

# ＊あなたの心、お元気ですか？＊ ＊メンタルヘルスで＊ ＊乗り切ろう！＊

2021.

6/20日

午前10時30分  
～正午


あなたの心、疲れていませんか？  
自粛生活が続き、たくさんの方が  
強いストレスや不安を抱えています。  
メンタルヘルスの専門家と一緒に  
ストレスに負けにくい心をつくりましょう！



**対象**

心が疲れている方、  
元気になりたい方

**講師**

ふたい 二井 あや子さん   
(だいたい人財問屋登録者)

**費用**

500円  
(当日支払い)

**持ち物**

筆記用具

**定員**

10人 (要予約)

**申込**

5月7日(金)から  
まなび北新にて  
電話・来館・FAXで受付

**会場**

大東市立生涯学習ルーム まなび北新  
大東市北新町3-101  
TEL・FAX：072-876-7701  
※火曜日は休館日

## プロフィール

ふた い  
**二井** あや子さん (だいたい人財問屋登録者)



## 資格

キャリアコンサルタント  
一般社団法人日本産業カウンセラー協会 シニア産業カウンセラー  
NPO法人日本交流分析協会 交流分析士准教授  
財団法人関西カウンセリングセンター 上級心理臨床カウンセラー

## 活動

相談室でのカウンセリング業務や受託カウンセラー業務を通じて、「悩める人が、自らの力で困難を乗り越え自分らしく生きてゆけるように」サポートしています。また、交流分析心理学をベースにした心理学講座やメンタルヘルス研修を通じて、受講された方に人間関係の改善やこころの健康を保つための方法をお伝えしています。

## 会場案内



お申込みは  
『まなび北新』にお願いします。  
TEL・FAX 072-876-7701  
住所 大東市北新町 3-101  
(最寄駅：四條畷駅 / JR 学研都市線)

※火曜日は休館日です。

※来館前の検温を行い、平熱より1℃以上高い場合、  
また、咳や咽頭痛など、軽度であっても不調がみられる  
場合は、参加をお控えください。またその旨を施設まで  
ご連絡ください。

※来館時はマスクの着用にご協力をお願いします。