニスコート



所在地：〒574-0074 谷川2-9
 TEL・FAX：072-875-0856
 施設概要：ダブルスコート4面(砂入り人工芝)
 利用時間：7時～21時
 休館日：12月29日～翌年1月3日
 ※雨天時のコート状況お問い合わせは
 テニスコート(072-875-0856)
 その他のお問い合わせは
 市民体育館(072-871-3201)
 最寄り駅(住道駅)から1km(1,000m)

17 龍間運動広場 (龍間ぐりーんふいーんど)



所在地：〒574-0012 龍間1981番地の7
 TEL・FAX：072-869-1177
 施設概要：グラウンド、多目的広場、
 管理棟、憩いの広場
 利用時間：7時～22時
 休館日：12月29日～翌年1月3日
 ※雨天時のグラウンド状況お問い合わせは
 龍間運動広場(072-869-1177)
 その他のお問い合わせは
 市民体育館(072-871-3201)
 最寄り駅(野崎駅)から5.6km(5,600m)

18 市民体育館



所在地：〒574-0014 寺川1-20-20
 TEL：072-871-3201
 FAX：072-871-3202
 施設概要：大体育室、小体育室、トレーニング室、
 多目的室(大)・(小)、会議室、
 更衣ロッカー、シャワー室
 利用時間：9時～21時
 休館日：12月29日～翌年1月3日
 最寄り駅(野崎駅)から1.3km(1,300m)

施設のご案内

19 キッズプラザ



所在地：〒574-0028 幸町8-8
 TEL：072-874-8800
 FAX：072-874-8844
 ホームページ：<http://daitokids.net>
 施設概要：のびのびルーム、サブルーム、
 遊戯室、相談室、学習ルーム、講堂
 利用時間：9時～17時
 休館日：日曜日、祝日、
 12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(住道駅)から800m

20 南郷子育て支援センター



所在地：〒574-0045 太子田1-12-37
 TEL・FAX：072-872-0013
 施設概要：プレイルーム、図書室、相談室、
 多目的室、庭
 利用時間：9時～17時
 休館日：日曜日、祝日、
 12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(住道駅)から1.2km(1,200m)

21 文化情報センター DIC21



所在地：〒574-0026 住道2-3-1
 TEL：072-869-6505(アクロス)
 FAX：072-870-1405(アクロス)
 ホームページ：[大東 DIC21](#) [検索](#) **click!**
 施設概要：ホール
 利用時間：10時～21時
 (利用がない場合は閉館)
 休館日：第2・4木曜日(祝日の場合は翌日)、
 12月29日～翌年1月3日

住道駅高架下ALB1住道1F

22 生涯学習センター アクロス



所在地：〒574-0036 末広町1-301
 ローレルスクエア住道サタタワー
 (住道駅南側高層マンション)内
 TEL：072-869-6505
 FAX：072-870-1405
 ホームページ：[大東アクロス](#) [検索](#) **click!**

施設概要：市民ギャラリー、各種会議室、ネット
 ワークコーナー、ワークステーション、
 男女共同参画ルーム、青少年ルーム、
 (赤ちゃんの駅) ほか
 利用時間：9時～22時
 休館日：第2木曜日(祝日の場合は翌日)、
 12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(住道駅)から150m

23 総合福祉センター



所在地：〒574-0037 新町13-13
 TEL：072-872-2222 FAX：072-874-1828

●老人福祉センター
 施設概要：男女各浴室、集會室、娯楽室、
 ゲートボールコート ほか
 利用時間：9時～17時
 浴室利用：火・水・木・土 / 11時～14時45分
 ●身体障害者福祉センター
 施設概要：機能回復訓練室、作業室 ほか
 利用時間：9時～17時
 ●社会福祉センター
 施設概要：大会議室、中会議室 ほか
 利用時間：9時～20時45分
 休館日：日曜日、祝日(敬老の日を除く)、
 12月29日～翌年1月3日、敬老の日の翌日

最寄り駅(住道駅)から400m

24 総合文化センター (サーティホール)



所在地：〒574-0037 新町13-30
 TEL：072-873-0030(代) FAX：072-873-0119(代)

●文化ホール
 施設概要：大ホール、多目的小ホール、リハーサル室、
 音楽練習室、市民ギャラリー、こみっぺいさん
 利用時間：9時～22時
 ●公民館 TEL:072-873-3522
 施設概要：視聴覚室、料理室、美術工芸室、洋室、
 和室、講義室
 利用時間：9時～22時
 ●大東市文化協会 TEL:072-873-0910
 利用時間：9時～17時30分
 ●中央図書館 TEL:072-873-3523 FAX:072-873-3610
 利用時間：9時30分～20時(仮日は17時まで)

休館日：第1・3月曜日(祝日の場合は翌日)、
 12月29日～翌年1月3日
 ※図書館は別途、第2月曜日、図書整理期間あり
 最寄り駅(住道駅)から550m

25 諸福老人福祉センター



所在地：〒574-0044 諸福1-12-12
 TEL・FAX：072-871-2771
 施設概要：大広間、洋室、娯楽コーナー ほか
 利用時間：9時～17時
 休館日：日曜日、祝日(敬老の日を除く)、
 敬老の日後最初の平日、
 12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(鴻池新田駅)から1.2km(1,200m)



だいたい歴史探訪② 「城ヶ谷遺跡②」

今回は城ヶ谷1号墳、2号墳から出土した遺物を中心に紹介
 します。

昭和63年(1988)に実施された発掘調査で、1号墳からは
 横穴式石室が1室、2号墳からは横穴式石室と小石室の2室
 が発見されました。後世の削平によって墳丘の規模は分からな
 いものの、出土遺物などから1号墳は6世紀中頃～後半、2
 号墳は6世紀後半～7世紀の築造と考えられています。古墳



耳環出土時の様子

の石室(墳丘の内部に設けられた石造りの埋葬施設)内からは須恵器や土師器等の土器類、管玉やガラス
 玉等の装身具類、そして太刀をはじめとした鉄製品などが出土しました。

発見された装身具類の一つ、耳環は主に古墳時代から飛鳥時代にかけて作られた金属製の耳飾りです。
 純金、純銀でつくられたほか、銅や青銅の本体に金や銀をメッキ加工したもの、銅や鉄の本体に薄い金や銀
 の板を巻いたものもあります。2号墳からは8点出土し、大きさや形状からすべて対になること、6点は銅の芯に
 金箔を被せたもの、残り2点は鉄製であることがわかっています。出土場所は7点が玄室(遺体を安置する
 空間)の床面、1点のみが羨道(玄室と外をつなぐ道)からでした。

様々な副葬品が発見されましたが、古墳2基ともに人骨は見つかりませんでした。現在、城ヶ谷遺跡から
 出土した耳環や管玉などは、歴史民俗資料館の常設展示室で実物を目にすることができます。

【このコラムに関するお問い合わせはこちら】 生涯学習課 TEL072-870-9105 FAX072-870-9687

マイプランシート

10月から3月までに参加したいイベントや
目標など書き込んで使ってね!



10月

11月

12月

1月

2月

3月

大東市 アクロス イベント	マイプラン
<p>■ 情熱と哀愁のアルゼンチンタンゴ ～TANGO COQUETA 20th ANNIVERSARY～</p>	<p>例 ● 「情熱と哀愁のアルゼンチンタンゴ ～TANGO COQUETA 20th ANNIVERSARY～」に参加する</p>
<p>■ 大東市e スポーツ体験会 ■ ハンドフェス & 癒しフェアDAITO 2days</p>	
<p>■ 人権週間記念のつどい 『西川 悟平 トーク& ピアノコンサート』</p>	
<p>■ あくろす亭</p>	
<p>■ 第74 回北河内地区 駅伝競走大会</p>	
<p>■ アクロス文化アカデミー 豊竹若太夫さんに聞く 文楽の魅力・大東のつながり</p>	