

華やかな香りで生活改善 アロマ講座

第1回目: 1 / 17 (日)

第2回目: 1 / 24 (日)

午前10時30分～午後0時30分

香りが身体に及ぼす仕組みや作用を知っていますか。香りのプロが精油の安全な使い方や効能を教えます。アロマセラピーをあなたの日常生活に取り入れて、美しい香りでストレスを解消しましょう！

第1回目:

様々な精油の効能と安全な使い方など、精油の基本を学びます。

第2回目:

第1回目で学んだ事を実生活に取り入れるため、精油の入手方法や、日常生活で精油を活用する方法を学び、アロマクラフトを作ります。
(マスクスプレー、化粧水、入浴剤)

講師

Perfume 佐々木 愛さん

(だいたい人財問屋登録者)



定員

10人 (要予約)

持ち物

ノート、筆記用具、
作品を持ち帰る用の袋

費用

1回目: 600円
2回目: 1,500円

対象

16歳以上
※お子様連れのご参加は
ご遠慮ください。

会場

大東市立生涯学習ルーム
まなび北新
大東市北新町3-101
TEL・FAX 072-876-7701
※火曜日と年末年始(12月29日～1月3日)は休館日

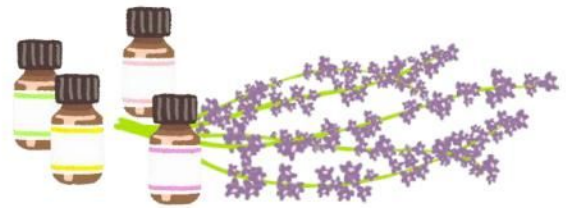
申込

12月7日(月)から
まなび北新にて
電話・来館・FAXで受付

講師のプロフィール

Perfume 佐々木 愛 さん

(だいとう人財問屋登録者)



2018年にまなび泉で講座を開催して、その時のリクエストや好評だった内容を凝縮した、おうち時間を楽しめる講座です。

英国 IFPA 認定セラピストがわかりやすく、簡単にお伝えします。

一緒にアロマを楽しみましょう。



会場案内



- お申込みは『まなび北新』にお願いします。
- TEL・FAX 072-876-7701
- 住所 大東市北新町 3-101
- (最寄駅：四條畷駅/JR 学研都市線)
- ※火曜日と年末年始(12月29日～1月3日)は休館日
- ※来館前の検温を行い、平熱より1℃以上高い場合、また、咳や咽頭痛など、軽度であっても不調がみられる場合は、参加をお控えください。またその旨を施設までご連絡ください。
- ※来館時はマスクの着用にご協力をお願いします。