

あそび探検 まなび体験

Live, laugh, learn.
Study and fun, all in one!



大東市文化学習情報誌
2023.4 » 2023.9

大東市
<https://www.city.daito.lg.jp/>
大東市立生涯学習センターアクロス
<https://daito-across.jp/>

もっと遊ぼう! もっと学ぼう!

わが町、大東市には楽しいイベントや講座がたくさんあります。楽しく学んでうるおいのある生活を!

INDEX

市内公共施設での講座・催し 3~27

公共施設からのお知らせ (3)	野崎人権文化センター (12)
市役所各課 (4)	総合福祉センター (12)
生涯学習センター アクロス (5)	北条コミュニティセンター (いいもりぶらざ) (13)
文化情報センター DIC21 (6)	キッズプラザ (13)
生涯学習ルーム まなび北新 (6)	四条子育て支援センター (15)
総合文化センター 文化ホール (サーティホール) (6)	南郷子育て支援センター (17)
公民館 (6)	南郷保育所 (19)
中央図書館 (7)	北条こども園 (20)
大東市文化協会 (7)	野崎保育所 (21)
来ぶらり南郷 (まなび南郷、西部図書館) (7)	つどいの広場 みどり (22)
来ぶらり四条 東部図書館 (8)	ぼけっと (22)
来ぶらり四条 歴史とスポーツふれあいセンター (歴史民俗資料館、四条体育館、 四条グラウンド、ふれあいルーム) (8)	はぐくみひろば (23)
市民体育館 (8)	まんまいーよ (24)
大東市青少年協会 (青少年ルーム) (10)	きしゃぼっぽ (25)
野外活動センター キャンピだいとう (10)	諸福老人福祉センター (26)
北条人権文化センター (11)	北条老人憩の家 (27)
	野崎老人憩の家 (27)
	野崎青少年教育センター (27)
	北条青少年教育センター (27)

サークルのひろば 28~38

スポーツ (28)	子育て (32)	パソコン (35)
音楽 (29)	自然・野外活動 (32)	舞踊・ダンス (35)
絵画 (30)	写真 (33)	文学・文芸 (36)
演芸 (31)	書道 (33)	ボランティア (37)
健康 (31)	生活 (34)	大東市社会福祉協議会ボランティア
語学 (32)	創作 (35)	センター登録団体 (38)

大学でみがこう 39

大阪産業大学 / 四條畷学園短期大学

だいとう人財問屋 40~57

文化・学習施設探しMAP 58

施設のごあんない 59~63

だいとう歴史探訪²⁶ 63

お願い

掲載内容はすべて予定であるため、変更・中止などもありますので、詳細は掲載されている問い合わせ先におたずねください。なお、発行時期の関係で、機構改革等により、市・担当課が変更になっている場合や、すでに内容や申込期限などが終了したものもありますが、情報提供のために掲載していますのでご了承ください。

お知らせ

紙面上の“サークルのひろば”では、公共施設に登録されているサークルなどを紹介していますが、その他にも自主的に活動されている団体などで掲載を希望される場合は、生涯学習センターアクロスまでご連絡ください。ただし、以下に該当する団体は掲載できません。

- ①営利を目的にしている
- ②特定の政党や公私の選挙に関し特定の候補者を支持している
- ③宗教団体や特定の宗教・教団等を支持している
- ④公序良俗に反する活動をしている

◆大東市立生涯学習センター アクロス からのお知らせ◆

市民ギャラリーに、あなたの作品を展示してみませんか!?

絵画・写真などの展示会や、手芸・工芸・陶芸など手づくり作品の販売・体験講座の会場として、利用できます。プロジェクターつきで、映像上映も可能で、各種PRやイベント会場としても利用できます。

駅ちかでJR住道駅から直結で傘いらず。

市民ギャラリーA(3階)

- 一週間で19,600円(基本料金)
- 販売・体験講座に最適です!
- 音楽もOK

こんなところがおすすめてです!



約9m×約12m

(1日2,800円~)

※詳しくは、アクロスホームページ、またはアクロスに配架しているパンフレットをご覧ください。

大東アクロス

検索

公共施設からのお知らせ

新型コロナウイルス等感染症予防のため、以下が有効とされています。

✓ 手洗い・手指の消毒

✓ 3密を避けた活動

✓ 部屋の換気



このような時は、活動自粛のご協力をお願いします。

✓ 咳・咽頭痛など、軽度であっても
症状がある

✓ 検温を行い、平熱より
1度以上高い



- その他、各施設により安全にご利用いただくためのお願い事項がある場合がございます。
来館前に各施設のHPをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。
- 急遽イベント等が中止になる場合があるため、開催の有無、中止連絡の有無につきましては
事前に施設までお問い合わせください。
- 大東市の新型コロナウイルス関連情報につきましては、

大東市 新型コロナナ

検索



市内公共施設での講座・催し

市内公共施設で行われる講座・催しのご案内です。

予約が必要な場合があります。予約開始期間はそれぞれ異なりますので、事前に問い合わせ先におたずねください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、不特定多数の人が集まるイベント等は、中止・変更になっている場合があります。

詳しくは、各イベントの問い合わせ先までご連絡ください。

市役所各課

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	問い合わせ先
人	男女共同参画映画会 「ズートピア」	6月24日(土) 13時30分～ (30分前開場)	市民会館 (キラリエホール)	250人	無料 (要入場整理券)	人権室 TEL : 800-3255 FAX : 872-2268
	親と子で平和を 考えるつどい	未定		どなたでも		人権室 TEL : 870-0441 FAX : 872-2268
	平和なまち絵画展				無料	
	人権パネル展	5月1日(月)～4日(祝・木)	野崎観音会館			
	憲法週間記念のつどい	5月12日(金) 18時30分～ (30分前開場)	総合文化センター (サーティホール)		無料 (要入場整理券)	
	人権啓発ネットワーク大東 市民会員・交流フィールドワーク (バスツアー)	未定	未定	未定	未定	
催	生活サポーター養成講座	4月17日(月) 13時30分～16時 5月23日(火) 13時30分～15時 6月23日(金) 13時30分～15時 7月20日(木) 13時30分～16時 8月30日(水) 13時30分～15時 9月26日(火) 13時30分～15時	大東市役所 厚生棟A会議室	各15人 18歳以上 要事前予約	無料	生活サポートセンター TEL : 812-6571 FAX : 812-6572
	市民向け 「認知症サポーター養成講座」 認知症の基本的な症状や 接し方を学びます。	4月15日、5月13日、7月15日、 8月26日 いずれも土曜日 10時～11時30分 6月6日、9月12日 いずれも火曜日 19時～20時30分	生涯学習センター (アクロス)	各30人 市内在住・在勤・ 在学者 要事前予約	無料 (認知症サポーター 養成講座のオレンジ リング等を希望され る場合、一部有料と なります。)	基幹型地域包括 支援センター TEL : 800-5374 FAX : 800-5375 大東市ホームページ https://www.city.daito.lg.jp/
そ	手話講習会 (手話奉仕員養成講座)	5月10日(水)～3月27日(水) (予備日を含む) 水曜日(全40回) ①13時30分～15時30分 ②18時45分～20時45分	総合福祉センター	①②20人 市内在住・在学・在勤者 (原則高校生以上) 一時保育定員あり (要相談)	3,300円 (テキスト代)	障害福祉課 TEL : 870-9630 FAX : 873-3838
ス	第49回大東市民 マラソン大会	8月中旬～申込開始 開催日:11月19日(日)(予定) 雨天予備日:12月3日(日)(予定)	大阪府営深北緑地	800人	300円	スポーツ振興課 TEL : 870-9106 FAX : 870-9687
	地域ファミリー スポーツ大会 深野ブロック大会	未定 9時30分～ (受付は9時～)	市内小学校 体育館	市内在住・在勤・ 在学者	無料	
	住道ブロック大会					
	第43回大東スポーツ カーニバル	9月初旬～申込開始 開催日:10月9日(祝・月) 9時～開会式 (式典終了後、スポーツイベント)	市民体育館 ほか	種目により定員あり 市内在住・在勤・在学者		スポーツ振興課 TEL : 870-9106 FAX : 870-9687 体育協会 TEL : 871-9376 FAX : 871-3202

ス

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用	問い合わせ先
	第68回市民体育大会 春の部					
	市民体育大会 総合開会式	5月14日(日) 9時30分～	市民体育館	※4月1日から要項・参加申込書を市体育協会 (市民体育館内)およびスポーツ振興課(市民 会館5F)で配布。 ※申込受付は、体育協会で行う(9時～20時)。 ※締切日は、各競技により異なり、電話および 郵送での申し込みは不可。 ※参加資格は、令和5年4月1日現在で、 市内在住・在勤・在学するアマチュア競技者。 ※その他詳細については、各競技種目の要項を ご覧ください。スポーツ振興課および体育協会 ホームページからダウンロード可能。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 中止する場合あり。	体育協会 TEL：871-9376 FAX：871-3202	
	バレーボールの部	女子 5月14日 女子2部 5月28日 男子 8月6日 いずれも日曜日				
	バスケットボールの部	5月21日(日)、 6月3日(土)				
	卓球の部	6月4日(日)				
	ソフトバレーボールの部	6月18日(日)				
	バドミントンの部	7月16日(日)				
	ソフトボールの部	5月14日(日)～	市内中学校ほか			
	ソフトテニスの部	男子 5月14日 団体 5月21日 女子 5月28日 予備日 6月4日 いずれも日曜日	市立テニスコート			
	グラウンド・ゴルフの部	5月21日(日)	大東中央公園			
ゲートボールの部	5月13日(土)	中垣内浜公園南広場				

生涯学習センター アクロス (問い合わせ先 TEL869-6505 FAX870-1405)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
音	音で旅するコンサート アメリカ・ブルーグラス	5月21日(日) 14時～16時 (30分前開場)	生涯学習センター (アクロス)	80人(要申込) ※未就学児不可	大人 1,500円 小～高1,000円 (当日支払い)
青	アクロスdeサマー フェスタ2023	7月23日(日) 10時～16時30分		入退場自由 一部定員あり	入場無料 体験は一部有料
展	アマミュー展	8月		入退場自由 混雑時は入場制限あり	無料
映	まつりdeシネマ	大東市民まつりと同日開催 午前の部、午後の部		各15人程度	
人	人権講座	8月		未定	
歴	アクロス歴史文化カレッジ 前期講座 検証!おおさかと大東の 古代史	5月14日、6月11日、7月2日、 8月13日(全4回) いずれも日曜日 14時～16時		各30人程度	1回600円 (当日支払い)
そ	サークル支援事業 お悩み相談会	6月			未定
	大人の学び イノベーション大学	9月(全2回)		未定	
	アクロス&DIC21 チャンネル (YouTube)	順次動画を配信中 https://www.youtube.com/channel/UCVWBVGm_ktF62MqcZlvmoeA/		 ぽちっとチャンネル登録 よろしくお願いします!	

文化情報センター DIC21 (問い合わせ先 TEL869-6505[代] FAX870-1405[代])

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
映	ワールド・ドキュメンタリー 「パレスチナのピアニスト」 「大海原のソングライン」	4月30日(日) ①10時30分～②14時30分～ (各30分前開場)	文化情報センター (DIC21)	各48人	500円 (当日支払い)
	ワールド・ドキュメンタリー 「ソニータ」 「ジェンダー・マリアージュ」	5月28日(日) ①10時30分～②14時30分～ (各30分前開場)			
	ワールド・ドキュメンタリー 「1日1ドルで生活」 「もったいないキッチン」	6月 ①10時30分～②14時30分～ (各30分前開場)			
	スタッフおすすめシネマ	9月			
	男女共同参画シネマ 「ザ・ニュー・ブリード」	6月			無料
音	朗読と弾き語りコンサート	6月		出場:20組程度 当日は入退場自由	500円
	第22回 アマチュアミュージシャン ライブフェス	8月6日(日) 9時～18時(予定)			出場:1,800円 当日のライブ観覧無料

生涯学習ルーム まなび北新 (問い合わせ先 TEL・FAX876-7701)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
生	あなたも美文字に! 実用ボールペン字講座	6月(全2回)	生涯学習ルーム まなび北新	各10人程度	1,000円(予定)
青	夏休みの宿題応援! かんたん木工教室	8月中旬			500円+材料費 (予定)

総合文化センター 文化ホール(サティホール) (問い合わせ先 TEL873-0030 FAX873-0119)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
そ	サティボランティア 養成講座	5月	総合文化センター (サティホール)	10人 18歳以上(高校生不可)	無料
催	加藤登紀子 スペシャルコンサート(仮)	6月24日(土)		未定	未定

公民館 (問い合わせ先 TEL873-3522 FAX873-0119(代))

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
そ	だいたい再発見 ～街歩きで見つけよう、 だいたいの魅力～	5～3月 第3金曜日(全10回) 14時～16時 ※8月は休講 ※開催日時は変更の場合あり	公民館 大東市内	20人	実費 (保険料、資料印刷費)
	環境を考える講座 「苔は世界を救う」	8月下旬 土曜日または日曜日	公民館	25人	未定
映	憲法月間行事「平和・人権を テーマとした映画」	5月28日(日) 10時～正午 13時30分～15時30分 ※上映映画未定、日時変更の場合あり		各30人	無料
	夏休みこども映画劇場	7月30日(日) 10時～11時30分 13時～14時30分 ※上映映画未定、日時変更の場合あり		各30人 就学前～小学生 大人も参加可	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
青	夏休みこども工作教室 「自分だけのブーメランを つくって飛ばそう!」	7月29日(土) 10時～11時30分 13時30分～15時	公民館	各10人 小学生	100円 (材料費、保険代)
高	音楽と舌活で健康に ～熟年ハーモニカ教室～	9～11月(全6回)		15人	参加費 1,000円 クロマチックハーモニカ 購入費・実費
催	大東市立公民館登録団体 連絡会主催 ふれあいまつり	5月13日(土)、14日(日)	総合文化センター (サーティホール)	どなたでも (当日受付)	無料 (バザーなどは有料)

中央図書館（問い合わせ先 TEL873-3523 FAX873-3610）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
催	はるのおはなし フェスティバル	4月8日(土) 10時30分～	総合文化センター (サーティホール)	14人	無料
	なつのおはなし フェスティバル	8月頃(予定)			
	本のリサイクル展	5月21日(日) 10時30分～16時(予定)		どなたでも ※整理券配布、入場制限を 行うことがあります。	
	子ども読書週間イベント 「図書館なぞ解きイベント ひゃっか王からの挑戦状」	4月29日(祝・土)～ 5月10日(水)(予定) ※なくなり次第終了	中央図書館	どなたでも	
	図書館 夏のスタンプラリー	7月22日(土)～ 8月31日(木)(予定)	市内図書館		

大東市文化協会（問い合わせ先 TEL・FAX873-0810）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
催	「大阪交響楽団」 無料公開リハーサル	6月16日(金) 15時開演	総合文化センター (サーティホール)	1,100人(予定) 未就学児入場不可	無料 (要整理券)
	日本の名作映画	8月頃(予定) 13時開演		330人(予定) 未就学児入場不可	1日券 500円 2日券 700円 当日1日券 600円
	サーティ落語会	9月24日(日) 14時開演		120人(予定) 未就学児入場不可	前売券 2,000円 当日券 2,500円

来ぶらり南郷（まなび南郷、西部図書館）（問い合わせ先 TEL873-1451 FAX873-1461）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
映	上映会 (大人向け・子ども向け)	4月16日、5月14日 いずれも日曜日 6、7、8、9月頃	来ぶらり南郷	15人程度 ※未就学児は 保護者同伴要	無料
催	なんごう放課後 おたのしみクラブ	毎月2回開催予定 (7月、8月は1回のみ) 16時～17時		どなたでも (事前申込不要)	
	本のリサイクル展	5月頃		どなたでも ※整理券配布、入場制限を 行うことがあります。	
	小学生図書館員体験	8、9月頃		未定	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	スペシャルおはなし会	4月15日(土) 11時～ 8月頃	まなび南郷	未定	無料
	わくわくたいむ	4月20日(木) 6月頃		5組 対象の子と保護者	
	赤ちゃんと一緒に読む はじめての絵本	5月25日(木) 9月頃		5組 妊婦・対象の子と保護者	

来ぶらり四条 東部図書館(問い合わせ先 TEL812-6768 FAX876-3577)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
催	春のおはなしフェスティバル	4月1日(土) 14時～	歴史とスポーツ ふれあいセンター	10人程度	無料
	夏のおはなしフェスティバル	7月頃(予定)			

来ぶらり四条 歴史とスポーツふれあいセンター(歴史民俗資料館、四条体育館、四条グラウンド、ふれあいルーム)
(問い合わせ先 TEL876-7011 FAX876-7702)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
青	ミニチュア粘土講座	未定	歴史とスポーツ ふれあいセンター	20人 ※小学校低学年は要保護者	未定
	宝石石鹸をつくろう!	7・8月		各5人 小学生以上 ※小学校低学年までは要保護者	
ス	室内スポーツ盛合せ (バドミントン、ドッジボール、 卓球、バスケットボール)	土・日・祝日のいずれか 15時30分～17時30分	歴史とスポーツ ふれあいセンター	20人 小学生以上 ※小学生は要保護者	中学生以上:各回500円 小学生:各回300円
	サッカーフットサル 個人参加	土・日・祝日のいずれか 18時30分～20時		40人 中学生以上	各回500円
	7人制サッカー個人参加	土・日・祝日のいずれか 18時30分～20時30分		28人 中学生以上	
	チャレンジバスケットボール	毎月1回開催予定 15時30分～17時30分		20人 社会人の バスケットボール初心者	
	バスケットボール個人参加			20人 中学生以上	各回100円
	グラウンドゴルフ	第2・3木曜日 4～6月:13時～15時			
展	春季展「のざきまいり展」(仮)	4月15日(土)～5月28日(日)	歴史民俗資料館	どなたでも	無料
	夏季展「星からナイトミュージアム くらやみで見る「?」ものかたち」(仮)	7月29日(土)～9月10日(日)			

市民体育館(問い合わせ先 TEL871-3201 FAX871-3202)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
創	書道教室	火曜日(月3回) 14時～15時30分	市民体育館	15人	4,200円/1期(3回) ※別途要教材費
	パッチワーク教室	第2・4木曜日(変動あり) 14時～16時		10人	1,000円/1回 ※別途要教材費
ス	親子リトミック	第2・4月曜日 11時～11時50分 ※変更の場合あり (詳細はHPにてご確認ください)		15組 1歳半～3歳程度 の子と保護者	500円/1回 ※大東市子育てスマイル サポート券が使えます

分類	名 称		日 時	場 所	定員・対象者	費 用	
ス	バレエ ボディメイク	トゥシューズ	火曜日 11時10分～正午	市民体育館	20人 バレエ経験者	5,300円/1期(10回)	
		ボディメイクバレエ	①火曜日 10時～11時 ②木曜日 10時～11時 ③金曜日 19時～20時		①②各25人 ③20人	各4,000円/1期(10回)	
		ステップアップ	金曜日 20時10分～20時40分		20人 金曜日19時～20時の ボディメイクバレエ受講者のみ		
	キッズ バレエ	幼児クラス	火曜日 15時30分～16時30分		20人 幼児		
		ジュニアC	火曜日 16時30分～17時30分		20人 小学生未経験者		
		ジュニアB	火曜日 17時30分～18時30分		30人 小学生初・中級者		
		ジュニアA	火曜日 18時30分～20時		30人 小学生上級者・中高生	各6,000円/1期(10回)	
		ジュニア強化クラス	土曜日 15時15分～16時45分		20人 ※許可制		
	コアピラティス		火曜日 19時～20時		20人		
	こころと身体 ゆったりピラティス		金曜日 13時～14時		各15人		
	からだイキイキ太極拳		月曜日 10時～11時				各5,300円/1期(10回)
	スマイルヨーガ		月曜日 13時15分～14時15分				各4,000円/1期(10回)
	Jr ダンス	初級クラス	月曜日 16時30分～17時20分 水曜日 16時40分～17時30分 金曜日 16時40分～17時30分		各20名 4歳～小学生初心者		
		中級クラス	月曜日 17時30分～18時20分 金曜日 17時40分～18時30分		各25名 小学生中級者～中学生		
	Jr.バントワリング		月曜日 17時～17時50分		20人 4～12歳		
	朝ヨガ		水曜日 10時～11時		50人		
	ベーシックヨガ		水曜日 11時15分～12時15分				
	ZUMBA		水曜日 ①19時15分～20時 木曜日 ②19時30分～20時15分 金曜日 ③11時～11時45分		①③各25人 ②35人		
	リズムダイエット		水曜日 ①13時～13時50分 木曜日 ②14時15分～15時15分		①20人 ②25人		
	カーディオキック		水曜日 14時～14時45分 土曜日 9時45分～10時30分		各25人		
	癒しのリラックスストレッチ		木曜日 13時～14時				
	シェイプアップエアロ		金曜日 10時～10時50分				
	アロマヒーリングストレッチ		金曜日 14時15分～15時15分		20人		
	キッズ体操		金曜日 ①16時～17時 ②17時～18時		①15人 4～6歳 ②20人 小学生		
	Jr バレエ	Bクラス	木曜日 16時～17時		20人 3歳～小学校低学年		
		Aクラス	木曜日 17時10分～18時10分		20人 小学校低学年～		
		Sクラス	木曜日 18時20分～19時50分		30人 小学校高学年～ ※許可制	6,000円/1期(10回)	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
ス	ガンバ大阪×市民体育館 サッカースクール	火曜日 ①16時40分～17時40分 ②17時50分～19時5分 ③19時15分～20時30分	市民体育館	各20人 ①4歳～小学1年生 ②小学2～4年生 ③小学5～6年生	①5,300円/1期(4回) ②③各6,600円/1期(4回)
	小学生・初級者クラス	木曜日 16時30分～17時50分		20人 小学生・初級者	各6,600円/1期(4回)
	小学生・中級者クラス	木曜日 18時～19時20分		20人 小学生・中級者	
	中学生クラス	木曜日 19時30分～20時50分		20人 中学生	
	ジュニア①	金曜日 16時50分～17時50分	大東市立テニスコート	10人 4歳～小学生初級者	各5,500円/1期(4回)
	ジュニア②	金曜日 18時～19時		10人 小学生中級者～中学生	

大東市青少年協会(青少年ルーム)(問い合わせ先 TEL874-5165 FAX886-3152)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
野	大東市・大東市子ども会育成 連絡協議会主催 大東市子ども会ジュニア リーダー講習会(JL)	年5回(7月、8月、11月、 翌年1月、3月) ネット申込:6月25日まで	野外活動センター キャンピだいとう 及びその周辺	40人 市内在住の小学5年生	年間7,000円 子ども会に入っていない 場合、別途、共済会費 420円必要
	大東市・大東市子ども会 育成連絡協議会主催 大東アドベンチャー クラブ(DAC)	宿泊やdayキャンプを中心に 毎月活動 ネット申込:4月末まで		50人 小学6年生	年間12,000円 子ども会に入っていない 場合、別途、共済会費 420円必要 他市の場合、保険代 800円必要
そ	ほかごBaseCamp @こみていさろん	4月12日、26日、5月10日、24日 6月14日、28日、7月12日、26日 8月9日、23日、9月13日、27日 いずれも第2・第4水曜日 14時30分～19時30分	総合文化センター (サーティホール)  Twitter: https://twitter.com/ ysdaito_hokago	30人 (予約不要) 小学生～大学生	無料

野外活動センター キャンピだいとう(問い合わせ先 TEL874-5165[代] FAX886-3152)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
野	アウトドア スクール	『春を祝おう!キャンピ だいとうで イースターパーティ』	野外活動センター キャンピだいとう HP: https://www.ysdnet.ne.jp/ ysdnet/	バス利用 各20人 現地集合 各40人 小学生	バス利用 各2,800円 現地集合 各2,500円
		『キャンピ名物! 飯盛山の竹で流し ソーメン』			
	キャンプ スクール	『ゴールデンウィーク 子どもキャンプ』		バス利用 各20人 現地集合 各40人 小・中学生	バス利用 各9,800円 現地集合 各9,500円
		『とことんキャンプ』			

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
野	民具×米作り体験	①【苗代作り】 4月23日(日) 10時～16時	野外活動センター キャンピだいとう HP: https://www.ysdnet.ne.jp/ysdnet/	60人 大人または家族 ※子どものみの参加不可	年間会員(全10回) 大人:10,000円 子ども(3歳～中学生): 6,000円 1～2歳:1,000円
	②【植床作り】	5月14日(日) 10時～16時			
	③【田植え】	6月4日(日) 10時～16時			
	④【草取り】	6月18日(日) 10時～16時			
	⑤【草取り】	7月9日(日) 10時～16時			
	⑥【草取り】	8月11日(祝・金) 10時～16時			
	⑦【カシ作り&草取り】	9月3日(日) 10時～16時			
	⑧【稲刈り】	10月8日(日) 10時～16時			
	⑨【脱穀】	10月29日(日) 10時～16時			
	⑩【試食会】	11月19日(日) 10時～16時			
	親子ふたりぼっちキャンプ	8月12日(土)14時～ 13日(日)正午 ネット受付:6月7日(水) 正午～開催1週間 前まで定員になり 次第締切		20組 子と保護者2人組 ※子どものみの参加不可	2人ペア:7,000円

北条人権文化センター (問い合わせ先 TEL・FAX877-6067)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
そ	ダンススクール	水曜日 16時30分～17時30分	北条人権文化 センター	5歳以上	各回500円
	アコースティックギター教室	月4回 16時30分～17時30分 開催曜日 月により変動		4人 小・中学生	月2,000円
	はじめてのスマホ Androidセミナー	6月22日(木) 13時30分～15時30分		12人	無料
	ホッとできるサロン (自由な交流の場) 元気でまっせ体操、 レクリエーション他	金曜日 13時～15時		どなたでも	
催	親子ふれあい夏の夕べ 模擬店・子ども向け催し 他	8月4日(金) 17時30分～19時30分			基本 無料 ※模擬店等 有料の場合あり
	人権交流イベント「ウィズ」 舞台、模擬店、パネル展他	9月16日(土) 13時～			
	栄養満点! ヘルシーキッチン	9月下旬 開催日未定		8人	500円

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	キッズルーム「チャケラ」 和室を開放したフリールーム 親子・親どうしの交流ルーム	月曜日～金曜日 9時～17時	北条人権文化 センター	就学前の子と保護者	無料
	親子あそぼう会 育児相談・身体測定・親子交流他 (8月を除く)	第3水曜日 10時～11時 (8月を除く)			
人	人権社会見学～命を守る防災学習	9月 詳細未定	人と防災未来 センター	未定 どなたでも	未定
	水平社の歴史を知る フィールドワーク	6月1日(木) 9時～16時	奈良県御所市 水平社博物館 ほか	15人	2,500円

野崎人権文化センター（問い合わせ先 TEL879-1551 FAX879-1552）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
生	楽しくつくろう! なごみキッチン	毎月(8月は除く)	野崎人権文化 センター	6人 15歳以上	800円程度
創	夏休み子ども企画 ゆびでかくパステルアート	7月		小学生	600円程度
	ゆびでかくパステルアート	5・7・9月 第4金曜日 10時～正午		8人 15歳以上	800円
	なごみスペース	第2・3・4木曜日 9時30分～11時30分		どなたでも	無料 (一部有料あり)
展	人権パネル展	8月			無料
そ	なごみかふえ	第3火曜日 14時～16時			
	スマートフォン体験教室	未定		未定	未定
青	寺子屋のざき塾	火・水・木曜日(週2コマ) ①16時～16時50分 ②17時～17時50分 ③18時～18時50分 ④19時～19時50分 水曜日は①②のみ		小・中学生	月謝制 3,500円 (テキスト代別途必要)
	寺子屋 「中学英語準備コース」	月曜日 18時～19時		小学6年生	月謝制 3,000円 (テキスト代別途必要)

総合福祉センター（問い合わせ先 TEL872-2222 FAX874-1828）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
障	生花教室	第1・3月曜日 13時～15時	総合福祉センター	各5人程度 市内在住の身体 障害者手帳所持者	無料 (材料費実費負担)
	茶道教室	第2・4火曜日 13時～15時			
	木彫教室	第1・3水曜日 13時～15時			
高	絵手紙教室	第3木曜日 13時～15時		各15人 60歳以上の市内在住者	無料
ス	ディスコン	第2・4木曜日 13時～14時30分			

北条コミュニティセンター(いいもりぷらざ)(問い合わせ先 TEL 812-7900 FAX 812-7910)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
創	Petit Pas ～クラフト教室～	第2・4月曜日 10時～16時 第2・4木曜日 10時～20時 ※日程詳細はお問い合わせください 問合せ:小川弘子(講師) 090-7341-4477	北条コミュニティセンター (いいもりぷらざ)	小学生～大人 (小学生は保護者同伴)	アロマクラフト 1,000円～2,000円 ハーバリウム 1,000円～1,500円
高	認知症予防音楽ケア体操	第1・3金曜日 10時～正午 ※日程詳細はお問い合わせください		30人	500円
	元気でまっせ体操	木曜日 14時～15時 15時30分～16時30分		どなたでも	無料
子	ベビーマッサージ教室 ～HUG HUG～	第4火曜日 10時30分～(1時間程度) ※日程詳細はお問い合わせください		1ヶ月検診後～1歳半の 子と保護者 ※予防接種後24時間経過のこと	1,000円～ ※事業内容により料金の 変動あり
ス	バスケットボール アカデミー	U-9エンジョイ	火曜日(祝日除く) 16時40分～17時40分	15人 人数が集まり次第開講 小学1～3年生	各6,600円(月謝制) ※入会には別途 初期費用が必要。 HP: https://www.ocba2.com mail: ocba2@gmail.com TEL:090-6910-6301 LINE:ID[ocba]
		U-12チャレンジ	火曜日(祝日除く) 17時50分～18時50分	15人 小学4～6年生	
		U-15アドバンス	火曜日(祝日除く) 19時～20時	15人 小学6年生～中学3年生	
	サッカー 教室	幼児コース	月曜日(祝日除く) 15時30分～16時30分 ※日程詳細はお問い合わせください	20人 5歳～就学前まで	月謝制 初回のみ年間スポーツ 保険料として1,000円 ※詳細はお問い合わせください
		小学生コース	月曜日(祝日除く) 16時30分～17時30分 ※日程詳細はお問い合わせください	20人 小学生まで	
	気軽にエンジョイ! Newスポーツ	第1・3・5水曜日 13時～14時30分 ※日程詳細はお問い合わせください	北条グラウンド (いいもりぷらざ) 雨天時:中止	15人	300円

市内公共施設での開催・中止

北条コミュニティセンター(いいもりぷらざ)／キッズプラザ

キッズプラザ(問い合わせ先 TEL874-8800 FAX874-8844)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	ベビーマッサージ	4月8日、5月13日、6月10日、 7月8日、8月19日、9月9日 いずれも土曜日 9時30分～10時 4月26日、6月28日、7月26日、 9月27日 いずれも水曜日 5月23日(火) 11時00分～11時30分 8月30日(水) 9時30分～10時	キッズプラザ	各5組 2ヶ月～の子と 保護者	オイル代200円
	キッズ子育て連続講座 『親子ですくすく』	4月4日、11日、18日、25日、 5月9日、16日、23日、30日、 6月6日、13日、20日、27日、 7月4日、11日、18日、25日、 8月1日、8日、22日、29日、 9月5日、12日、19日、26日 いずれも火曜日 9時30分～10時		5組 就学前の子の保護者 (毎月対象学年が変わります)	無料

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	ひよこキッズ ①絵本講座 ②おやこ教室 ③おやこ教室 年齢別教室 (対象年齢は変更する場合があります)	①4月28日、5月19日、6月2日、7月7日、9月1日 いずれも金曜日 ②4月7日、5月26日、7月21日、9月15日 いずれも金曜日 6月22日(木) ③4月21日、7月28日、9月22日 いずれも金曜日 5月31日(水)、6月29日(木) 9時30分～10時	キッズプラザ	5組 つかまり立ち～ よちよち歩きの子と保護者	無料
		①4月12日、5月17日、6月14日、7月12日、9月20日 ②4月19日、5月24日、6月21日、7月19日、9月27日 いずれも水曜日 9時30分～10時		5組 ひとり歩きできる子～2歳までの子と保護者	
		①4月3日、5月8日、6月5日、7月3日、9月4日 ②4月10日、5月15日、6月12日、7月10日、9月11日 いずれも月曜日 9時30分～10時		5組 2歳以上の子と保護者	
	3・4歳教室	4月4日、5月9日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日 いずれも火曜日 15時45分～16時15分		5組 満3歳～平成31年度生まれ	
	赤ちゃん教室	4月6日、13日、5月11日、25日、6月1日、8日、7月6日、13日、8月3日、10日、9月7日、14日 いずれも木曜日 ①9時30分～10時 ②11時～11時30分		各5組 0ヶ月～ハイハイの子と保護者	
	POPリズム	4月28日、5月26日、6月23日、7月28日、9月22日 いずれも金曜日 ①10時～10時30分 ②10時35分～11時5分 ③11時15分～11時45分		各5組 ①つかまり立ち～よちよち歩き ②一人歩き～2歳未満 ③2歳以上	
	親子リズム	4月26日、5月24日、6月28日、7月26日 いずれも水曜日 9時30分～10時		5組 歩ける子～就学前の子と保護者	
	ベビーピクス	4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、9月15日 いずれも金曜日 ①10時～10時30分 ②10時45分～11時15分		各5組 4ヶ月～ハイハイまでの子と保護者	
	あそびキッズ	4月11日、5月30日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日 いずれも火曜日 4月27日、5月18日、6月29日、7月27日、8月31日、9月28日 いずれも木曜日 15時45分～16時15分		5組 幼稚園に通う3歳～就学前の子	
	水色さん教室	4月18日、5月23日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日 いずれも火曜日 15時45分～16時15分		5組 平成29年度生まれの子と保護者	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	プレ1	4月17日、24日、5月22日、29日、 6月19日、26日、7月24日、8月21日、 28日、9月25日 いずれも月曜日 7月19日、9月20日 いずれも水曜日 9時30分～10時	キッズプラザ	5組 平成31・令和2年度 生まれの子と保護者	無料
	プレ2	9月20日(水)、25日(月) 11時～11時30分		5組 令和3年度生まれで 2歳になった子と保護者	
	おやこ体操	4月14日、5月12日、6月9日、 7月14日、9月8日 いずれも金曜日 ①9時40分～10時 ②10時5分～10時25分 ③10時30分～10時50分		各5組 ①HOP(なんね～歩き始め) ②STEP(歩ける子～2歳未満) ③JUMP(2歳以上)	
	安産のヨガ	4月5日、5月10日、6月7日、7月5日、9月6日 いずれも水曜日 10時30分～11時30分		3組 妊婦	
	こいのぼり制作	4月15日(土) 9時30分～10時15分、11時～11時45分		各5組 就学前の子と保護者	
	セタ ①短冊を書く ②セタかざり制作	①7月1日(土)～7日(金) 9時30分～10時15分、11時～11時45分、 13時30分～14時15分、15時～15時45分 ②6月30日(金) 9時30分～10時			
	身体測定	4月22日、5月27日、6月24日、 7月29日、8月26日、9月30日 いずれも土曜日 9時30分～10時			
	お父さんとあそぼう	4月1日、5月6日、6月3日、7月1日、 8月5日、9月2日 いずれも土曜日 9時30分～10時			
	キッズパーク	①4月3日、5月1日 いずれも月曜日 ②6月14日、9月13日 いずれも水曜日 11時～(20分程度)	①末広公園 (雨天順延) ②中央図書館		
	アクロスdeキッズパーク	8月7日(月) ①10時～10時30分 ②11時15分～11時45分	生涯学習センター (アクロス)	各10組 就学前の子と保護者	

四条子育て支援センター(問い合わせ先 TEL・FAX876-7510)

分類	名	称	日	時	場	所	定員・対象者	費	用
子	0歳	びよびよクラブ	4月26日(水)	5月15日、7月24日、9月11日	いずれも月曜日	6月13日(火)、8月3日(木)	10時～10時30分	各5組 0歳の子と保護者	無料
		絵本の時間	5月19日、9月15日	いずれも金曜日	10時～10時30分				
	1歳	あひるクラブ	4月25日、7月25日	いずれも火曜日	6月1日(木)、8月23日(水)	10時～10時30分	各5組 1歳の子と保護者		
		絵本の時間	4月21日、7月21日	いずれも金曜日	10時～10時30分				
		ワークショップ	5月10日、24日、9月6日、27日	いずれも水曜日	5月18日(木)、9月22日(金)	10時～10時30分			

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	2歳・3歳 ばんだクラブ	4月3日(月)、7月26日(水)、9月28日(木) 5月23日、8月1日 いずれも火曜日 10時～10時30分	四条子育て 支援センター	各5組 2、3歳の子と保護者	無料
	絵本の時間	6月16日、8月18日 いずれも金曜日 10時～10時30分			
	ワークショップ	4月6日、20日、6月22日 いずれも木曜日 4月12日、6月7日、14日 いずれも水曜日 10時～10時30分			
	お楽しみ広場	4月11日、5月2日、30日、9月26日 いずれも火曜日 4月28日、9月29日 いずれも金曜日 5月31日、7月19日 いずれも水曜日 9月21日(木) 10時～10時30分		各5組 内容により対象年齢が 変わります。	
	作って遊ぼう	4月5日、7月5日、8月2日、9月13日 いずれも水曜日 4月27日、5月25日、6月15日、29日 7月27日、9月7日 いずれも木曜日 5月1日(月) 10時～10時30分			
	誕生日会	4月13日、5月11日、6月8日、 7月13日、8月24日、9月14日 いずれも木曜日 10時～10時30分		各6組 就学前の子と保護者	
	パパもいっしょ	毎週土曜日 10時～10時30分		各5組 1歳以上の子と保護者	
	0・1歳の発育計測と 保健師の育児相談	4月10日、5月8日、6月5日、7月3日、 8月7日、9月4日 いずれも月曜日 10時～10時30分 10時30分～11時		各8組 0・1歳の子と保護者	
	2歳以上の発育計測	4月24日、5月29日、6月26日、 7月31日、8月28日、9月25日 いずれも月曜日 10時～10時30分		各8組 2歳以上の子と保護者	
	お部屋で砂遊び	4月4日、5月9日、6月6日、7月11日、 8月29日、9月5日、12日 いずれも火曜日 5月22日、6月19日 いずれも月曜日 10時～10時30分		4組 2歳以上の子と保護者	
	しゃぼん玉	6月23日、30日 いずれも金曜日 6月27日、7月4日、7月18日 いずれも火曜日 7月12日、8月30日 いずれも水曜日 7月20日、8月31日 いずれも木曜日 10時～10時30分		各5組 1歳以上の子と保護者	
	水遊び	7月28日、8月25日 いずれも金曜日 8月8日、15日、22日 いずれも火曜日 8月9日、16日 いずれも水曜日 8月10日、17日 いずれも木曜日 8月14日、21日 いずれも月曜日 10時～10時30分			
	お話の会	4月7日、14日、5月12日、 6月2日、9日、7月7日、14日、8月4日、 9月1日、8日 いずれも金曜日 10時30分～11時		各5組 就学前の子と保護者	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	イベント ひよっこ七夕まつり	7月6日(木) 10時～10時30分	四条子育て 支援センター	各5組 就学前の子と保護者	無料
	キッズイングリッシュ	4月18日、5月16日、6月20日、 9月19日 いずれも火曜日 10時30分～11時		各5組 1歳半以上の子と 保護者	
	親子でリトミック	4月17日、6月12日、7月10日 いずれも月曜日 10時～10時30分			
	マタニティーサロン	5月26日(金) 10時～10時30分		3人 妊婦	
	ママリフレッシュ	6月28日(水) 10時～10時30分		3組 1歳以上の子と保護者	
	お外で遊ぼう	4月19日、5月17日、 6月21日、9月20日 いずれも水曜日 10時～10時30分	野崎青少年教育 センターグラウンド (集合は四条子育て 支援センター)	各6組 1歳以上の子と保護者	

南郷子育て支援センター（問い合わせ先 TEL・FAX872-0013）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	のびっこひろば〈館外〉	5月29日(月)、8月30日(水) 11時～11時40分	南郷公園 他	各5組 0歳～未就学児と保護者	無料
	ベビー教室	4月7日、14日、21日、28日(全4回) 5月12日、19日、26日(全3回) 6月2日、9日、16日、23日、30日(全5回) 7月14日、21日、28日(全3回) 8月4日、18日、25日(全3回) 9月1日、8日、15日、22日、29日(全5回) いずれも金曜日 15時～15時40分	南郷子育て支援 センター	各5組 0ヶ月～10ヶ月の 子と保護者	
	ウキウキぱーく	4月10日、17日、24日(全3回) 5月1日、8日、15日、22日、29日(全5回) 6月5日、12日、19日、26日(全4回) 7月3日、10日、24日、31日(全4回) 8月7日、21日、28日(全3回) 9月4日、11日、25日(全3回) いずれも月曜日 15時～15時40分			
	サッカー教室	4月1日、8日、15日、22日(全4回) 5月6日、13日、20日、27日(全4回) 6月3日、10日、17日、24日(全4回) 7月1日、8日、15日、22日、29日(全5回) 8月5日、19日、26日(全3回) 9月2日、9日、16日、30日(全4回) いずれも土曜日 9月23日(祝・土) 10時15分～11時15分		各10組 全日程参加可能な 年中・年長児	
	年齢別教室 にじぐみ	4月5日、12日、19日、26日(全4回) 5月17日、24日、31日(全3回) 6月7日、14日、21日、28日(全4回) 7月5日、12日、19日(全3回) 8月2日、9日、23日、(全3回) 9月6日、13日、20日(全3回) いずれも水曜日 11時～11時40分		各5組 全日程参加可能な 令和4年4月～9月 生まれの子と保護者	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	0歳児教室 ほしぐみ	4月7日、14日、21日、28日(全4回) 5月12日、19日、26日(全3回) 6月2日、9日、16日、23日(全4回) 7月14日、21日、28日(全3回) 8月4日、18日、25日(全3回) 9月1日、8日、15日、22日、29日(全5回) いずれも金曜日 11時～11時40分	南郷子育て支援 センター	各5組 全日程参加可能な 令和4年4月～9月 生まれの子と保護者	無料
	1歳児教室 にじぐみ	4月3日、10日、17日、24日(全4回) 5月1日、8日、15日(全3回) 6月5日、12日、19日、26日(全4回) 7月3日、10日、24日、31日(全4回) 8月7日、21日、28日(全3回) 9月4日、11日、25日(全3回) いずれも月曜日 11時～11時40分		各5組 全日程参加可能な 令和3年度生まれの 子と保護者	
	1歳児教室 ほしぐみ	4月6日、13日、20日、27日(全4回) 5月11日、18日、25日(全3回) 6月1日、8日、22日、29日(全4回) 7月6日、13日、20日、27日(全4回) 8月3日、10日、17日(全3回) 9月7日、21日、28日(全3回) いずれも木曜日 11時～11時40分			
	2歳児教室	4月10日、17日、24日(全3回) 5月1日、8日、15日、22日、29日(全5回) 6月5日、12日、19日、26日(全4回) 7月3日、10日、24日、31日(全4回) 8月7日、21日、28日(全3回) 9月4日、11日、25日(全3回) いずれも月曜日 11時～11時40分		各5組 全日程参加可能な 令和2年度生まれの 子と保護者	
	のびのびPlay教室	4月4日、11日、18日、25日、 5月9日、16日、23日、30日、 6月6日、13日、20日、27日、 7月4日、11日、18日、25日、 8月8日、22日、29日、 9月5日、12日、19日、26日 いずれも火曜日 10時～10時45分		各5組 マスクの着用が出来る 2歳以上の未就園児	
	ベビーぱーく	4月4日、11日、5月9日、 6月6日、13日、7月4日、11日、 8月8日、9月5日、12日 いずれも火曜日 11時～11時30分		各5組 0ヶ月～6ヶ月の子と 保護者	
	作っちゃお ～カレンダーづくり～	4月18日、25日、5月16日、23日、 6月20日、27日、7月18日、25日、 8月22日、29日、9月19日、26日 いずれも火曜日 11時～11時30分		各5組 0歳～未就園児と 保護者	
	のびっこDAY	5月22日(月)、8月24日(木)、 9月22日、29日 いずれも金曜日 11時～11時40分			
	お誕生日会(ハイブリット)	4月27日、8月31日、 いずれも木曜日 5月30日(火)、6月30日(金)、 7月26日、9月27日 いずれも水曜日 11時～11時30分		リアル受講:各5組 オンライン受講:各10組 いずれも未就園児と保護者	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
予 の イベント	身体測定	4月1日、8日、15日、22日、 5月6日、13日、20日、27日、 6月3日、10日、17日、24日、 7月1日、8日、15日、22日、29日、 8月5日、12日、19日、26日、 9月2日、9日、16日、30日 いずれも土曜日 10時～11時	南郷子育て支援 センター	のびのびひろば 【自由あそび】を 予約している 未就園児と保護者	無料
	こいのぼりのつどい	5月2日(火) 10時～10時40分、 11時～11時40分		各10組 未就園児と保護者	
	母の日のつどい	5月10日(水) 10時～10時40分、 11時～11時40分			
	父の日のつどい	6月15日(木) 10時～10時40分、 11時～11時40分			
	七夕のつどい	7月7日(金) 10時～10時40分、 11時～11時40分			
	敬老の日のつどい	9月14日(木) 10時～10時40分、 11時～11時40分			
	“はる”まつり	4月3日(月) 10時～10時40分、 11時～11時40分		各15組 就学前の子と保護者	
	“なつ”まつり	8月1日(火) 10時～10時40分、 11時～11時40分			

南郷保育所（問い合わせ先 TEL872-7327 FAX872-7445）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
予 の イベント	みんなで遊ぼう 「末広公園青空保育」	5月10日、24日、6月7日、21日、 7月5日 いずれも水曜日 10時30分～11時30分	末広公園	就学前の子と保護者	無料
	青空保育	5月9日、16日、23日、30日、 6月27日、7月4日、11日、 8月29日、 9月5日、12日、19日、26日 いずれも火曜日 8月30日(水)	南郷公園		
	おはなし会	①4月11日、18日、25日、 5月2日 いずれも火曜日 4月12日、19日、26日 いずれも水曜日 ②4月13日、20日、27日、 5月11日、18日、25日、 6月29日、7月6日、13日、 8月31日、 9月7日、14日、21日、28日 いずれも木曜日	①南郷公園 ②新田中央公園		

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	ミニシアター	7月18日、25日 いずれも火曜日 7月20日、27日 いずれも木曜日	南郷保育所	就学前の子と保護者	無料
	赤ちゃん和妈妈	7月12日、8月9日、9月6日 いずれも水曜日		3組 市内在住の4～ 12ヶ月の子と 保護者	
	赤ちゃん教室	6月6日、13日、20日 いずれも火曜日		3組 6月1日に1歳～ 2歳未満の子と保護者	
	1歳教室 よちよち・とことこ	6月14日、21日、28日 いずれも水曜日		3組 6月1日に1歳～ 2歳未満の子と保護者	
	あそび教室	5月10日、17日、24日、 7月5日、19日、26日、 9月13日、20日 いずれも水曜日 6月1日、8日、15日 いずれも木曜日		市内在住の2歳～ 就学前の子と保護者	
	親子体験保育	①5月19日、6月30日、 7月21日、8月25日、 9月22日 ②5月12日、6月23日、 7月14日、8月18日、 9月15日 ③4月28日、6月9日、 7月7日、8月4日、9月8日 いずれも金曜日 9時30分～正午		①1歳 ②2歳 ③3歳 市内在住の子と保護者 ※4・5歳の体験保育に ついてはお問い合わせ ください	

北条こども園（問い合わせ先 TEL876-5237 FAX876-8263）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	赤ちゃん和妈妈の時間	4月26日、5月10日、7月26日、 8月23日、9月13日 いずれも水曜日 10時～11時	北条こども園	各3組程度 市内在住の0歳の 子と保護者	無料
	赤ちゃん教室	6月14日、21日、28日 いずれも水曜日 10時～11時			
	1歳教室	5月17日、24日、31日 いずれも水曜日 10時～11時		3組 市内在住の1歳の 子と保護者	
	遊び教室	7月5日、12日、19日 いずれも水曜日		3組 市内在住の 2～3歳の子と保護者	
	園庭開放	月～金曜日 13時30分～15時		どなたでも	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	青空保育	①8月29日、9月12日 いずれも火曜日 ②4月27日、5月18日、 6月1日、15日、7月6日、20日、 9月21日 いずれも木曜日 10時30分～11時	①もりねき広場 ②まなび北新横公園	どなたでも	無料
	体験保育	①5月30日、7月25日 いずれも火曜日 ②6月7日、8月30日、9月27日 いずれも水曜日 10時～11時		2組程度 市内在住の1～3歳の 子と保護者	
	おはなし会	①4月25日、5月16日、 6月13日、27日、7月4日、9月26日 ②8月22日、29日、9月5日、12日 いずれも火曜日 ③4月27日、5月18日、6月1日、15日、 7月6日、20日、9月21日 ④8月24日、31日、9月7日、14日 いずれも木曜日 10時30分～11時		①③どなたでも ②④3組程度 市内在住の就学前の 子と保護者	

野崎保育所（問い合わせ先 TEL876-5630 FAX878-0453）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	体験保育	①5月12日、6月16日、7月14日、 8月4日、9月1日 いずれも金曜日 ②5月19日、7月21日、8月18日、 9月8日 いずれも金曜日 6月22日(木) ③5月25日、6月29日、8月31日 いずれも木曜日 7月28日、9月15日 いずれも金曜日 9時30分～11時	野崎保育所	①3歳児の子と保護者 ②2歳児の子と保護者 ③1歳児の子と保護者	無料
	赤ちゃん教室	①6月6日、20日、27日 ②9月5日、12日、26日 いずれも火曜日 10時～11時		0歳の子と保護者	
	赤ちゃん広場	4月27日、7月27日 いずれも木曜日 5月16日(火)、 8月25日(金) 10時～11時			
	うさぎ教室	5月9日、23日、30日 いずれも火曜日 10時～11時		1歳児の子と保護者	
	遊び教室	6月9日、23日、30日 いずれも金曜日 10時～11時		2歳児～就学前の 子と保護者	
	園庭開放	月～金曜日 13時30分～15時		定員なし	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	あおぞら保育	4月11日、7月4日、8月29日 いずれも火曜日 5月26日(金) 6月1日、9月7日 いずれも木曜日 10時30分～11時30分	野崎中公園	就学前の子と保護者	無料
	おはなし会	4月25日、5月2日、6月13日、 7月11日、25日、8月1日、22日 いずれも火曜日 9月28日(木) 10時30分～11時			

つどいの広場 みどり(問い合わせ先 TEL・FAX807-5466)

子

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
	ママ'sパーティー	4月10日、5月8日、6月12日、 7月10日、9月11日 いずれも月曜日 10時30分～	みどり	4組	無料
	足型アート	日程未定		各3組	
	ハミガキ遊び	5月29日(月)～6月2日(金) 午前と午後の自由遊び終了後			
	父の日製作	6月5日(月)～9日(金) 10時～			
	母の日製作	4月24日(月)～28日(金)			
	水遊び	7月3日(月)～8月31日(木) 天候や気温に応じて対応			
	七夕製作	7月4日(火)～6日(木)			
	製作遊び	日程は市報、 おたよりにてお知らせします。			
	英語遊び			5組	
	北条公園で遊ぼう	4月6日、9月21日 いずれも木曜日 4月18日、6月13日 いずれも火曜日 5月12日、6月23日 いずれも金曜日 5月24日(水) 10時～11時45分 現地集合・解散	北条公園	どなたでも	

つどいの広場 ぽけっと(問い合わせ先 TEL・FAX874-8038)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	ひよこ作り	5月16日、23日 いずれも火曜日 10時30分～11時30分	ぽけっと	各2組 就学前の子と保護者	150円
	夏のリース	7月5日、12日 いずれも水曜日 10時30分～11時30分			500円
	お手玉作り	8月23日、30日 いずれも水曜日 10時30分～11時30分			100円

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	親子講座 ブラバン	4月17日(月)～21日(金) 10時30分～11時30分	ぽけっと	各3組 就学前の子と保護者	50円
	カレンダー作り	6月28日、9月20日 いずれも水曜日 10時30分～11時30分			無料
	誕生会	第4木曜日 10時30分～11時30分			
	育児相談	開館日 10時～14時45分		就学前の子と保護者	
	発育測定	第1月曜日～金曜日 10時～15時			
	乳児の日	第3・4・5水曜日		1歳半までの子と保護者	

つどいの広場 はぐくみひろば（問い合わせ先 TEL・FAX803-8993）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	てあそびくらぶjr	5月8日、6月5日、7月3日 いずれも月曜日 11時～11時30分	はぐくみひろば 大東市諸福3-11-17 作本マンション1F	各2組 0ヶ月～11ヶ月の子と保護者	無料
	てあそびくらぶ	4月7日、5月19日、6月2日、7月14日、 8月4日、9月1日 いずれも金曜日 11時～11時30分		各2組 1歳以上の未就園児と保護者	
	モグモグくらぶ	4月24日、6月26日、8月28日 いずれも月曜日 10時～10時45分 11時～11時45分		各2組 離乳食、中期食の子と保護者	
	カミカミくらぶ	5月29日、7月31日、9月25日 いずれも月曜日 10時～10時45分 11時～11時45分		各2組 離乳食、後期食の子と保護者	
	くつきんぐくらぶ	4月28日、5月26日、6月23日、7月28日、 8月25日、9月29日 いずれも金曜日 10時～10時45分 11時～11時45分		各2組 1歳以上の未就園児と保護者	
	はぐくみくらぶ ～身体測定～	4月4日、11日、5月2日、9日、 6月6日、13日、7月4日、11日、8月8日、 9月5日、12日 いずれも火曜日 10時～10時15分、 10時30分～10時45分、 11時～11時15分		各1組 0歳～未就園児と保護者	
	ベビーあーと	4月13日、20日、5月18日、25日、 6月22日、29日、7月20日、27日、 8月17日、24日、9月21日、28日 いずれも木曜日 10時～10時15分、 10時30分～10時45分、 11時～11時15分		各1組 0ヶ月～11ヶ月の子と保護者	
	てがたあーと	4月10日、17日、5月15日、22日、 6月12日、19日、7月10日、24日、 8月7日、21日、9月4日、11日 いずれも月曜日 10時～10時15分、 10時30分～10時45分、 11時～11時15分		各1組 0ヶ月～1歳6ヶ月の子と保護者	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	こいのぼりのつどい	5月1日(月) 10時～10時15分、 10時30分～10時45分、 11時～11時15分	はくみひろば 大東市諸福3-11-17 作本マンション1F	各1組 0歳～未就園児の子と 保護者	無料
	母の日のつどい	5月12日(金) 10時～10時15分、 10時30分～10時45分、 11時～11時15分			
	父の日のつどい	6月16日(金) 10時～10時15分、 10時30分～10時45分、 11時～11時15分			
	七夕のつどい	7月7日(金) 10時～10時15分、 10時30分～10時45分、 11時～11時15分			
	敬老の日のつどい	9月15日(金) 10時～10時15分、 10時30分～10時45分、 11時～11時15分			
	“はる”まつり	4月3日(月) 10時～10時40分、 11時～11時40分	南郷子育て支援センター 【問い合わせ】 TEL・FAX872-0013	各5組 就学前の子と保護者	
	“なつ”まつり	8月1日(火) 10時～10時40分、 11時～11時40分			
	サッカー教室【連続講座】	4月1日、8日、15日、22日(全4回) 5月6日、13日、20日、27日(全4回) 6月3日、10日、17日、24日(全4回) 7月1日、8日、15日、22日、29日(全5回) 8月5日、19日、26日(全3回) 9月2日、9日、16日、23日、30日(全5回) いずれも土曜日 10時15分～11時15分		各5組 全日程参加できる 平成29・30年度 生まれの子	
	お誕生日会(オンライン)	4月27日、8月31日 いずれも木曜日 5月30日(火)、6月30日(金)、 7月26日、9月27日 いずれも水曜日 11時～11時30分		未就園児と保護者	

つどいの広場 まんまいーよ（問い合わせ先 TEL080-6228-1140 FAX874-8844）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	ベビーマッサージ	第2火曜日 10時30分～	まんまいーよ 深野3-28-3 アクティブ・スクウェア・ 大東 2F	乳児と保護者	オイル代実費
	親子で飾ろう ・季節の壁面制作	毎月初めの開所日3日間 開所時間帯随時		就学前の子と保護者	無料
	身体測定	4月3日、5月1日、7月3日 いずれも月曜日 6月1日(木)、8月1日(火)、 9月1日(金) 10時30分～			
	絵本講座「おひざで絵本」	第3金曜日 11時～			
	親子で遊ぼう!	7月18日、8月22日、9月19日 いずれも火曜日 11時～			
	お誕生会	第4水曜日 11時～			

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	土曜開所日・土曜deいーよ	第3土曜日 10時～15時	まんまいーよ 深野3-28-3 アクティブ・スクウェア・ 大東 2F	就学前の子と保護者	無料
	こいのぼり制作	4月下旬(予定) 開所時間帯随時			
	七夕かざり作り	7月7日(金) 10時30分～、13時30分～			
	育児相談	開所時間帯随時			
	公園で遊ぼう!	4月18日、5月16日、6月20日 いずれも火曜日 10時～11時 (現地集合・解散/雨天中止)	大東中央公園 ちびっこ広場	どなたでも	

つどいの広場 きしゃぼっぽ(問い合わせ先 TEL・FAX 875-8855)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	誕生日会	4月20日、5月18日、6月15日、 7月20日、8月17日、9月21日 いずれも木曜日	きしゃぼっぽ	各5組 就園前の子と保護者	200円
	ママリフレッシュ	4月25日(火)、 5月22日、6月5日、7月24日、 8月7日、9月4日 いずれも月曜日			未定
	世代間交流	5月16日、8月8日 いずれも火曜日			無料
	わらべうた ベビーマッサージ	4月19日、5月17日、 6月21日、7月19日、 8月23日、9月20日 いずれも水曜日		各4組 妊産婦 生後6ヶ月までの子と 保護者	
	プレパパ・プレママ交流会	4月15日、5月20日、 6月17日、7月22日、 8月19日、9月16日 いずれも土曜日			
	0歳教室	4月13日、6月8日、 7月6日、8月3日 いずれも木曜日 5月9日、9月5日 いずれも火曜日		各5組 0歳の子と保護者	
	1歳教室	4月7日、21日、6月23日、 8月25日 いずれも金曜日 6月1日、8月10日 いずれも木曜日 6月14日(水)		5組 1歳から3歳までの子と 保護者	
	2・3歳教室	5月10日、24日、 7月5日、26日、9月6日 いずれも水曜日 7月13日(木)、9月15日(金)		5組 2歳以上の子と保護者	
	子どもリーダー	4・5・6・7・9月 いずれも土曜日、1日ずつ		6組 小学生の子と保護者	
	ハンドセラピー	4月26日、6月28日、 8月30日、9月27日 いずれも水曜日 5月30日(火)、7月31日(月)		各10組 0歳の子と保護者	

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
子	七夕まつり	7月4日(火)	きしゃぼっぽ	各10組	無料
	お花見	4月3日(月)	白鷺児童公園	就園前の子と保護者	
	おさんぽらんらん会	4月3日、5月8日、6月12日 いずれも月曜日 7月27日、8月24日、9月28日 いずれも木曜日	未定		
	きしゃぼっぽ広場 (朋来地区)	4月5日、12日、19日、26日 5月10日、17日、24日、31日 6月7日、14日、21日、28日 7月5日、12日、19日、26日 8月2日、9日、23日、30日 9月6日、13日、20日、27日 いずれも水曜日	サンメゾン・イースト 集会所	7組 就園前の子と保護者	
	音楽あそび	4月17日、5月15日、6月19日、 7月10日、8月21日、9月11日 いずれも月曜日		7組 1歳10ヶ月以上の 子と保護者	
	末広広場	4月7日、14日、21日、28日、 5月12日、19日、26日、 6月2日、9日、16日、23日、 7月7日、14日、21日、28日、 8月4日、18日、25日、 9月1日、8日、15日、22日 いずれも金曜日	末広公園	10組 就学前の子と保護者	
	こどもまつり	5月13日(土)	灰塚公園	20組 就園前の子と保護者	

諸福老人福祉センター(問い合わせ先 TEL・FAX871-2771)

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
生	60歳以上なんでも相談「井戸端会議」	第4月曜日 13時～15時	諸福老人福祉センター	定員なし 60歳以上の 市内在住者	無料
	絵手紙サークル	木曜日 13時30分～ 土曜日 10時～			
	洋裁サークル	第1・2火・金曜日 13時～			
	健康体操サークル	火曜日 10時～			
	グラウンドゴルフサークル	水曜日 9時～ ※日程はお問い合わせください。			
元気でまっせ体操	木曜日 10時～、11時～ 金曜日 15時～				
健	新舞踊教室	月曜日 13時～			
	百人一首サークル	第3・4火曜日 13時～			
	血圧測定・健康相談	月～金曜日 9時～17時 (看護職が不在の場合あり、 電話にて確認してください)			
	詩吟教室	新型コロナウイルス感染症予防 対策に基づき施設運営を行って いるため、サークルによっては 休止等している場合があります。 詳細はお問い合わせください。			
	カラオケ教室				
カラオケサークル					
民謡サークル					
					通信カラオケセット 使用料

北条老人憩の家（問い合わせ先 TEL・FAX 878-4651）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
健	元気でまっせ体操	月～金曜日 14時～15時	北条老人憩の家	60歳以上の 市内在住者	無料

野崎老人憩の家（問い合わせ先 TEL・FAX879-6076）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
健	元気でまっせ体操	月～木曜日 10時～10時30分 14時～14時30分	野崎老人憩の家	26人 60歳以上の市内在住者	無料
	健康体操クラブ	月～木曜日 10時30分～11時30分 14時30分～15時30分 金・土曜日 10時～11時 14時～15時			
催	敬老の日イベント(予定)	9月18日(祝・月)		定員なし 60歳以上の市内在住者	

野崎青少年教育センター（問い合わせ先 TEL877-7585 FAX878-6008）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
青	キッズ・クッキング (料理)教室	未定 ※日時が決定次第、ホームページ (センターだより「で・あい」)に 掲載します。	野崎青少年教育 センター	未定	未定
	書道教室				
	手芸教室				
	木工教室	夏休み中に開催 ※日時が決定次第、ホームページ (センターだより「で・あい」)に 掲載します。			
	平和教育事業				
	キッズ・あーと				

北条青少年教育センター（お問い合わせ先 TEL876-0002 FAX878-7100）

分類	名 称	日 時	場 所	定員・対象者	費 用
青	習字教室	未定 ※日時が決定次第、ホームページ (センターだより「北斗」)に掲載 します。	北条青少年教育 センター	未定	未定
	ストリートダンス教室				
	農園教室				
	音楽教室				
	工作教室				
	異文化教室				

サークルのひるば



市内公共施設に登録されている団体などを紹介しています。

ここでたくさんの仲間があなたを待っています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動を休止している場合がございます。まずは問い合わせ先へご確認ください。

ス ポ ー ツ

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
泉フットボールクラブ	泉FCは「出会いと感動」を理念に活動する少年少女サッカーチームです。	火・木・金曜日 17時～	泉小学校 住道南小学校	宮原 理 090-9054-6644
NPO法人 新極真カラテ 大東道場 (子)(親)	新極真カラテ。毎週2回4歳からのジュニア部と中学生から50オーバーの一般部にて稽古中。	月・木曜日 18時30分～21時30分	生涯学習センター (アクロス)	村上 俊次 080-2501-7805
OTJラグビースクール (子)	幼児から中学生までの男女を対象としたラグビースクールです。	日曜日 9時30分～11時30分	大阪桐蔭高校 人工芝グラウンド	田川 由士 966-3690
大宮サッカークラブ	有志によるサッカーの練習を行っています。不定期ですが、フットサルにも参加しています。	日曜日 午前中	来ぶらり四条 北条コミュニティセンター (いいもりぶらざ)	小西 正重 090-1899-0283
カロリング連盟 (高)	メジャー方式とジュニア方式を隔週ごとに行っています。1度見学がてら、競技を見てください。	月曜日 正午～15時	来ぶらり四条	石井 利昭 090-8759-9031
ジュニアサンダース (子)	大東市スポーツ少年団野球部会に所属する小学生を対象とした野球チームです。	水曜日 16時～ 土曜日 13時～ 日・祝日 試合の都合による	南郷公園 氷野小学校	山重 090-5040-7169
新日本婦人 れんげ	ダンベル体操・太極拳。	第1・3・4火曜日 10時～正午	来ぶらり南郷	有馬 初美 090-1145-6196
住道太極拳クラブ	24式・剣・刀・陳式他色々な種目を楽しみ練習しています。	月・火曜日 13時～ 水曜日 10時～	生涯学習センター (アクロス) 市民会館	武隈 美栄子 879-2867
大東拳友会 (親)	フルコンタクト空手を練習しているサークルです。道場ではありません。経験不問。	水曜日 19時～22時	生涯学習センター (アクロス)	塚本 暢明 080-9749-6156
大東市剣道連盟 (高)(子)(親)	剣道を通じて市民体育の普及、発展を図ると共に青少年の健全な育成を目指しています。	大東市剣道教室:金曜日 19時30分～20時45分 少年剣道教室:第1・3火曜日 18時30分～19時30分 19時30分～20時45分	市民体育館	大塚 隆英 874-1421 (ホワイト小児歯科内)
大東市相撲連盟 (子)	青少年の育成と相撲の普及振興を目的とし、男女ともに全国優勝を目指し稽古に励んでいます。	火・金・土曜日 18時30分～(変更もあり)	御供田公園内 相撲場	石田 好子 090-8128-2985
大東市ソフト バレーボール連盟	初心者の方の技術向上(教室)。市民大会・スポーツデー・交流大会等の大会開催。	水曜日 9時～正午	市民体育館 泉小学校	大東 豊 872-2750
大東市体育協会 卓球連盟	小学生・中学生・初心者の練習の場を設け、技術が向上する様に指導を行う。	第1・3木曜日講習会 18時～21時 土曜日講習会 正午～18時 抽選結果を連盟ホームページ掲載	市民体育館	柴田 留美 873-4783
大東スポーツ チャンバラ協会 (子)(親)	幼年から大人まで一緒に楽しめるスポーツ。体幹・動体視力が向上します。体験可。	水・土曜日 18時～21時	来ぶらり四条 東大阪市 ほか	長谷川 一恵 080-5314-6560
寺川ブラックス	野球を通じて健康な体力作り、協調性を増進し友情、社交性を構築し仲間意識を高める!!	土・日・祝日	大東公園 四条小学校	中村 重一 872-0152
伝統太極拳研究会 宇宙(うちゅう)	伝統的な中国武術である楊式・陳式太極拳を、ゆったりとしたペースで楽しんでいます。	土曜日 14時～16時	生涯学習センター (アクロス)	徳田 純子 090-2708-0182
なわて少年柔剣道推進会	四條畷警察署において、少年柔剣道の練習を行っています。参加希望の方(保護者)は、事務局まで連絡してください。	柔道:火・木曜日 18時～20時 剣道:月・木曜日 18時～20時	四條畷警察署 (4階剣道場・柔道場)	四條畷警察署 少年係 875-1234
楠公剣友会 (子)	今までやった事のない剣道を少しでもやって、身につけて、中学生で初段を取ろう。	月・木曜日	四条中学校内体育館	岡西 基之 090-8527-6287

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
ヨガサークル シャンティ (高)	穏やかに身体を動かし、全身をケアするようなストレッチ感覚のヨガです。シニア歓迎です。	第1・2・3金曜日 14時～15時30分	来ぶらり南郷	渡辺 典代 874-2351
wai wai 40	男性40歳、女性30歳以上の方向けのバスケットグループです。ワイワイ楽しみましょう。	土・日・祝日	北条コミュニティセンター (いいもりふらざ) 来ぶらり四条	矢追 貴行 090-2207-5746

音楽

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
あじさいコーラス (高)	中納先生の指導のもと皆様参加者全員で大きな声を出して楽しく学んでいるサークルです。	月2回 月曜日 10時～11時30分	生涯学習センター (アクロス)	田口 多津江 871-0848
オカリナサークル	オカリナ奏者橋詰先生を迎えての音色に魅了されるレッスンです。	第1木曜日 19時～20時30分	総合文化センター (サティホール)	森岡 有香 090-8525-2066
ギターサークル 弦輝(げんき)	やさしい曲のアンサンブルを楽しむ。年1回コンサート開催。対象:女性	第1・3火曜日 19時～20時30分	文化情報センター (DIC21)	大泉 かよ子 875-1665
ギターサークル トバース (高)	私たちは老人ホーム施設訪問しギター演奏で懐メロ童謡を合唱して楽しむグループです。	月～土曜 14時～15時	大東市内	角井 正博 090-9117-9957
口笛カフェ (高)	http://misty-tosu-9721.chu.jp 口笛の演奏など。詳しくはホームページをご覧ください。	月1回 日曜日	文化情報センター (DIC21)	萱野 正夫 090-2014-6970
ゴスペルクワイア RIKKA-ROCCA (高)(親)	お仕事終わりや学校帰りに、一緒にゴスペル歌いませんか?見学・体験大歓迎です♪	月2回 19時～20時30分 (※お問い合わせください)	生涯学習センター (アクロス) 文化情報センター (DIC21)	岩下 智子 090-2358-5875
コール・シャンテ (高)	歌詞の持つ意味と響きを大切に色々なジャンルの歌に挑戦しています。見学、大歓迎!	火曜日 10時～正午	公民館	有働 鏡子 (ウドウ キョウコ) 873-1896
コール大東	愛の歌、平和の歌、流行の歌をみんなで楽しく歌っている混声合唱団です。	火曜日 19時30分～21時45分	総合文化センター (サティホール)	若元 洋子 874-3936
サークル うたごえきょうしつ (高)(親)	みんなで一緒に声を出して歌い、笑い、息を吐く。音楽をきっかけに色々な楽しいことを発見。	年に4回程度 (要問合せ)	生涯学習センター (アクロス)	植村 あや 090-2923-9756
女声合唱団 夢夢	女声合唱組曲からミュージカルやポップスまで、素敵な曲をたくさん楽しく歌っています。	水曜日 10時～12時	公民館	中川 佐知子 090-9980-7816
大東ウィンドオーケストラ	音楽を通して地域の方々との交流を目指し、日々活動しています。	土曜日 18時～21時30分	公民館	石沢 裕之 090-4299-1991
大東市琵琶楽連盟 (親)	毎年定期的に演奏会を4回、神社奉納2回、随時各地で演奏。中学校で琵琶指導。	指導:月2回 10時～17時 演奏会:11時～17時	総合文化センター (サティホール) 生涯学習センター (アクロス) 公民館 ほか	福井 旭翼 871-0854
大東第九を うたう会 (高)(子)(親)	前半はふれあいまつりに向けた曲を、後半は第九を練習し、年末にはオーケストラと共演。	木曜日 19時～21時	公民館	大田 幸次 080-6115-9036
大東ハーモニカ アンサンブル (高)	童謡、演歌、四季折々の曲をクロマチックハーモニカの演奏で盛りあげます。初心者歓迎です。	第2・4土曜日 午後(変更もあり)	総合福祉センター	井上 富子 090-1229-0502
ピアノサークル ハーモニー (高)	個人レッスン、連弾、アンサンブル等、好きな曲を練習して、先生に指導していただきます。	月2回土曜日 午前	公民館	中川 美佐子 090-1244-4417
ファミリー合唱団 (高)(子)(親) 「ブチミュ合唱団」	Go To Sing!輝きをもって音楽をお客様と楽しむ舞台作りを目指します。	土曜日	文化情報センター (DIC21) ぶちみゅールーム (住道駅周辺)	高田 優子 090-9878-6228
フリースタイルコーラス レスポア (高)	公民館まつり、文化祭に出演。地域支援ボランティアに出演。クリスマスコンサートに出演。	木曜日 10時～正午	公民館 生涯学習センター (アクロス)	田中 文子(代表) 872-4373

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
ベル・奏音(かおん) (高)	癒しの音色、ハンドベル。演奏者はいつも癒されています。一緒にいかがですか。	第1・3・4月曜日 9時30分～11時30分	生涯学習センター (アクロス) 大東市内	瀬波 恵子 875-1251
MUSICサークル (高) (子) ピアノフォルテ	ピアノに興味のあるご高齢の方・お子様・社会人の方など。好きな曲を仕上げてみませんか?	水・土・日・祝日	文化情報センター (DIC21)	市川 美香 090-2195-1955
八重山うた大哲会 (高) (子) (親) 大東支部	沖縄・八重山地方の民謡・歌三線を楽しむ会です。活動日はブログに掲載。初心者歓迎!	火曜日 18時30分～20時30分	公民館	柿木 薫 875-7162

絵画

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
絵手紙	果物・野菜・花などを実物を見てはがきに描きます。ヘタがいい、ヘタでいい。	第4月曜日 14時～16時	来ぶり南郷	有馬 初美 090-1145-6196
大人の塗り絵 (第2月曜) (高)	リラックスタイムに塗り絵を1枚。脳を活性化させ、認知症予防にも効果があります。	第2月曜日 ほか 13時～15時	公民館	岡村 敦子 080-3835-2791
絵画サークル さんご樹	絵画を通じて相互の親睦を図り、各自の意見を交えて上達する様に、写生会や展示会も有ります。	木曜日 9時～正午	公民館	岡本 秀雄 874-5132
絵画サークル たんぽぽ	絵を描くサークルで月4回有。1回は先生の指導有。材料は自由です。主に油絵です。	月4回 木曜日 19時～21時	公民館 生涯学習センター (アクロス)	下谷 正武 090-6663-3278
絵画サークル ル・スイエル (高)	先生のアドバイスを受け静物写真などで雰囲気も良し。年2回の写生も有り。生きがい見つける。	第1・3土曜日 13時～16時	公民館	兼松 幸雄 090-6829-7021
絵画同好会遊彩 (高)	自分の好きな静物を持って来て自由に描く、色彩も自由にする。絵画を自由に描く。	第2・4土曜日 10時～13時	生涯学習ルーム まなび北新	一ノ谷 昭三 090-4034-4313
人物画研究会	人物を描く。2年に1回展示、変更あり。	第3金曜日 10時15分～12時15分くらい	生涯学習ルーム まなび北新	池尻 877-5628
水彩画サークル 彩絵(さいかい) (高)	デッサン、水彩画入門教室。	第1・3土曜日 (変更もあり)	野崎人権文化センター	永田 美代子 090-3864-0627
ぞう絵手紙サークル (高)	ハガキに自由に描く。文書も好きな字で書く。色彩も好きなように描く。	第4火曜日 10時～正午	生涯学習センター (アクロス)	一ノ谷 昭三 090-4034-4313
ちぎりっ子 (和紙ちぎり絵) (高) (子)	おしゃべりしながら楽しく創作していきます。花・風景等、四季折々の作品を用意します。	①第3日曜日 14時～17時 ②第3・4水曜日 13時30分～16時30分	①生涯学習ルーム まなび北新 ②生涯学習センター (アクロス)	和田 園恵 876-5505
似顔絵塾 (高)	http://misty-tosu-9721.chu.jp 展示会に向けて活動中。詳しくはホームページをご覧ください。	月1回 日曜日	生涯学習センター (アクロス)	萱野 正夫 090-2014-6970
日本画サークル	日本画を始めたい人は、どうぞお越しください。現在、5名で活動。至福の2時間です。	第2・4水曜日 10時～正午	生涯学習センター (アクロス)	藤原 時彦 874-3753
びいす絵手紙クラブ	絵がヘタでも、字がヘタでも、おかまいなしです。だって、大切なのは「心」ですもの。	第4水曜日 13時～15時	総合福祉センター	林 典子 080-3763-3686
まなび北新 絵てがみクラブ		第4土曜日 18時30分～20時30分	生涯学習ルーム まなび北新	
ラミクラブ (高)	パステル画・水彩画を楽しく描いています。	第1・4土曜日 13時～17時	総合文化センター (サティホール)	林 孝夫 090-2387-9484

演 芸

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
クラウンサークル ちやいんどofすまいる (高)	なにげない1日も笑いのチカラでエンターテインメントに!体験歓迎!新しい扉を開こう!	第1・3木曜日 19時30分~21時頃まで	生涯学習センター (アクロス)	久森 敬次 090-9865-6708
大東殺陣道サークル	時代劇でおなじみの殺陣(チャンバラ)を楽しく稽古イベント等に参加しております。	月2回 土曜日 19時~21時	大東市内・東大阪市・大阪市	角井 正博 090-9117-9957
D・M・C (高)(子)(親) (大東マジシャンズクラブ)	奇術活動を行うとともに、会員相互の親睦および市民文化の向上に資すること。	第2・4水曜日 19時~21時	公民館	西山 尚子 090-5154-1439
野崎マジック サークル (高)(子)(親)	マジックの学習とマジックショーをしています。	第1火曜日 14時~16時	野崎人権文化センター	野村 泰子 090-2197-1174
まなび北新 マジック同好会 (高)(子)(親)	マジックの練習とマジックショーの発表をしています。	第1・4月曜日 19時~	生涯学習ルーム まなび北新	木網 清子 090-8165-8956

健 康

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
一期一会 (高)(親)	体と心のケア。①自分で揺さぶりほぐす自力整体教室。②体験を話す聴く見る劇。③介護を放す会。	①火・水曜日 10時~ ②月1回随時 ③偶数付き第1土日のうち、 2時間程度	①公民館 ②③生涯学習センター (アクロス)	藤崎 育子 090-9110-3008
生命の貯蓄体操 (気功養生術) (高)	丹田呼吸法で、ゆったりからだを伸ばし、肩凝り、腰痛、膝痛の改善をめざしています。	①火曜日 11時~正午 ②金曜日 9時50分~10時50分、 11時~正午	①総合文化センター (サーティホール) ②生涯学習センター (アクロス)	植村 文子 080-1418-8499
河内現代レイキの会	日本発祥の癒しの技法レイキで、心身をリフレッシュ!どなた様もお気軽にご参加ください。	第1土曜日	生涯学習センター (アクロス)	河内現代レイキの会 080-3818-9966
グリーンスメル (高)(子)(親)	アロマ講座では毎回違った精油を紹介し、精油を使って生活に役立つグッズを作ります。	土曜日(不定期) 10時30分~正午	生涯学習センター (アクロス)	吉岡 かおる 090-6902-7996
大東元気もんクラブ 「ブロッコリー」	大東シニア総合大学健康学部の卒業生で構成。健康で楽しく「元気な大東」を目指し活動中。	第1水曜日 10時~正午	保険医療福祉 センター (すこやかセンター)	辻田 妙子 872-0851
Nagomi yoga	やさしい呼吸と共に、心と体を整えます。体質改善・アンチエイジング・幸福感UP...♡	①木曜日(毎週) 18時45分~19時45分 ②火曜日(毎週) 18時45分~19時45分、 木曜日(毎週) 15時30分~16時30分、 日曜日(隔週) 10時30分~11時15分、 満月・新月の日の瞑想(月2回) 22時15分~22時45分	①東大阪市 ②オンライン(Zoom)	kako 080-1506-4500 candy212happy @gmail.com
ミキティー・ ストレッチ体操 (高)	健康維持のための体操、ストレッチ等の全身運動を無理なく、楽しくやっています。	金曜日 10時~11時30分	生涯学習センター (アクロス)	杉本 美紀代 879-3475
yu yoga (高)	春夏秋冬、季節に合わせたアロマ香るお部屋でリフレッシュヨガとパワーヨガを開催。	土曜日(月3回) 9時30分~10時30分 10時45分~11時45分	生涯学習センター (アクロス)	田中 裕子 090-4303-7986

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
ヨガサークル (高)	縮んで硬くなった体を呼吸法と共にゆっくり伸ばし心地良い体を作り動きます。	①第1・3火曜日 14時～15時30分 ②第2・4月曜日 10時～11時30分 ③木曜日 11時30分～12時50分	①公民館 ②北条コミュニティセンター (いいもりプラザ) ③生涯学習ルーム まなび北新	松栄 由香里 080-3036-0478
リラックスヨガ (高)	10代～80代の方まで大人気のヨガサークルです。マイペースで体を動かして、心も整えるヨガです。	金曜日 14時～15時	生涯学習ルーム まなび北新	村垣 友梨 070-5346-5858
笑いヨガ わっはっは 大東市 (高)	笑う体操とヨガの呼吸法をあわせて笑いの健康体操をします。笑って免疫力高めましょう。	第4土曜日 14時～15時30分	生涯学習ルーム まなび北新	川中 玲子 878-4886

語学

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
Enjoy English・E E E	幅広い世代が英会話を楽しく、ネイティブから学んでいます。初心者の方も歓迎します。	第1・3土曜日 9時30分～11時30分	公民館 ほか	岡崎 廣國 090-7356-8651
大東ハングル	二人の韓国人講師を招き、四つのクラスに分かれて楽しく勉強しています。見学OK。	水曜日 18時30分～	総合文化センター (サティホール)	高山 090-4902-5129
初めて古文書を読む会	江戸時代の庶民生活を、達筆華麗な古文書から、楽しい雰囲気の中で学んでいます。	第3木曜日 14時～16時	公民館	篠原 静 821-7021
明天 (ミンテン) (高)	中国の文化、歴史の話を交え、わかりやすく基礎から発音と日常会話を学んでいます。	第2・4土曜日 10時～11時45分	生涯学習センター (アクロス)	近藤 090-5157-3853

子育て

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
親子サークル ぽこぽこ (親)	親子で音楽に合わせて身体を動かします。音楽教育の基礎、知育など子育て全般。	月2回 午前中	来ぶらり南郷 ほか	熊谷 かおり 090-5066-3239
大東おやこ劇場 (親)	親と子が生の舞台を鑑賞したり遊びを通じて異年齢の交流をし、子育てを共に楽しみます。	木曜日 10時～16時 土曜日 10時～正午 他に活動日有	大東おやこ劇場事務所 生涯学習センター (アクロス) 総合文化センター (サティホール)	加藤 保子 090-2045-9438
ファミリー合唱団 (子)(親) ママ&キッズ	子どもの音楽広場として練習を積み、舞台作りを目指し、個性を活かしていきます。	土曜日	文化情報センター (DIC21) ぶちみゅールーム (住道駅周辺)	高田 優子 090-9878-6228

自然・野外活動

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
大東市観光 まちあるきの会	シニア大学観光学部の卒業生が立ちあげたグループ。市内を再発見するためまち歩きを実施。	月1回	生涯学習センター (アクロス) 野崎まいり公園	高宮 英和 090-1072-2658
大東市スカウト協議会 (親)	ハイキング、キャンプ、クラフト。	土・日曜日	野外活動センター キャンピィだいとう 近くの公民館	南井 千秋 872-0479

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
日本ボーイスカウト 大東第2団 (親)	ボーイスカウトは子供達の好奇心探求心にこたえる活動を通して心身共に健全な人材育成を目的とする。	月2～3回 土・日曜日	北条公園 野崎まいり公園 野外活動センター キャンピィだいとう	東 豊美 872-2761
認定NPO法人 大東市青少年協会	野外を中心に体験活動を提供するボランティア団体です。高校・大学生リーダー募集中!	随時	野外活動センター キャンピィだいとう 生涯学習センター (アクロス)	牧田 恵美 874-5165

写真

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
写真くらぶ未来 (高)	全日写連盟傘下の写真くらぶです。楽しく厳しく(?)講評し合って腕を磨いています。	第2・4土曜日	生涯学習センター (アクロス)	平井 隆三 868-5338
だいとう写遊会 (高)	写真撮影及び、作品の講評。A4にプリントした作品を3点持参する。	第4日曜日 13時30分～16時30分	公民館	松原 喬 876-1228
だいとう写楽	月1回の例会で佐藤裕香講師による1人2点の講評指導。年3回の撮影会。2回の作品展。	第2月曜日 18時30分～21時	公民館 生涯学習センター (アクロス)	西里 涼子 090-7102-5183
ピクセル (高)	写真の講評とパソコン勉強会、月1回の例会、年1回の作品展、春秋撮影会。	第1金曜日 10時～正午	生涯学習センター (アクロス) 公民館	高井 雅弘 874-3269

書道

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
アクロス教室 (高)(子)(親) 書道研究 清真会	清真書道会の研究部の一つとして学生一般の皆様へ書の楽しさを広めたく思っています。	①第1・3金曜日、第2・4木曜日 ②第1・3金曜日 18時～21時	①来ぶらり四条 ②生涯学習センター (アクロス)	吉田 秀穂 871-2179
有馬教室	大筆・小筆・ペン習字。初心者から検定取り扱います。	火曜日 14時～16時30分	来ぶらり南郷	有馬 初美 090-1145-6196
子ども書道 (子)(親)	心から書くことが楽しいと思える活動をしています。小学生からご家族様も参加できます。	土曜日 午後	生涯学習センター (アクロス)	池堂 比奈代 (雅号:香輝) 080-3138-0497
実用書道	日常生活に美しい文字が書けるような練習をしています。	第1・3木曜日 13時～17時	生涯学習センター (アクロス)	露木 世代 877-4440
944 書道研究 (高)(子)(親) 清真会 南郷教室	毛筆、ペン字を中心に学びます。どなたでもどうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。	第1・3月曜日 18時～21時	来ぶらり南郷	水野 洋子 871-7012
書道同好会 (高)(親)	日展作家の先生のもと毛筆・硬筆・てん刻を楽しく学んでいきます。経験・年齢問いません。	第2・4金曜日 (4・8・12月は休み) 19時～21時 (講師滞在時間: 19時30分～20時30分)	公民館	柳田 葉子 876-4132
書朋会 書道サークル (高)(子)(親)	毛筆の漢字・仮名・細字・詩文書及びペン字を楽しく練習しています。体験教室を実施中。	木曜日 18時～22時	生涯学習センター (アクロス)	村崎 萬徑 090-1020-2361

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
書の会 (高)	毛筆(漢字・かな・実用文)、ペン字、書道全般。初心者から資格修得まで楽しく学習。	第1・2・4木曜日 10時～正午	公民館	武田 千重子 090-2599-6948
大東市書道連盟 (高)(子)(親)	書写教育指導を基本に美しい字を目指して、子どもから大人まで毛筆・えんぴつ・ペン字を学ぶ。	月～土曜日 10時～20時 (要問合せ)	来ぶらり四条 北条コミュニティセンター (いいもりふらざ) 新田公民館 ほか	丸舘 蕙草 (マルケン ケイソウ) 090-7881-8783
手書きの書を 楽しむ会 (高)(子)(親)	4歳以上の老若男女を対象に、くせのない上品な文字の習得を目標に楽しく活動している。	月曜日 14時～20時 水曜日 15時～17時 土曜日 10時20分～正午 13時30分～17時	生涯学習センター (アクロス)	畑 恵美子 090-6908-3798
美泉書道の会 (子)	毛筆硬筆を楽しく丁寧に書く練習をしています。幼稚園児さんから体験していただけます。	①第1・2・3月曜日 14時～17時 ②第1・2・3・4水曜日 13時30分～18時	①来ぶらり南郷 ②公民館	植村 美智子 090-5045-9560
筆ペン・ ボールペンの会 (高)	日常生活で使用する文字を、ボールペンや筆ペンを使って練習します。	①第2・4月曜日 13時～15時、15時～17時 第1・3木曜日 10時～正午、13時～15時 ②第2・4火曜日 13時～15時	①生涯学習センター (アクロス) ②来ぶらり四条	木村 泉海 (こうかい) 090-3845-0816

生活

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
いけばな小原流 大東市 中央地区 伝統文化 こども教室実行委員会 (子)	幅広い年齢の生徒にいけばなの魅力を伝え、日本の伝統文化を継承する活動を行っています。小学1年～中学3年まで。	全10回 (7月～1月までの間 不定期 日曜日)	公民館	山田 豊峰 090-9059-5459
大阪友の会 大東もより (親)	衣・食・住・子育てなど家庭生活全般を照らし合わせ、学び合う。	(要問合せ)	生涯学習センター (アクロス)ほか	二俣 ルミ 870-7666
漢字DE脳トレ倶楽部	漢字を使ってパズル遊びをしています。字を習うではなくあくまで脳みその活性化が目的です。	第2水曜日 14時～15時30分	公民館	奥野 090-5123-9671
サークル星のロード	着物の着付けレッスンをしています。	月1回(不定期) 午前の部 午後の部	生涯学習センター (アクロス)	前野 くるみ 080-3038-3476
茶道教室(裏千家) 「研茶会」 (高)	コロナ禍で休会をしています。来年には様子を見ながら、再開する予定です。	第2木曜日 10時～15時	北条人権文化センター	吟谷 志津子 871-7215
大東そば打ち同好会 (高)	素人のそば好きが集まって、そば打ちを楽しむサークルで、詳細はホームページに登載。	大東そば打ち同好会のHP参考	公民館	大嶋 勉 090-1598-7338
特定非営利活動法人 住まいみまもりたい (高)	高齢のため日常生活でちょっとした事ができず、困っている人に住民で援助する活動です。	月～金曜日 9時～17時	困っている方のお家へ 行きます。	生活サポートセンター 812-6571
男性介護者の集い 「陽だまりサロン」	自宅で介護している男性が、月に1度集い情報交換や交流を図る場で、誰でも参加可。	第2月曜日 13時～15時	総合福祉センター 生涯学習センター (アクロス)	吉原 英男 090-1445-2520
パソコン学ぶ.com	インターネットで情報収集や情報発信に関するノウハウの共有を主に行っています。	不定期	生涯学習センター (アクロス) Zoom.Teams	田村 奈美子 080-7007-1887
ふこの将棋倶楽部 (子)	氷野小・泉小・来ぶらり四条・南郷・諸福での将棋指導、ふこの杯・小学生大会等開催。	土・日曜日 午前・午後	生涯学習センター (アクロス) 氷野小学校 来ぶらり四条・南郷	富田 祐次 090-2044-4955

創作

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
アトリエケイズ	アクリル絵の具を使ってステンシル、シルクスクリーン、オイルで静物画もかけます。	①第3・4金曜日 13時30分～16時30分 ②第1・3水曜日 10時～12時30分 ③火・木曜日 10時～12時30分	①生涯学習センター(アクロス) ②生涯学習ルーム まなび北新 ③自宅	辻 かよ 090-5014-9270
カリグラフィーサークル遊	アルファベットを美しく書く書道“カリグラフィー”でカードを制作しています。	第2日曜日 10時～11時30分	生涯学習センター(アクロス)	東(アズマ) 明美 080-5365-4747
craft☆703 (クラフト ナオミ)	ミニチュア粘土の制作です。年齢に関係なく、簡単に楽しく体験していただいています。	土・日・祝日はアクロスにて(要予約) 10時～(要問合せ)	生涯学習センター(アクロス) 大東市内 ほか	泉 尚美 090-5679-6290
クリスタルシャインアート	アメリカンフラワー(ディップ液とワイヤー)とろうの花(ろうと紙)のハイブリッド。	第3土曜日 10時～正午 (詳細は問い合わせください)	生涯学習ルーム まなび北新	笹谷 光代 080-3108-3966
大東自ビール同好会	同好会会員の互いの親睦を図る。	月1回 日曜日	公民館	岩田 874-9678
陶芸サークル つちのこ	陶芸およびレクリエーション。	第1・3木曜日 13時～17時 月1回日曜日午前あり	公民館	吉田 千鶴子 878-8169
パッチワークキルトサークル Chieko	日々の暮らしの中にパッチワークを取り入れてみませんか。作品を作る楽しさ喜びを感じてください。	第2・4金曜日 13時～15時	生涯学習センター(アクロス)	西村 千恵子 876-7631 090-5672-5878
花・華	季節のお花をプランターに寄せ植え。美しいお花と土いじりに癒されます。	第4土曜日 (12月は第2土曜日。1・8月は休み)	生涯学習センター(アクロス)	福田 節哉 875-6454
吉野木工房「てわざ」	主に栓で、木工の基本をやさしく学んでソーサーや調味料セット、額縁等に挑戦します。	第2・4月曜日 10時～正午	公民館	林 一義 070-8573-2508

パソコン

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
アップルママパソコンサークル	マウスの扱い方から習っています。初心者向けのサークルです。	月2回 日曜日 9時～正午	生涯学習センター(アクロス)	奥村 誠一 874-6466 090-1480-8588
パソコンボランティア「パン救」	高齢者や障害者の方を対象にわかりやすく、やさしく、ゆっくり教えるのがモットー。	①第2土曜日 ②第4日曜日 14時～	①総合福祉センター ②生涯学習ルーム まなび北新	広中 征子 876-5976

舞踊・ダンス

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
アクロス・フラ・フレンド	幅広い年齢層で、初心者の方でも楽しく心も体もリフレッシュ出来るフラダンスです。	第2・4日曜日(変更もあり)	市民体育館	中川 恵津子 090-4643-9285
Guard Team ONE (ガードチーム ワン)	一般のカラードのチームです。カラードとは、フラッグなどを持って、音楽に合わせて踊る競技です。	日曜日 3～8時間程度	関西圏の体育館など	笹岡 祐子 050-5580-9037
キッズダンス	幼児から小学6年生までのメンバーが在籍中!ダンスを通して笑顔と元気をお届け!	金曜日 18時～21時	来ぶらり南郷	山岡 梨紗子 090-9706-3153

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
ジュエルズ バレエ (高)(子)(親)	楽しい音楽エクササイズ。ゆったりバレエ。バレエの動きを通して姿勢を学べます。	①土曜日 18時～ ②木曜日 10時～、正午～	①総合文化センター (サティホール) ②来ぶらり南郷	山田 080-6178-3114
大東市ボールルーム ダンスクラブ (高)	社交ダンスを愛好する仲間同士、お互いに教え合い、楽しみながら種目の習得に励んでいます。	木曜日 18時30分～20時30分	住道北小学校 生涯学習センター (アクロス) 市民会館 ほか	小林 良喜 090-3620-7347
大東社交ダンス睦会 (高)	市内在住で60歳以上の会。元アマA級講師の指導で楽しく練習中。見学相談は随時可。	火曜日 14時～16時	総合福祉センター 生涯学習センター (アクロス)	米澤 正昭 872-7954
大東スクエア ダンスクラブ (高)	カントリー&ウエスタンのリズムに乗り、8人がセットで踊る歩くだけの楽しいダンスです。	火曜日 9時～正午	総合福祉センター 市民会館	根木 利子 873-3773
大東フォークダンス クラブ	誰もが楽しく踊れる世界の民謡や、ラウンドダンス等ステキな曲を楽しみながら健康に。	金曜日 9時～正午 土曜日 13時30分～16時30分	総合文化センター (サティホール)	秋山 君子 871-8332
ハーラウ・カリコ・ ブア・オ・カラニアークア (高)	ハワイ校と同じレッスンで楽しく学べます。お気軽に見学へおこしください。	木曜日 13時15分～14時30分 14時45分～16時	生涯学習センター (アクロス)	東村 美津子 090-7342-2383
花園会	心身の健康の為にグループ練習をして、ふれあいを大切に笑顔あふれる人生を目標に。	水曜日 13時～16時	大東市内	神田 毎代 873-9710
ひまわり (高)(親)	大人ダンスサークルです。POPな音楽にのって簡単な動きをリズムに合わせて楽しめます。	第2・4土曜日 15時～16時	来ぶらり南郷	翼 葵 070-2302-3673
ブメハナ住道 (高)	夜の初歩レッスン。日常の事を忘れて楽しく踊りませんか!80代まで大丈夫ですよ。	月2回 火曜日 19時15分～20時30分	生涯学習センター (アクロス)	東村 美津子 090-7342-2383
フラダンス「あおぞら会」	笑顔がいちばん。楽しく踊りませんか?一度見学に来てください。	第1・3月曜日	北条人権文化センター	進藤 090-5245-2599
Mat社交ダンス	ワルツ・タンゴ等、楽しく社交ダンスの練習をしています。見学自由、お気軽にご参加ください。	日曜日 10時～11時30分 14時～15時30分	来ぶらり南郷 北条コミュニティセンター (いいもりぶらざ)	青柳 昌代 090-8380-9007

文 学 ・ 文 芸

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
アドラー心理学	アドラー心理学を、体験を通して学ぶ楽しい講座です。人生が楽になります。子ども向けもあり。	不定期	生涯学習センター (アクロス) 天王寺 奈良	中島 美恵子 090-3670-2571
いいもりぶらざ 俳句会 (高)	脳の若さをいつまでも、日常生活を生き生きと送る事が出来ます。初心者歓迎。	第1・3月曜日 13時15分～16時	北条コミュニティセンター (いいもりぶらざ)	多田 幸子 090-6231-7856
風(いかのぼり) 俳句会 (高)	大阪を拠点とする俳句結社です。楽しい俳句会をモットーに月1回の句会と年2会の吟行会等。	第2金曜日 13時30分～17時	大東市内、大阪市、 高槻市	野田 光江 877-3377
河内源氏の会	「源氏物語」の原文を、講師が優しく魅力的に解説します。皆で楽しく学んでいます。	第1・3・5月曜日 14時～16時	生涯学習センター (アクロス)	安原 美佐代 872-6846
旧南郷村歴史再発見 研究会 (高)	旧南郷地区(御領、氷野、南郷、太子田、諸福、新田)及び三箇の歴史事項を再発見する。	第3日曜日 10時～正午	来ぶらり南郷	西部図書館 873-1251
古典サークル	今年度は「枕草子」を、講師の先生に詳しく楽しく講義していただきます。	第1金曜日 14時～15時30分	生涯学習センター (アクロス)	安原 美佐代 872-6846

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
「史記」入門講座 (高)	司馬遷が生命がけで書き残した歴史書を、先生の解説を参考に、皆で読んでいます。	第2金曜日 14時～15時30分	生涯学習センター (アクロス)	矢代 洋子 090-3874-0873
資本論まなぶ会 (高)(親)	テキストは資本論。参加者が輪読し質問し話し合います。みんなで楽しく読んでいます。	第3土曜日 13時～17時	公民館	杉原 信夫 080-3134-8150 sotw46s9@shore.ocn.ne.jp
新大阪岳風会 (高)(子)(親) 中部地区 高井田支部	歴史を学びながら漢詩や和歌・短歌を身体全体を使って表現し吟じて楽しみましょう。	第2・4土曜日	生涯学習センター (アクロス)	江畑 ふみ子 090-9989-8825 872-4544
大東古文書研究会	江戸時代の古文書を楽しんで読んでいます。歴史や古文書に興味ある方歓迎です。	第2・4土曜日 13時30分～16時	公民館	石川 幹雄 873-3674
大東俳句研究会 (高)	初心者募集。従来の固定観念にとられない自由な創作活動をモットーにしています。	第3土曜日 13時15分～15時30分	公民館	川口 寿通 090-3652-7808
大東市民俳句会	俳句は人生を愉しく豊かにしてくれます。句会や吟行で親交をあたためましょうね。	第2日曜日 13時～16時過ぎ	生涯学習センター (アクロス)	水口 禎子 090-5364-9354 961-5893
俳句会みのむし	俳句の楽しさ、それは句会です。仲間の句を鑑賞したり先生の句評を聞いて感性を磨きましょう。	第3火曜日 13時30分～15時30分	公民館	花浦 安三 872-0197
文芸サークル「流星群」	文芸誌「流星群」の発行と合評会。小説、随筆、評論、詩、短歌、川柳など。	第4土曜日 17時～	中央図書館 生涯学習センター (アクロス)	和気 清実 875-6829 090-6736-7992 wake@osaka.zaq.jp
「平家物語」を読む会	「平家物語」原文を読み、わかりやすく解説します。	第4月曜日、第4木曜日 午前中	生涯学習センター (アクロス)	金治 幸子 873-7976
朗読藍の風	毎月1回、子供から大人までの読み聞かせを、中心とした朗読サークルです。	第4月曜日 19時～21時	生涯学習センター (アクロス)	宮本 百合子 090-6329-8856
「論語」を楽しむ会	孔子の教えである「論語」を素読し講師の解説を聞いて、人が人として何が大切なかを学んでいます。	第4土曜日 14時15分～	公民館	坂本 090-3613-5014

ボ ラ ン テ ィ ア

(高)…高齢者の参加歓迎 (子)…子どもの参加歓迎 (親)…親子での参加歓迎

団体・グループ名	活動内容	活動日時	活動施設	問い合わせ先
NGO諸福・大東花と文化とエコロジーくらぶ	環境倫理・道徳・一環境問題について出前授業を行う。小学校を中心に。	随時 要望に応じていつでも 講師出席可	大東市、大阪市	宮本 喬 872-0713
シルバー アドバイザー(SA)大東の会 (高)	牛乳パック・紙芯・ペットボトル・ストロー・折り紙など利用して、伝承玩具を作ります。	依頼日時は相談に応じます	市内福祉施設 市内小学校 キッズプラザ	野口 紀子 873-8218
大東語りべの会 (高)(親) こんべいとう	市立図書館での活動を主として、子どもたちを対象に「おはなし会」を開催している。	①第1土曜日 11時～11時30分 ②第1土曜日 14時～14時30分 ③第2土曜日 14時～14時30分	①中央図書館 ②来ぶらり南郷 ③来ぶらり四条	山下 美奈 873-2556
だいとう かみしばいサークル ふるさと (高)(子)(親)	紙芝居の公演と手づくり紙芝居制作。絵本の広場の開催(テーマは要望に応じて)。	①定例会:第4月曜日 14時～16時 ②公演:依頼された日時	①公民館 ②依頼された場所	高井 輝子 874-3269
大東・三好長慶会 (高)(子)(親)	三好長慶公や飯森城のことを学びつつ、その威をお借りして元気な活力ある大東を目指します。	随時	北条コミュニティ センター (いいもりぶらざ) ほか	河村 共之 080-2418-7587
朗読 花みずき	「花みずき朗読劇場」公演、読みかたり(朗読劇など)。対象は子どもから大人まで。	金曜日	中央図書館	浜田 千代 871-8179

大東市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体(連絡先 大東市社会福祉協議会874-1082)

	団体・グループ名	活動内容	活動施設
	ボランティア 「さんでじゅの会」	①ひとり暮らし高齢者のお宅に、話し相手として自宅の電話で声の訪問。 ②収集ボランティア活動としてボランティアサロンを開催。	①依頼に応じて ②金曜日 13時30分～15時30分 (定例会)第3金曜日
	ボランティア「縫心会」	寄付でいただいた着物や衣類のリメイク。 布切れなどで高齢者のソックスやベスト、作業衣など縫製。	第1～4火曜日 第2・4木曜日 10時～15時
	手話サークル「虹」	ろうあ者と楽しく交流をはかり、聴覚障害の理解を深め、手話技術の向上をめざす。	(昼の部)第2・4火曜日 13時30分～15時30分 (夜の部)金曜日 19時～20時45分
	点訳ボランティア 「たんぽぽ」	視覚障害者の希望に応じた点訳。「たんぽぽ通信」等による身近な情報提供。	第1・2・4水曜日 13時30分～16時
	音訳ボランティア 「ともしび」	図書や生活情報などをCDに録音し、視覚障害者の希望者に送付。対面朗読も実施。	木曜日 10時～16時 その他依頼に応じて
	ボランティア 「エンゼルQ」	心肺蘇生、AEDを用いた除細動等救急法の基礎学習、けがや病気、自然災害に対する予防や備え。応急手当や救助・救護の知識を身につけ、広める活動。	(定例学習会) 月1回 土曜日 10時～11時30分 その他、依頼に応じて活動。
	在宅介護ボランティア 「ほっと」	話し相手、外出介助、障害者・高齢者の文化教室の開催。市内で「地域交流会」を実施。	文化教室など月2回の各定例日活動 随時派遣
	難病介護ボランティア 「ふれあい」	神経筋難病者及びご家族との交流。対象者の野事業、リハビリ体操の支援活動。	第1・3月曜日 13時～15時30分
	送迎介護ボランティア 「よりそい」	身体障害者、高齢者の付き添い介助、車いすや車での外出サポート。	(定例会)第2火曜日 10時～正午 その他依頼に応じて
	日本語ボランティア 「バステル」	外国人に日本語や日本の生活習慣など、学習者の希望に沿った内容でマンツーマンで実施。	(定例会)第3土曜日 10時～正午 学習者への指導は週1回
	パソコンボランティア 「パソコン救」	①パソコンの解らない個所や疑問をマンツーマン指導。 ②毎月テーマを決めて参加者のレベルアップを目指した勉強会を実施。	①第2土曜日 14時～16時 (総合福祉センター) ②第4日曜日 14時～16時(まなび北新)
	要約筆記Vボランティア 「ダンボ」	中途失聴者・難聴者と交流しながら技術の向上をはかる。	第4土曜日 10時～正午
	シルバーアドバイザー 大東の会	伝承玩具作り、折り紙、歌体操などの特技を披露し、市内の福祉施設、放課後児童クラブで体験指導。	(定例会)第2月曜日 10時～15時 その他依頼に応じて
	トバース	懐かしい歌謡曲や童謡などのギター演奏。出前訪問。	(練習日)平日月2回 13時～16時 その他依頼に応じて
	ジャグリングサークル 「大東芸」	ジャグリング練習及びステージでの活動。	(練習日)火曜日 19時～20時45分 その他依頼に応じて
	大東傾聴の会 「えがお」	施設やイベントでの傾聴および支援活動。	(定例会)第3月曜日 (祝日の場合は第4月曜日) 14時～17時 その他依頼に応じて
	大東ハーモニカ アンサンブル	クロマチックハーモニカの演奏、出前訪問。	月1回 講師による指導と練習 月2回 総合福祉センター
	パソコン・ドクター	パソコン故障相談。(訪問可) ●買い替えに伴うデータ移行処理 ●破棄パソコンのデータ消去 ●ネットワーク環境の構築 など	依頼に応じて
	音楽集団 懐メロネオン	施設や地域の催しで、懐メロ演奏等の慰問活動。	
	寺川会	河内音頭、三味線、和太鼓など出前訪問。	

総合福祉センター内(大東市ボランティアセンター) など

大学でみがこう



学生でなくても参加出来る一般向けの講座・行事案内です。いくつになっても探究心や好奇心は忘れたくないですね。

大阪産業大学

令和5年度 大阪産業大学 市民講座

分類	講 座	開 催 日	テ ー マ	講 師
備	【デザイン工学部】 「デザイン工学部の研究紹介」	5月13日(土) 第1回目	量子もつれをキーワードにした量子情報科学の応用技術と研究成果について	准教授・吉田雅一 情報システム学科
		5月13日(土) 第2回目	フォークの歯はなぜ4本なの?	教授・笹岡敬 建築・環境デザイン学科
	【国際学部】 「国際交流と女性」	5月20日(土) 第1回目	「82年生まれ、キム・ジヨン」からみる現代韓国社会と日本	准教授・崔誠姫 国際学科
		5月20日(土) 第2回目	近代日本の国際関係と女性たちが見た世界	講師・湯浅拓也 国際学科
	【経営学部】 「スポーツビジネスの最前線」	5月27日(土) 第1回目	プロスポーツの経営課題と展望	教授・永田靖 商学科
		5月27日(土) 第2回目	スタジアムの経済性:補助金は必要か	准教授・生田祐介 商学科
	【経済学部】 「SDGsでつながる関西の企業と発展途上国」	6月3日(土) 第1回目	SDGs(持続可能な開発目標)のこれまでとこれから	講師・原口華奈 経済学科
		6月3日(土) 第2回目	世界を救う?関西の企業のSDGsへの取り組み	講師・原口華奈 経済学科
	【工学部】 「CASE社会を支える電気電子情報工学」	6月10日(土) 第1回目	空のカーボンニュートラルを大東市から。航空機電動化	教授・岩田明彦 電気電子情報工学科
		6月10日(土) 第2回目	交通分野における人口知能AIを活用した自動化	教授・熊澤宏之 電気電子情報工学科
	【スポーツ健康学部】	6月17日(土) 第1回目	ワールドカップ2022カタール大会、グループEでの日本代表の軌跡	准教授・佐藤慶明 スポーツ健康学科
	【全学教育機構】	6月17日(土) 第2回目	日常生活と光化学	講師・城谷大 高等教育センター

新型コロナウイルス感染状況によっては、中止や変更となる場合がありますので、本学ホームページにて随時ご確認ください。

開 催 場 所: 大阪産業大学 本館3階 0302教室
時 間: 第1回目 9時45分～10時45分
第2回目 11時00分～12時00分
後 援: 大東市、大東商工会議所
募集人数・対象者: 各講座100人、一般市民・学生・学園関係者
受 講 料: 無 料

お 申 込 方 法: ホームページまたはハガキ、FAX、E-mailで
産業研究所事務局「市民講座」係にて随時受付。
※受付確認のFAX、メール等は致しませんのでご了承ください。
お 申 込 先: 大阪産業大学 産業研究所事務局「市民講座」係
〒574-8530 大東市中垣内3-1-1
TEL: 072-875-3001(代表) FAX: 072-875-6551
E-mail: shi-kouza@cnt.osaka-sandai.ac.jp
ホームページ: https://www.osaka-sandai.ac.jp/cms/society_le

令和5年度 キャリアセンター資格サポートセンター

令和5年度講座は、ハイブリッド/オンデマンド/対面型での開催を予定しております。
講座内容は現在調整中です。講座の詳しい内容はお問い合わせいただくか、下記QRコード ホームページからご確認ください。

※日程・締切等を変更する可能性がありますので、受講希望の方は一度ご連絡ください。 ※詳しくは直接お問い合わせください。

お問合せ先

大阪産業大学 資格サポートセンター
〒574-8530 大阪府大東市中垣内3-1-1
TEL: 072-875-3001(代表) FAX: 072-870-5075
ホームページ: <https://www.osaka-sandai-shikaku.com/>



四 條 畷 学 園 短 期 大 学

四條畷学園短期大学 社会人リフレッシュ教育講座

分類	名 称	日 時	場 所	対象者	定 員	費 用	問い合わせ先
備	樹脂粘土での作品づくり	4月以降	四條畷学園短期大学 清風学舎	一般	20人	1,000円/1回	072-879-7231
	大人のピアノ教室	4月以降	四條畷学園 総合ホール4F 音楽教室	一般	5人	12,500円/5回	072-879-7232
	子どものための室内運動遊び	4月以降	四條畷学園短期大学 清風学舎	一般	10人	500円/1回	072-879-7233
※他にも開講を予定しております。詳細はお問い合わせください。							

四條畷学園短期大学

分類	名 称	日 時	場 所	対象者	定 員	費 用	問い合わせ先
備	夏の保育祭	7月29日(土)、 30日(日)	四條畷学園 総合ホール4階 グリムホール	一般(幼児可)	定員あり	無料	※開催方法、内容は変更となる場合がございます。 ※新型コロナウイルス感染状況によっては、公演を中止する場合がございます。 四條畷学園短期大学 TEL: 072-879-7231 FAX: 072-879-7237

お問合せ先

四條畷学園短期大学 清風学舎
〒574-0001 大阪府大東市学園町6番45号
TEL: 072-879-7231 FAX: 072-879-7237

ご注意

■申込情報・開講日につきましては、短期大学ホームページ「社会人リフレッシュ講座」をご確認ください。
■会場はJR四條畷駅下車、清風学舎(徒歩1分)または北条学舎(徒歩10分)です。
■先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。
(受講生が少ない場合、不開講となる場合がありますのでご承知ください。)
■一部の講座を除き、「未就学児」を連れての受講ができません。

備…催し 展…展示 音…音楽 ス…スポーツ 映…映画 子…子育て・親子 野…野外活動 青…青少年対象講座 高…高齢者対象講座
障…障害者対象講座 人…人権・男女共同参画・平和 健…健康 歴…歴史・文学 パ…パソコン 防…防災 創…創作 生…生活 そ…その他



だいとう人財問屋

人 材 登 録 パ ン ク

「だいとう人財問屋」とは？

市民の皆さまからの要望に応じて、講師や出演者を紹介する制度が「だいとう人財問屋」です。さまざまな技術や知識、特技をお持ちの方に登録して頂いておりますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

このようなときに利用できます

例えば…

- ◆子ども会、敬老会、自治会による行事イベント
 - ◆施設でのレクリエーション
 - ◆一日体験教室や、連続講座、子ども向けの教室
 - ◆開所式などの記念イベント
 - ◆講演会や研修会
 - ◆お友達同士でのサークル活動
- など、あらゆる場面でご利用ください。

学校の先生方へ

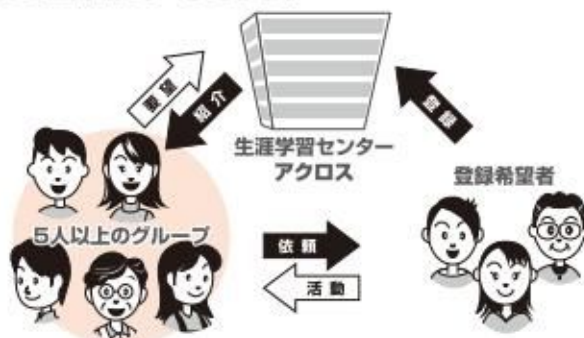
講師・出演者を紹介できますのでお問い合わせください。

利用の条件

- ◆ 営利・宗教・政治活動を目的としない5名以上のグループで、大東市内で実施してください。
- ◆ 会場や報酬などは、原則として利用者側で用意していただきます。
- ◆ 報酬は1回、依頼する登録団体のメンバー1人につき、5,000円以内(交通費含む。材料費は除く)となっています。
例) 5人で構成する登録団体の場合
5,000円×5人=25,000円が上限
- ◆ 実施に際して、万一トラブルや事故があった場合は利用者側の、代表者の責任において対処してください。

仕組み

生涯学習センター アクロスが市民の方からの要望と登録者をつなぎます。



利用の流れ

アクロスに
問い合わせる

- 希望に合う登録内容があるか、生涯学習センターアクロスにお問い合わせください。(無料)

登録者へ
連絡

- アクロスが、登録者に電話番号などの連絡先を利用者に伝えていいか確認し、その結果を利用者へお伝えします。
- 利用者が直接、登録者へ連絡してください。

打ち合わせ

- 打ち合わせの結果、双方の希望が合えば、ご利用いただけます。

実施!

- 実施後は、アンケートにご協力をお願いします。

※ご希望に沿えないこともありますので、ご了承ください。

「だいとう人財問屋」に登録しませんか？

講師や出演者として活躍しませんか？ジャンルや性別は問いません。例えば、芸術や創作、スポーツ、生活の知恵、昔なつかしの遊び、職業技術など、得意・特技・専門と言える技能があればどんなでも登録可能です。

◆登録条件

以下のいずれかに該当する方に限ります。

1. 免許や資格等を持っている
2. 「得意」または「特技」、「専門」と言える技術や知識、技能を持っている
3. 指導実績または出演実績がある
4. 登録後は、氏名をパンフレットやホームページなどで公表してよい(住所などの連絡先は、アクロスで管理いたします)
5. アクロスに來館し、面談を行える

〒574-0036 大東市末広町1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内

大東市立生涯学習センター アクロス

■開館時間/ 9時～22時 ■休館日/ 毎月第2木曜日(祝日の場合は翌日)
(12月29日～翌年1月3日)

大東アクロス



問い合わせ先

TEL: 072-869-6505 FAX: 072-870-1405 E-mail: info@daito-across.jp

<https://daito-across.jp/>

登録団体ご紹介動画



2次元バーコードを読み取っていただくか、YouTube「アクロス&DIC21チャンネル」からご視聴いただけます。

アクロスdeフォークジャンボリー

往年のフォークジャンボリーを思わせる
登録団体のご紹介動画です！
司会：「夢楽らいぶ」一座

出演団体一覧

ザ・フラワーガーデンズ、フォーク・デュオ「ポトス」、
ウイッスルエコーズ、西井 久義、廣田 恵美、
ノンネカリーネ、大東殺陣道サークル、
大正琴「ハーモニー」、MAMORU会、
河原 淳一郎、プチミュー合唱団、Kenny&Olive



音楽

大正琴「ハーモニー」

P.42



まえちゃん

P.42

フォーク・デュオ「ポトス」

P.43



Kenny&Olive

P.43

中村 朋子 (Tomoko)

P.43



「夢楽らいぶ」一座

P.43

口笛カフェ

P.43



MAMORU会

P.43

いちうがわ

一字川 ゆめこ

P.44



ダンス・踊り



鵜木 香代子 (舞華香)

P.47

体操

その他の出演

マジシャンKenny

P.45



大東殺陣道サークル

P.46

ペリカンたまご

P.45



風船ぴーちゃん
(榛木 裕子)

P.48

クラフト

小さなうちパン教室
manahasu

P.49



料理



なでしこの会

P.50

上小牧 秀彦

P.51



吉村 悦子

P.51

教養

パソコン

パソコン“進”

P.52



萱野 正夫

P.53

その他

① 音楽

5

講師・出演:吉岡 寛子

大正琴

お持ちの大正琴を使っていただけます。大正琴に合わせた歌や、簡単な楽器演奏による療育の指導もできます。また、弓で奏でるバイオリンやチェロに似た音色のヴィオリラの体験も受付中♪



6

講師・出演:大正琴「ハーモニー」(団体)

大正琴・ヴィオリラ・療育音楽

「ミッキーマウスマーチ」から「水戸黄門」まで、観客の年齢層に合わせて、あらゆる曲目のご要望にお応えします。



14

講師・出演:上田 美峰麗

大正琴

「子供教室」「ファミリー教室」「男性のための教室」など、初心者・経験者問わず大歓迎! お手持ちの琴のご利用もOK! レンタルも可能です。大正琴の楽しさ、お伝えします。



16

講師・出演:琴咲ぶらんしえ(団体)

大正琴の合奏

幅広いジャンルの曲をソプラノ・アルト・テナー・ベースの大正琴を使って演奏します。迫力のある大正琴の演奏をみんなで体感してみませんか。



38

出演:緑風冠 箏曲サークル(団体)

琴(箏)演奏

みんなで楽しく練習しています。琴の音色を身近に感じていただければと思っています。
<https://ryokuuukan-koto.blog.so-net.ne.jp>



102

講師・出演:河原 淳一郎

和太鼓・尺八・篠笛・民舞

演奏実績は日本全国、世界20カ国以上。世界を舞台に鍛え上げられた和の音を届けます。四尺を越える大太鼓の一本打ちは必見です。ワークショップも行います。
<http://kawayan-taiko.com/>



78

出演:まえちゃん

蛇味線でさまざまなジャンルを弾き語り

♥愛と笑いと心喜ぶホックリ♪
出前ライブ笑〜♪



86

出演:唄あそびい三線の会(団体)

サンシンで多彩な曲を(弾き語り)

♪言葉で伝えられない切ない思い南国の民謡や歌謡曲、懐かしい唄で、心も体もウキウキ喜びます〜♪サンシンの音色で語ります〜



130

講師・出演:ヤイマ 大哲会 大東支部
ダイテツカイ

歌三線の演奏・指導

八重山民謡の第一人者、大工哲弘先生(沖縄県無形文化財(八重山民謡)保持者)に師事し、沖縄・八重山地方の民謡・歌三線を楽しまる会です。
<https://daitetsukaidaito.ti-da.net/>



113

講師・出演:西井 久義

尺八の伴奏で歌おう!

民謡・流行歌・童謡等を尺八の伴奏で歌って頂きます。又、春の海やコンドルは飛んでいく等の曲や古典の尺八曲を鑑賞して頂きます。



155

出演:小部 修

演奏(サクソ、尺八など)

三十数年前から始めたサクソや尺八などの演奏活動を、聴衆と一緒に楽しみながらやらせてもらっています。



9

講師・出演:宮代 理佐

シンガー・ボイトレ講師・講演・自分の魅力を開花する話し方講座

ボイトレを通して様々な支援。不登校生、シャイな未成年の自己表現改善/就職応援支援/吃音症、言葉不明瞭改善/高齢者への腹式呼吸、緩やかな歌を通した筋トレ、歩行改善。

宮代理佐

click!



75

出演:プチムー合唱団・高田 優子(団体)

歌声サロン・音楽企画・ピアノ出演

歌のハーモニーを楽しみながら音楽交流を深めます。出演から企画までご相談ください。

<https://petit-mu.halfmoon.jp>

facebook→プチムー合唱団



104

講師・出演:アイビー歌声サロン・JAFS歌声サロン

健康音楽サロン

参加された方のリクエスト曲を皆さんで歌います。キーボード生伴奏で童謡唱歌から演歌まで。時にはハーモニカ・ギター・ウクレレとのコラボもあります。

<https://jafs.or.jp>



72

出演:フォーク・デュオ「ボトス」(団体)

健康音楽講座

うたと音楽には不思議なチカラがあります。私たちは、音楽、体操、運動、映像、歌唱など介護予防と生活機能改善の役に立つ支援をしています。



19

出演:Kenny&Olive(団体)

フォークソング・ジャズ演奏

オリジナルのフォークソングを、ギターの弾き語りで楽しんでいただけます。オリジナル曲は20曲ほど。

<http://kenny.hide-yoshi.net>



101

講師・出演:中村 朋子(Tomoko)

アイリッシュハープ弾き歌い

2000年よりハープ弾き歌いでソロやユニットで数千現場。幅広く活動中。大人もお子様も可。スキップ楽団でも活躍中。音響機材、司会も応相談。

<http://tomokoharp.com>



各種ワークショップ

簡単!小型ハープ体験などの楽器体験や、“楽しく歌って若返ろう”などの音楽関連ワークショップ。子ども向け化学実験や学習系も可能。脳の活性化しましょう。

<http://tomokoharp.com>

24

出演:MAMORU会(団体)

歌と踊りと太鼓

高齢者や障がい者の方と歌を楽しみたくて活動しています。ナツメロや新曲をご一緒に。踊りや太鼓ができる会員もおりますので組合せた出演もできます。



132

出演:「夢楽らいぶ」一座

ギター弾き語りショー!

2002年より福祉関係施設にて元気いっぱいギター弾き語りショーをスタート!現在3900回公演を達成!!地元の大東市では音楽イベント「野崎フォークジャンボリー」も開催中!お気軽に依頼どうぞおへ。

<http://mugaku-live.com>

野崎フォークジャンボリー [click!](#)



39

講師・出演:音楽集団リズム大阪 懐メロネオン

懐メロショー(唄・楽器演奏・踊り)

TeSAXでベンチャーズ懐メロなどイベント会場福祉施設などで演奏歌手懐メロショー有



28

出演:廣田 恵美

歌(ナツメロ・童謡・唱歌・カンツォーネ・シャンソン)

お年寄りのデイサービス等で、15年ほどボランティアで歌っています。レパートリーは広いです。お気軽にお問い合わせください。



30

出演:ウィッスルエコース(団体)

口笛と楽器演奏

口笛と色々な楽器による童謡などの演奏をします。保育園や老人ホームなどで活動しています。

ウィッスルエコース [click!](#)



103

講師・出演:口笛カフェ(団体)

口笛普及

口笛の魅力を知っていただくために出向いて演奏いたします。



143

講師・出演:日岡 見紗

トロンボーン演奏・指導

関西を中心にトロンボーンの演奏活動をしています。楽器指導・ブラスバンド指導も行っております。一緒に楽しくスキルUPを目指しましょう!

Twitter:twitter.com/pos_n33

Instagram:[instagram.com/pos_n33](https://www.instagram.com/pos_n33)

金管アンサンブル演奏 出演:アンサンブルソーダ(金管五重奏)

クラシック・歌謡曲・J-POP・ジャズなど金管五重奏で演奏いたします。児童施設・介護施設訪問やイベントでの出演をしています。



48

出演:ココナッツ(団体)

ハワイアンバンド

懐かしいハワイアンメロディーだけではなく、童謡なども演奏。またバンドと一緒にフラのステージや手話歌ができます。会場の皆様が一緒に参加できる楽しい公演を目指します。



151

NEW!

出演:Emi

ウクレレ弾き語り

デイサービス、イベント等で童謡、邦楽、洋楽のカバーをウクレレで弾き語りしています。



44

講師・出演:鈴木 あゆこ

歌唱指導・演技指導・舞台出演(歌手・俳優・司会)

ミュージカル歌唱演技指導や、合唱指導可能。
その他、出演依頼・ピアノ演奏も可能。
歌唱伴奏もお引き受けいたします。
<https://ameblo.jp/suzukiayuko-official/>



142

出演:ザ・フラワーガーデンズ

アコースティックサウンドでフォークを

高校の同窓生で結成された還暦バンド。1970年以降のフォークを中心に自作曲も。パンマスは他のユニットで過去に人財問屋登録、福祉施設等で演奏歴あり。



② ダンス・踊り

8

講師:野崎小唄踊り普及会 花園寿々穂

日本舞踊(古典・歌謡曲・童謡・民謡)

- 基礎訓練を大切にし・サークルとして活動中
- 目標・人の役に立つ・生きがい
- (着物と教材貸出し有・舞踊用着付指導有)
- 手話ソングも楽しく練習しています。



10

講師・出演:伊藤 卓家

ダンス全般、振付、演出、出演

大小さまざまなダンス公演の振付・演出・出演ができます。また、ストリート・アート系などダンス全般の指導ができます。



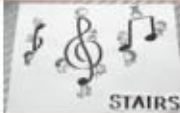
伊藤卓家 click!

144

講師:中村 美香

脳トレピアノ®歌って倶楽部 ~UTAKURA~

脳トレをしながら童謡・唱歌や色んなジャンルを歌って楽しみ、気軽に集まってストレス発散。音楽で免疫力アップ。笑って健康に生き生き若返りましょう!



145

講師:横山 昌代

脳トレピアノ®レッスン

脳トレしながら楽しく指1本から始められるグループレッスン。憧れの曲も弾ける音楽ライフを、みなさんと一緒に楽しみませんか?脳を活性化で認知症予防を!



146

講師:STAIRS

脳トレピアノ®kids 賢い子どもに育てる音楽遊び

知的好奇心を刺激する豊富なレッスンでお子様の脳を活性化!学ぶ力を強くするピアノグループレッスンです。ゲーム感覚で楽しみながら進めていきます。



148

出演:ノンネカリーネ

オカリナデュオ

ステキなオカリナの音色を奏でます。J-POP、歌謡曲、懐かしのメロディ…2人で癒しのハーモニーをお届けに参ります。



26

講師・出演:市川 美香

鍵盤楽器の指導・演奏

お子様からシニア世代までの指導・演奏を致します。(鍵盤楽器全般OKです。)
エレクトーンにご興味ある方。
大歓迎です!



66

講師:いちうがわ 一宇川 ゆめこ

正調安来節どじょうすくい男おどり・銭太鼓

素朴で楽しく、見て下さる方が自然に笑顔になれる、安来節どじょうすくいおどり。足腰によく、愛と笑いの花が咲きますようにと願ってます(笑)



112

出演:辻本 光福丸

コミックどじょうすくい

子どもから高齢者の方までみなさまに笑って楽しく見ていただきたいです。



③ その他の出演

17

出演:だいたうかみしばいサークル ふるさと(団体)

手づくり紙芝居と絵本の広場

紙芝居:0歳から100歳までお声がかかれ
ばどこへでも。絵本の広場:約100冊の絵
本を、テーマに沿って集めて、全部表
紙を見せて並べます。よりどりみどりの絵
本の中で楽しい時を過ごしましょ。1対1
の読み聞かせもします。



42

講師:富田 典子

リトミック(親子で音楽あそび)

ピアノの生の音にふれて身体を動かしたり、
感じる気持ちを伸ばします。季節や行事に合
う童謡や、わらべ歌など簡単な音楽あそび
ができるように導きます。



57

出演:三谷 アキヨ

落語&視覚障がいと盲導犬について

花の家 冷奴(はなのや ひやっこ)
として、落語を披露できます。(大阪府高
齢者大学アクティブシニア講座受講生)
また、盲導犬ユーザーとして、盲導犬の
仕事や暮らし、役割の紹介もできます。



53

出演:ペリカンたまご(団体)

音マネお笑いパフォーマンス(声帯模写)

電車や飛行機などの乗り物や、小鳥やセ
ミの音マネをはじめ、童謡・唱歌に音マネ
を合わせたミニコンサートもできます。福祉
施設・介護施設での出演経験多数。
<https://www.eonet.ne.jp/~pelicantamago>



156

出演:小部 修

教育問題(子育ても)

子育てや教育問題など、親や教師とし
て課題を明示、分析しながら、具体的に
わかりやすく活かしたり書いたりしてい
ます。



94

講師・出演:中原 眞弓

司会

式典・イベント司会をいたします。人前での話し方の
指導、イベント企画のお手伝い、動画のナレーション
やインターネット番組の制作も行っています。
<http://good88.net/>



105

出演:クラブサンドイッチクラブ(団体)

マジック(クローズアップ、サロン、ステージ)

テーブルでもステージでも、子どもから高齢
者までお楽しみいただけます。
目の前で起きる不思議を体感してください。



4

出演:マジシャンKenny

マジック

おしゃべりをしながらのマジックが得意
で、お客様と一緒に楽しめます。
マジック歴は1993年から。
<http://kenny.hide-yoshi.net/>



79

出演:腹話術同好会(団体)

人形と一緒に笑顔になろう

有志でネタや芸を楽しくみがいていま
す。かわいい腹話術人形がゆかいな
トークをひろめます。笑顔が自然にあ
ふれ出す時間を共有しましょう。



138

講師・出演:牧野 こうき

楽しく作ろうバルーンアート!

ペンシルバルーンを使って可愛い動
物やキャラクター、野菜や果物を作っ
て一緒に楽しみましょう。バルーンア
ート教室も出張開催いたしております。



81

講師・出演:OTけん玉師 村橋 大輔

けん玉で元気・健康・笑顔

子どもから大人までけん玉の技や遊び方を
楽しく体験しましょう。身体機能や脳機能へ
の効果も分かりやすく伝えます。
<https://facebook.com/daisuke.murahashi>



114

出演:西井 久義

腹話術の出前演技

以前、大東市教育委員会が講師を呼ばれ腹話
術講習会をされ、受講し、とりこになりました。子供
会や老人会等の行事の時に出演演技をします。



131

講師・出演:朗読藍の風

朗読

朗読を通してお互いのコミュニケーションを計
る事を目的としています。幅広い年齢層に読み
聞かせやリレー朗読等の活動をしております。



68

講師・出演: 助太刀屋 十八番(団体)

見て触れて本格的殺陣を体感しよう!

殺陣とは時代劇でよく見るチャンバラ。生
で見て体験して殺陣の魅力を知ってい
ただきたいです。テレビ、舞台出演多数!
全国で活動中。是非この機会に!

<http://www.eonet.ne.jp/~chanbara/newpage25.html>



助太刀屋十八番

click!

41

出演: 大東殺陣道サークル(団体)

殺陣道

現代のサムライ集団です! メン
バー全員まだまだ初心者です
が、気持ちだけはサムライ! 一生
懸命練習しています。

<https://ameblo.jp/daitoutate/>



74

出演: ちゃいるどofすまいる(団体)

人と人をつなぐ笑顔でつなごう!

色とりどりのクラウン達が子どもからお年寄りま
で誰でもわかる笑いでその場を盛り上げます。
観客を巻き込んで繰り広げる30分程のコントも
出演実績多数あり☆内容は御相談下さい。

<http://childos.hiho.jp>



154

講師・出演: 柔らかな出偶いの即興劇~かるちえ~

台本のない あなたが主人公の即興劇

あなたに起こった出来事を語っていただき、打合せなしで
寸劇にする体験をします。場を共有する人々と心の
分かち合いが生まれることもあり、「癒しの劇場」とも呼ば
れています。

<https://naizaisuru.exblog.jp>

右側の項目「柔らかな出偶いの即興劇かるちえ」をクリック



④ 体操・ヨガ・スポーツ

82

講師: 安田 由香里

椅子リラクゼーション体操

椅子を使っのヨガ呼吸法と姿勢改善の体操。膝や腰
に不安がある方も楽しくご参加いただける内容です。

<https://rebornballet.com/>

<https://s.ameblo.jp/rebornballet/>



67

講師: 新家 浩二

健康体操

1人一畳分の場所のできる高齢者
対象の健康体操。
休けいしながら、椅子を使った体操
を指導します。



37

講師: 大東スポーツチャンバラ協会(団体)

スポーツチャンバラ

「チャンバラごっこ」をスポーツ・武道にしたも
ので、空気で膨らませた剣を手に対戦しま
す。武道としての礼儀も身につけ、幼児~年
齢性別問あわず楽しめます。



63

講師: 清水 暢彦

基礎トレーニング

すべてのスポーツの基礎となる動的柔軟性・
スピード・アジリティ・クイックネス・体幹のトレ
ーニングなどを遊びの要素を取り入れながら指
導します。



23

講師: yu yoga

アロマヨガ

季節のアロマをお部屋で焚いてヨガを
楽しんだり、椅子を利用して高齢者の方
でも安心・簡単チェアヨガをしたり、ご要望
に応じたヨガをご提供致します。

<https://ameblo.jp/yogaasis-yuko>



153

講師: 藤崎 育子

自分でできる「自力整体」

足腰・膝の慢性的な痛み、猫背、骨盤の歪み等、気持ち
よく凝りや縮みをほぐして、ゆるめて、整える。気になる方
の体のメンテナンス法です。覚えれば、家でも、好きな時に
でもできます。

<https://jiriki2018.exblog.jp>



139

講師: サニーボディ 岡崎 順子

体をスッキリ元気に! 姿勢リセットピラティス

運動初心者、体が硬い方でも安心! 姿勢の歪みを整え、
呼吸法と体操でリフレッシュしませんか? 産後ママ・シニア
の継続的な身体作りもお任せください。

<https://www.sunnybody.net/>

<https://ameblo.jp/june-yogapila/>



36

講師: 古谷 佳子

歪みを正す運動療法、小顔

体のかたい人にもおすすめの運動療法です。
鍼灸・指圧師の観点からご説明します。季節に
応じた療法についてもご相談ください。



91

講師:上之山 亜紀

心と体をほぐす気功と太極拳

心を鎮め、ゆっくり呼吸し、リラックスさせる気功と。
ゆったりとした動きで、重心やバランスを鍛える太極拳。
2つの健康法を体験していただきます。



137

講師・出演:鶴木 香代子(舞華香)

リラックス太極拳

太極拳はゆっくりとした円運動と深い呼吸を使った全身運動で、インナーマッスルにまで働きかけます。ぜひ身体の変化を体感してみてください。



⑤美容

7

講師:田中 加寿子

カラーコーディネート、メイクアップ、ファッションコーディネート

ちょっとした工夫で、印象は変わるものです。グッズを使って、わかりやすく説明しますので、耳の不自由な方、男性も歓迎します。



95

講師:あかりや ともこ(ヒーリングサロンあかり)

カラーセラピー

心と体に色を採り入れ、色の生理的・心理的効果を活かして、セルフセラピーができるようにアドバイス致します。色のミラクルパワーでハッピーに♪
<https://ameblo.jp/tokimekirameki/>



108

講師:キラリ久美子

リンパ療法・アロマセラピー

体全体のリンパの改善で治癒力、免疫力、可動域が本来の働きになる。フランス式メディカルアロマで認知症予防をする上での注意、選び方など健康関係。
facebook ⇒岡田久美子



⑥クラフト

25

講師:西村 千恵子

パッチワーク・キルト

日々の暮らしの中にパッチワークを取り入れてみませんか。作品を作る楽しさ喜びを感じてください。



93

講師・出演:中原 真弓

美姿勢で歩く!ノルディック・ウォーク・ボールエクササイズ

医学的にも優れた効果が期待できるノルディックウォーク&ボールエクササイズ「美しい姿勢で若返ろう」「100歳まで歩くための正しい歩き方」「腰・膝に負担のかけない歩き方」「産前産後ママのためのノルディックウォーク」など

<http://good88.net/>

ノルディック.com

click!



73

講師:あるくら歩行研究所 石山 節子

痛いところをなんとかする若々しい姿勢作り

若々しい姿勢は実は肩凝り・腰痛・膝痛を予防・軽減できる楽な姿勢でもあります。足元から体を立直し代謝もUP!世代問わず内容は目的別にご相談ください。
<https://ameblo.jp/tettekuttoko/>



21

講師:吉岡 かおる(グリーンスメル)

アロマセラピー・リンパマッサージ

アロマの活用法やグッズの作り方、リンパマッサージの指導ができます。他の分野とのコラボレーションもしていきたいと思っていますので、お気軽にお問い合わせください。



87

講師:岸田 清美

福祉ネイリスト(ネイルケア)

ネイルの力で癒し、元気、希望を高齢者、障がい者の方をはじめ、いろいろな方にネイルを体験していただき、生活に彩と笑顔を届けます。

<https://www.fukushinail.jp>

70

講師:アルクヴェール

ガラスおこしによる工芸教室

手で触っても安全な細かい粉碎ガラスでアートを描きます。廃瓶のリサイクル、エコについて楽しく知り、一緒に学ぶ、そして自分の手で蘇らせ使う!

<https://www.garasuokoshi.com>

2

講師:和田 園恵

和紙のちぎり絵

おしゃべりしながら、気軽にちぎり絵をはじめませんか。日本の伝統の手すき和紙を使っています。



99

講師:Color Wire Craft ひい工房

カラーワイヤクラフト

カラフルでやわらかいワイヤとレシビを使ってバラエティに富んだ作品を作りましょう。お子様から高齢の方までどなたでも楽しんでいただけます。

HP:<https://hikobo.shopinfo.jp>

Instagram:<https://www.instagram.com/hi.kobo/>



83

講師:タイルクラフト&ポーセラーツWing

タイルクラフト・ポーセラーツ

タイルを使った作品づくりや転写紙(シールのようなもの)を食器等に貼って、オリジナルの作品を作ることができます。

<https://s.ameblo.jp/kinomasa/>



65

講師:アトリエ シュガー ローズ Atelier Sugar Rose

オリジナルカラーのクレイクラフト

マシュマロのようなフワフワの粘土を使って物作りの楽しさを多くの人達に味わってもらいたいです。子どもから高齢者の方まで作っていただけます。

<https://ameblo.jp/lavieenrose-cute/>



46

講師:kirapin☆scrap(きらびん☆すくらっぷ)

スクラップブック、ハーバリウム等

講師歴10年の実績で、多様な用途に合わせた講習、WSを提供します。各種認定講座も承ります。

詳細HP→<http://kirapin-scrap.com/>

お問合せフォームから

instagram <https://www.instagram.com/kirapin.scrap/>

facebook <https://www.facebook.com/kirapin.scrap/>



129

講師:やっちゃんのアトリエ

絵や工作の制作

子どもも大人も自らの感性に触れ、充実の制作時間を楽しんで頂けたら幸いです。

<https://www.instagram.com/yatchanno>

<https://twitter.com/@kaigakousaku>



58

講師:風人の風の会 平塚 岩夫

風作り、風あげ

全国で様々な風あげ大会に参加しています。風のバランスを考えたり、風を読んだりする体験をしてもらいたいです。友人と一緒に数名で出向くこともできます。風作り体験の指導もできます。



18

講師:SA大東の会(シルバーアドバイザー)(団体)

伝承玩具

風車、ブンブンゴマ、ストローとんぼ等を、牛乳パック、ペットボトル、折り紙など、身近なもので作ります。



119

講師:mi

版画、雑貨作り

子どもから大人まで身近な物を使って、もの作りを楽しみませんか。誰かに見せたいような素敵な作品を作りましょう!



62

講師:消しゴムはんこの黒猫堂

消しゴムはんこ

消しゴムはんこで自分だけのオリジナルはんこをつくりましょう! ワークショップや体験会、販売イベントのご相談いつでも承っております。

<https://www.kuronekodoshop.com>

<https://www.facebook.com/kuronekodoshop/>



69

講師:風船ぴーちゃん(様木裕子)

風船とピニャータの体験

風船面白遊びや、かわいい動物作り。風船わくぐりで科学とアート体験。体験・学び・経験が未来の思い出【未来の思い出仕掛け人】

<https://www.fu-sengift.jp>



3

講師:笹谷 光代

クリスタルシャインアートと香りの粘土作品

デュップ液とワイヤーと、ろうのコラボ。香りの粘土作品も指導できます。

[全日本アートフラワーデザイナー協会のブログ]

<http://jfa-net.com>

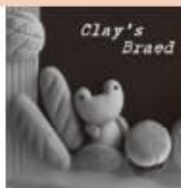


29

講師:山鳥 妙子

粘土クラフト

ふわふわ軽い粘土を使って簡単にできるパンやスイーツ、ちょっと頑張ってかわいいお花や動物、お人形にも挑戦してみてくださいね♪色を作る楽しさ形にする楽しさ体験しませんか?
<http://photozou.jp/photo/top/241477>



147

講師:アトリエ ケイズ

トールペイント

木工品や布にアクリル絵の具でステンシル、シルクスクリーンなどの色づけ。ストロークのパラオイル作品も学べます。レジンクラフト、デコナップなども体験できます。
 Instagram:seeyouatelierkayo



150

講師:渡邊 有美

フラワーアレンジ、プリザーブドフラワーなど

生花、苔玉、リース(例:クリスマスリース)、プリザーブドのギフト、寄せ植えなど。不器用だと思っている方でも安心してください。丁寧にご指導します。



32

講師:西川 久里子

ちりめん細工、クラフト全般

いろいろな素材を組み合わせて、アクセサリーや飾り物を作り、「手づくり」を楽しみませんか。ちりめん細工で、かわいい季節の飾り物づくり体験者募集中。お気軽にお問い合わせください。



35

講師:craft☆703

みんなで楽しむミニチュア粘土

粘土で、いろいろなミニチュア作品を楽しみつくろいましょう。小学生から高齢の方まで対応可能です。
 ブログ <https://ameblo.jp/beads703/>
 HP <https://craft703.jimdo.com>



149

講師:浅井 駿平

木に触れよう!木工DIY教室

DIY初心者でも楽しくものづくりが出来るワークショップを開催します。材料選びや道具の使い方も学べる木工教室です。
[instagram.com/asa.pei/](https://www.instagram.com/asa.pei/)



⑦料理

31

講師:mandy-mandy bakery

手作りパン

毎日食べるおうちパンからおもてなしパン、プレゼントパンまで手軽に手に入る材料や道具を使って皆さんのご自宅でも焼けるパンを紹介させていただいております。
<https://mandy-mandy-bakery.amebaownd.com/>



96

講師:小さなおうちパン教室 manahasu

面倒な作業なし! 簡単おうちパン

子どもからシニアまで、短時間で簡単に作れるパン講座です。講師のデモのみの依頼でもお引き受けいたします。パン作りのイメージが変わりますよ。
<https://ameblo.jp/manahasu/>



80

講師:にこ巻子

デコ巻きずし

作って楽しい、食べて美味しいデコ巻きずし!おもてなし・持ち寄りパーティー・キャラ弁など自宅でも簡単に巻けるようにお伝えします。小学生OK!
 Instagram:niko makiko



92

講師:上之山 大輔

紅茶のワークショップ

紅茶の種類、飲み方、淹れ方など基本的な事から、季節や産地別による味のの違いなどを知ってもらうワークショップです。
<https://www.facebook.com/ametuchi>
<https://www.instagram.com/ametuchi.hare>



111

講師:comeniko

グルテンフリー!米粉のお菓子

小麦アレルギーのお子様でも安心して食べられる米粉100%の手作りおやつ・おもたせスイーツを一緒に作ってみませんか?ズンチャッチャ夜市にも参加しています。
<https://aoai25.jimdofree.com>



88

講師:HAPPINESS

アイシングクッキー

別名お絵かきクッキーとも言われる事もあり、お絵かき感覚でお子様から大人まで楽しめる世界にひとつだけのアイシングクッキーを作ってみませんか。
 Blog:<https://ameblo.jp/icing-happiness/>
 Instagram:icing.happiness



⑧ 教養

97

講師:TRY+ 中井 祐三子

整理収納アドバイザー・親子の片づけインストラクター

ママのためのお片づけ教室。お片づけの基本からお伝えします。数名で学ぶセミナーや、資格取得も可能です。お片づけサポートも実施しております。HP:<https://tryplus126.jimdo.com/> ブログ:<https://ameblo.jp/tryplus126/>



15

講師:黒田 きよの

生花

お花を見るみなさんが、おだやかな気持ちになるよう、お教えします。心がなごむひとときを一緒に過ごしましょう。



128

講師:西尾 美香

いけばな

剣山や花器がなくても大丈夫! お気に入りの器やカップに生ける事も出来ます。玄関やニッチ等にも飾れる、くらしのいけばなを一緒に楽しみましょう。



76

講師:なでしこの会(団体)

お茶・お花で健康で潤いのある生活を

お花と対話しながらいけたり、お茶を点てて安らぎを感じたり、心も体も元気になって潤いある暮らしを楽しみましょう。



27

講師:増井 末子

結婚・見合いについて

数々の仲人経験の中から見えてきた、人間模様をお話したいと思います。お見合いのHow toについても伝授いたします。



40

講師:高田 ほのか

はじめての短歌

日常使う言葉で短歌を詠みます。難しいと思われがちな短歌を、楽しく、自由につくりましょう! 初心者大歓迎です。<https://honokatanka.com>



84

講師:NPO法人摂河泉地域文化研究所(団体)

飯盛城と三好長慶について、大東の歴史と文化

大東市や大阪の歴史と文化を研究する講師陣が飯盛城を構築した三好長慶が近畿・四国一円を網羅して政治・経済・文化の発信源となり、首都として発展した歴史をお話します。また、飯盛城跡など関係する遺跡のご案内もいたします。

47

講師:中村 崇明

ソーシャルコーディネーター

大東で生まれ育ち仕事をしつつ、地域の役に立てればという想いで、地域のイベント等に積極的に参加してきました。たくさんの方々に会ってきた人脈を活かして相談・コーディネートに応じます。



118

講師:安田 由香里

折れないココロを高める「レジリエンス講座」

悩みや不安でアタマがグルグル、特にコロナ自粛もあり、沈んだ気持ちになる方も、モヤモヤの原因を自分で可視化しセルフケア方法を学びます。(オンライン可)
<https://rebornballet.com/>



136

講師:三井 年美

逆視道協会 東洋思想 心の学び

幸せを感じるのも、怒りや嫉妬を感じるのも、私達の心。心って何?自分の心を知ることは、自分を大切にすることにつながります。心のカラクリをお伝えします。
<https://gyakushido.com>



77

講師:日下 加悦子

脳クセに気づく心理学 公認心理師

一緒に自分の可能性を見つけませんか?あなたしかできなかった生き方に誇りを持ち、言動のクセに気づき一歩前に踏み出しましょう。
<http://www17.plala.or.jp/kayako-mylife/>



71

講師:中島 美恵子

アドラー心理学・対人関係・勇気づけ講座

心理学というと難しいイメージですが、ほぼ講義もなく頭で考えるより心に響く体験型ワークです。親子・職場・夫婦あらゆる対人関係に役に立ちます。
<https://ameblo.jp/adler-elm/>



22

講師:二井 あや子

コミュニケーション講座 子育て講座 心理学入門講座

職場・夫婦・親子・ご近所等の人間関係から子育てまで、暮らしに役立つ心理学(交流分析)と上手なコミュニケーションの方法をお伝えします。



117

講師:日本交流分析協会 関西支部
はたらき隊(二井 あや子)(団体)

メンタルヘルス講座

心の健康をサポートする為の講座をします。内容は「ストレスに負けない心をつくる方法」「気持ちを上手に伝える方法」「パワハラ対策」などです。

152

NEW!

講師:ものづくり知好楽

ものづくりに関連する歴史のお話

ものづくりの歴史には「はかる・計算すること」も大切で、それがどのように行われたか、天体観測や地図を作った「知と技」のお話や体験してみませんか?

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100088335951064>



55

講師:藤本 圭子

簿記・決算書

簿記は仕組みを理解すればとても面白く、短期間で一定の知識が得られます。体験、入門、3級、2級、決算書等について指導ができます。一緒に楽しく学習してみませんか?



49

かみこまき

講師:上小牧 秀彦

企業・NPOなどの設立から組織運営手法について

広報・人事・運営戦略・助成金調達まで、総合的な組織運営についてご相談に応じます。

shiwasesouken.blogspot.jp



地域力・市民力アップするための資金調達手法について

NPO・ボランティア団体が活動資金(助成金申請)する方法について、わかりやすくお話しします。

役立つ簡単簿記(簿記3級程度)

初めて学び始める方にもわかりやすくご説明します。まずは、3級の資格取得を目指してみませんか。また、会計実務についても指導できます。

140

講師:脳make 岩崎 貴子

ママ&パパと子どもが繋がるおうち育脳

0~1.5歳 いろんな木を積んでみよう。
1.5~3歳 ジェンガで遊んでみよう。
3~5歳 ドミノで遊んでみよう。
保護者さまのみでもOKです!

脳make click!



135

講師:南光 朱香

香道

お香を焚いて香りを楽しみます。香木や季節のお話をしながら、ゆったりとしたひとときを過ごせたらと思っています。



115

講師:ティー・ダッシュ(団体)

スマホ教室

元店長など経験豊富なメンバーです。ガラケーの方にはスマホを触って基本操作が学べる講座。スマホの方には講座内容のリクエストにもお答えします。



52

講師・出演:塩沢 茂樹

教育全般(就学前、小学生の学習について)

保護者・指導者を対象に中学受験大手進学塾での経験をもとに、学年に応じた教育・学習方法をお伝えします。テーマのリクエストも歓迎。

<http://www.jisedaikyoku.co.jp/>



64

講師:ふこの将棋倶楽部(団体)

将棋の指導や大会の開催

水野小・泉小・四条北小で月1回~2回将棋教室をみえています。アクロスで月2回の将棋広場を開催、新春将棋大会等の開催をしています。



85

講師:吉村 悦子

生活サポーター養成講座

自分の将来のために、今!動ける時間を生活サポーターとして活動しませんか?活動時間に応じて、謝礼金もしくは時間貯金を選択することができます。フェイスブック・ツイッターあり

<http://sumaisc.com>



⑨ 書道

116

講師:古谷 佳子

筆文字ポップ指導

楽しみながら書けます。文字がメインなオリジナル作品を作ります。お祝い・年賀状・色紙・メッセージカードなどさまざまな用途にご利用できます。



12

講師:向井 千明

書道・ペン字・筆ペン・かきかた

ボールペン字・筆ペン・大筆・小筆・かきかたを大人から子供まで名門進学高校の講師の経験を活かし、実技と理論を合わせた楽しい講座を提供します。



⑩ パソコン

20

講師:パソコンボランティア「パン教」(団体)

パソコン講習、サポート

高齢者や障害者を対象に、わかりやすく、やさしく、ゆっくり教えるのがモットーです。メイン講師もサポートのみの依頼もお引き受けします。



121

講師:パソコン“進”

パソコンの指導

Scratchにチャレンジしてみませんか?
<https://kyokyogarden2.web.fc2.com>
その他 Word、Excel、ブログの作成、PowerPoint、動画の作成とスマホの操作方法等も楽しく教えます。



⑪ 外国語

50

講師:宋 善熙

韓国語&韓国文化や家庭料理について 韓国ドラマの見どころ、K-POP歌唱指導

言語に限らず、韓国の文化や家庭料理についておはなしできます。韓流ドラマ、K-POPについてより深く楽しめるようになると思います。



90

講師:高 宇声

リズムで学ぶ中国語

特徴的な抑揚ある響きとリズムから、中国文化や歴史なども交えてわかりやすく教えます。全く初めての方から上級者、ビジネス会話まで幅広く対応。



11

講師:畑 恵美子

硬筆、ペン字、筆ペン、毛筆

古典、古筆を基にした、読みやすく上品で美しい「かな」を中心にお教えます。墨を磨るところから始めましょう。老若男女問いません。また外国人の方も大歓迎です。



子どもたちの読み・書き教室

日本語の基礎を身につける最適年齢である5才~10才児を対象に「声を出しながら文を正しく読みとる力」「正しい筆順・字形」の習得を指導します。

98

講師:CoderDojo大東(団体)

親子一緒に学べる無料のプログラミング講座

CoderDojoは全国120以上で開催されている7~17歳対象の無料プログラミング道場です。
<https://coderdojodaito.strikingly.com/>



56

講師:瀧本 恵子(Apple MoM)

パソコン(ワード、エクセル、HP作成など)

気軽に受講できる講座をしたいと思っています。講座中の託児についてもご相談ください。



100

講師:パソコン学ぶ.COM

出来る使える技学べます

「学ぶ事は真似る事」何度でも同じ事を聞いてください。でも少し考えてください。そうすれば必ず出来るようになります。
<https://pasconmanabu.com>



157

講師:小部 修

語学(中国語、英語)

大阪外大中国科出身で、商社マンをしたあと、中学校38年間とその後大学で18年間担当し、今期で退職させていただきました。



133

講師:岸田 早織

6億人とつながるスペイン語

世界中に話者がいるスペイン語や、スペイン語圏の国々について一緒に学んでみませんか?ゼロから丁寧に指導いたします。

LaEsponesa click!



⑫その他

34

講師:萱野 正夫

イラスト(似顔絵など)

似顔絵術を身につけて、ハガキや名刺のワンポイントにしたり、お子さんやお孫さん、お友達の誕生日や記念日にプレゼントしてみたいか、ご希望があれば似顔絵も描かせていただきます。



141

講師:NICO-nico(保育士)

子育てが楽しくなるようママに寄り添い応援します

子育て中のママ2人組です。保育士として働きながら、親子が気軽に集まれるイベントを開催しています。講演会等の託児もご相談ください。公式LINE:@339ocgqr



43

あすま
講師:東 明美

カリグラフィー(西洋書道)

カリグラフィーとは、簡単なルールで美しいアルファベットを書くことができる西洋の書道です。専用マーカーペンを使い、気軽に始めていただけます。



54

講師:鎌田 けい子

整理収納・リフォームアドバイス

個別訪問でアドバイスします。スッキリ片付くと気持ちいいですよ。



59

ちかこ
講師:夏原 千雅子

身体もこころも もみほぐします。

まず、身体をもみほぐします。実は、こころが柔らかくなっていくと身体も楽になって行くことがあります。そこで、アロマ、ハーブ、カウンセリングなども組み合わせることもできます。

夏原 千雅子 FB

click !



51

講師:大東環境みどり会(団体)

環境全般

「だいとうシニア環境大学」および「大東シニア総合大学環境学部」の修生でつくる団体です。次のグループで活動しています。ごみ減量、水・河川環境、竹の活用、歴史・文化、公園、環境紙芝居、緑道美化クラブ、布リサイクル



109

講師:鎌田 誠四郎

健康マージャン教室

136個の麻雀牌を使い、手と脳を連動させ麻雀ゲームによって仲間が増えて会話をし、脳が刺激され、認知症予防につながります。一緒に楽しく遊びませんか。



122

講師:高宮 英和

デジタル写真データを生かし楽しむ

撮るだけの写真データを生かし、パソコンを使う楽しさ、データを使いチラシ作りやミニ写真集などを作ったり、遊びごころで写真の楽しみ方をお教えます。

<https://station.shinseipro.com>



123

講師:サークル 星のロード

着付け

以前習ったけど、もう一度着付けを習ってみようかと思われる方、タンスに眠っている着物を着たい方など、ご自分で着てみませんか!

<https://star-road-kimono.jimdofree.com/hoshinoroad2018.livedoor.blog>



127

講師:山本 安子

着付け

着くずれしにくい着付けで、着物や浴衣の着付けをします。



124

講師:緒方 隆人

フライトシミュレーター

パソコン画面上で飛行機の操縦体験が出来ます。お子様はもちろん、飛行機操縦に興味のある方やイベントなどに是非ご利用ください。



125

講師:緒方 隆人

レコーディング

DIC21で使用するマルチトラックレコーダーを使ってレコーディングのお手伝いをします。(歌やバンド演奏のCD作成、カラオケ音源作りなど)



134

講師:青木 秀展

面白実験教室

楽しい科学実験を通して不思議な世界を体験しよう。すこし賢くなる「へー、なるほど」など、大人も子供も一緒に考え、やってみよう!!作って遊べる体験もあるよ。



126

講師:あかりや ともこ(ヒーリングサロンあかり)

心が軽くなる点描曼荼羅

絵心が無くても大丈夫!心の赴くまま、自由に点々と曼荼羅を描くのは、瞑想や写経に近い感覚です。楽しみながら、自分と向き合ってみませんか?



〔特別版〕大阪産業大学

大阪産業大学の協力により、教員を派遣します。
テーマは掲載のとおりですが、関連する内容や他分野で希望があれば、相談に応じます。

国際学部

テーマ1

国際学科 教員:今中 舞衣子

ことばの教育学

これから日本語や諸外国語を教えたいと思っている人、教えることになったが何から準備していいのかわからないという人、すでに教えているがうまくいなくて困っているという人に、言語教育学の知見を分かりやすくとり入れた実践的な講座を提供します。

テーマ2

フランス語とフランス語圏の文化・社会

全くはじめての方から上級者まで、参加者の学習歴に応じたフランス語講座を提供します。

また、フランス語圏の国々、特にフランスやベルギーの文化・社会についてお話しします。

テーマ3

国際学科 教員:佐藤 潤一

人権の考え方・政治への向き合い方

近年人権について国際的な立場からの要望が強まっています。またそれに対する政治の取り組みも移り変わり、政党の持つイメージとその実態が乖離して(かけはなれてきて)います。このような視点から憲法や国際人権にかかわる話題を広く取り上げます。



テーマ4

国際学科 教員:藤永 壮

歴史の中の大阪と韓国・朝鮮

大阪は古くから朝鮮半島との交流が盛んです。この講義では、大阪と韓国・朝鮮の関係を歴史的にたどりながら、将来への課題を考えます。



スポーツ健康学部

テーマ5

スポーツ健康学科 教員:大槻 伸吾

運動やスポーツは人を幸せにする!?

運動やスポーツと健康の関りについて、事例を盛り込んで説明・紹介します。



「よくある質問」 Q&A

Q.まだ、実施が決まっていないけど紹介してもらっているの?

A.問題ありません。「いつかお願いしようと思っている」という方もお気軽にお問い合わせください。

経営学部

テーマ6

商学科 教員:藤岡 芳郎

中小企業の戦略構築の 基本についての学習します

変化の激しい環境下で中小企業が成長発展するための基本的な考え方について演習方式で体験します。戦略論の基本に沿って、中小企業の強みを活かして顧客のニーズの変化へ創造的に適応する方法を学習します。

テーマ7

商学科 教員:藤岡 芳郎

地域活性化とソーシャルビジネス ～価値共創の取り組み事例から

地域に根ざした組織でなければ解決困難な課題を解決するための手法について学習します。新たな地域活性化策として注目を浴びるソーシャルビジネスについて具体的な事例を挙げて説明します。

テーマ8

経営学科 教員:朴 容寛

第4次産業革命(Industry4.0)時代における経営・流通

昨今、世界中がインターネットを通じて結ばれ、第3次革命と言われたICT (Information and Communication Technology)がさらに進化し、第4次産業革命(Industry 4.0)となり、インターネット・インダストリーによるマスカスタマイゼーションやIoT(Internet of Things)によるビッグデータ活用に基づく新商品、新サービスの提供が時流になろうとしている今日において、如何に激変する環境変化に対応し、最適なマネジメントを組み込むことができるのかを議論したい。



テーマ9

大阪産業大学の建学の精神「偉大なる平凡人たれ」(Greatness for the Masses)

創立者瀬島源三郎の経歴と大阪産業大学の歴史、創立者瀬島源三郎の雅号「不有」の意味、そしてリーダーシップに関して理解を深めることによって、「従来の教育のごとく、出世のための手段としてではなく、そういう功利を離れた教育の場をつくる…偉人になるとか、学者になるとか、名誉や地位の高い人間になるとか、金持ちになるとか等の、小乗的な功利主義的な考えを捨てて、いざとなれば、おのれを殺して人間社会に貢献する」大阪産業大学の建学の精神「偉大なる平凡人たれ」ははたしていかなる精神なのかの理解を深めたい。

テーマ10

写真で見る日韓文化の違い 一友好的な日韓親善関係の近道は果たして何だろうか？

「近くて遠い」日本と韓国。時に生じる相互不信や誤解は「記憶」ばかりではないだろう。よく似た文化でありながら、異なる面も多いその異質性を理解しないことから摩擦が生じるのではないか。日韓文化の違いを写真で分かりやすく見せながら、友好的な日韓親善関係の近道を探りたい。

経済学部

テーマ14

経済学科 教員:齊藤 立滋

福祉の経済学とは何か？

日本は、従来「福祉国家である」と言われてきましたが、果たして本当にそうでしょうか？高齢者に限らず、すべての世代を対象とした適切な福祉政策が、今求められています。



「よくある質問」Q&A

Q.報酬の話はいつすればいいの？

A.報酬については、登録者とお早めに相談されることをおすすめします。皆さん時間が経つ程、言い出しにくくなるようです。

テーマ11

産業社会の「常識の非常識」とイノベーション戦略

従来の産業社会の常識に従っている非常識をいかに乗り越え、今日の不安定かつ不連続的な環境変化に対応し、生き残り、生き延びるためには、いかなるイノベーション戦略が必要であろうか。たとえば、日本的経営の常識である改善というイノベーションの非常識、産業社会を支えてきた教え込み教育という常識の非常識などを明らかにしたい。

テーマ12

イノベーション創出のための最強の組織戦略

今日の不安定かつ不連続的な環境変化に対応し、生き残り、生き延びるためには、いかなるイノベーション戦略が必要であり、いかなる組織戦略が望ましいであろうか？アメリカのW. L. ゴア・アソシエーツ、ブラジルのセムラー、日本のミスミ社などの事例を紹介しながら21世紀を勝ち抜く最強の組織づくりに挑戦したい。

テーマ13

イノベーション創出のための最強のリーダーシップ戦略

日本なりの独創的イノベーションを創出するためには、リーダーは指示・命令、威張るのでもなければ、管理・コントロールするのでもない新しいリーダーシップが必要ではないでしょうか？リーダーは、アソシエーツに仕え、配慮し、アソシエーツを立てて上げ、成長させ、やりがいがあるようにサポートし、一人ひとりが持っている才能、能力、可能性を認めてあげ、それを十二分に発揮できるように助けてあげる必要があるのではないのでしょうか？これらの問題を問いたい。

「よくある質問」Q&A

Q.登録者がどのようなことができる人なのか実際のところが知りたい。

A.百聞は一見に如かず。是非、ご利用される方ご自身で登録者の活動を見学されることをおすすめします。

テーマ15

情報システム学科 教員:高橋 徹

音の聞こえについて ～ヘッドホンから骨伝導イヤホンへ～

音の聞こえについて、音と耳の関係を中心に解説します。最近ではオンライン会議が増えヘッドホンや人によっては骨伝導イヤホンを使う人もいらっしゃるのではな



いでしょうか?骨伝導イヤホンを使うとなぜ聞こえやすくなるのでしょうか?音を聞く仕組みと未だに謎の多い骨伝導音の聞こえの仕組みについてご紹介いたします。

テーマ16

環境理工学科 教員:裕 隆太

放射線・電磁波に関する お話及び放射能検査(出張)

環境における放射線・電磁波に関することを、ご要望に応じてお話しします。その他関連する、宇宙線、ニュートリノ等のお話しも。また、食品、飲料、水、土壌等、あなたの気になる検体を無料で放射能検査(本学及び出張)致します。お気軽にお問合せ下さい。



テーマ17

宇宙の話

宇宙に関することを、ご要望に応じてお話しします。例えば、宇宙の始まり・未来、太陽・月の話、宇宙暗黒物質探索から太陽系外惑星(地球外生命)探索、星空・流星観測まで。

テーマ18

環境理工学科 教員:濱崎 竜英

環境分野の国際協力

開発途上国が抱える様々な問題に対して、日本の国や国際機関、NPO/NGOが行っている国際協力(環境の保全や修復)を、実施例を交えて解説します。



テーマ19

環境にやさしい環境保全・修復技術

汚水や廃棄物の処理技術は財政的な負担が大きい。低コストで高い技術が必要とせず、自然の浄化能力を活かす環境保全・修復技術の研究動向を解説します。

テーマ20

環境理工学科 教員:吉川 耕司

都市計画はこんなに私たちの生活にかかわっているよ

都市計画なんて自分には関係ないと思いませんか?実は私たちの生活に深く関わり、知らないで損することも多いのです。そのヒミツをお教えします。



テーマ21

デジタルマップで我が国、我が地域、我がまちを分析しよう

カーナビなどでおなじみのデジタル地図は、都市や環境の分析に大いに役立ちます。衛星写真もまじえて、皆さんの住むまちを一緒に分析してみましょう。

× モ



テーマ22

電気電子情報工学科 教員:入江 満

大切なデジタル情報を長期間保存するには?

デジカメやムービーで撮った写真やビデオのデジタルデータは、長期保存ができそうに思われますが、記録メディアやその保存方法によって寿命は大きく左右されます。大切なデジタルデータの長期保存方法を紹介します。



テーマ23

都市創造工学科 教員:水谷 夏樹

津波のはなし

近い将来、必ず発生する南海地震津波についてお話しします。大東市は標高が高くなく、中心部を寝屋川が流れています、川に沿って遡上する津波の話をしたと思います。



メ モ



テーマ24

機械工学科 教員:田原 弘一

近未来の宇宙推進ロケットの開発

小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」は最新鋭イオンロケットエンジンを駆り、小惑星と地球間の長距離往復航行を成功させ、小惑星の物資を地球に持ち帰った。まさに「宇宙大航海時代」の幕開けである。月、火星、木星など太陽系内を大型有人宇宙船が自由に行き来する、太陽系が人類の生活圏になる日は近い。



これら人類の発展を支える、近未来の高性能宇宙航行用ロケットエンジンの原理、開発状況を紹介する。また最近の日本、世界の宇宙開発の動向も紹介する。イオンロケットエンジン実物の展示見学も可能。

(参考資料:大阪産業大学・宇宙推進ロケット工学研究室
HP:<http://space-rocket.mech.osaka-sandai.ac.jp/index.html>)

テーマ25

航空宇宙工学に関する 体験・実験、見学、工作教室

次のような体験・実験、展示・見学、工作教室を出張し、現地にて提供できます。小中高校生から大人まで航空宇宙工学を楽しく学ぶことができます。

- 1) ジェットエンジンの噴射試験(現地屋外にて実演)とその作動原理、航空機の飛行の原理説明。
- 2) 宇宙空間における宇宙飛行士の運動の体感実験(ジャイロモーメントの体感実験、現地屋内にて体験)
- 3) 人工衛星の姿勢安定実験(地球ゴマの運動を観察、参加者全員にそれぞれコマ回しを行ってもらいます!)
- 4) 小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」搭載イオンロケットエンジンなど近未来のロケットエンジンの実物展示・見学。
- 5) ペットボトルロケット製作・打ち上げ大会(小学生対象)の開催など。

全学教育機構

テーマ26

全学教育機構テクニカルセンター 教員:北澤 章平

生活の中にある「自動車」のあれこれ

様々な移動手段の中でも「自動車」は身近なものです。近年の自動運転や運転支援、維持管理には知らないこともたくさんあります。自動車に関する話題や疑問について、整備教育の視点からお話します。



「よくある質問」Q&A

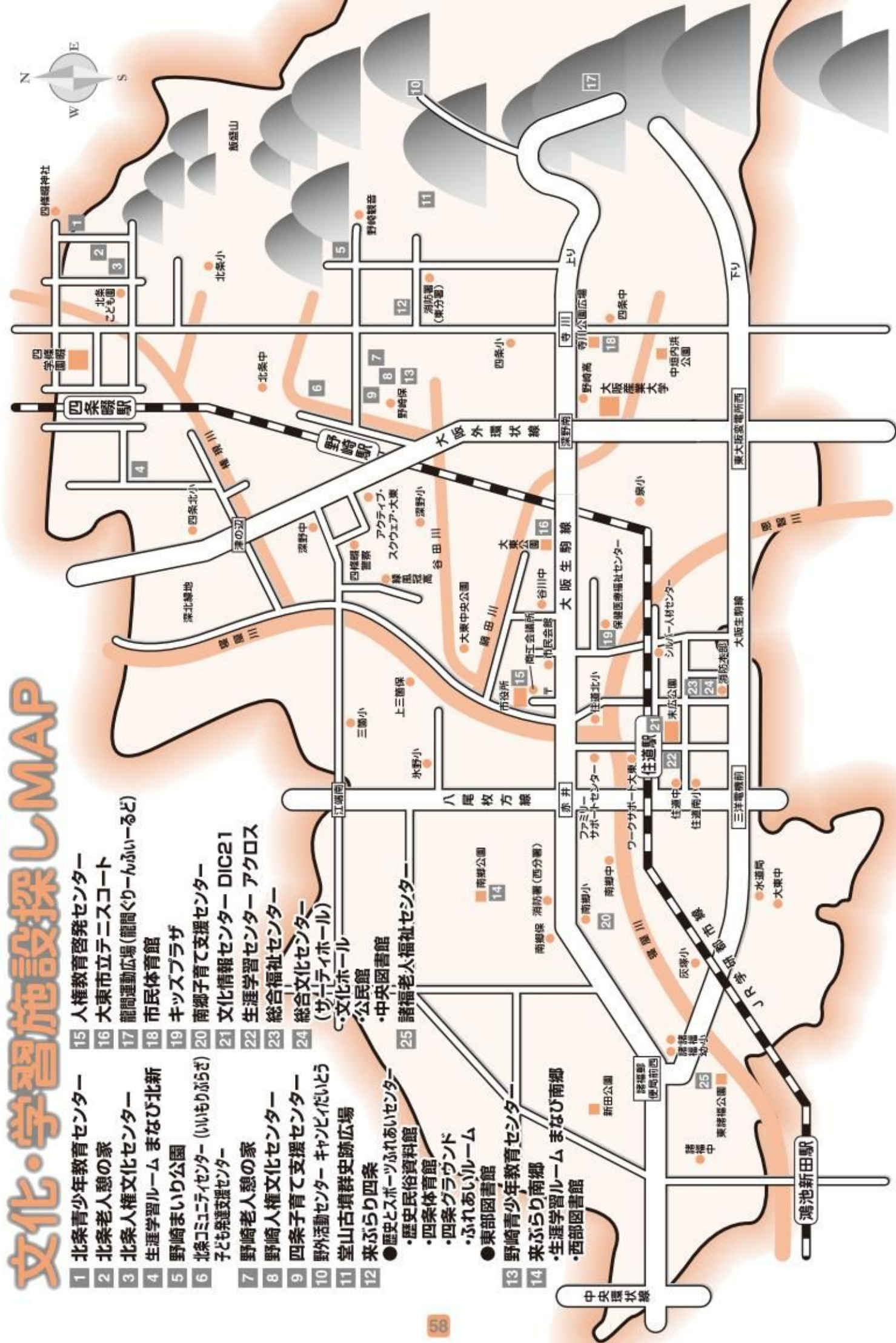
Q. 報酬が5,000円用意できないけど依頼できるの?

A. 登録者によって希望の条件は様々です。まずはお問い合わせください。

文化・学習施設探しMAP

文化・学習施設探しMAP

- 1 北条青少年教育センター
- 2 北条老人憩の家
- 3 北条人権文化センター
- 4 生涯学習ルーム まなび北条
- 5 野崎まいり公園
- 6 北条コミュニティセンター (いもりがらぎ)
- 7 野崎老人憩の家
- 8 野崎人権文化センター
- 9 四条子育て支援センター
- 10 野外活動センター キャンピダイとう
- 11 堂山古墳群史跡広場
- 12 来ぶらり四条
 - 歴史とスポーツふれあいセンター
 - 歴史民俗資料館
 - 四条体育館
 - 四条グラウンド
 - ふれあいルーム
 - 東部図書館
- 13 野崎青少年教育センター
- 14 来ぶらり南郷
 - 生涯学習ルーム まなび南郷
 - 西部図書館
- 15 人権教育啓発センター
- 16 大東市立テニスコート
- 17 龍間運動広場 (龍間ぐりーんふいーるど)
- 18 市民体育館
- 19 キッズプラザ
- 20 南郷子育て支援センター
- 21 文化情報センター DIC21
- 22 生涯学習センター アクロス
- 23 総合福祉センター
- 24 総合文化センター (サティホール)
 - 文化ホール
 - 公民館
 - 中央図書館
- 25 諸福老人福祉センター



施設のごあんない

1 北条青少年教育センター



所在地: 〒574-0011 北条3-18-18
TEL: 072-876-0002
FAX: 072-878-7100
施設概要: 体育館、プレイルーム、工作室、和室、音楽室(有料:バンド、太鼓、ダンス等) アスレチック、運動広場 ほか
利用時間: 9時～17時30分
(正午から45分は一時閉館)
18時～21時体育館等、事前予約・有料
休館日: 日曜日、祝日、
12月29日～翌年1月3日
最寄り駅(四条駅)から800m

2 北条老人憩の家



所在地: 〒574-0011 北条3-15-15
TEL・FAX: 072-878-4651
施設概要: 和室、娯楽室、男女各浴室 ほか
利用時間: 9時～17時
休館日: 日曜日、祝日(敬老の日を除く)、
敬老の日後最初の平日、
12月29日～翌年1月3日
最寄り駅(四条駅)から550m

3 北条人権文化センター



所在地: 〒574-0011 北条3-10-5
TEL・FAX: 072-877-6067
施設概要: 大会議室、会議室2、和室2、調理室 ほか
利用時間: 9時～22時
休館日: 日曜日、祝日、
12月29日～翌年1月3日
最寄り駅(四条駅)から500m

4 生涯学習ルーム まなび北新



所在地: 〒574-0008 北新町3-101
TEL・FAX: 072-876-7701
施設概要: 多目的ホール、和室、ギャラリー
利用時間: 10時～21時
(利用がない場合は18時に閉館)
休館日: 火曜日
12月29日～翌年1月3日
最寄り駅(四条駅)から200m

5 野崎まいり公園



所在地: 〒574-0015 野崎2-6-10
TEL・FAX: 072-878-3303
施設概要: 和室2、多目的ホール、憩いの庭
開園時間: 9時～17時
(予約がある場合は21時まで)
休園日: 火曜日(祝日の場合は翌日)、
12月29日～翌年1月3日
最寄り駅(野崎駅)から800m

6 北条コミュニティセンター (いいもりぷらざ)



所在地: 〒574-0011 北条1-16-16
TEL: 072-812-7900
FAX: 072-812-7910
●北条地域福祉交流ルーム
利用時間: 9時～21時
●北条体育館
利用時間: 9時～21時
●北条グラウンド
利用時間: 9時～21時(当面19時まで)
休館日: 第2・4水曜日(祝日の場合は翌日)、
12月29日～翌年1月3日
(この施設には、子ども発達支援センター・幼児発達支援
教室等が併設されています)
最寄り駅(野崎駅)から約400m

7 野崎老人憩の家



所在地：〒574-0015 野崎1-8-28
TEL・FAX：072-879-6076
施設概要：和室3、男女各浴室、
多目的ホール、会議室、相談室 ほか
利用時間：9時～17時
休館日：日曜日、祝日(敬老の日を除く)、
敬老の日の翌日、
12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(野崎駅)から300m

8 野崎人権文化センター



所在地：〒574-0015 野崎1-24-1
TEL：072-879-1551
FAX：072-879-1552
施設概要：大会議室、研修室、会議室、
調理室、和室、講義室2 ほか
利用時間：9時～22時
休館日：日曜日、祝日、
12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(野崎駅)から300m

9 四条子育て支援センター



所在地：〒574-0015 野崎1-6-35
(野崎保育所内)
TEL・FAX：072-876-7510
施設概要：プレイルーム、多目的室、図書室、
相談室、(赤ちゃんの駅)
利用時間：9時～17時
休館日：日曜日、祝日、
12月29日～翌年1月3日

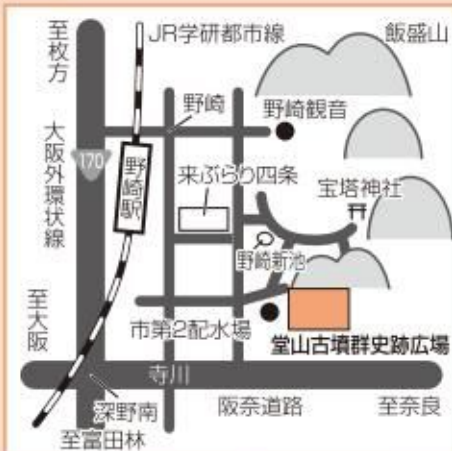
最寄り駅(野崎駅)から240m

10 野外活動センター キャンピィだいとう



所在地：〒574-0012 龍間1846
TEL：072-869-0232
FAX：072-886-3152
施設概要：管理棟、アーチハウス5、PA施設、
クラフトハウス1、自炊かまど、AED設置、
野外テーブル、営火場、広場、
ハイカー利用施設、
続100名城飯盛城スタンプ設置
利用期間：1月4日～12月28日
利用のない月曜日は休館
本館は夏季期間
(7月17日～8月27日)使用不可
宿泊：16時～翌日10時
日帰り：10時～16時
最寄り駅(野崎駅)から4km(4,000m)

11 堂山古墳群史跡広場



所在地：〒574-0015 寺川4-675-1
問い合わせは歴史とスポーツふれあいセンターへ
TEL：072-876-7011
FAX：072-876-7702
開場時間：＜4月～10月＞8時30分～18時
＜11月～3月＞8時30分～17時
休場日：12月29日～1月3日
※荒天や日没のときは閉場

最寄り駅(野崎駅)から1,5km(1,500m)

12 来ぶらり四条



所在地：〒574-0015 野崎3-6-1
TEL：072-876-7011 FAX：072-876-7702
●歴史とスポーツふれあいセンター
●歴史民俗資料館
利用時間：9時30分～19時30分
●四条体育館
利用時間：9時～21時
●四条グラウンド
利用時間：9時～21時
●ふれあいルーム
利用時間：9時～21時
●東部図書館 TEL:072-812-6768 FAX:072-876-3577
利用時間：9時30分～20時(祝日は17時まで)
休館日：第1・3火曜日(祝日の場合は翌日)、
12月29日～翌年1月3日
※図書館は別途、第2火曜日、図書整理期間あり
最寄り駅(野崎駅)から約700m

13 野崎青少年教育センター



所在地：〒574-0015 野崎1-24-31

TEL：072-877-7585

FAX：072-878-6008

施設概要：図書室、学習室、多目的室、
プレイルーム、卓球室、
運動広場 ほか

利用時間：一般利用／9時～17時30分
(10月～3月は17時まで)

貸館事業／9時～21時

休館日：日曜日、祝日、
12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(野崎駅)から300m

14 来ぶらり南郷



所在地：〒574-0062 米野4-4-70

TEL：072-873-1451 FAX：072-873-1461

●生涯学習ルーム まなび南郷

施設概要：多目的室、ギャラリー

利用時間：10時～21時
(祝日で18時において
利用がない場合は閉館)

●西部図書館

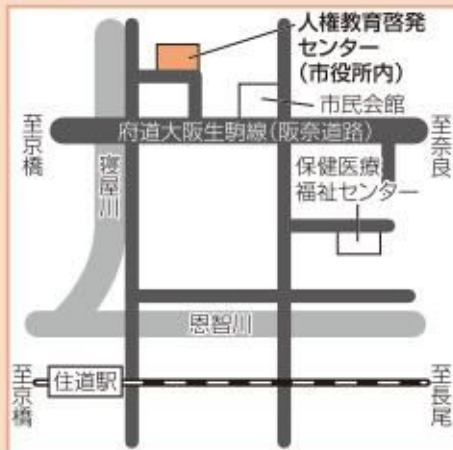
利用時間：9時30分～20時

(祝日は17時まで)

休館日：第1・3水曜日(祝日の場合は翌日)、
12月29日～翌年1月3日
※図書館は別途、第2水曜日、図書整理期間あり

最寄り駅(住道駅)から2km(2,000m)

15 人権教育啓発センター



所在地：〒574-8555 谷川1-1-1(市役所内)

TEL：072-870-0441

FAX：072-872-2268

施設概要：図書閲覧・貸出コーナー、
講義室

利用時間：9時～17時30分

休館日：土・日曜日、祝日、
12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(住道駅)から850m

16 大東市立テニスコート



所在地：〒574-0074 谷川2-9

TEL・FAX：072-875-0856

施設概要：ダブルスコート4面(砂入り人工芝)

利用時間：7時～21時

休館日：12月29日～翌年1月3日

※雨天時のコート状況お問い合わせは

テニスコート(072-875-0856)

その他のお問い合わせは

市民体育館(072-871-3201)

最寄り駅(住道駅)から1km(1,000m)

17 龍間運動広場 (龍間ぐりーんふいーんど)



所在地：〒574-0012 龍間1981番地の7

TEL・FAX：072-869-1177

施設概要：グラウンド、多目的広場、
管理棟、憩いの広場

利用時間：7時～22時

休館日：12月29日～翌年1月3日

※雨天時のグラウンド状況お問い合わせは

龍間運動広場(072-869-1177)

その他のお問い合わせは

市民体育館(072-871-3201)

最寄り駅(野崎駅)から5.6km(5,600m)

18 市民体育館



所在地：〒574-0014 寺川1-20-20

TEL：072-871-3201

FAX：072-871-3202

施設概要：大体育室、小体育室、トレーニング室、
多目的室(大)・(小)、会議室、
更衣ロッカー、シャワー室

利用時間：9時～21時

休館日：12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(野崎駅)から1.3km(1,300m)

19 キッズプラザ



所在地: 〒574-0028 幸町8-8
TEL: 072-874-8800
FAX: 072-874-8844
ホームページ: <http://daitokids.net>
施設概要: のびのびルーム、サブルーム、
遊戯室、相談室、学習ルーム、講堂
利用時間: 9時～17時
休館日: 日曜日、祝日、
12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(住道駅)から800m

20 南郷子育て支援センター



所在地: 〒574-0045 太子田1-12-37
TEL・FAX: 072-872-0013
施設概要: プレイルーム、図書室、相談室、
多目的室、庭
利用時間: 9時～17時
休館日: 日曜日、祝日、
12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(住道駅)から1.2km(1,200m)

21 文化情報センター DIC21



所在地: 〒574-0026 住道2-3-1
TEL: 072-869-6505(アクロス)
FAX: 072-870-1405(アクロス)
ホームページ: 大東 DIC21 [検索](#) **click!**
施設概要: ホール
利用時間: 10時～21時
(利用がない場合は閉館)
休館日: 第2・4木曜日(祝日の場合は翌日)、
12月29日～翌年1月3日

住道駅高架下ALBi住道1F

22 生涯学習センター アクロス



所在地: 〒574-0036 末広町1-301
ローレルスクエア住道サタワ
(住道駅南側高層マンション)内
TEL: 072-869-6505
FAX: 072-870-1405
ホームページ: 大東アクロス [検索](#) **click!**

施設概要: 市民ギャラリー、各種会議室、ネット
ワークコーナー、ワークステーション、
男女共同参画ルーム、青少年ルーム、
(赤ちゃんの駅) ほか
利用時間: 9時～22時
休館日: 第2木曜日(祝日の場合は翌日)、
12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(住道駅)から150m

23 総合福祉センター



所在地: 〒574-0037 新町13-13
TEL: 072-872-2222 FAX: 072-874-1828

●老人福祉センター
施設概要: 男女各浴室、集会室、娯楽室、
ゲートボールコート ほか
利用時間: 9時～17時
浴室利用: 火・水・木・土/11時～14時45分
●身体障害者福祉センター
施設概要: 機能回復訓練室、作業室 ほか
利用時間: 9時～17時
●社会福祉センター
施設概要: 大会議室、中会議室 ほか
利用時間: 9時～20時45分
休館日: 日曜日、祝日(敬老の日を除く)、
12月29日～翌年1月3日、敬老の日の翌日

最寄り駅(住道駅)から400m

24 総合文化センター (サティホール)



所在地: 〒574-0037 新町13-30
TEL: 072-873-0030(代) FAX: 072-873-0119(代)

●文化ホール
施設概要: 大ホール、多目的小ホール、リハーサル室、
音楽練習室、市民ギャラリー、こまいていさろん
利用時間: 9時～22時
●公民館 TEL: 072-873-3522
施設概要: 視聴覚室、料理室、美術工芸室、洋室、
和室、講義室
利用時間: 9時～22時
●大東市文化協会 TEL: 072-873-0810
利用時間: 9時～17時30分
●中央図書館 TEL: 072-873-3523 FAX: 072-873-3610
利用時間: 9時30分～20時(祝日は17時まで)
休館日: 第1・3月曜日(祝日の場合は翌日)、
12月29日～翌年1月3日
※図書館は別途、第2月曜日、図書整理期間あり

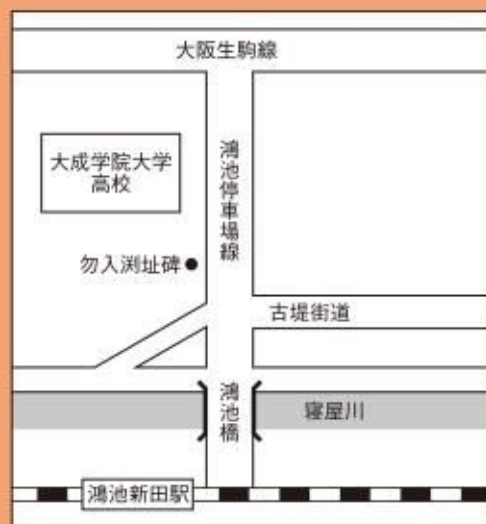
最寄り駅(住道駅)から550m

25 諸福老人福祉センター



所在地：〒574-0044 諸福1-12-12
 TEL・FAX：072-871-2771
 施設概要：大広間、洋室、娯楽コーナー ほか
 利用時間：9時～17時
 休館日：日曜日、祝日(敬老の日を除く)、
 敬老の日後最初の平日、
 12月29日～翌年1月3日

最寄り駅(鴻池新田駅)から1.2km(1,200m)



だいたい歴史探訪②⑥ 勿入測址碑

諸福6丁目の府道鴻池新田停車場線沿いには、^{ないりそのふちあと}「勿入測址」と刻まれた石碑と大東市教育委員会の説明板が立っています。勿入測とは、かつて当地付近に広がっていた池の名称です。

紀元前6000～5000年頃、温暖化による海面上昇(縄文海進)によって、海水が河内平野の奥深くまで進入し、上町台地(大阪平野を南北に延びる丘陵地)と生駒山地の間には河内湾が形成されました。時代が下るにつれて、上町台地から北方へ砂州が伸びていったことにより河内湾の湾口は狭まり、弥生時代後期から古墳時代(約1800～1500年前)には、河内湖という淡水の湖となりました。

平安時代中期(約1000年前)には、河内湖の規模はさらに縮小し、大東市から東大阪市付近に広がる大きな池となり、勿入測と呼ばれていました。清少納言が記した有名な随筆「枕草子」には、「^{ふこのいけ}ないりそのふち、たれに^{しんかいけ}いかなる人のをしへけむ」と記されており、勿入測の存在が都の貴族にも知られていたことがわかります。

その後、勿入測はさらに縮小し、江戸時代には大東市付近の^{かわらし}深野池と東大阪市付近の^{かわちめいしゅえ}新開池に分かれていました。このうち新開池について、「河内志」や「河内名所図会」では「勿入測」と記され、貝原益軒の紀行文「南遊紀行」では「^{かいばらえきけん}内助が測」と記されており、河内の名所として親しまれていたようです。

宝永元年(1704)の大和川付け替え工事後、新田開発によって深野池と新開池は姿を消しました。勿入測址碑の南側を東西に走る古堤街道は、かつての深野池・新開池の北側の自然堤防にあたり、周辺の土地より高く盛り上がった堤の地形を今も見ることができます。



勿入測址碑と説明板

【このコラムに関するお問い合わせはこちら】 生涯学習課 TEL072-870-9105 FAX072-870-9687

マイプランシート

4月から9月までに参加したいイベントや
目標など書き込んで使ってね!



	大東市イベント	マイプラン
4月	■ 音で旅するコンサート アメリカ・ブルーグラス ■ ワールド・ドキュメンタリー 「パレスチナのピアニスト」	例 ● アクロス&DIC21チャンネルを 視聴する。 
5月	■ 市民体育会	
6月	■ 男女共同参画映画会「ズートピア」	
7月	■ アクロスdeサマーフェスタ	
8月	■ アマチュアミュージシャン ライブフェス	
9月	■ DICスタッフおすすめシネマ	