



ゆったり動いて健康に！

普段運動をされない方におすすめしたい、  
自分のペースで楽しめる太極拳の講座。  
お家で継続できるコツもお伝えします！



講座

2023年

3月4日(土)

午前10時30分～正午

舞華香



講師

鷓木 香代子さん  
(だいたいどうじん財問屋登録者)

費用

500円(当日支払い)

対象

高校生以上

定員

15人(要予約)

持ち物

水分補給できるもの、タオル

会場

大東市立生涯学習ルーム  
まなび北新

申込み

2月8日(水)から  
まなび北新にて  
来館・電話・FAXで受付

大東市生涯学習ルーム まなび北新  
※火曜日は休館日

TEL/FAX 072-876-7701  
住所 大東市北新町 3-101

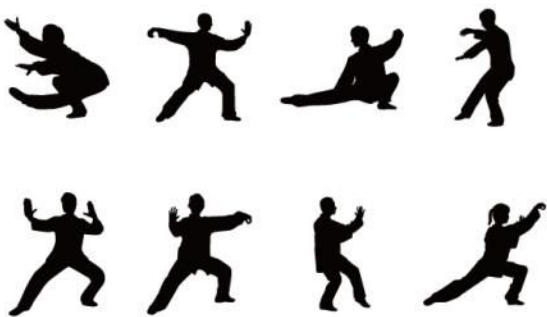
講師紹介

うのき かよこ  
鶏木 香代子さん  
(だいたい人財問屋登録者)



東方健診院  
八卦掌5星級、24式太極拳3星級、  
陳式太極拳2星級 取得  
日本連盟簡化24式太極拳初段 取得

大東市野崎人権文化センター  
東大阪市日下リージョンセンター  
東大阪市四条リージョンセンター  
東大阪市近江堂リージョンセンター  
で、レッスン活動していますので  
初めての方、興味のある方、募集しています。



←  
鶏木 香代子さんの  
YouTubeです  
ぜひ ご覧ください

大東市立生涯学習ルーム まなび北新



お申込みは  
『まなび北新』にお願いします。  
TEL・FAX 072-876-7701  
住所 大東市北新町3-101  
(最寄駅: 四条畷駅/JR 学研都市線)  
※火曜日は休館日

※来館前の検温を行い、平熱より1℃以上高い場合、  
また、咳や咽頭痛など、軽度であっても不調が  
みられる場合は、参加をお控えください。  
またその旨を施設までご連絡ください。  
※来館時はマスク着用のご協力をお願いします。