

# アクロス市民活動支援事業

はぴはぴくらぶ主催

## 呼吸・気体操体験会

12月6日(金) 午後2時~4時まで

場所: 大東市生涯学習センター アクロス内

4F 管×ティア研修室

内容: 簡単な方法でほんわかしたり  
健康体質にチヤニジ!

参加費: 1000円 (プレゼント付き)

募集人数 30人 (要予約)



申し込み、問い合わせ

☎ 090-9284-4855 担当 ニシウラ