

癒しの曼茶羅

塗り絵体験講座



2020年

10月25日(日)

午前10時30分～午後0時30分

マンダラ模様には色を塗ることは、カラーセラピーによって不安やストレスが緩和されます。また、心を落ち着ける時間を持つことで、新しい自分に気付けるかもしれません。お家でできる趣味として自分を見つめるきっかけとして、マンダラ塗り絵を始めませんか。



講師

だいたう人財問屋登録者
ヒーリングサロンあかり
あかりや ともこさん



定員

10人(要予約)

対象

大人

費用

500円

持ち物

色鉛筆・消しゴム・
作品持ち帰り用の袋(A4サイズ)

申込み

9月7日(月)から
まなび北新にて
来館・電話・FAXで受付

会場

大東市立生涯学習ルーム
まなび北新 大東市北新町3-101
TEL・FAX 072-876-7701

講師プロフィール

ヒーリングサロンあかり あかりや ともこさん

大阪府大東市を拠点に活動するセラピスト。
手を使ってエネルギーを送るレイキヒーリングや、
色の力で心を癒すカラーセラピーを得意とする。
多くの女性にヒーリングを施すかたわらで、
心理学を使ったコーチング（NLP）を学び、
スピリチュアル用語を知らない人にもわかるように
「幸せなライフスタイルの作り方」を伝えている。
これまでに施術した女性は、延べ500人以上。
自宅サロンでのヒーリング以外に、
出張イベントも精力的に行っている。
<https://ameblo.jp/tokimekirameki/>



大東市立生涯学習ルーム まましん まなび北新



お申込みは
『まなび北新』にお願いします。
TEL・FAX 072-876-7701
住所 大東市北新町3-101
(最寄駅：四條畷駅/JR学研都市線)

※来館前の検温を行い、平熱より1℃以上高い場合、
また、咳や咽頭痛など、軽度であっても不調がみられる
場合は、参加をお控えください。またその旨を施設まで
ご連絡ください。

※来館時はマスクの着用にご協力をお願いします。