

家庭教育講座

本当の感情に気づき
コミュニケーション上手になろう！

自分の気持ち 伝え方講座




2023年 **11/18** **土** 午後 **2時~4時**

●会場 = 大東市立生涯学習センターアクロス **4階 特別会議室**



家族だからこそ、上手に気持ちを伝えられないこともありますよね。
スムーズなコミュニケーションを目指して、自分の気持ちとの向き
合い方やアンガーマネジメントについて学んでみませんか？
おひとりの申込でも大丈夫ですが、ワークショップ中心の講座なので、
ペアでの参加もおすすめです。

- 講師 = ^{ふたい}**二井 あや子**さん (だいとう人財問屋  登録者)
- 対象 = 家族との付き合い方で悩んでいる方
- 定員 = 30人
- 費用 = 無料
- 申込 = **10月6日(金)**より
アクロスへ電話または来館

【お申し込み・お問い合わせ】 大東市立生涯学習センター **アクロス**

〒574-0036 大阪府大東市末広町 1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内 ※JR 住道駅南側高層マンション内


TEL : 072-869-6505 FAX : 072-870-1405 E-mail : info@daito-across.jp

HP : 「大東 アクロス」で検索 開館時間 : 午前9時~午後10時 休館日 : 第2木曜日

※当センターの駐車場は狭いので、なるべく公共交通機関や徒歩などでお越しくださいませ。

◆講師紹介



ふた い
二井 あや子 さん (だいたい人財問屋登録者 )

セミナー講師やカウンセラーとして企業や医療機関、地方公共団体などで活動しています。
子育て中の養育者や保育士、教師等に向けての子育て講座も開催しています。
ベースとする心理学は交流分析・アサーション・認知行動療法です。

資格：

TA 子育て支援士・交流分析士準教授・公認心理師・認定心理士・キャリアコンサルタント・シニア産業カウンセラー・上級心理臨床カウンセラー

ご参加されるみなさまへ、お願いとご案内

新型コロナウイルス感染症対策のため、以下を推奨しています。

- 会場入場時の手指のアルコール消毒
- マスクの着用
- ご自宅での検温等の体調確認

※当日、発熱や風邪のような症状のある方につきましては、参加をお控えください。

◆会場案内

大東市立生涯学習センター **アクロス**



アクロス
& DIC21
YouTube
チャンネル
ご案内動画



最寄り駅(JR住道駅)からのアクセス方法 3F受付に直結

- 1 JR学研都市線「住道駅」で下車。
- 2 ALBI側改札口を出て、書店奥(西)通路に出る。
- 3 通路左(南)のガラスのドアを出て、連絡橋を渡るとアクロスがあります。

