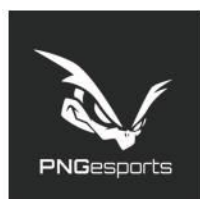


# 楽しく上達するために！ 親子で決めよう ゲームのルール



講師



(株)PACkage  
山口 勇さん

のめり込みすぎず自分の人生に活かせるように、ご家庭でより楽しくゲームと向き合う方法について学びます。ルールづくりを親子で考えるワークショップです。

日時：令和4年8月28日(日)13:00～

会場：生涯学習センターアクロス

4階多目的室

定員：30人(先着順・要申込) **7/6(水)より下記連絡先へ**

お申し込み / お問い合わせ 大東市立生涯学習センター **アクロス**



# ゲームをしている子どもは8割以上

ゲームはとにかく楽しいもの。子どもたちがはまるのは当たり前です。そこに手軽さがプラスされれば、もっとやりたくなるでしょう。その結果、依存症に陥ったり、視力や健康への影響が出てきたりする危険性も増えます。そうならないためにも、ルールを作り、それを守ることが必要になるのです。

## あなたのご家庭でのルールは？

- ✦目が悪くならないように、長くても1時間にしてほしい
- ✦ゲームは宿題の後に
- ✦平日は30分、土日は2時間までOK
- ✦RPGは1時間、パズルゲームは30分
- ✦時間が伸びた場合は、翌日の時間を前借り
- ✦スマホゲームは親のいるところ（リビング）でやる
- ✦平日は60分、休日は90分まで。
- ✦宿題や勉強が終わるまでと寝る前は、親が預かる
- ✦家族で出かけるときはゲーム機は持っていかない
- ✦20分ゲームをしたら1時間勉強、
- ✦タイマーをセットして、片付けまで終わらせる
- ✦テストの点数や成績次第で没収 etc.

### 講師プロフィール：

株式会社PACKage 社長  
山口勇さん



URL: <https://package-inc.com>

- ・大阪電気通信大学大学院博士課程前期（通学中）
- ・日本eスポーツ連合大阪支部 大阪府eスポーツ連合理事
- ・超eスポーツ学校フェロー
- ・世界大会常連チームの元選手（会社設立時に脱退）
- ・CEDEC（一般社団法人コンピュータエンターテインメント協会主催、日本国内最大ゲーム開発者向けカンファレンス）をはじめ、学校、市区町村の行政や法人向けの講演を実施

## ご来場のお客様へ お願いとご案内

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、以下にご協力ください。

- ・会場入場時の手指の消毒、検温にご協力ください。
- ・マスクを必ず着用して、ご参加ください。
- ・当日、発熱や風邪のような症状のある方につきましては参加をお控えください。
- ・公演中も、会場内のドアを開放し、換気を行います。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によりましては、本公演を中止または延期させていただく場合がございますので、何卒ご了承ください。

### 〈会場ご案内〉大東市立生涯学習センター **アクロス**



#### 最寄り駅（JR住道駅）からのアクセス方法 **3F受付に直結**

- ① JR学研都市線「住道駅」で下車。
- ② ALBi側改札口を出て、書店奥（西）通路に出る。
- ③ 通路左（南）のガラスのドアを出て、連絡橋を渡るとアクロスがあります。



**アクロス**  
&DIC21  
YouTube  
チャンネル  
道案内動画

