

大人の塗り絵体験

リラックスタイムに塗り絵を一枚

- ※日 時 12月6日(金) 午前10時～12時
- ※会 場 生涯学習センターアクロス ルームA
- ※対 象 大人の方
- ※定 員 10人(要予約)
- ※費 用 500円
- ※持 ち 物 消しゴム 色鉛筆(お持ちでない方には貸出有)
- ※申し込み 11月6日(水)～
- ※連絡先 河出書房新社 大人の塗り絵インストラクター
岡村 敦子 080-3835-2791

今、注目を集めている大人の塗り絵。たくさんの色を塗り重ねて自分だけの作品を作ってみませんか？

線画と見本があるので絵に自信がない方も大丈夫です！

脳と手先を同時に使って塗るため脳トレ効果があるとされています。

童心に戻りお喋りをしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？



塗り絵見本



台紙(枠あり)